

崇明有支50人的血小板捐献志愿队伍

“黄色血液”让生命延续

□ 记者 石思娟

一份血小板，就是拯救生命的希望。崇明有支50人的血小板捐献志愿队伍，定期轮流捐献血小板，救助白血病、再生障碍性贫血、淋巴瘤以及急重症患者等，2年来，已为106位患者带来了生命的希望。

成分献血是无偿献血中的一种。目前我国比较常见的成分献血是单采血小板。其载体是一种黄色透明的血浆，因此被称为救命的“黄色血液”。相比捐献全血，成分献血由于捐献时间较长，捐献要求较高等原因，普及度不如前者。

鼓动身边人一起参与

“感谢您捐血救人！您3月5日捐献的血液检测合格，将用于抢救临床患者。”近期，捐献者王洪斌又一次收到短信，心里感到很欣慰。

王洪斌，辽宁大连人，无偿献血血小板已有27次，是崇明血小板捐献志愿队伍的成员之一。说起献血起因，王洪斌提起了5年前救助的一名25岁白血病姑娘。“花一样的年纪深受病痛折磨，一直需要靠血小板维持健康。当

我知道了成分献血，理解了单采血小板对于救治白血病患者和一些急重症患者的重要意义。从那时起，我就决定参与无偿献血。”

三年前，王洪斌来到崇明，在沪东中华造船厂上班，平时工作很忙碌，但一个月总有2天要请假。起初，身边的同事很疑惑，“怎么老见你工作日请假，这是去哪里，做什么？”王洪斌笑着说，有很多危重症病人和家属正在经受巨大的痛苦，我想尽一份力，帮助他们。

久而久之，王洪斌当起了成分献血的科普大使，而且在他的介绍和感召下，妻子、身边的同事和朋友们也纷纷和他“约起团献”，共同加入到了成分献血的行列中。“只要是好事，就一定会有人去，自己只是这么多人中的一分子。”只要间隔期一到，王洪斌便会如约去崇明血站，为患者献出一份“黄色血液”。

献血小板不同于献全血

“捐献血小板和捐献全血的流程不同。血小板捐献者比捐献全血要求更高一些。”崇明血站计划宣传科科长倪晓燕告诉记者，捐献前，需要对捐

者的血液健康状况进行检查，检查合格后再抽血，借助血细胞分离机采集献血者血液中的血小板，再将其他血液成分回输至献血者体内。

“但有的人觉得，捐献血小板过程中要将所抽取的红细胞与血浆等血液成分回输，可能带来安全顾虑，这影响了捐献血小板的普及度。”倪晓燕进一步解释说，在成分献血采集过程中，捐献者的血液在经过严格消毒的一次性全新密闭耗材中循环和分离，不会造成交叉污染。

据介绍，献血者捐出血小板后，人体的血小板的再生速度极快，2-3天血小板就基本可以恢复到捐献前水平，比捐献红细胞的恢复时间要短得多。根据国家相关规定，捐献单采血小板后间隔两周就可以再次捐献。

过去崇明血小板的捐赠时间设在周四，但考虑到不少捐献者都是在职人员，为了不影响他们工作，崇明血站从今年开始，将服务时间更换到了周日。“我们应为他们着想，尽力为他们提供更好的服务。”

一场生命与时间的赛跑

李金用也是血小板捐献志愿队

伍的成员之一，献血经历已有16年。一天，他所在的“崇明区单采血小板群”弹出一则求助信息：“@李金用，有没有时间来献血，有名患者急需AB型血小板。”第一时间看到后，李金用毫不犹豫地在群里回复：“没问题，我马上就过来。”正在上班的他立马和领导说明情况，赶了过去，“这是场生命与时间的赛跑，晚不起。”

很快，他的热血帮助了那位素未谋面的患者。“其实我们就是普普通通的人，健康平安是我最大的心愿，对于他们何尝不是呢？”这样的热血行动，不止李金用会这么做，群里任何的捐献者也都会议不容辞。

据介绍，目前血小板的临床需求很大，用血比较紧张。由于血小板寿命比较短，输入身体以后只能在体内维持一周，很多有造血系统疾病、脑出血等重症的病人在未治愈前，要一直靠输血来维持生命。“崇明这支50人的固定单采血小板捐献队伍还在不断扩大，希望更多的爱心人士能够加入，尽全力满足本岛的供血需求，为无数亟待血小板救治的患者带去生的希望。”倪晓燕说。

