

## 收集社情民意 倾听群众呼声

区人大常委会开展集体集中  
联系区人大代表活动

□ 记者 石思嫣

本报讯 6月18日下午,区人大常委会组成人员分六组赴乡镇开展2025年第一次集体集中联系区人大代表活动。区人大常委会主任薛红,副主任王菁、张建英、龚思聪、施金星参加活动。

活动中,书面通报了区人大常委会组成人员2024年第二次集体集中联系区人大代表活动期间收到的意见建议处理情况。代表们结合各自工作及联系选民过程中收集的社情民意,围绕崇明区“十五五”规划编制工作,以及群众关心的交通出行、农民集中居住、产业发展、生态环境、社会保障等问题展开讨论,并对区人大常委会和“一府两院”工作提出意见建议。区有关职能部门负责同志现场回应了代表们提出的问题。

本次活动所收集的意见建议,将按照区人大常委会有关规定进行处理。同时,区人大及其常委会有关工委将及时跟踪督办、推动落实,确保件件有着落、事事有回应。意见建议处理结果将在今年下半年“双联系”活动中予以通报。

## 居民意见“码上提” 社区问题“马上办”

□ 记者 蒋晓燕

本报讯 居民在社区内扫码“点单”反映问题,社区居委“派单”至相关工作人员,在社区内即可完成“建议收集—成果转化”的闭环流程。今年3月,长兴家园社区“数字化反馈平台”启动试行,这个平台就像一个社区微型“12345”,不到三个月的时间,成功受理近40起反馈建议。

最近,居住在长兴家园社区的央企职工魏先生觉得小区出行环境舒心了不少。此前,他出行必经的路段两侧时常停满汽车,经过时十分不便。

“以前路的两边,车都停得比较满,大家骑电瓶车或者开车出去,盲区很多,容易发生交通事故。”魏先生说。

今年三月,长兴家园社区在每个单元楼张贴反馈二维码,魏先生便将此问题扫码上传,居委受理后开展深入调研,随后在路段中间安装路桩,引导居民将车停至稍远处的车位。

据了解,长兴家园社区约有2300多辆电动车,另有1300多辆汽车,车位规划仅有900个左右,停车矛盾相对突出,在受理的近40起反馈建议中,三分之一涉及停车问题。

居住在159号楼的居民张阿姨,也和几位邻居扫码反映了楼栋前电动车无序停放的问题。

社区居委随后在单元楼前划设禁停区黄线,并写上“线内不停车,畅通回家路”的标语,这样一个小举措有效约束了居民们的无序停车行为,家门口的通道畅通了。

除此之外,在社区受理的建议中,还涉及小区环境提升、文明养宠等方面,社区工作人员会在受理后的24小时内了解情况并回复。对已完成的建议,社区还会对居民进行回访。

长兴家园党总支副书记刘建江介绍,长兴家园社区常住人口超过5000人,其中三分之二为来沪职工,他们早出晚归,很少有时间来居委会反映问题。为进一步了解大家的需求,社区居委想到了年轻人更易接受的数字化方式,一张小小“智汇码”,不仅让社区整体环境提升,更是以数字化打造出共建共治共享新格局,有效激发了社区自治活力。

未来,“数字化反馈平台”还将进一步完善,建立“高频问题预警库”等,以降低同类问题复发。

## 城桥镇江山社区连续八年开展“便民服务日”

# 暖心服务守护居民幸福生活

□ 记者 杨彬晨

每月6日,城桥镇江山社区的居民们都会迎来一场特殊的“约会”。自2018年启动以来,这项被居民亲切地称为“便民服务日”的活动已风雨无阻地坚持了整整八年。近百场活动,服务超万人次,这个小小的便民服务已从最初简单的志愿活动,成长为社区居民生活中不可或缺的“便民驿站”。

### 八年如一日 服务零距离

6月6日,江山社区便民服务日如期开展,当天活动为居民提供理发、健康咨询等多项服务,居民们在家门口就能享受到温馨、便捷且高效的服务体验。82岁的独居老人张阿婆是便民服务日的“忠实粉丝”。“每月6号我都会来量血压、剪头发,志愿者们就像亲人一样,无微不至地照顾我。”

