

悠悠桑梓情 侨爱续馨香

——访区侨联副主席、侨青会会长姚智云



□ 记者 季佳倩

海外知名大学硕士、年轻的企业副总、侨青会会长……“85后”姚智云身上有诸多光环。这几年,她以开阔性思维来管理公司,在父辈打下的良好基础上,助力企业与社会发展同频共振。不仅如此,她还携手一批志同道合的年轻人在创业路上大步向前。“世界再大,也要回家。”她说,希望能通过自己的努力,吸引更多能干事、想干事、干成事的“海归”人才,让有梦的侨界青年能共同在家乡的沃土上奋斗。

求学海外 学习之外亦有文化交流

和年轻时尚的外形不同,姚智云说话的时候声线温和、气质干练,对于很多事情都有自己独特的看法。而这种刚柔并济气质的形成,与其独立成长的经历密不可分。

本科毕业后,姚智云赴英国约克大学攻读硕士,所学专业是金融商务管理专业,之所以选择这个专业,一方面是想在商务方面有所成就,另一方面是想帮父辈分担一些压力。父亲在多年前创办上海耀通电子仪表有限公司,是一家从事仪器仪表研发和制造的企业,为国内多家汽车客户设计开发了数十项系列产品。“想让企业顺利完成转型升级,单靠自己的‘老一套’行不通。年轻人脑袋里有更多新点子,这是他们的优势。”父亲鼓励她继续深造,为行业注入新活力。

“留学让我拓宽了国际视野,接触到更多元的学术理念和思维方式,也让我更加独立、自信,能更好地应对各种挑战。”姚智云说,她在英国事实上只做了两件事情:埋头学习,踏实生活。“从上研究生开始,除了课程学习,我们要完成不同的课题、小组讨论,此外,就是钻研论文等。有一次我跟朋友说笑,我在英国一年多,基本都是在各个图书馆里度过的。”

课堂之外亦有文化交流。在姚智云看来,海外学子身在异国他乡,既可以体验多元文化,也可以将中国文化

崇明芦稞“抢鲜”上市

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 芦稞是崇明最有代表性的土特产之一,最近,本地芦稞已经“抢鲜”登场。

在位于竖新镇的上海捷农蔬果种植专业合作社的芦稞大棚内,近万根芦稞茎青节长、直立挺拔。合作社负责人龚剑飞和家人正忙着将一早抢收的头茬芦稞剥去外壳并分段切割,经过筛选后装箱发货。

龚剑飞是崇明单体种植规模较大的芦稞种植户,也是被大家熟知的崇明网红“芦稞阿哥”。他经营的合作社共种植芦稞50亩左右,其中大棚种植的头茬芦稞共5亩,产量约1万根,已于日前上市,目前预定量已经超过80%。

据介绍,通常芦稞的上市周期在7月至10月,龚剑飞通过调整种植和培育方法后,让芦稞在6月中旬上市,并把销售时间延长至11月。同时通过调整田地里的湿度和温度,培育出了甘甜、爽口、多汁的有机芦稞。此外,他每年通过直播售出的芦稞达到了5万多斤。

作为崇明的特色农产品,芦稞已形成品牌效应。今年全区芦稞种植面积约4000亩,区农业部门预计,今年全区芦稞产量将比去年有所增长,可达2万吨左右。



▲ 姚智云近照(图片由受访方提供)

介绍给老师、同学及当地朋友,这令她倍感自豪。每逢聚会,她和几名中国留学生都会做几道中餐。“我们还邀请来自不同国家的同学一起吃火锅,中国菜品俘获了很多外国朋友的胃,他们对中华美食文化既好奇又惊叹。”

走马上任 助力行业蓬勃发展

“英国留学一年半,毕业后在上海市区一家公司实习,这几年的经历,是极宝贵的财富,接受中外文化交融、与顶尖人才共事,愈加让我明白父亲创造出来的价值,唯有被传承才有意义,要让最丰硕的创新成果盛开在家乡的土壤。”十年前,姚智云回到崇明,投身父亲的公司从事财务和管理工作,开始了她传承与创新的步伐。

让老员工有些意外的是,“小姚总”比想象中更雷厉风行,她首先带来的是办公流程的变化。

“我们的数字化程度,亟待提高。”姚智云回忆,十多年前走进公司第一天,她就发现:员工们以前大多是手工记账,办公桌上、资料柜里满满的文件,想要找到所需资料要耗费不少时间。她深知,数字化是制造业发展的必然趋势,便首先将目光锁定在企业资源信息化管理平台的引入上。“数字化办公可以规避以前一些管理流程的不规范。在推广过程中一些老员工有

