

毕业后他们选择重回母校

——从昔日恩师手中接过育人接力棒

□ 记者 季佳倩

跟自己以前的老师做了同事“长大后我就成了你”“从讲台下到讲台上，多了一份责任和使命”……在上海市崇明中学的老师当中，有这样一个群体，他们曾是该校学子，在这里学习、成长，从这里迈入更高学府深造。大学毕业后，他们选择重回母校，从昔日恩师手中接过育人接力棒。

他们，为什么选择做老师？又为何选择回母校做老师？

“因为家乡崇明是令我魂牵梦绕的地方。我们在崇中，度过了人生最美好的时光。”

接过恩师的办公桌 也接下她育人的接力棒

“在崇明中学无论是求学还是任教，都是很幸福的事情。”在崇明中学历史老师金睿记忆中，她在母校度过的日子，是闪着光的。

上海市崇明中学建校于1915年，是上海市实验性示范性高中和现代化寄宿制高中，金睿是2011届的学生。

“无论我走得有多远，家乡崇明是我永远的牵挂，这就是我回来的理由。”在母校任教历史老师7年的她，已经是区级教学骨干，曾获上海市基础教育精品课、上海市德育精品课。

“母校给我留下了非常深刻的印象，当学生时最直观的感受，就是老师们不仅认真负责，在为人处世上也给我们树立了榜样。”于金睿而言，母校是梦想开始的地方，而她曾经的班主任陆菊花则是埋下这颗种子的人。“我高中的班主任是历史老师陆菊花，我一直跟她保持着联系。读书时，陆老师给了我们很多成长的空间，也给了包容和鼓励。”提及自己的恩师，金睿难掩动容，“那时候，陆老师的休息时间几乎都‘分给’了学生，我们只要有需求去找她，她都随时随地答疑。她的爱像妈妈一样温暖。”恩师的悉心教导和无私奉献，潜移默化地感染着金睿，在她心中悄悄埋下了“当老师”的种子。

高考填报志愿时，她毫不犹豫地选择了师范院校，从华东师范大学毕业后顺利入职上海市区一所重点高中。安稳的工作、广阔的平台，是许多人眼中的“理想归宿”。但在2018年，当看到母校招聘历史教师的消息时，她作出了回归母校的抉择。从城市到郊区，金睿像是当年年轻人职业之路上的“逆行者”。

明明有了优越的工作生活条件，她却选择放弃，这让许多人很是不解。

“我觉得不管是在市中心还是回家乡当老师，对教育的赤诚与贡献都是一样的。”在金睿心中，母校的一草一木都镌刻着温暖的记忆，师长们的谆谆教诲更让她始终铭记“反哺”的初心。“我是一个比较有家乡情结的人。就像放风筝，无论我飞到哪里，家乡和母校都是线的那头，轻轻一拽，就把我的心拉回来了。”

“巧的是，我回母校任教那一年，恰逢陆老师退休，我刚好就坐在她坐过的桌子上办公。”金睿眼中闪烁着泪花。“长大后我就成了你”，从良师到益友，从聆听到讲述，此刻教育完成了温暖的传承。

当00后班主任 遇上05后高中生

传承，也是数学教师沈添翼当



▲ 金睿(图片由受访方提供)



▲ 沈添翼(图片由受访方提供)



▲ 杨叶(图片由受访方提供)



▲ 沈煜(图片由受访方提供)

年的选择。一谈起自己的母校，他仿佛打开了话匣子。高中时期，许多老师都是他的引路人，数学老师朱健就是其中一盏明灯。“朱老师的课，让我爱上了数学。”那时的沈添翼，是班级里的班长，数学成绩突出，课后常带着各种数学问题找朱健探讨。令他难忘的是，朱健还会创造机会让学生们站上讲台，分享自己的解题思路。这种“自主发展”的教学方式，给了他潜意识里的自信，“有同学听完我的讲解后打趣说‘挺有当老师的范儿’，这一刻感觉很有成就感。”此后他也一直朝着这个方向努力，去年大学毕业后回归母校，担任数学教师兼班主任。

“熟悉的校园，甚至还有熟悉的老师，当我看到我的老师们眼中流露出温情与关切，有种回家的温暖。”沈添翼说，在这里工作，有一种感觉就是“特别踏实”，“高中的时候，有难题不会？没事，去办公室找老师；现在当新老师，工作上遇到问题，没事，我的老师们还在。”

