

崇明区供销社“00后”直播团队——

# 让乡土好物“云出圈”

□ 记者 柯海昕

手机镜头前,清脆有力的吆喝声此起彼伏:“家人们,这是我们崇明本地的红皮小土豆,软糯可口,顺丰包邮到家!”

在崇明供销电商运营中心(港西镇北双云电商产业园)抖音直播间里,一群朝气蓬勃的“00后”正热情推介着家乡的生态农产品。谁能想到,这支充满活力的直播队伍,竟源自底蕴深厚的传统供销社。

近日,记者走进这个年轻化直播间,探寻这群年轻人用数字力量赋能乡村,践行“三农”服务使命的暖心故事。

## 直播间架起助农“云端桥”

2025年8月1日,“崇明供销”抖音官方账号正式上线。尽管处于起步阶段,这支以“00后”为主体的团队,在区供销社领导和同事的指引和帮助下,逐渐扛起为农服务的责任与使命。“长期以来,不少崇明农户面临好货愁卖的困境。”区供销社工作人员告诉记者,“优质农产品藏在田间地头,销路狭窄、卖价偏低,农户辛勤劳作的成果难以转化为实实在在的收入。”

为此,区供销社主动破局,将抖音直播间打造成数字化助农的新窗口,以“服务三农”为核心宗旨,全力打通农产品出岛进城的“最后一公里”。这里,不仅是崇明特色农产品



的线上销售阵地,更是展示新时代供销社转型风貌、连接城市消费者与乡村农户的“云端桥梁”。直播间出售的商品不仅有崇明生态蔬菜、特色瓜果等本地标志性农产品,也有外省市兄弟供销社的优选好物以及云南临沧对口帮扶地区特色产品……一场直播,连通山海,小小直播间成为了商品流通大平台。

起步之路从非坦途,流量低迷、关注度不足,让这支年轻团队倍感压力。但他们从未轻言放弃,始终坚守助农初心。“我们做直播,不是为了追

赶潮流,而是供销社为农服务的职责所在。”团队成员坦言,扎根基层的供销社,与农户、合作社有着天然的紧密联系,源头直供的品质保障、积累的深厚公信力便是他们最坚实的底气。

面对质疑,他们选择用实干回应:反复打磨直播话术、提升直播技巧。“我们想让崇明大米、特色果蔬、老白酒等生态好物走出海岛,走进上海乃至长三角千家万户的餐桌。”

团队成员说,“为农户开辟稳定销路,切实解决销售难题,助力农户增收,实现从生产端到消费端的‘三心’,即农

户‘种得安心、卖得放心’,消费者‘吃得放心’。”

## 直播+文化 拓宽助农新赛道

不止于单纯的农产品销售,这群年轻人还大胆创新,将直播与崇明本土文化深度融合,让乡土好物承载着文化温度“出圈”。此前,在“二月二龙抬头”民俗活动期间,直播团队走进江南三民文化村开展专场直播,在推介农产品的同时,带领网友沉浸式感受崇明民俗风情,让直播间不仅有“烟火气”,更有“文化味”。

除了直播带货,区供销社还同步发力短视频创作,构建“直播+短视频”的双轮传播矩阵。从讲述供销社的前世今生、基层单位的经营日常,到展示供销社资产更新改造现状;从对在售农副产品进行产地溯源拍摄,直观呈现崇明农产品的生态优势,到拍摄西沙湿地绯红的落叶杉、学宫院内的清和景致,全方位展现崇明的生态之美与人文底蕴。这些短视频不仅让外界更好地了解崇明,也让本土群众更加热爱家门口的风景,进一步凝聚起乡村发展的内生动力。

未来,区供销社计划深入更多崇明特色活动现场,把直播镜头对准田间地头、民俗活动现场,在卖好农产品的同时,讲好崇明生态故事、传播乡村文化,搭建起联结城乡的暖心纽带。

## 堡镇社区医院 康复中心成立

□ 记者 石思嫣

本报讯 为了让居民在家门口就能享受便捷、优质、专业的高质量康复服务,今年4月,堡镇社区卫生服务中心成立了社区康复中心。中心融合现代康复技术与传统疗法,为卒中、偏瘫、骨折术后关节功能障碍及颈肩腰腿痛患者提供专业服务,帮助他们缓解疼痛,改善肢体功能,提升生活质量。

在一楼的康复门诊,家住附近的雷先生听说家门口开了康复中心,便第一时间前来预约治疗。他告诉记者,自己曾因中风导致腿部损伤,一直在做康复训练,目前已决定在这里预约每周五次的康复治疗。

