

## 崇明区有序推进认知障碍友好社区建设

# 织密老年人“认知防护网”

□ 记者 宫禧

当老人出现记忆问题,甚至在熟悉的环境中迷路,照护的压力便悄然落在家人身上,如何科学照护成为不少认知障碍老人家庭面临的难题。

为更好解决这一难题,“十四五”期间,崇明区民政局聚焦认知障碍老人及其家庭,同步推进认知障碍友好社区和认知障碍照护床位建设,通过社区支持前移与集中照护兜底相结合,逐步织密一张覆盖全区的支持网络,为认知障碍家庭提供可持续的专业保障。

### 一张网 先把服务对象“找出来”

认知障碍病程分为轻度、中度和重度三个阶段,在轻度认知障碍之前的早期阶段,通过科学干预手段可以延缓病情发展。但是当不少认知障碍患者的家人真正意识到问题时,往往已经错过了最佳干预时机。如何更早发现风险,是认知障碍服务的第一道关口。因此,崇明区启动认知障碍友好社区创建工作,构建“宣传教育-风险筛查-早期干预-家庭支持-网络建设-阵地覆盖”的全链条认知障碍服务体系。

据了解,目前全区18个乡镇均设有认知障碍支持中心。在这里,工作人员可以通过“忆守沪”小程序免费为老人进行初步认知功能筛查。测试内容涵盖短期记忆能力、长期记忆能力、时间及空间定向能力等多个维度,例如随机数字排序、看图说话等小游戏,看似简单,却能较为敏感地捕捉认知功能的早期风险信号。

誉韵养老认知障碍友好社区项目负责人林翔表示,风险筛查不仅是“发现问题”,更重要的是将老人接入支持体系。“很多老人并不是突然出现严重症状,而是在日常生活中慢慢发生变



化。通过风险筛查,可以尽早提醒家属。”

目前,崇明区已累计完成19万余名老人的认知障碍风险筛查,为下一步早期干预打下基础。

### 居家照护 不再是“自己想办法”

对大多数认知障碍老人来说,居家生活依然是首选,但真正的难点,往往集中在照护者身上。由于缺少经验,家属很难做到科学照护。

长兴镇一位认知障碍阿婆选择在家中生活。“之前我们不清楚该怎么照顾。”家属坦言,一开始只能凭经验应对,既担心做错,又怕刺激老人情绪,长期下来自己也变得焦虑、易怒。

针对这一难题,区民政局和属地乡镇积极链接专业服务机构,为家属提供入户指导服务。入户指导人员详细了解老人的生活习惯后,围绕照护难点制定个性化支持方案,提出认知障碍适老化建议。入户指导人员还现

场示范照护实操,并为家属放置暖心提示语,提供情绪支持。

“认知障碍老人会有不同程度的脑萎缩,而短期记忆往往是他们最先丧失的能力,所以老人会经常忘记刚发生的事情。”林翔解释道,“当老人有不合理的需求时,正确做法是用平稳亲和的语气先安抚老人,不要立刻拒绝他们,因为大部分老人在遭受拒绝后会立马产生对抗情绪,等十分钟后可能老人自己就忘记了刚刚的不合理要求。”

“十四五”期间,崇明区依托“老吾老”家庭照护能力提升计划,加大对认知障碍老年人照料者的培训赋能,并通过家属关爱沙龙、入户指导等多种方式,为726户认知障碍老人家庭提供了稳定的支持。

### 一起托住的 不只是一个家庭

当照护进入长期阶段,家庭最需要的,往往不是一次性的帮助,而是一

个随时可达、持续稳定的支持环境,这离不开更广泛的社会力量参与。

“十四五”期间,崇明加快认知障碍友好社区网络建设,现已发展4177名认知障碍友好志愿者,签约455家友好单位,涵盖社区、机构、社会组织等多个层面,在全社会营造理解、包容认知障碍老人的友好氛围。其中,银行等友好单位为认知障碍家庭提供优先办理、快速服务,帮助照护者缩短外出时间,更好兼顾家庭照护需求。

### 当照护需要升级 专业床位成为重要支撑

并非所有家庭都能长期承担高强度照护。当居家照护压力不断加大,专业兜底显得尤为重要。

在竖新镇嘉龙养老院,一位认知障碍老人已经使用了两年认知障碍照护床位。养老院设置了独立的认知障碍照护单元,房间内使用圆角家具和防眩光地面,搭配温暖的色彩和清晰的视觉引导,还配备安全防护设施,为老人提供安全、温馨、有尊严的照护环境。

