

他与死神赛跑了17年

——记区医疗急救中心陈家镇分站急救医生冯宝云

□ 记者 石思媛

呼救就是命令,时间就是生命。如果说120是城市的“生命线”,那院前急救医生则是生命的“守护神”。他们24小时值守,争分夺秒与死神赛跑,在平凡的岗位上承受着巨大的风险和压力。

8月19日是中国医师节,在这个属于医者的特殊日子里,记者有幸采访了今年荣获崇明区“十佳医生”称号的急救医生冯宝云,聆听他争分夺秒的急救日常。这位“急救先锋”用专业果断的判断和始终如一的医者担当,在生死时速中与死神赛跑,为生命续航。

急救医生 不只是“搬运工”

冯宝云目前是崇明区医疗急救中心陈家镇分站的一名急救医生。急救工作如同战场,每一秒都是生与死的较量。他和同事们24小时待命,随时准备出发。“每一次警铃响起,都是一次生命的召唤。”冯宝云说。

一个深夜,冯宝云经历了一场惊心动魄的救援。向化镇一名患者突发胸痛,急救车赶到时,患者虽意识清醒,但血压已降至80/50mmHg,心率仅48次/分钟,心电图显示急性心肌梗死合并心源性休克。按照急救规范,此类危重患者应就近送医,但家属坚持要求送往市区某三甲医院。在充分告知风险并签字后,救护车疾驰出发。

然而,行驶至上海长江大桥时,监护仪突然发出刺耳的警报——患者心脏骤停!冯宝云立即实施胸外按压,并静脉推注肾上腺素。此时患者又出现室颤。“200焦耳,准备除颤!”第一次电击后,患者短暂恢复心跳,随即又出现室颤。两次除颤后,心律终于稳住。

冯宝云当即与家属沟通,取得同意后转送就近医院,并提前联系医院做好抢救准备。最终,患者经紧急心脏支架手术转危为安。次日,家属发来信息,表达了深深的感谢。

这样的生死时刻,在冯宝云的职业生涯中并不少见,但并非每次抢救都能得到家属的理解。他回忆,一次救治一名心跳呼吸骤停的老人时,当他跪地准备胸外按压,家属却情绪激动地质问:“能保证救活吗?不能就别



▲ 冯宝云

动了,直接去医院!”冯宝云一边按压一边解释:“我无法保证一定成功,但心脏骤停后的4分钟是黄金抢救窗口,每延迟1分钟,生存率下降7%-10%。”在他的坚持下,家属同意继续抢救。最终,患者恢复自主心律,冯宝云迅速用药稳住病情,为后续治疗赢得宝贵时间。

冯宝云坦言,至今仍有很多人误以为急救医生只是个“搬运工”。“事实上,在转运途中,我们的快速判断和紧急处置,是为了尽最大可能稳住病情直至入院。”

正是这份坚持与专业,让他的急救成绩单格外亮眼:2022-2024年,他共参与55例心肺复苏,成功复苏10例,成功率高达18.2%,高于全市平均水平(约10%),危重患者安全转运率更是达到100%。

每个细节 都关乎生死

在医疗急救的最前线,每一次出诊都是未知的生命考验。“只有练就过硬本领,才能在危急关头沉着应对、果断救治。”冯宝云说,“只要多一分耐心、细心,就可能在最短时间为患者赢得生机。”

今年的一个雨夜,冯宝云接到出诊任务,一名饮酒后摔倒的男子需要救治。赶到现场后,他立即俯身,“你别动,我先检查。”迅速为伤者头部包扎后,冯宝云将其移至急救车内,并仔细询问:“还有其他地方疼痛吗?”男子摇头否认。此时,多数人会因此放松

警惕,可冯宝云却捕捉到异常,男子满头大汗。因一时无法分辨是雨水还是出汗,冯宝云立即给他擦干,但很快又有汗水不停渗出。凭借丰富的急救经验,冯宝云判断并非简单的皮外伤,于是立即进行血压测量,血压为90/60mmHg,随即打开心电图机、监护仪、除颤一体机。果不其然,屏幕显示“急性下壁心梗”,心率仅43次/分。令人意外的是,患者仍坚称没有不适。

当冯宝云向家属说明病情要开展急救治疗时,却遭到质疑,患者甚至拒绝治疗,认为无任何不适根本无需输液治疗。冯宝云一边耐心解释病情的严重性,一边电话联系医院,启动胸痛中心绿色通道。