康复中心设有运动训练室、作业训练室、物理因子治疗室等多个康复治疗室,配备了十多款专业康复设备。其中,天轨式康复训练位移系统能全程保护患者安全,减轻下肢负担,适合卒中、脊髓损伤、骨科术后患者。作业训练室的多项设备可通过模拟日常生活动作,帮助改善肢体功能;物理因子治疗室则配备多功能牵引床、红外线、脑循环低频及中频治疗仪等,起到消炎镇痛、促进组织修复、改善关节活动度的作用。

今年81岁的朱阿婆因肩关节病变,肩袖损伤前来治疗。康复治疗师先为她使用低频电疗仪,利用超声波缓解肌肉疼痛,随后进行肌肉训练。

中心目前配备了一名康复医师和一名康复治疗师,会对患者进行全面评估后,制定个性化治疗方案,努力让患者得到有效的康复。

记者了解到,这是全区第二家设立康复中心的社区医院,极大满足了岛上居民的就近康复需求,减少了往返市区大医院的奔波和等候时间。考虑到康复治疗需要长期坚持,未来中心将依托家庭医生团队和新开发的康复小程序,为有康复需求的居民提供连续性的康复服务。

目前,康复中心每周一至周五对外开放,有康复治疗需求的市民可前来就诊。

## 体验自然之美 守护生态家园

团区委开展“拥抱自然 和谐共生”世界地球日主题活动

□ 记者 杨祎晨 摄影 张志豪

本报讯 近日,正值第57个世界地球日,团区委在东平国家森林公园组织了一场以“拥抱自然 和谐共生”为主题的生态体验活动。数十名团员青年通过“听、观、寻”三维自然互动,沉浸式感受森林与水系的生态之美。

下午,青年们抵达东平国家森林公园。活动在自然声音的聆听中拉开序幕。大家分组领取《自然探索任务书》,在林间静心分辨风声、鸟鸣、溪流与树叶摩挲声,并绘制出属于自己的生态声音地图。

随后,在专业导师带领下,青年们开展观鸟研学,对照任务书标注的四种常见鸟类,观察其形态与行为,了解鸟类在森林生态中的重要作用。

“这种放慢节奏,感受大自然环境,聆听鸟叫虫鸣,活动很治愈。”一位团员青年表示,“我也是第一次看到乌鸫、白头鹎、斑鸠包括很多其他的鸟类。今天参加活动的小伙伴们也都有各自的鸟类代号,这是一种新奇的体验。”



活动最富挑战的环节是“舟行碧波”。青年们两人一组乘坐皮划艇,在森林间的溪流上划行,沿河岸寻找梅花鹿的脚印,观察水生植物与森林生态风貌,感受水系与森林交织的自然韵律。

团员青年告诉记者:“我认为最有意思的环节是划船去找梅花鹿,身临其境地感受到我们崇明的生态越来越好,今天的各种活动也体现了人与自然和谐共生的理念。”

团区委相关负责人表示,未来将继续开展更多沉浸式、参与式的自然教育活动,引导青年在体验中建立生态自觉,成为生态文明建设的践行者和传播者。

其境地感受到我们崇明的生态越来越好,今天的各种活动也体现了人与自然和谐共生的理念。”

团区委相关负责人表示,未来将继续开展更多沉浸式、参与式的自然教育活动,引导青年在体验中建立生态自觉,成为生态文明建设的践行者和传播者。

## 东平镇助老服务社 守护老人十余载

□ 记者 宫禧

本报讯 窗户落了灰、油烟机油渍了油污,空调需要清洗,这些看似简单的家务,对于高龄独居老人来说却是难题。在东平镇,一项已持续开展十余年的“三合一”助老行动项目,通过上门家政服务,为老人解决这些生活中的实际困难。

上午,助老服务社工作人员走进辖区老人家中,开展清洁服务。在一户老人家中,工作人员对油烟机进行拆洗,逐步清理附着油污,灶台也在反复

擦拭后恢复整洁。随后,工作人员继续清洗空调滤网,并细致冲洗风口积尘。老人们在眼里,更暖在心里。

随后,服务团队来到下一户高龄独居老人家中,开展日常清洁服务,为老人擦拭桌面、整理物品、打扫房间。在服务间隙,工作人员还与老人拉家常,了解其身体状况和生活需求。

记者了解到,该助老行动主要面向辖区内80周岁以上独居老人,以及计生特扶家庭、特困供养人员等特殊困难群体,每年累计服务400余户。项目以社会组织为载体、专业社工为

支撑,社区志愿者共同参与,形成“三合一”服务模式。服务前期由各居委会摸排需求、建立服务名单,再由第三方联合专业人员按需进行上门清洁。

“东平镇老龄化很严重,老人占总人口百分之五十以上。考虑到空巢老人多,独居老人多,而且都是高龄老人,所以我们推出了‘三合一’的服务项目。”东平镇社工委为老服务条线工作人员陆海涛告诉记者,“一般情况下,我们每年上门服务一次,但是如果特殊需求,我们可以多次提供上门家政服务。”

