

地产“六月黄”上市 购买尝鲜正当时

□ 记者 汤茵旒

本报讯 俗话说:“忙归忙,勿忘六月黄。”“六月黄”是指在农历6月前后上市,经过三次蜕壳的清水蟹,又被称为“童子蟹”。对于爱吃螃蟹的食客而言,壳薄、黄多、肉嫩的“六月黄”,是每年夏季的限定美味。眼下,崇明地产“六月黄”陆续上市,成为市民餐桌上的美味佳品。

上午九点,走进位于三星镇的海棠湖水产养殖基地,工人们正划着小船在蟹塘里起网收蟹,捕捞上岸的“六月黄”,个个张牙舞爪、活力十足,平均重量在1.5两左右。基地养殖负责人吴炳昌告诉记者,此时的“六月黄”蟹黄充足,且尚未凝结成膏,呈现半流动的黄脂状态,鲜美无比,深受市民喜爱。

为养出鲜味十足的“六月黄”,基地在蟹种、饵料、水质方面“三管齐下”。“今年我们选用的蟹种是具有生长速度快、成蟹规格大等特点的‘崇明1号’,选好种,才能养好蟹。当然,适宜的蟹塘水质和水生植物也是养蟹的重要保障。”吴炳昌向记者解释。近年来,基地积极探索复合型水草种植,以伊乐藻、轮叶黑藻为主,可有效净化、改善蟹塘水质,“茂盛的水草、藻类不仅能为螃蟹提供栖息的环境,还能提供部分食物,让蟹塘形成生态循环。”

在饲料调配方面,基地通常以玉米和豆类为主,并在清水蟹成长的关键阶段,投入小鱼小虾等高蛋白饲料,为其提供全面的营养。

据了解,今年基地清水蟹的养殖面积在470亩,亩产80斤左右。目前,基地已经销售了近500只“六月黄”,预计品尝期将持续至8月下旬。值得一提的是,今年基地还采用清水蟹与罗氏沼虾套养模式,进一步提升养殖效益,为市场提供更多崇明特色鲜活美味。

近距离感受 书法艺术魅力

唐超良楹联作品 在城桥镇八一画廊展出

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 楹联是中华优秀传统文化中最具民族特色的文学样式之一,从古至今一直被人民群众在生活中广泛使用,这也是其活力和魅力之所在。日前,“楹间万象”唐超良楹联作品展在城桥镇八一画廊展出,吸引不少市民观展。

此次展览汇聚了唐超良老师近年来创作的三十余幅楹联书法作品。《万方无戎马 四疆有吉年》《三槐世泽 两晋家声》《嶺外千重树 壶中一片冰》等一幅幅精美的楹联作品挂满展厅,或寄情山水,或咏叹风华,通过真、草、隶、篆、行等不同书体的呈现,充分展现了书法艺术的独特魅力,为市民朋友带来了一场高水准高品质的艺术盛宴。

唐超良自幼爱好书法,已从事书法艺术创作40多年,现为上海市书法家协会理事、崇明书法家协会名誉主席,曾获全国首届青年钢笔书法比赛一等奖、上海市百名书法家称号等荣誉。

“唐老师的作品布局流畅,用笔遒劲老道,如一幅幅生动的历史画卷,引领观展者穿越时空,感受到中国传统文化艺术的深邃底蕴。”现场,一位资深书法爱好者说。

“唐老师写的毛笔字很有力也很漂亮,我很喜欢。”一位刚学书法半年的小朋友说。

“希望通过此次展览,为观众打开一扇了解中国传统文化的窗口,让大家在欣赏书法作品的同时,激发更多人对传统文化的热爱与追求。”唐超良说。

此次展览将持续至7月25日。

崇明进一步完善老年健康服务体系

医养升级让养老更舒适

□ 记者 张永昌 摄影 黄天奇

高龄失能、患有多种基础病的老年人不仅需要生活上的照料,还需要专业的医疗服务。近年来,崇明进一步完善老年健康服务体系,推动医养转型升级,为老人提供有尊严、有温度的医疗康复服务,守护老年人的生命健康。

上海月亮湖护理院位于堡镇,来自市区的98岁邵阿婆选择居住于此,她性格开朗,爱好散步,因腰腿疼痛,一段时间无法下床。护理院的赵医生每天为邵阿婆进行半小时的康复训练。现在,邵阿婆可以借助助跑器出门散步了。护理院内还有一位91岁高龄的吴阿婆也因腰椎间盘突出突出,导致左腿不能走路,经过康复治疗不到一个月,现在也可以慢慢行走了……

上海月亮湖护理院前身是养老院,今年年初,被纳入上海市医保定点单位。目前,入住的120多位老人平均年龄超过90岁,多数老人处于失能、半失能状态,在这里,他们享受安静舒适的康养空间、均衡合理的饮食配备和优质的医疗康复服务。

护理院开设门诊,有内科、外科、康复科,提供中医推拿、康复训练、健康咨询、精神慰藉等服务,让老人“看病不离房,治病不离床”。病房内配置中央空调、微波炉、冰箱、数字电视、独立卫生间、应急呼叫装置等适老化设施,专业医护团队对老年人的健康状况进行全面评估,制定个性化的健康管理方案。

护理院护士长宋祖娟说:“我们的服务始终秉持身心共护理念,不仅提供专业的生活照护,更注重心理疏导与情感支持,通过渐进式引导帮助长者建立积极的生活状态。如果遇到紧急特殊情况,我们会马上联系上级医院,对老人进行紧急救治。”上海月亮湖护理院既有基本医疗保障,还能提供无微不至的人文关怀,这种无缝衔接的服务,也让老人家属感到放心。