记者了解到,江山社区的“便民服务日”诞生于2018年。2018年初,社区在走访调研中发现,辖区老年居民的占比高达30%以上,日常生活中老人对健康咨询、理发等需求十分突出。“最开始只有每年的3月5日才会开展便民服务,在广泛听取居民意见后,社区决定将每月6日定为便民服

务日。”令人惊喜的是,这项服务很快在居民中引起热烈反响,多次活动参与人数甚至达到了百余人。

### “健康守护小组”爱心接力

“八年的坚守离不开志愿者们们的无私奉献。”江山社区党总支书记茅红妹介绍。在便民服务的过程中,也涌现出了许多默默奉献的志愿者。他们中既有退休教师、医生等专业人士,也有受助后主动加入的普通居民,多年来一直坚守“驿站”,社区党员志愿者蔡明宰便是其中一员。2018年,身担中共党员、退役军人、退休医生“三重身份”的蔡明宰响应号召,并主动承担了服务日量血压、测血糖的任务。

“我们不仅要给老人量血压、测血糖,更要教会大家养成健康的生活习惯。”这是蔡明宰常挂在嘴边的一句话。为此,他常开展健康讲座、健步走等活动,深受居民的欢迎。在蔡明宰的带动下,越来越多的居民主动加入到志愿服务中来。

### 传承中创新 凝聚向善力量

便民服务日能蓬勃发展,背后



▲图片由受访者提供

是区域化党建单位的有力支撑。近年来,江山社区整合区域内三十余家区域化党建单位资源,从最初的量血压、测血糖、理发,到血压计矫正、手机维修贴膜、中医坐诊,不断拓展服务主体,丰富服务项目,提升服务品质。每到3月“学雷锋日”、12月“国际志愿者日”,活动更是精彩纷呈。

“便民服务日不仅解决了居民的实际困难,更搭建了邻里互助的平

台。”茅红妹表示,江山社区通过党建引领,将便民服务与社区治理深度融合,探索出一条“共建共治共享”的新路子。

八年坚守,近百场活动,超万人次受益。江山社区用持之以恒的便民服务诠释了“民有所呼,我有所应”的治理理念。“我们会继续坚持做下去,让便民服务成为江山社区最靓丽的名片。”茅红妹信心满满地说。

## 泳池“大体检” 市民“放心游”

□ 记者 石思嫣 摄影 张志豪

本报讯 为了迎接即将到来的夏季游泳高峰期,崇明区青少年游泳馆多措并举,通过加强水质监测、检修维护泳池设备、强化救生安全演练等举措,全力为市民营造安全、卫生、舒适的游泳环境。

场馆内,波光粼粼的池水清澈见底,不少市民和学生正在畅快地游泳。

记者了解到,崇明区青少年游泳馆在夏季开放前,提前落实多项安全保障措施,重点强化水质监测与救生防护工作,全力保障泳客安全。

场馆对配置的一套防溺水智慧系统进行了维护,该系统采用AI识别技术,可实时监控泳客安全。每位泳客都会对应一个彩色方框,绿色为安全状态,黄色为预警状态,如果方框变成红色就会触发报警系统,救生员的手环收发器上收到提示,就会立即进行救援。



同时,馆内相关设备也已于近期完成了全面检修和维护保养,确保正常运行。

在水质管理方面,水质员每2小时开展一次水质检测,余氯、浑浊度、PH值等检测数据实时上传,保障水质

环境更透明、更安心。

目前,崇明区青少年游泳馆已制定完善应急预案,应对游泳高峰期还将通过增派救生员、加强设施巡检频次等措施,全力保障市民游泳安全。

## 减脂餐走俏市场 点燃消费新引擎

□ 记者 季佳倩

本报讯 “走,去吃减脂餐!” “好啊,听说今天有大虾,还有杂粮包和哈密瓜。”

体重管理年,健康饮食成为大家关注的话题,一些餐饮店、食堂也在积极推广健康饮食新风尚。近日,锦绣宾馆鲜生活门店在原有餐食的基础上,推出“轻食减脂餐系列”,为食客们提供个性化的膳食选择。

上午十点半,位于城桥镇的“锦绣鲜生活”门店“上新”减脂套餐。清爽的餐食一摆上整洁明亮的餐台,就引得不少顾客驻足。记者看到,当日减脂餐涵盖虾、半个鸡蛋,搭配山药、杂粮包和一个海苔燕麦饭卷,以及西兰花、胡萝卜、秋葵、小番茄、西柚等蔬果,并赋予少量沙拉汁,以满足顾客的个性化口味需求。