## 消防员变“消蜂侠” 全力守护群众平安

□ 记者 杨祎晨

本报讯 “太感谢你们了!马蜂窝就藏在我家油烟管深处,吃饭不踏实,我们也不敢随意处置。”近日,崇明区城桥镇一居民手持一面印有“真情为民,无私相助”的锦旗,专程送到崇明区消防救援支队江帆消防救援站,感谢消防员帮她彻底解决了这个大麻烦。

据了解,该居民家中油烟管道深处藏匿着一个马蜂窝,不仅导致油烟无法排出,居民更时刻担心被马蜂蜇伤,因自身无处置能力且不敢擅自触碰,只得向消防部门求助。江帆消防救援站接到求助后,立即赶赴现场,小心翼翼拆解油烟管道,成功将马蜂窝完整取出并妥善烧毁,彻底解决了困扰居民已久的难题。

记者了解到,随着入春气温升高,马蜂进入繁殖活跃期,马蜂多在自建房屋、居民楼及树林等处隐蔽筑巢。其毒性强,受扰会群起攻击,易致人过敏甚至危及生命。4月以来,崇明除蜂警情150起,同比上月增幅114.9%,大幅增加。面对激增的除蜂警情,崇明区消防救援支队迅速行动,全体消防员化身“消蜂侠”,主动迎战“蜂”险。为高效处置辖区内分散的除蜂需求,支队专门组建多支除蜂小分队,配备专业防蜂服、杀虫剂、登高梯等工具,针对不同位置、不同大小的马蜂窝,制定精准处置方案,通常选择夜间马蜂活动性减弱、归巢集中的时段开展作业,最大限度减少蜂群攻击风险。

此外,辖区内各消防微站也同步发力,主动排查辖区内马蜂隐患,接到群众求助后快速响应、就近处置,弥补了偏远区域救援响应的时差,形成“主力队+微站”的联动处置模式,确保“蜂”险隐患第一时间清除。

崇明消防温馨提示广大群众:切勿擅自惊扰、捅打马蜂窝,发现马蜂聚集或筑巢,立即拨打119求助,切勿自行处理以免被蜇伤;户外活动时尽量穿戴浅色、光滑衣物,避免使用浓郁香味的化妆品,远离马蜂活动区域。若不幸被马蜂蜇伤,需及时用食醋等酸性物质中和毒液,挑出毒刺,若出现呼吸困难等严重症状,务必立即就医,切实守护自身生命安全。

## 凤尾鱼热销 尝鲜正当时

□ 记者 蒋晓燕

本报讯 最近,崇明人钟爱的时令小鲜“凤尾鱼”正值籽满肉嫩的最佳食用期,吸引众多市民购买尝鲜。

早上七点多,城內三沙浜农贸市场热闹非凡。在海鲜水产区域,几乎每个摊位都有凤尾鱼在售。在一个两三米长的摊位上,不同规格的凤尾鱼分档摆放,占据了大半面积。鱼身银白闪亮,体形锋利如匕首,鱼腹饱满,尾端金黄且分叉似凤尾,十分抢眼。

摊主介绍:“现在是凤尾鱼最好吃的时候,有一种传统做法——晒成凤尾鱼干,尽管价格不低,许多人仍愿意买上几条尝鲜。一位顾客与记者分享了崇明本地吃法:“籽鱼和咸菜一起烧,鲜得不得了。”

对于想常年留住这一口鲜美的食客,还有一种传统做法——晒成凤尾鱼干。据介绍,10斤凤尾鱼大约能晒出3斤鱼干,用冰箱冷藏,全年都可食用。摊主说:“把凤尾鱼用盐清洗后,再晒上三天左右,拿出来清蒸也很好吃。”

凤尾鱼属于洄游鱼类,新鲜捕捞的凤尾鱼每年仅有2到3个月的食用期。临近五一假期,预计凤尾鱼将持续热销。根据往年经验,假期前后价格或有小幅上涨。