长兴郊野公园 踏青游玩好去处

□ 记者 汤茵旒

本报讯 阳春三月，万物复苏，万物在春风朝露的滋润下焕发新生，市民游客纷纷来到公园踏青游玩，捕捉春天气息。

下午两点，走进长兴岛郊野公园，樱花、海棠、石榴花竞相绽放，一幅春光明媚的美好画卷映入眼帘。公园内，游客们徜徉花海，打卡拍照，记录美好春日。

一位游客告诉记者，他是和单位同事一起从上海市区来长兴岛游玩的，因为都是退休人员时间充裕，这次会在长兴岛待上三天两夜。

长兴岛郊野公园的梅园内，讲解员正在为团队游客介绍梅花品种、养护技巧等知识，宫粉梅、朱砂梅、红梅等品种次第开放，据悉，游客们可以在枝头挂上祈福丝带，也可体验“烹茶+赏梅”的围炉煮茶项目。

近年来，“露营”也成为了大家青睐的出游方式，在大草坪上，很多游客带着便携式帐篷、折叠椅等“安营扎寨”。铺上野餐垫，放风筝、野餐、晒太阳，感受慵懒惬意的春游时光。

接下来，长兴岛郊野公园还将在4月上旬举办旅游文化艺术节、民俗演绎等活动，吸引更多研学团队和外省游客，让大家在欣赏自然春色的同时，有更丰富的游玩体验。

科普土布染制技术 倡导绿色生态理念

□ 记者 陈宇雯

本报讯 位于竖新镇的“布布瀛”土布坊，长久以来致力于传承崇明土布文化，土布坊内精美时尚的土布工艺品、主题多样的手工体验活动吸引了不少市民游客前来体验。最近土布坊玩起了新花样——染布展示馆向市民开放。

来到“布布瀛”土布坊，记者跟随工作人员来到了工坊旁一块毗邻的农田处。

“这里是一块‘植物染制’的示范田。”据工作人员介绍，这片植物示范田是染布展示馆中的一部分，约2亩的示范田内种植有板蓝根、紫甘蓝、藏红花、凤仙花等十多种能提取色素作为染料的常见植物，其中不乏崇明地区早前种植，如今已不见踪迹的稀有染色植物。

据悉，打造植物示范田，不仅能够以更直观的方式向公众科普各类染色植物，也能通过“植物染制”这一传统的“老办法”，倡导绿色生态理念。

工作人员表示，“植物染制”最大的优点就是纯天然、环保，崇明岛是生态岛，植物染布正好贴合崇明生态发展的定位。

染布坊的另一部分则是在工坊内的室内展示馆，通过对过去和现代染布技术的科普、各类染制成品的陈列展示，追溯崇明不同时期的染布工艺，了解更多崇明土布背后的故事。

周末天气恢复平稳 下周又迎一波回暖

□ 记者 石思娟

本报讯 降温、下雨、沙尘过境，对于春天的“善变”，不少市民表示“措手不及”。记者从崇明气象部门了解到，本周双休日天气恢复平稳，雨水停止，云系较多，以多云到阴为主，最低气温还是在个位数，出门踏青要注意保暖。

下周迎来一波小的回暖过程，21日(周二)最高气温重回20℃，但随之而来的还有一波阴雨，下周一至周五，几乎每天都有雨水叨扰，最明显的降水在21日前后，其他几天以短时小雨为主。

精神文明创建

这个文明家庭 活到老学到老

□ 记者 顾益琴

本报讯 在向化镇向化大街，提起龚丽萍一家，周边的居民都会竖起大拇指，他们用淳朴的家风折射着文明的光芒，用自身的行为感染着身边的人。

龚丽萍是一名有着30多年党龄的老党员，她退休不褪色，甘当“公益老娘舅”发挥余热。每天，龚丽萍都奋斗在矛盾纠纷调解一线，不断学习法律知识、调解技巧，以强烈的责任感和使命感，尽心尽力化解各种矛盾纠纷。

龚丽萍的调解“秘诀”就是细心、耐心、用心，动之以情、晓之以理。多年来，她多次获得优秀共产党员、崇明巾帼好乡贤、年度之星人民调解员、上海市优秀志愿者、“十一五”期间上海市家庭文明建设先进工作者等荣誉称号。

龚丽萍说：“调解没有想象的那么简单，还要运用政策、法律方面的知识，所以我得边学习、边调解，才能更好地为百姓服务。”

丈夫何士超是一位退休教师，也是一名党员，退休后他开了一家建筑装潢商店。2023年3月1日下午，一名顾客在店里买完东西后，把钱包忘在了柜台上。何士超看到后，立马找到微信收款记录给对方留言并和派出所民警取得联系。第二天，失主看到留言后非常激动，近万元现金失而复得，他称赞何士超拾金不昧、品德高尚。

