

军营“硬汉”变身社区“醇授”

——记退役军人王刚



□ 记者 杨祎晨

脱下军装,军人作风不减;离开军营,奉献脚步不停。退役军人王刚,十年如一日扎根上海崇明,投身养老公益事业,用责任与温情守护着百余位孤寡老人的晚年生活。从保家卫国的战士到养老服务“贴心人”,他用行动诠释了“退役不褪色”的军人本色。

忙不停的“王醇授”

每周三清晨,东平镇桂林新村居委的“酵素坊”总是格外热闹。退役军人王刚正手把手地教居民如何将果皮果皮“变废为宝”。“三份果皮、一份红糖、十份水,发酵三个月就是最好的清洁剂。”他的随身背包里总是装着“新装备”:酵素样本、PH试纸和用酵素制作的有机肥皂。这些由湿垃圾转化而来的生活用品,不仅减少了社区的垃圾量,更成为连接居民的温情纽带。94岁的张阿婆逢人就夸:“小王教我做酵素,擦桌子比买的还好用!”

这位被大家亲切称为“王醇授”的退役军人名叫王刚,1972年出生于甘肃。他曾服役于邱少云所在部队,2020年机缘之下来到崇明岛。2021年,怀揣着“让养老更生态,让生态惠养老”的理念,在东平镇人民政府的支持下,王刚创办了“上海崇明王醇授关爱服务中心”。初到崇明,语言不通、



▲ 王刚(左一)(图片由受访方提供)

生活习惯差异大,但王刚没有退缩。为了与周围老人熟悉起来,他尝试用酵素制作拉近与老人之间的距离。白天,他走访老人家庭;晚上,他学习当地方言和养老服务技能。短短半年,王刚跑遍了全镇所有村居,绘制出一张详尽的“助老服务地图”,标注每位老人的健康状况、生活习惯和特殊需求。

在养老服务中,王刚同样把部队的严谨作风带到日常工作中。他管理的6家日间照料中心,每一处都井井有条,逐渐成为附近社区老人的“幸福驿站”。在王刚看来,他和同事们的日常工作,不仅是维护日间照料中心的运行,更重要的是陪老人聊天谈心、组织

休闲健身等活动。“陪老人‘唠嗑’特别有意义,让老人们知道有人愿意听他们分享,才是一种实实在在的陪伴。”

五年来,“王醇授关爱服务中心”承接了东平镇“睦邻中心”托管项目,以“邻里议、邻里帮、邻里乐、邻里学、邻里治”的“五邻”服务模式开展系列活动。同时,依托“一日爸妈”、“微心愿”、“爱心门铃”、“贴心儿女进家庭”等活动构建社区支持体系,重点帮扶留守困境儿童、困难家庭、空巢独居老人,受到社会广泛好评。

荣誉背后是不变的初心

作为一支新兴社会服务力量,

“王醇授”团队在积极传播科学健康方式、传承非遗文化的同时,还关注地区空巢老人、退役老兵及其他弱势群体家庭。今年,王醇授关爱服务中心推出“陪诊助急”服务,聚焦东平镇老龄化社区特征,以社区孤老、独居老人、留守儿童为切入点,提供就医陪护、药品代配、生活照护等服务,旨在通过规范化、专业化、人性化的陪诊服务,解决这些特殊人群就医过程中的急难愁盼问题。“目前我们团队已有三人获得了‘陪诊师’资格,相信未来能为社区里的特殊人群提供更温暖的服务。”

在2024年上海市崇明区退役军人创业创新大赛中,王刚参与的“五邻工程”荣获“戎耀组”三等奖。“军人的使命是保家卫国,而现在我的使命是守护这些老人的幸福晚年。”王刚说。从手握钢枪到手捧温情,他用十年的坚守证明:退役军人的担当,永远不会退役。

如今,王刚的日程表依然排得满满当当:在各居委巡回指导酵素制作、到日间照料中心陪老人做手工、为退役老兵举办特色活动……他总说:“军人的使命是守护国土,现在我的责任是守护家园和家园里的人。”