没多久,患者血压骤降至62/28mmHg。冯宝云果断给予静脉抗休克药物,双眼一刻不离监护仪,随时准备应对突发情况。而在救护车抵达医院后,院内心电图确诊急性心梗,刚与院内交接完毕,患者在等待去导管室(植入支架开通血管)的过程中突发心脏骤停,经院内团队心肺复苏后,恢复心跳、呼吸。而冯宝云则又奔赴下一个急救现场。第二天,冯宝云回访得知患者因抢救及时,病情已恢复稳定。同时,也得到了家属那声衷心感谢:“多亏您当时坚持,不然……”

“崇明地域广大,急救服务半径比市区大一倍。”17年的急救生涯,让冯宝云深知,“我们必须更快、更准,才能从死神手里抢回生命。”至今,他仍在不断思考:如何让急救再快一秒?如何让处置更精准?因为每一个细

节,都可能关乎生死。

2.5平方米的战场

“现在的救护车,就是个小型急诊室。”冯宝云坐在这间仅有2.5平方米的移动抢救室里介绍道。这个狭小的空间里,心电图一除颤一体机、可视喉镜、心肺复苏机、全自动呼吸机等先进设备一应俱全。而他随身携带的30斤重急救箱,上下层整齐地摆放着各类急救药品和器材:静脉药水、输液设备、外伤止血带、冰袋……“每次出诊都要负重几十斤跑上跑下,但为了抢救生命,值得。”

对比17年前刚入行时,冯宝云只有听诊器和一双手的简陋条件,如今的先进急救装备让救治效率大幅提升。“以前做心肺复苏全靠体力,现在有了心肺复苏机,可以腾出双手进行其他抢救操作,比如静脉输液、气管插管,都不影响患者的救治。”冯宝云说,“我们可以边走边治疗,丝毫不耽误抢救。”

然而,再先进的设备也离不开医生的专业判断。17年的急救生涯,让冯宝云从初出茅庐的新手成长为沉着冷静的“急救先锋”。面对家属的焦虑、悲伤,甚至误解和谩骂,他始终给予耐心和安慰:“我们能理解他们的情绪,毕竟生死关头,谁都会慌。”

这么多年,这份职业的高强度与高压,常人难以想象。冯宝云坦言,因为工作性质特殊,急救中心没有设立食堂。“因为我们很难准时吃上饭。有时候刚送完患者,就近随便扒两口;有时候饭菜刚端上来,警铃一响,筷子都没拿稳就得冲出去。”

当被问及是否想过放弃这份职业时,冯宝云笑着说:“确实有过。但每当你疲惫到极限时,突然有一个患者在你的努力下转危为安,或是家属含着泪的一句‘谢谢’,就像瞬间加满了油,才有了继续拼下去的力气。”他摸了摸日渐稀疏的头顶,打趣道:“这几年头发都快掉光了,但我们抢回来的不仅是一个心跳,更是一个家庭的完整。”

在这个特殊的“移动急诊室”里,冯宝云和同事们用专业与坚守,创造着一个又一个生命奇迹。正如他所说:“在急救医生的世界里,疲惫与坚守并存,而生命的奇迹,往往就在我们的坚持中诞生。”

崇明新增一处红色教育打卡地

□ 记者 范立

本报讯 历时三个多月的精心筹备,老米行镇渡港桥伏击战史料馆于近日正式落成开放,为崇明再添一处红色教育打卡地。

史料馆位于堡镇米行村1286号。馆内展览分“外患当头 崇明临敌”“岛屿失守 浴血奋战”“地雷伏击 英勇抗争”“不懈斗争 赢得胜利”四个板块,通过图片、文献、实物、影像等资料,生动呈现了日本侵华时期崇明岛遭受侵略、军民浴血奋战,以及渡港桥地雷伏击战痛击日军,最终迎来抗战胜利的历程,彰显了瞿侠、王进等英雄的爱国情怀与不屈精神。先辈们守护家国的热血与担当,深深触动着每一位参观者。

史料馆的诞生,凝聚着多方力量。从史料征集、场馆规划到展陈设计,每一步都离不开社会各界的支持、众人的付出。“史料馆的核心史料是从市档案局和市图书馆收集,还通过网络联系相关藏家,最终在崇明抗战博物馆周雄凯馆长的助力下,完善了全部内容。”崇明区委党校副校长、原米行村驻村指导员张彪回忆道。

作为堡镇纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的重要内容之一,该史料馆的落成,既是对革命历史的深情回望,也是对红色基因的赓续传承。未来,这里将成为广大群众、党员干部接受党性教育、革命传统教育和爱国主义教育的生动课堂,成为缅怀先烈、传承红色精神的重要场所,激励人们不忘来路、砥砺前行,让革命薪火代代相传。

据悉,老米行镇渡港桥伏击战史料馆免费开放时间为周一至周五上午9:00-11:00,下午13:30-16:30。如需参观,需提前预约,预约电话为021-59458122。