“我从崇中走出去，现在很幸运能回到崇中，将知识和梦想不遗余力地传承下去。”2002年出生的他与学生们年龄仅差六七岁，走在校园里，似乎与高中生们并无差别。这也让他们的师生关系更添了一份亲近与理解。作为“过来人”，沈添翼总是以朋友的身份探寻学生们的内心世界，倾听他们的心声，分享自己的经历与感悟，“在母校做老师，多多少少都能从这些学生身上看到自己当年的影子，我可能会更懂他们在想什么。”从学生到老师，对沈添翼而言，这不仅仅是身份的转变，而是从他的老师手中接过了教育工作的接力棒。他希望像无数曾经启发他、鼓励他的老师们一样，将这份关怀传递给他的学生们，载着他们奔向星辰大海。

回母校任教 因一场“奇妙”的重逢

杨叶的教育初心，藏着一段颇具戏剧性的过往。

2018年初，杨叶即将从华东师范大学地理信息科学专业毕业，正处于

求职阶段。一天，她本是陪同室友参加一场教师专场招聘会，没想到的是，在现场，她看见了几张熟悉的面孔——崇中的老师。久别重逢的寒暄格外亲切，老师们拉着她问起大学的学习生活。“我们今年正好要招地理教师，你有没有兴趣试试？”母校的召唤，瞬间在她心中激起层层涟漪，她怀着紧张又激动的心情，向曾经的老师们递交了她的简历。

如今，杨叶早已以教师的身份扎根母校。“回到了梦想开始的地方，每一步都踏在回忆与憧憬里。”她笑着说，校园里的小卖部依旧飘着零食的香气，食堂的辣子鸡块还是当年熟悉的味道，这些细碎的场景都让她倍感亲切。

从“受教”到“施教”，她的成长轨迹，是“受师者影响、成师者模样”的生动写照。“我曾经的地理老师教学非常结构化，逻辑非常清楚，我现在的教学风格，也大多来自于我的老师们。”杨叶告诉记者，初登讲台时，为更快适应教学节奏，她还带来了“秘密武器”——自己高中时的地理笔记，“这可是我珍藏多年的‘私房’笔记。”泛黄的纸页上，字迹工整清晰，知识结构一目了然，重难点用不同颜色的笔做出发标记，她把笔记里的精华与如今教学方法结合，课堂上既有知识点的系统梳理，又有贴近学生视角的生动解读，很快赢得了学生们的喜爱。

“回到自己的母校任教，台下除了学生，还坐着我以前的老师。他们积极参与我的试讲、磨课，并提出建议和意见。课程结束后，我要接受老师们的评课，就像上学时等待老师批改自己的作业一样。”杨叶提到，学校老师之间都很和谐，“一起研讨、安排课程、资源共享，有团队协作的感觉。当然，这里工作环境也很舒心，离家近，父母照顾起来比较方便。”

过去是“赛事达人” 现在让学生做领奖人

38岁的沈煜是崇明中学的通用技术老师，他的另一个身份，也是崇中毕业生。2005年9月，当沈煜考入南京航空航天大学飞行器设计与工程专业时，压根没想到有一天会出现在母

校的讲台上。

他告诉记者，2009年从大学毕业后来一家国企从事民航相关工作，“那些年工作很安稳，也能体现价值，但心中的教育梦，一直牵引着我，想回家乡发展。”一直工作到2014年，他终于下定决心，回乡发展。辞职后的他，先在崇明一所小学任自然和劳技老师，之后在机缘巧合下来到母校任教。

“虽然离开母校20余年，但很多画面至今仍历历在目。特别是各类参赛经历，令人难忘，从作品创意的反复打磨，到技术方案的多次调整，我们常常忙碌到深夜，现在想起来还热血沸腾。”回忆从前，沈煜告诉记者，在自己的求学生涯中，高中三年是他感受最深的时光，他感受到了崇中老师们的包容、自由和美好。

学生时期的沈煜，是名副其实的“赛事达人”，与同学们在各类竞赛中屡获奖项。从跟着老师奔赴赛场的学生，蜕变为引领学生参赛的“总教练”，身份在变，但他对前沿技术的研究热忱丝毫未减。这段经历让他深刻认识到，竞赛不是单纯的“比名次”，更是锤炼专业技能、培养创新思维、建立自信的平台。回到母校后，他也深切感受到学校对科技教育的重视。这些年来，学校为学生提供了丰富的竞赛平台及资源，让更多优秀人才在这里找到适合自己的成长机会。

