

# 国际三人篮球赛火热开启

□ 记者 黄森文

9月27日,2025国际篮联三人篮球上海大师赛在崇明万达广场火爆开赛,来自全球的14支顶尖强队汇聚申城展开激烈角逐。这不仅是中国球迷“家门口”的顶级篮球盛宴,更是属于全球三人篮球爱好者共同期待的巅峰舞台。

本次赛事汇聚多支国际劲旅,阵容豪华:世界排名第一(按照国际篮联赛事积分排名)的塞尔维亚乌布队堪称近年三人篮球“霸主”,自重组后多次包揽大师赛冠军;世界第二的荷兰阿姆斯特丹队以外线精准投射和强硬防守著称;世界第三的法国图卢兹队主打灵活机动与快速转换。此外,2024国际篮联三人篮球上海大师赛冠军巴林里法队也将参与角逐,目前排名世界第九。

中国本土队伍也颇具看点:中国崇明队是2025国际篮联三人篮球上海大师赛东道主,当前世界排名第八,球队以国际强援与本土国手为核心,风格主打进攻火力与快速攻防,擅长借身体对抗冲击禁区;排名世界第十三的中国杭州队进攻爆发力十足;排名世界第三十四的中国上海队以本土球员为班底,球队注重团队配合,正通过国际赛事持续成长。

赛事分为资格赛、小组赛和淘汰赛三个阶段,节奏紧凑,对抗一触即发。9月27日上午10时,资格赛率先打响,14支队伍中顺位靠后的3支队伍将通过单场决胜争夺最后一个正赛名额。下午2时,小组赛全面展开,12



▲资料图片

支队伍经抽签分入A、B、C、D四组,依照D-C-B-A的顺序展开三轮高强度对决。28日下午3时,赛事进入白热化阶段,8进4、淘汰赛和决赛接连上演,全部赛程结束后将举行颁奖典礼。

14支队伍在两天内即可完成全部赛程,这是三人篮球不同于传统五人篮球的独特赛制所决定的。三人篮球每场仅10分钟,或在一队率先得到21分时结束;比赛全程在半场进行,每次进攻限时12秒,因此节奏极快、对抗激烈,极大考验球员的爆发力,以及球队整体的战术执行和临场应变。在比赛中,球队战术配合、地板流技术与高强度对抗之间的平衡至关重要,快速转换、远投能力和防守韧性往往成为决定胜负的关键,

这也使得比赛每一秒都充满悬念。

国际篮联于2012年创立三人篮球大师赛,至今已为该领域水平最高、竞争最激烈的年度赛事之一。三年来,该赛事连续落地上海,且全部赛事均选址崇明区,形成了“一年一站、深耕区域”的独特举办模式:2023年,赛事落户横沙乡,创新性打造了“稻田中的篮球盛宴”这一独特场景;2024年,举办地迁至长兴岛郊野公园,进一步深化“体育+产业”融合的特色。今年,赛事选址崇明万达广场,以商业综合体为载体,直接联动周边餐饮、零售、休闲等商圈业态。观赛市民既能在家门口见证巅峰对决,又能便捷享受购物消费、特色餐饮服务,让赛事衍生的商业活力充分释放。

深厚的篮球传统与丰富的大型赛事承办经验,是三人篮球大师赛落地崇明的基础:创办于1951年的“烈士杯”篮球赛已连续举办64届,是历史最悠久的群众性体育赛事之一,篮球文化浓厚;近年来,崇明持续承接包括环岛自行车、铁人三项、马拉松等运动在内的各大体育赛事,在岛内形成运动竞技风潮的同时,也让崇明拥有了丰富的办赛经验。三人篮球大师赛落地崇明,既提升了三人篮球在中国的能见度和群众基础,也能够保障赛事的质量和专业化,国际篮联官网评价:上海崇明通过连续举办赛事,已成为“中国三人篮球发展的重要枢纽”。

与赛事同期,9月27日至28日14:00-20:30,“非遗篮不住”嘉年华也在崇明万达广场同步举行。嘉年华设有潮流竞技、非遗手造集市和后备箱市集等多种体验项目,观众可体验香囊制作、艾草锤DIY等手作项目,也可参与到与篮球运动员进行传球、投篮的互动环节,还可选购崇明特色非遗产品与美食。万达广场同步推出商户折扣、主题市集和“崇明好物”展销等一系列活动,“一票游全城”机制更将赛事门票与周边景区、酒店、餐饮权益相串联,真正实现“文体旅商”一站式体验。

这场即将到来的篮球盛事,不仅是运动员一较高下的赛场,更成为连接全球篮球文化与本地活力的一座桥梁——激烈对抗、城市热情与文化风貌在此交融,共同书写三人篮球的新篇章。