港西镇:为老警务服务站“开张营业”

□ 通讯员 陈赛 薛德桂 杨钰华

本报讯 近日,港西镇派出所所在镇综合为老服务中心设立的为老警务服务站正式“开张营业”。这个藏在养老服务圈里的服务站,既解决了群众办事跑远路的难题,又让反诈宣传走进寻常百姓家。

为了给村民提供便捷高效的服务,该服务站配备了经验丰富的户籍民警和反诈专员,每周二、四定期“坐班”,为村民们办理户口登记、政策宣传等一系列便民业务,村民们再也不用在炎炎夏日来回奔波。

派出所反诈民警吴嘉琦表示:“增设为老警务服务站,相当于为警方和村民之间搭建了一座‘连心桥’。大家来办事的时候就能顺便了解反诈知识,这种方式互动性强,宣传效果也更好。”

自服务站设立以来,已为村民办理户口业务30件,开展反诈宣传活动20场,成功阻止了多起诈骗案例,赢得了村民们的广泛好评。“以前办户口要跑派出所,参加活动还要去活动中心,现在这个为老服务中心样样有,还能听警察同志讲防诈骗知识,老百姓欢迎!”市民邵阿姨开心地说。

综合为老服务中心的工作人员高蕾也深有感触:“过去我们总是揪心老人们被虚假保健品推销坑骗,自己组织健康讲座,又苦于缺乏专业知识辨别真伪。现在,警务服务站的加入,正是关键的一环,它以专业力量筑牢防线,为老人们的晚年生活稳稳扣上了一把安全锁。”

下一步,港西镇综合为老服务中心还将根据村民们的需求,丰富活动内容,增加服务项目,真正成为服务群众、守护平安的“暖心站”。

奶奶多次闯红灯 萌娃勇敢“举报”

□ 通讯员 陈卫国

本报讯 近日,北陈公路先晨路路口上演戏剧性一幕:一位骑行电瓶车载着孙辈的老人冒险闯红灯时被民警拦下,坐在车上的7岁萌娃当场向民警“举报”自家奶奶闯红灯屡教不改。

当天8时许,民警在路口执勤时发现一位骑着电瓶车的老人载着孩子,全然不顾路口的红灯穿梭在车流中,于是民警找准时机上前将她拦下。

正当民警指出老人违法行为时,后座上的孩子开口“控诉”。“奶奶她一直闯红灯的!我说过她很多次,可她就是不听!”民警现场对老人进行交规教育:“阿姨,你这样随便闯红灯不仅漠视自身的安全,更将年幼的孩子置于险境,一旦发生交通事故,后果将不堪设想。”面对民警的批评和自家孩子的“证言”,老人深刻认识到不遵守交规闯红灯的行为是错误的,承诺今后绝不再犯,并接受了50元罚款的处罚。

处理完违法行为后,民警与7岁萌娃约定,让其回家担任“家庭交通安全监督员”,时刻提醒家人遵守交规,共同筑牢家庭安全防线。

崇明水域救援装备“上新”

□ 记者 杨佳祺 摄影 顾晨凡

本报讯 为全面提升复杂水域应急救援能力,崇明区消防救援支队引进了智能水面救生机器人与水下声呐探测仪两款先进的水域救援装备。这两款“利器”的投入使用,标志着崇明水域救援装备向智能化、精准化更进一步。

近日,记者在江帆救援站看到了智能水面救生机器人的操作演示。期间,这辆外观酷似微型快艇的水面救援机器人以惊人的速度冲向模拟落水点,并成功将“落水人员”救起。

据介绍,这款水面救援机器人具备快速响应、精准操控、强大拖拽三大核心功能,救援人员可在岸上、船上通过遥控终端,实时控制其航向与速度,最大时速达到7米/秒,可连续行驶1.5公里,能够快速抵达距离岸边较远的溺水者位置,轻松拖拽多名落水者至岸边或运送救生浮具、绳索等物资至被困人员身边,为后续救援赢得黄金时间。

此外,还有一款被誉为“透视



▲ 救援人员调试水下声呐探测仪

眼”的水下声呐探测仪,它由主体、显示屏和连接线组成,探测仪主体形似“火箭”,通过穿透水体发射声波并接收回波信号,在显示屏上实时扫描出水下地形地貌及物体图斑。救援人员可根据图斑变化进一步缩小搜救范围,清晰识别溺水者位置乃至较小

的物体轮廓,极大提升搜索的准确性和效率。

目前,崇明约有各类水上救援器材千余件,新型设备的引入显著提升了水面施救能力,破解了水下搜索定位的难题,共同形成了水面水下协同作战的强大组合。