“我愿继续为家乡教育事业发展尽一份绵薄之力。”沈煜朴实的话语中饱含着最真挚的教育情怀，“每次看到课堂上学生的眼睛发亮，主动围着我探讨技术细节，或是课后兴奋地分享自己的创作尝试，都是我作为老师最有成就感的时刻。”

杏坛传道，赓续不断。在崇明中学，“长大后我就成了你”的故事一代又一代延续着，这其实就是一种言传身教的榜样力量。近十年来，在崇中教职工队伍里，有近20位从这里毕业的学生，在完成了自己的大学生涯之后，选择回到这里，做一名扎根一线的高中教师。

崇明区首次组建 青少年篮球队——

开启封闭训练 备战2026年市运会

□ 记者 秦浩

本报讯 为全面备战2026年上海市第十八届运动会，近日，崇明区首次组建的青少年篮球代表队在位于陈家镇的体育训练基地展开为期十二天的寒假集中封闭训练，旨在通过高强度、系统化的训练，全面整合队伍，磨砺战术打法。

训练基地内，快攻反击的奔跑声、战术执行的呼应声、篮球入网的唰唰声此起彼伏。队员们分组进行着各种技战术演练，尽管汗水早已浸透球衣，但无人放慢脚步。教练的哨声不时响起，随即是细致的指导和反复的示范。

据了解，此次组队是崇明区为系统化培养篮球后备人才、提升区域竞技体育水平的重要举措。队伍严格按照年龄分为甲、乙、丙、丁四个梯队，队员选拔主要来自区内各类体育赛事，年龄跨度从小学三四年级到高中二年级，实现了青少年阶段的全覆盖。“这是崇明第一次系统组建区级篮球队参加市运会，意义非凡。”崇明青少年篮球队教练组负责人吴隽杰表示，“选拔时我们不仅看重当前的技战术水平，更关注球员的发展潜力和拼搏精神，希望能为崇明篮球打下坚实的人才基础。”

本次集训充分利用寒假窗口期，制定了科学系统的训练计划。每天超过6小时的训练涵盖体能储备、个人技术、小组攻防及全队战术配合等多个维度。在健身房内，力量区的杠铃起落声与弹跳区的助跑起跳声交织，为赛场对抗储备着必要的身体素质。乙组球员黄胤宁格外专注，他后退几步，深呼吸，目光锁定摸高器顶端的刻度，突然启动加速——三步助跑后全力起跳，右手奋力伸向最高点，在触摸到标尺的瞬间，身体在空中形成一道完美的弧线。落地后，他立刻抬头确认触碰的高度，眼中闪烁着挑战自我的光芒。

来自崇明区实验中学的甲组队员贾赫宇在训练后表示：“从最初对战术的生疏，到逐渐能够流畅执行，我们每天都在进步。这次能代表崇明参赛，我们一定会全力以赴。”他的队友、中锋来自向明初级中学附属崇明区江帆中学的袁周瑞补充道：“在脚步、投篮和体能上都有了明显提升，我们的目标就是在市运会上取得好成绩。”

值得一提的是，这支新生队伍背后是一支配置专业、背景多元的教练团队。据吴隽杰介绍，团队中既有前CBA、WCBA的职业球员，也有来自利比亚国家队的现役球员担任技术教练。每个梯队配备至少两到三名专职教练，涵盖主教练、体能教练及分管内外线的技术教练。“虽然我们是新组建的队伍，但在教练资源配置上毫不含糊。”吴隽杰说，“希望能为孩子们提供专业的训练环境和科学的指导方法，让他们在有限的时间里获得最大提升。”

接下来，队伍将利用周末及节假日开展常态化训练，并通过参加一系列热身赛和邀请赛，例如五月举行的市青少年体育精英系列赛，以赛代练，持续优化阵容配置，查找问题与不足，确保以最佳状态迎接市运会的挑战。崇明青少年篮球队，正向着新的目标稳步迈进。

告读者

因春节放假，《崇明报》2月21日停刊一期，2月28日正常出刊。感谢读者的厚爱，在此，恭祝全区人民新春快乐，马年吉祥！

《崇明报》编辑部