这样的养老院还有很多,作为集中照护的重要支撑,“十四五”期间,崇明区在18家养老机构完成40个认知障碍照护单元、648张照护床位的改造,这些床位以“小单元”模式构建温馨舒适的照护空间,配套认知康复训练和全天候生活照料服务,成为家庭照护之外的一道重要安全网。

区民政局养老服务科科长许海斌介绍:“认知障碍老人及其家庭正在逐步被纳入覆盖城乡的支持体系,通过持续可达的专业支持和多元社会力量参与,照护不再完全依赖家庭单独承受,认知障碍照护正逐步从‘个体应对’走向‘体系支撑’。”

## 为户外工作者 提供暖心关怀

□ 记者 蒋晓燕

本报讯 寒冷冬日,长兴镇一批商户主动敞开大门,暖心开放休憩场所,为户外工作者驱散寒意、传递温情。

上午九点多,长兴镇凤滨路上的“田家小厨”饭店里暖意融融。几位刚送完早班外卖的小哥走进店内,围坐在暖气旁喝着热乎乎的红豆薏米茶,一身寒气瞬间消散不少。“这两天气温降低,店里很暖和,还准备了热水,太贴心了。”一位外卖小哥捧着热饮开心地说。

“田家小厨”店主田先生介绍,店内暖气全天开放、热水随时供应,外卖小哥的休息时段也恰好能避开饭店营业高峰。谈及额外增加的电费开销,田先生直言不介意:“能够在严寒天气为他们提供这样的帮助,我们一家人都觉得很有意义。”

同一时间,另外几家商铺内同样充满暖意。几位外卖小哥趁着送餐间隙,在这里休息、缓解劳累,为下一波户外工作蓄力。“天气太冷了,在这里待着特别暖和,店主很热情。”一位外卖小哥说。

据了解,目前长兴镇已有6家商铺主动加入暖“新”驿站行列,免费为外卖小哥、快递小哥等新就业群体提供休憩场所。加上乡镇统筹设置的“小哥驿站”,全镇暖“新”服务阵地已达9家。这些驿站不仅提供暖气和热水,还贴心配备了充电设备、急救小药箱等物资,尽可能为户外工作者提供便利。

## 闲置物品变废为宝 巧手工坊暖聚邻里

□ 记者 汤茵旋

本报讯 一把剪刀、一枚绣针,几十块零星碎布,经过拼贴剪裁、勾边缝合就变成了栩栩如生的布艺贴画。在中兴镇广福社区,今年62岁的居民张胜平,将废旧布料、闲置毛线变成一件件充满生活气息的手工艺品。在社区居委会的支持下,张胜平还牵头组建社区手工坊,丰富居民业余生活。

五年前,刚退休的张胜平在手机上偶然刷到布艺贴画的制作视频,看着屏幕中不起眼的布料经过巧思变成精美画作,她的心中萌生了“变废为宝”的念头。她告诉记者,家里攒了不少旧衣物和崇明土布,扔了可惜,不如试着做点新东西。

张胜平的第一件作品是崇明岛地图布贴画,为了还原岛屿轮廓与地区分布,她反复比对、裁剪,花费了整整半个月。这幅饱含乡土情怀的作品,成为她手工创作之路的起点。此后,她开始不断探索创新。她发现,布艺贴画绝非简单的剪裁拼贴,更需要融合绘画、剪纸等多种技艺,还要善于从生活中汲取灵感,作品才会更具故事性。

这两年,张胜平牵头组建了广福社区德艺手工坊,每周开展1-2次活动,吸引不少居民参与,在手工坊的橱窗内,陈列着她和居民制作的各类手工艺品,除了花鸟鱼虫、风景人物,还有不少以崇明地理标志产品为原型的布艺贴画,憨态可掬的崇明白山羊、金黄饱满的崇明金瓜、惟妙惟肖的崇明白扁豆……在布料与棉花的巧妙组合下,焕发神采。

除了手工贴画,手工坊成员们还将闲置物品,重新设计改造成花盆、花瓶、装饰摆件等物品。临近春节,居民们结合节日氛围推出马年主题挂件,用布料和棉花制作的“小马挂件”,寓意“马上成功”,为新年送上满满祝福。