意见,习惯了手工记录,对于软件操作和前期资料整理,有些畏难。”姚智云回忆,一开始自己也遭受过老员工质疑的目光,但她并不在意,反而更加勤勉,她想要提高管理效率,此刻的“不方便”是为以后的“方便”开路。

在经过深入的市场调研后,她选择了一套适合公司实际需求的系统,并亲自带队进行实施和培训。“以前,常听到员工抱怨找不到工具或零件。后来通过这套管理模式,我们早在十二年前就已实现数字化办公,从原料到财务、生产、研发,全流程覆盖,点点鼠标就能瞧见,公司运营效率大幅提升。”

从一个海外留学的崇明学子,转变为返乡“厂二代”,姚智云逐渐成为创业者中的年轻新锐。她说,或是因为有为海归的经历,或是因为自身是一名青年创业者,越来越多的创业青年或海归青年,都开始向她咨询了解当地营商环境等相关情况。“我的价值,不在于自己企业的规模做了多大,请了多少员工,而是努力成为一名有闯劲的青年,让别人相信在这里创业是可行可行的。”她希望能通过自己的努力,吸引更多有志青年,让有梦的年轻人能共同在家乡的沃土上一起奋斗。

以侨架桥 在家乡迸发青春活力

“我一直在想,作为一名海归青

年,应该可以做得更多,也能做得更好。”如今,姚智云除了担任公司副总经理外,还有一个重要身份——崇明区侨联副主席、侨青会会长,她积极发挥自身优势,贡献侨智侨力,为侨服务,为团结凝聚崇明侨界青年贡献力量。

崇明区侨联青年委员会成立于2022年10月。在区侨联的领导下和市侨青总会的关心指导下,区侨青会以“凝聚侨心侨力,同圆共享中国梦”为己任,在联络联谊、激发活力、务实作为上下功夫,充分发挥优势助力崇明建设。目前,区侨青会共有50多名优秀海外华侨和归侨侨眷,分布在信息技术、智能制造、农业科技、乡村旅游等多个行业。

当选会长,姚智云深感荣幸的同时也感到责任重大。区侨青会成立以来,她和成员们常会组织开展各类学术研讨会、走访活动以及举办不同主题的热点论坛,为广大留学和归侨侨眷提供交流互动的机会,让侨界青年在相互交流中,碰撞出创意的火花,同时找到事业上的合作伙伴。

海岛谋发展,如火如荼;侨青献侨力,跃跃欲试。

“在归侨侨眷中,不乏拥有海外学习工作背景、知识层次较高的年轻一代。这些侨界青年视野开阔,联络广泛、融通中外,同时心怀深厚的乡土情结,是振兴乡村的新生力量。”姚智云说,在参与崇明建设的进程中,侨界青年服务家乡的热情特别高,大家共同“出智”“出新”,为生态岛发展汇聚更多澎湃动力。“为让新侨、留学回国人员更好地在崇明创新创业,让他们在这里感受到‘家’的温暖,我们积极开展创业沙龙、主题论坛等活动,让他们了解崇明、爱上崇明。另外,前不久我也在和侨界的小伙伴们商量,如何发挥自身力量,让更多人领略当地特色民宿、传统文化的独特魅力,更好挖掘崇明发展潜力,带动当地发展。”

“侨界青年为崇明发展贡献力量,我们侨务工作者也要亲侨护侨暖侨心,让他们在海岛发展更有奔头。”作为一名土生土长的崇明人,姚智云对这片土地始终饱含深情。她期待更多的新侨、归国留学人才融入侨青温暖的“大家庭”,和她一起奋斗,共同在海岛迸发更多青春活力。

痛风专病门诊开诊 百姓享受优质服务

□ 记者 范立

本报讯 近日,上海市第十人民医院崇明分院肾内科“高尿酸、痛风专病门诊”开诊。该门诊依托十院总院专家下沉坐诊,整合院内多学科资源,让老百姓在家门口“看好病、好看病”。

早上8点多,专病门诊外便排起长队。潘老伯患有多年痛风,病情反复折磨着他。得知家门口的医院开设了“高尿酸、痛风专病门诊”,并由总院肾内科专家坐诊后,便第一时间前来就诊。专家详细询问病情后,为潘老伯定制了涵盖药物治疗、饮食计划的个性化诊疗方案。“以后家门口就有专家看诊,真的太好了。”宋老伯说。