学习对于他们家庭来说是常态，家中人人爱学习，个个能写作。龚丽萍的文章曾多次发表刊登，她儿子创作的小说《毕业那天我们一起失恋》，登上了国家的销售排行榜；女儿创作的短视频“外公要求外孙女改随他姓，这合理吗？”连续登上微博热搜，全家都是“学习达人”。

向化镇文明办工作人员陈英杰说：“何士超、龚丽萍退休之后一直积极参与创城、创卫等社区志愿服务工作，起到了很好的带头作用。”

近年来，崇明区高度重视文明家庭宣传教育引导，一批“注重家庭、注重家教、注重家风”的文明家庭成为百姓学习的榜样，并逐渐形成了爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明新风尚。

三星、绿华、新村等乡镇开展就业专项活动

为应聘者提供优质服务

□ 记者 汤茵旒 摄影报道

本报讯 为全力保障重点群体就业和重点工程用工，3月16日上午，三星镇、绿华镇、新村乡联合开展“春风送真情 援助暖民心”2023年崇明区春季促进就业专项活动，招聘会现场人头攒动、气氛热烈，30余块招工展板依次排开，展板上企业简介、岗位需求、薪酬待遇等一目了然。

“你好，这是我的简历，我想咨询一下这个岗位……”“我们公司共有三个岗位在招人，这个岗位需要符合这些条件……”企业工作人员在展位前耐心地为每位求职者答疑解惑。“目前招聘情况还可以，收到了一些简历，年轻人为主，也比较符合我们的条件，回去之后我们会再和他们联系。”上海交运崇明汽车销售服务有限公司姚征表示。

三星镇文明办负责人陈燕告诉记者，本次招聘活动共吸引正大蛋业(上海)有限公司、上海明珠湖生猪专业合作社等38家用人单位参加，岗位涵盖餐饮服务、人



▲ 招聘活动现场市民咨询工作岗位

力资源、教育销售、机械制造等十余个不同领域，共提供113个就业岗位。据悉，活动现场还设置了政策咨询台、职业指导师、专家志愿者为求职者提供劳动维权、创业指导等方面职业咨询，全方位为应聘者提

供优质服务。据了解，区人力资源社会保障局将搭建更多线上线下的就业平台，拓宽就业渠道，密切关注高校毕业生、就业困难人员等重点群体就业情况，助力各类求职者高质量充分就业。

聋哑群众险被骗 细心民警巧劝阻

□ 通讯员 陈卫国

本报讯 近日，家住本区的一位聋哑村民准备用手机网贷时触发诈骗预警，民警及时上门进行书面式交流反诈劝阻，帮助其止损。

3月9日下午，区公安分局向化派出所接反诈分中心预警，称在崇明向化地区有村民疑似遭遇贷款类电信诈骗。根据反诈机制，值班民警立即通过电话联系该村民张先生，却始终无人接听。担心张先生上当，民警立即驱车赶往现场。

来到该村后，民警通过询问附近群众很快找到张先生家，并了解到张先生是一名聋哑人。

见到向自己打手语的张先生，民

警连忙拿出一张纸，写下：“字认识吗？”张先生见后连连点头，随后双方开始书面交流沟通。

“是否遭遇电信网络诈骗？”“是否转账？”张先生连连摇头表示并未被骗也未转账。得知张先生未遭受损失，民警松了一口气，但仍然有些不放心的，在征得张先生本人同意后，民警查看了张先生的手机，并很快发现张先生手机浏览器缓存的聊天框中存在可疑贷款链接。

民警再次用书写的方式询问张先生最近是否存在资金方面的需求，张先生沉默了一会，面露难色地写下：“我近期因家中购置了几个大件花掉了一些积蓄，又恰逢变故急需用钱，后在网上了解到相关贷款信息并

获取到链接，如果不是民警到场，自己正准备提交2000元贷款保证金。”民警告知张先生此类需要保证金的网络贷款均为诈骗，如需贷款要到正规平台。

最终，在民警的劝阻下，张先生同意民警帮其删除该浏览记录。在半个多小时的反诈见面劝阻过程中，张先生多次竖起大拇指对民警表示感谢，并“摇手”表示自己不会再相信这类网贷，接下来会到正规平台或者银行借款。

警方提示：网络贷款需谨慎，如有资金需求请到银行或正规贷款平台；放款前需要支付各种保证金、解冻款、验证费的，都是诈骗。