从保家卫国的战士到养老服务的贴心人,从环保酵素的推广者到养老服务的创新者,王刚用十年在崇明诠释了“退役不褪色”的深刻内涵。在他的身上,我们看到了一位退役军人对社会的双重奉献——既用温情守护夕阳红,又用智慧点亮绿色生活。这样的“王醇授”,正是新时代退役军人最生动的注脚。



他用一副工具箱 织就乡村互助网

□ 通讯员 赵宇菁

本报讯 在建设镇浜东村,村民们经常见到一个肩挎工具箱的古稀老人——何立新,他走村串户帮人解难,在琐碎日常生活中践行着“帮人就是帮自己”的朴素哲学。

72岁的何立新总是扛着他那塞满螺丝刀、扳手、胶带和半截电线的工具箱匆匆走过浜东村的大街小巷。村民们都称他“万金油”,电器维修、台风天抢险、代购物资,甚至作业辅导,他无所不能。

前阵子台风来袭,浜东村村民施汉兰家的电饭煲被雷震坏,烧饭被迫中断。“何立新把插头拆开重接电路,马上就能用了。”施汉兰感慨道,“何立新人真的很好,村民们的事都放在心上。”

何立新常年沾着油渍和灰尘的双手已布满岁月的痕迹,虽已到了古稀之年,但他的身上总有着使不完的劲。村里的留守老人和孩子,在需要帮助时,第一个拨通的总是他的电话。台风天清理断枝,主动清扫村里两旁道路,何立新的身影总在需要处默默填补空缺。他还与村委工作人员一同宣传积分制管理,让每位村民管理好自家宅前屋后环境卫生。

何立新说:“手要勤,心要热,大家都住一个村,互帮互助很正常。”

无声浸润着每一寸土地。何立新用最质朴的“顺手”哲学,在浜东村经纬交织,终成一张足以托起孤弱、抵御风雨的温暖之网。“以人民为中心”不是抽象口号,而是“谁没个难处”的共情,乡风文明的延续,不用豪言壮语,只需把温暖的种子,一代代种进心里,让它在岁月里生根发芽,滋养出满村的芬芳。

团区委主办“青心相约”第三季度主题联谊活动——

以青春之名 赴星空之约

□ 记者 陈露 摄影 顾晟凡

本报讯 为青年创造多元互动机会,助力青年拓展社交圈,日前,由团区委主办的“青心相约”第三季度主题联谊活动——“以青春之名,赴星空之约”在陈家镇海上星空营地温馨举行,活动吸引40余名在职青年踊跃参与。

活动在创意破冰游戏“穿越A4”中拉开序幕。青年们分组协作,巧妙利用一张A4纸完成团队挑战,迅速拉近彼此距离。随后开展的“特产抢夺大作战”环节,参与者借助崇明本土特产,共同拼出“青心相约”字样,现场笑声不断,气氛逐渐升温。

一位青年分享道:“活动非常愉快,既认识了不同单位的朋友,也在休闲中学到了团队协作技能,对今后工作很有帮助。”

夜幕降临,团员青年们围坐在营地中央,氛围温馨惬意。来自崇明区实验小学的自然科学老师,结合星空实景,为大家生动科普天文基本知识,带领青年们探索宇宙奥秘,让这场联谊活动更添知识趣味



▲ 活动现场

与浪漫氛围。

多年来,团区委积极搭建青年交友平台,通过持续举办各类联谊活动,有效拉近了在崇明工作、生活的青年群体距离,不少青年借此结识挚友,甚至找到人生伴侣。“青心相约”作为2024年创新推出的交友品牌,每

季度由团区委牵头开展一次区级交友活动。日常各个乡镇团委也会通过区域化团建平台开展一些小型的活动。据统计,该品牌每年开展的交友活动不少于10场,为青年拓展社交圈、融入本地生活提供了有力支持。

首批崇明香酥芋上市

□ 记者 石思嫣

本报讯 眼下正值品尝芋艿的好时节。在众多品种中,崇明红梗香酥芋因粉糯香甜、口感独特,备受市民青睐。近日,崇明“芋艿大村”绿华镇绿湖村的100亩香酥芋正陆续进入采收期,首批芋艿已经上市。