“张老师很耐心,活动内容很丰富,为退休生活增添了不少乐趣。”居民李阿姨笑着说。

张胜平表示,新的一年,她计划和居民们一起,创作更多以崇明元素为主题的原创作品,并将部分作品捐赠给社区,参与公益活动,让这份手工温情传递得更远。

## 为老年人解决 “看不清”的烦恼

□ 记者 范立

本报讯 为关爱辖区老年人视力健康,解决他们“看不清”的烦恼,近日,在区卫生健康委的牵头下,新村乡联合上海新途社区健康促进社,开展眼健康系列公益活动,为辖区60岁以上老年人提供免费配老花镜服务。

活动当天,老人们早早来到现场,在志愿者的引导下有序签到、排队等候。现场设置了等候区、检测区、试戴区,每个区域都有工作人员全程陪同。老人们依次完成视力检测、度数测量、试戴调整等环节。工作人员结合视力检测结果,细致询问老人日常用眼场景与习惯,同时根据老人的面部轮廓、喜好等挑选合适的镜框。

“年纪大了,眼睛看东西越来越模糊,一直想配副老花镜。这次的活动真好,把服务送到家门口。”徐老伯拿着刚配好的老花镜,连连称赞。

此次活动累计为600多位老人免费配发老花镜,解决了老人的实际困难。未来,新村乡将持续深耕老百姓家门口健康服务,推出更多贴合老人需求的公益服务,让老人享受到实实在在实惠,安享舒心惬意的晚年生活。

## 竖新镇“油桥大米”的增收密码

□ 记者 柯海昕 摄影 吴雄

本报讯 日前,竖新镇油桥村联合八一广场举办“油桥大米”产品推介活动,现煮米粥的香气萦绕现场,引得市民纷纷驻足品尝。

“我们带着去年11月底收割的新鲜大米走进城区,既让市民近距离感受田间风味,更借展销对接拓宽销路,让村民的腰包越来越鼓。”油桥村党总支书记、村委会主任施红柳表示,作为村里的特色农产品,油桥大米正凭借精准的产销对接,从田间地头走向都市千家万户,成为村民增收的“金米粒”。

油桥村依江而兴,土地连片肥沃,水资源丰富,适宜水稻生长。“我们目前种植面积450亩,每年产量大约45万斤。”施红柳告诉记者,“在选种方面,我们经筛选对比,结合滩涂土壤特性,选择南梗46号稻米品种,煮熟的大米口感软糯香甜,深受食客喜爱。”

近年来,油桥村持续升级稻米加工全自动化生产线,生产效能稳



步提升,仅2025年就带动村集体经济增收约140万元。深耕市场,精准对接,是油桥大米持续走俏的关键。油桥村与闵行区七宝镇九星村建立稳定合作关系,通过“以买代帮”的帮扶模式,实现年销大米125吨的稳定业绩,搭建起农产品流通桥梁。这种模式不仅畅通了销路,更让消费者精准对接

优质农产品,形成双向受益的良性循环。

油桥村以一粒米为支点,走出了一条“土特产”赋能乡村振兴的特色之路。如今,油桥大米不仅焕发新生机,更让村民在产业发展中收获了满满的幸福感与获得感,为乡村全面振兴注入了持久动能。

## 爆款短剧带火景区 解锁文旅新体验

□ 记者 汤茵旋

本报讯 近日,一部名为《剧情崩了真校花竟恋上炮灰》(原名《逆袭人生》)的短剧在相关平台播出并受到广泛关注,凭借紧凑的剧情和浓郁的生活气息受到观众喜爱。随着剧集走红,该剧的主要取景地——上海怡沁园度假酒店也随之走进大

众视野,成为近期市民游客的热门打卡地。

上海怡沁园度假酒店位于崇明岛中北部,占地500亩,以76%的高森林覆盖率构建起独特的自然取景地。酒店负责人沈冬梅介绍,该剧部分镜头取景于园区的湖泊、森林、别墅、林间步道等生态空间,“世界级生态岛”的自然底色成为剧集的“流量密码”。

短剧项目引进人、上海戏剧学院驻建设镇大同村第一书记刘丽丹表示,此次短剧落地拍摄是一次文化与乡村深度融合的尝试,“我们希望以短剧为纽带,通过‘剧情+生态’的呈现方式,为崇明文旅产业发展注入新动能。”刘丽丹说,“该剧全部在崇明取景,除了展现自然风光,我们还在剧中将农事采摘、户外露营等活动与崇明

白山羊、崇明清水蟹等特色美食联动起来,让短剧成为连接城市与乡村的情感桥梁。”

据了解,随着短剧热度攀升,近期上海怡沁园度假酒店游客量显著提升,酒店负责人沈冬梅表示,春节期间,园区将结合剧集内容设计主题游览线路,并推出系列迎新活动,进一步丰富游客体验。