高尿酸血症和痛风是一种常见的嘌呤代谢紊乱疾病。受地域特性影响,崇明居民偏爱海鲜、江鲜等高嘌呤食材,使得本地高尿酸血症及痛风发病率逐年上升。高尿酸血症若得不到及时控制,可能会发展为痛风,而痛风则会引发关节红肿热痛、肾功能损伤等问题。为了更好地服务周边百姓,让广大高尿酸、痛风患者能够得到及时、规范的治疗,十院崇明分院携手十院总院特别开设了这一专病门诊。

据介绍,在诊疗服务方面,专病门诊还将充分发挥多学科协作优势,针对复杂疑难病例,整合十院崇明分院内分泌科、骨科等科室开展联合会诊,让患者一站式获取多学科诊疗意见,享受更为专业、全面的医疗服务。长期规划上,专病门诊将通过引入总院多种新技术,并与社区医院联动,逐步构建起“筛查-诊断-治疗-随访”全周期管理体系,为患者提供全流程、持续性的健康保障。

据悉,“高尿酸、痛风专病门诊”于每周三上午8:00—11:30在该院门诊二楼内科专病诊区开诊。患者可通过现场挂号或医院官方公众号上海市第十人民医院崇明分院掌上医院平台预约挂号,就诊时请携带既往检查报告和病历资料,以便医生更全面了解病情。如有任何疑问,可拨打医院电话021-59418281进行咨询。



暑期健康课堂 惠及超大型社区

□ 通讯员 陈赛 薛德桂

本报讯 近日在港西镇和陆佳苑S3党群综合活动阵地,居民们合着轻快的节拍跟着老师跳健身舞,动作轻盈整齐。这标志着该镇“暑期健康培训班”正式启动,也是全区首个超大型社区运动促进健康村试点工作的深化实践。

港西镇和陆佳苑作为本区两个运动促进健康村示范点之一正在探索“健康治理”新模式。依托上海戴迪老年健康产业促进中心的专业师资与社区“银龄”志愿者,于6月16日——9月12日免费开设健身操、八段锦等课程,首日即吸引70多位居民参与。

港西镇和陆佳苑党支部书记龚伟表示,自去年12月启动健康促进计划以来,该社区积极推进“三提升”工作,一是新增一个长者运动之家,目前设备已进入调试阶段;二是通过各类会议宣讲,让健康知识覆盖率逐步提升;三是社区居民运动参与率和知晓率较试点前得到显著提高。

据悉,接下来港西镇和陆佳苑社区将以长者运动之家为依托,为居民建立动态健康档案,让可持续的健康管理融入社区生活。

从运动设施升级到健康意识生根,港西镇用资源联动的“金钥匙”,打开超大型社区的健康治理之门。当“家门口的健康课堂”成为新时尚,崇明乡村振兴的画卷,正添上温暖的健康底色。

崇明特警全面启动夏季实战化特训

□ 记者 杨祎晨 摄影 吴雄

本报讯 炎炎夏日砺精兵,科技强警正当时。近日,区公安分局特警支队全面启动夏季实战化特训,在传统体能、射击训练的基础上,融入“穿越机”操控项目,以科技赋能实战,全面提升特警队伍的综合处突能力。

特训当日,特警训练靶场上,枪声阵阵,硝烟弥漫,特警队员们正在进行高强度的实战射击训练。记者了解到,夏季高温对射击稳定性有着极大的考验,队员们需在高温环境下长时间保持专注。

与此同时,今年的训练课程再度升级,除了射击、体能、战术协同等常规科目外,一架轻巧灵活的“穿越机”加入训练场,成为特警队员的“空中搭档”。模拟作战环节,在“飞手”的操作下,“穿越机”犹如迅捷的鹰一般在空中穿梭,瞬间击落所有目标。

记者了解到,“穿越机”机动性强、视角灵活,在搜捕、侦察、应急



▲ 特训现场

投送等任务中,能与地面战术小组实时联动。这种“空地一体”的作战模式,将大幅提升在复杂地形中的实战效率。

区公安分局特警支队团支部书记顾哲奕介绍:“‘穿越机’以第一人称的视角,为指挥员提供实时的图

传画面,能让我们的指挥研判更加有效。”

从百步穿杨的射击硬功,到科技赋能的智慧警务,崇明公安特警正以创新训练回应新时代使命。这支“科技尖兵”将以更专业的技能,守护一方平安。