## 长者食堂秋季上新 暖心呵护老人健康

□ 记者 石思嫣

本报讯 天气转凉,正值初秋滋补好时节。近期,崇明社区长者食堂推出了适宜食补的时令菜肴,让老人们在渐凉的天里,暖胃又暖心。

上午9点半,位于城桥镇人民路的长者食堂后厨,已进入紧张有序的备餐状态。厨师们正将各类新鲜食材加工烹制,不久,一道道热气腾腾的秋季菜品陆续出锅。据食堂负责人介绍,随着天气转凉,食堂及时调整菜单,新增多种符合老年人身体需求的时令菜式。此外,食堂还专门设有顾客意见簿,厨师长会定期查阅并采纳合理建议,持续优化菜品与口味。

人民食堂厨师长黄凯表示:“老人们提出了不少想吃的菜,比如鱼香茄子、干煸四季豆,还有适合这个季节的小炒藕片,今天我们都一一满足了。等天气再凉一些,我们还计划推出猪肝汤、小排汤、鱼头汤等暖身汤品。”

10点半刚过,前来就餐的社区居民逐渐增多。取餐台上,数十种荤素搭配、色泽诱人的菜品香气扑鼻。不少老人特地前来挑选应季菜品尝鲜。记者了解到,自去年开业以来,人民食堂因菜品口味好,价格实惠,深受周边社区老人的欢迎。

一位经常前来就餐的市民表示:“天气转凉,食堂推出了时令菜,比如豇豆炒肉丝、杭白菜,味道都很好。我们经常来,至少一星期来一两次。”

未来,人民食堂将持续丰富秋季菜品,让社区老人在家门口就能享受美味、健康的饮食,真正感受到“舌尖上的幸福”。

## “家+书屋”焕新颜 重塑阅读空间

□ 记者 陈露

本报讯 作为上海市妇联创新打造的社区家庭教育服务重要载体,“家+书屋”已成功入选2025年上海市为民办实事项目。截至目前,崇明区先后有第三批11家书屋获得授牌,为市民营造出舒适便捷的阅读与学习环境。

走进人民路党群服务中心三层的“家+书屋”,书架上整齐摆放着各类书籍,从儿童绘本、青少年课外读物,到社科文化、家庭教育类书籍,覆盖不同年龄段、不同需求的阅读偏好。

除此之外,“家+书屋”在活动内容与形式上大胆创新,融合阅读分享、亲子实践、家长课堂等多元形式,吸引不同年龄、不同背景的家庭踊跃参与。自去年书屋成立,沈女士便是“常客”,当天她参加了这里的非遗海派绒线编结课。从最初对编织的好奇,到如今能独立完成零钱包、玩偶等作品,专业老师的指导让她在手工创作中不断收获成就感。

除了城区里的书屋受欢迎,乡镇的书屋同样人气十足。新河镇富盛生活广场党群服务中心的乐章书馆面积约380平方米,馆藏图书达30000余册,不仅有纸质书籍,还配备了上网设备,满足不同群体的需求。退休后的赵老伯,每天都雷打不动前来“打卡”。在书屋里,他会先翻阅当天的报纸了解时事,有时还会上网,丰富的活动让他的退休生活充实而惬意。

从非遗课程到亲子阅读,从老年学习到家长交流,崇明区“家+书屋”正以多元服务点亮市民生活。下一步,崇明妇联将持续深挖区域资源,在“家+书屋”的活动内容与形式上大胆创新,在保留传统阅读核心功能的同时融入阅读分享会、亲子实践营、家长教育课堂等多元形式,进一步打破家庭与社会的资源壁垒,推动家庭需求与社会服务有机融合。

## 南门夜市开幕 “热”力十足人气旺

□ 记者 杨祎晨 摄影 张志豪

本报讯 夜幕降临,华灯初上,城桥镇的夜晚正焕发活力。为繁荣夜间经济,打造崇明夜生活新地标,9月25日,2025年“城”心诚意 南门夜市正式拉开帷幕。本次活动将持续至10月6日,期间将为市民和游客带来一个集购物、美食、文化、休闲于一体的秋季盛宴。

晚上六点半,八一路步行街灯火通明,70余家摊位一字排开,暖黄色的串灯和创意招牌交织成一片璀璨的海洋。空气中弥漫着浓浓的烟火气,琳琅满目的特色小吃、创意十足的手工艺品以及精彩纷呈的舞台表演,共同构筑成崇明夜晚最靓丽的风景线。

一位摊主说:“非常感谢这次主办方举办了这次夜市,让我们有更多机会宣传产品,让更多人看到崇明土布的美以及崇明的特色产品。”