早上8点多,绿湖村连片的芋艿田

里,种植户沈飞正忙着用锄头采收芋艿,只见一颗颗饱满的芋艿已经成熟。沈飞种植芋艿已有八年,是今年村里第一批迎来采收的农户。据他介绍,今年芋艿品质出色,销售情况也相当喜人。

据了解,绿湖村所种植的崇明香酥芋,是经崇明农民长期选育栽培而成的“红梗芋艿”。与其他品种相比,它具有酥、香、糯的突出特点。如何挑

选正宗的崇明香酥芋艿?它应是个头偏小,外型非圆鼓鼓或超大的品种,头端泛红,身形偏瘦,略带弯曲,呈独特的腰子形状特征。

近年来,村里不仅帮助种植户打消销售顾虑,还积极为村民“增收”铺路搭桥。除了传统销售模式外,还通过本土电商、线上直播等多种渠道,让更多市民能够品尝到正宗的崇明香酥芋。

区消防救援支队——

化身“清蜂侠” 护群众安全

□ 记者 范立

本报讯 入夏后,马蜂进入繁殖高峰期,崇明区除蜂警情显著增多。据统计,自今年6月以来,崇明区消防救援支队共接报除蜂警情近400起。连日来,消防员化身“清蜂侠”,投入“灭蜂大战”,全力守护群众安全。

近日,城桥镇一村民发现自家屋檐下有一个篮球大小的马蜂窝,于是报警求助。区消防救援支队东门消防救援站迅速响应,趁着夜色赶往现场。到达现场后,消防员提示住户关好门窗,防止蜂群飞散至房间。随后消防员穿戴好专业的防蜂服及安全防护装备,先用火攻方式烧毁马蜂窝,又用杀虫剂对马蜂筑巢处彻底清理,防止马蜂“卷土重来”,成功消除了安全隐患。

8月初,有市民报警称,城桥镇某行道树上隐匿着一个直径约30厘米的马蜂窝。消防员到场后首先观察蜂巢大小和周围环境,确定好蜂巢位置后,身着防蜂服,借助登高梯展开作业,采用“火攻法”进行清除,解决了市民的困扰。

东门消防救援站站长助理胡哲伟介绍,马蜂通常藏匿于树木、屋檐、杂物间等隐蔽之处,为了减少对居民的干扰并保障操作安全,他们通常会选择在夜晚进行摘除作业。夜晚是马蜂回到蜂巢的时候,此时,它们的活动性减弱,能够更有效地将其一网打尽,同时也避免了马蜂的主动攻击。

尽管“灭蜂行动”通常在夜间开展,但由于持续的高温天气,夜晚气温依旧居高不下。消防员穿的专业防蜂服密闭不透气,每次完成作业脱下装备时,他们全身早已被汗水浸透,衣服甚至可以拧出一地汗水。消防员们用汗水和坚守,为百姓们筑起了一道安全防线。

据悉,为高效响应并快速处置辖区内分散的除蜂警情,崇明区消防救援支队专门成立6支除蜂小分队,负责处置各辖区的马蜂窝警情,确保“蜂”险隐患第一时间清除。下一步,崇明区消防救援支队将持续做好夏季除蜂应急处置工作,全力保障辖区群众安全。

崇明消防温馨提示:

夏秋季节是马蜂筑巢和繁殖的高峰期,此时马蜂攻击性显著增强。市民在遇到马蜂时,切勿惊扰;若发现大量马蜂聚集或已筑巢,切勿擅自处理,应及时拨打119求助。若马蜂误入家中,可利用杀虫剂进行驱赶;若不幸被蜇伤,切勿自行处理,应立即就医。



周六高温又抬头 下周雷雨气温降

□ 记者 石思嫣

本报讯 记者从崇明气象部门获悉,随着副热带高压再度加强北抬,本周末本市最高气温将重新跃上35℃高温线,“秋老虎”发威态势明显。气象部门提醒,市民在晴空烈日下需继续做好防暑降温工作。

预计下周起,崇明将转为副高边缘影响,云系明显增多,风向转偏北风,阵雨或雷雨天气趋于频繁,发生时段也不再局限于午后。市民需密切关注最新预报预警信息,注意防范强对流天气。受其影响,最高气温将有所回落,预计降至30~32℃之间,持续多日的高温天气将暂告一段落。