据了解,为不断优化减脂餐搭配,厨师们用心准备,合理配比,选用优质蛋白与复合型碳水,辅以高纤维食物,每周一至周五中餐和晚餐时段供应。菜式多变,一周菜谱几乎不重复,荤菜有水煮虾、鸡胸肉、鱼排、酱牛肉片等不同款套餐,并搭配丰富的主食、粗粮、水果和蔬菜底,主打低碳水、高蛋白,具有丰富的膳食纤维,满足饱腹感的同时减少碳水负担,让减脂餐也能成为味蕾的享受。

“这些减脂餐主要采用蒸煮的烹饪方式,既保留了食物天然风味,又避免了过多油脂的摄入。”锦绣宾馆副总经理顾洪斌说,之所以推出减脂餐,是考虑到当今部分顾客的饮食需求,“我们还推出预定服务,不少顾客来现场选购时加了我们的微信群,让我们帮他们预留,第二天过来取餐。”

低热量、低脂肪的“轻食”推出后,受到了不少年轻人的青睐。“我平时工作忙,又不想吃太油腻的外卖增加身体负担。减脂餐既方便又健康。”在附近上班的小陈说,这对有控制身材需求的人来说十分友好。

“虾仁、玉米、藜麦饭看起来让人有食欲,吃起来很清爽。”消费者李女士笑言,这些减脂餐看着就低脂营养,她也来响应国家“体重管理年”号召,体验健康生活方式。

## 港西镇综合为老服务中心卫生室新增中医门诊

### “家门口”享受便捷中医治疗

□ 记者 秦浩

本报讯 针灸、拔罐、刮痧等传统中医疗法,以其独特的疗效和自然的调理方式,逐渐成为人们追求健康生活的新风尚。近日,港西镇综合为老服务中心卫生室新增设中医诊疗科目,成为全区首个开设中医服务的村卫生室。这一惠民举措让中医药服务“飞入寻常百姓家”,不仅一定程度上解决了村民“看病远”的难题,更实现了优质医疗资源向“最后一公里”的延伸。

走进港西镇综合为老服务中心卫生室的中医门诊,记者看到诊室内干净整洁,配备多种中医特色诊疗设备。下午一点多,陆续有村民前来挂号就诊,不少老年人现场体验了拔罐、针灸、推拿等特色治疗,纷纷点赞“家门口看中医”的便利。

“针灸帮我缓解了多年的腰椎间盘突出疼痛,现在走路轻松多了,经络疏通后气血运行更顺畅,感受到了中医的神奇。”村民施阿姨告诉记者。“这里的中医推拿真的很舒服,环境也很好,在家门口就能享受专业服务,省去了跑城里医院的麻烦。”村民朱阿姨说道。

据悉,目前开设的中医诊疗项目有针灸、拔罐、刮痧、艾灸等项目。主要针对的疾病是颈肩腰腿痛,还有一些内科疾病,比如头晕、耳鸣、面瘫、中风后遗症、便秘等。“针灸和拔罐等疗法能调和阴阳,疏通经络,针对老年人常见的慢性疼痛和气血不足问题,提供精准调理方案。”港西镇社区卫生室中心主任主治医师刘艳萍表示,“接下来,我们将根据村民实际需要,适当增加诊疗频次,进一步加强基层健康服务,让更多村民受益。”

此次中医科室的增设,是港西镇深化基层医疗卫生改革的重要实践。过去,村级卫生室功能多限于基础诊疗和配药,中医药服务长期缺失。此次试点通过硬件升级、人才下沉、服务延伸,构建起“预防—治疗—康复”一体化服务链,尤其针对慢性病管理、老年健康养护等需求,提供个性化中医调理方案。

记者了解到,港西镇综合为老服务中心卫生室依托镇卫生院中医资源,建立“镇村联动”模式,每周二下午1点至4点,由港西镇卫生院选派资深中医师驻点坐诊,为村民提供专业化中医诊疗服务。下一步,港西镇计划以综合为老服务中心卫生室为标杆,逐步推广中医服务覆盖更多村居,同时加强中医适宜技术培训,提升村医队伍综合能力,让传统中医药在乡村振兴中发挥更大作用。