除了“逛吃购”,南门夜市的文化大餐也同样精彩。位于八一广场的“城”彩舞台更是热闹非凡。从百姓大舞台到露天电影,从青少年才艺展示到传统拳操表演,各个年龄层的市民都可以在这里找到“心头好”。

“城”彩舞台从9月25日起,每



天会有两场非常精彩的节目。在9月30日到国庆期间,还会推出迎国庆专场演出,让市民在家门口就能欣赏到优质的文化大餐,同时感受到国庆的浓厚氛围。

据悉,此次夜市不仅在八一路做足准备,还为南门大堤做了不少场景更新,让市民在逛夜市的同时,在店铺里找到优惠,在夜市上找到美食,还能到南门大堤上看到不断持续更新的美景。

从八一商圈的“狂欢购”到“城”彩舞台的“活力秀”,再到长江大堤的“夜色游”,“城”新诚意南门夜市通过“夜市+”的多元融合模式,将商业、文化、旅游、体育元素串联起来。它不仅是一个消费场所,更成为了展示崇明本土风情、提升城市活力、满足市民美好生活需求的重要窗口。

这个国庆假期,不妨来南门夜市走一走,感受一下别样的崇明之夜。

## 特色产业入驻崇明 现代农业再添新翼

□ 记者 柯海昕

本报讯 近日,崇明区中兴镇迎来两大特色产业项目落地陈澈公路高科技农业发展带——耕旺蝴蝶兰生产基地与中兴双孢蘑菇工厂化生产基地,为当地践行“生态优先、产业兴镇”发展理念注入新活力,助力崇明世界级生态岛建设。

深耕蝴蝶兰行业近20年的上海耕旺园艺,通过都市现代农业建设项目在中兴镇中村打造占地48亩的生产基地,总投资2700余万元。基地将新建6栋智能温室,配备移动苗床、水肥一体化灌溉系统及地源热泵温控能源等,通过智能化调控为蝴蝶兰提供稳定生长环境,兼具低碳与经济优势。项目建成后可实现规模化生产,年产蝴蝶兰种苗170万株、开花株40万株,既能丰富上海市民中高端宵花选择,又能为周边种植基地提供种苗支持,助力区域花卉“育、种、销”一体化发展,发展村内“家门口”的蝴蝶兰产业。

上海惠种菇供应链管理有限公司通过都市现代农业建设项目与政府合作,打造中兴双孢蘑菇工厂化生产基地,该基地占地50亩,总投资6600余万元。项目创新采用生态循环模式:以稻麦秸秆、畜禽粪便等农业废弃物为种植基质,每年可消耗秸秆2万吨、畜粪1.5万吨;蘑菇采收后的菇渣还可转化为3万吨有机肥,全部用于还田。项目达产后预计年产双孢蘑菇6000吨,年产值超7000万元,可新增120个就业岗位。

中兴镇相关负责人表示,两大项目分别聚焦“美丽经济”与“生态经济”,既契合崇明生态岛功能定位,又能通过产业发展带动就业、提升农业附加值,实现生态、经济、社会效益统一。

下一步,中兴镇将持续优化营商环境,为企业提供政策与服务保障,同时,中兴镇还将以此为契机吸引更多符合生态定位的绿色产业项目落户,进一步完善产业布局,为乡村振兴注入更强劲动力。

## 烟火气里话安全 守护群众“钱袋子”

□ 记者 杨祎晨

说起夜市,大家想到的可能是美食和烟火气。但在向化镇,最近却开张了一个特别的“夜市”,这里不卖小吃,却专“送”安全知识。

晚上5点半,向化镇街心广场热闹非凡,村民们围坐一堂,谈笑纳凉。这里正在进行的不是普通的纳凉夜市,而是向化派出所创新推出的“平安夜市”主题活动。民警们化身“摊主”,

将枯燥难懂的反诈知识和安全防范要点,变成了一个个生动有趣的互动游戏和案例展示,让村民们在轻松的氛围中,把知识牢记于心。

一位村民表示:“以前发传单很多老人看不懂,现在民警讲得清楚,大家听得进去。”

据悉,自8月起,结合夏季社会治安形势,向化派出所陆续在全镇12个村居进行“平安夜市”的宣传活动,目前已开展了5次。

烟火中聚人气,知识普及润无声。向化派出所通过将宣传阵地从会议室搬到小广场,用“接地气、聚人气、有生气”的方式,真正实现了服务群众零距离。

向化派出所所长施一青介绍,“平安夜市”主要面向社区居民开展反诈宣传和交通文明宣传,旨在提升群众防范意识,守护好个人财产,国庆期间还将陆续在其他村居开展相关活动,持续营造安全、文明的社区氛围。