“我们的初心是要让每一位老人活得有尊严、有温度。目前,护理院正在开发一套个性化的护理系统,希望用科技记录每位患者的生活习惯,让关怀更加精准。”上海月亮湖护理院院长倪玉娟说。

崇明已步入老龄化社会,老人



急病抢救、失智失能照护、就医奔波劳累,这些医养需求矛盾,已成为影响老年人及其家属幸福感的一大痛点。

近年来,崇明区积极应对人口老龄化挑战,多措并举,加快完善养老服务网络,努力扩大老年人健康服务供给,畅通养老与就医的衔接渠

道,合理分流各大医院需要长期医疗护理的患者,提高医疗卫生资源利用效率。自2019年以来,在全区布局6家以康复、慢性病护理、临终关怀等为特色的护理院,让失能失智高龄老年人就近获得长期护理服务,有效减轻“一人失能、全家失衡”的照护负担。

堡镇老旧小区加装电梯

居民幸福生活“一键直达”

□ 记者 范立 摄影 张志豪

本报讯 为完善住宅使用功能、提升居民生活品质、适应老龄化社会需求,堡镇持续推进既有多层住宅加装电梯工作。去年,堡镇共有5部加装电梯开工,涉及3个小区,其中已有2部率先完工并投入使用,为居民的日常出行带来了极大便利。

在堡镇博园小区18号楼,新安装的电梯外观简洁大气,与居民楼完美融合。每层楼的廊道设计十分贴心,安装了两扇窗户,铺设了地砖,整体环境明亮且宽敞。居民们只需轻轻按下按钮,便能享受“一键直达”的便利,上下楼变得轻松自如。居民龚阿姨说:“我年纪大又住得高,上下楼很不方便。现在有了电梯,上下楼倒垃圾也可以轻轻松松多跑几趟,生活质量提高了不少。”

同样迎来“电梯时代”的还有堡镇向阳一村23号楼东单元的居民。这个建于上世纪90年代的老



小区,高层楼居住的老年住户多,“爬梯难”问题一直困扰着他们。为切实解决这一问题,玉屏社区居委会联合多方积极推进电梯加装工作。据悉,这已是该小区加装的第8台电梯,为众多居民解决了出行的烦恼。

值得一提的是,为方便老年人、残

障人士等群体使用,每部电梯入口均配备了无障碍通道,细节之处尽显民生关怀。记者了解到,其余3台电梯正在紧锣密鼓建设中,预计今年8月完成调试运行。届时,将有更多居民告别“爬楼时代”,搭乘上幸福生活的“直通车”。

生物多样性生肖展“神秘蛇境”开幕——

全面展示蛇类世界的生态奥秘

□ 记者 杨佳祺

本报讯 日前,上海自然博物馆、上海市环境科学研究院、区文化旅游局、区生态环境局共同举办的生物多样性生肖特展——神秘蛇境在区美术馆正式开展。此次蛇展不仅融入了丰富多样的蛇类资源、科普教育、非遗体验等多个环节,也全面展示了蛇这种古老生物的生态奥秘,为市民揭示了更多的生物多样性知识。

据了解,“神秘蛇境”展共设置了4个主题区域,包括“秘境蛇踪”“蜿蜒天下”“生存智慧”“与蛇共舞”。现场采用回形布局,以蜿蜒的蛇体为灵感设计动线,通过光影和声音营造蛇类栖息的神秘氛围。据区生态环境局相关负责人介绍,每个区域各具特色,

通过模拟生态环境、图文展示、标本陈列、互动体验等多种形式,全方位展示蛇类的生态习性、种类分布及保护现状。

现场,区生态环境局环境学博士赵晶晶担任讲解员,为大家讲解了蛇类的起源和全球分布。参观者通过讲解,了解了蛇的“失足”之谜、不同民族的神蛇崇拜习俗,以及蛇神奇的红外感应能力,惊叹连连。

“有一只很大的蛇眼睛,眼球可以跟着人转动,像是追捕猎物一样看着我,真有意思!”“我还知道了眼镜蛇原来并不是近视眼,相反它的视力特别好。”不少小朋友争先恐后地分享着参观收获。

据统计,本次蛇展共展出了分布在全国各地的28种常见蛇类标本,其

中包括眼镜王蛇、金环蛇、银环蛇、王锦蛇等知名蛇种。

除了丰富的蛇类展示,区文化旅游局还特别在蛇展现场融入蛇年生肖版画非遗制作体验区,在版画作家顾捷的指导下,小朋友亲手制作属于自己的蛇年生肖版画,感受传统艺术的魅力。

区生态环境局相关负责人表示,此次蛇展不仅为市民提供了一个了解蛇类、亲近自然的平台,也是崇明打造生态文化阵地的重要一步,通过将生态文化元素有机融入各类公众场所,推动生态文化服务惠及更多公众,增强公众生态文化认同感。接下来,区生态环境局还将持续推出生物多样性展览,让市民深度感受来自大自然的神秘与魅力。

2025年崇明区第三例造血干细胞配对成功

为患者带去生命的希望

□ 记者 杨祎晨

本报讯 没有血缘关系的两个人,造血干细胞配型概率是万分之一到几十万分之一。正因为配型成功率较低,每一例成功配型都被视为“生命奇迹”。但无论等待多长时间,志愿者们始终没有放弃当初救人的梦想。日前,2025年崇明区第三例造血干细胞捐献配对成功,捐献志愿者是来自城桥镇老港渔村的年轻后备干部倪天乐。他将通过实际行动,为一位血液病患者重新点燃生命的希望。

倪天乐在市、区红十字会工作人员的介绍下,详细了解了捐献造血干细胞的相关流程和注意事项,并郑重签下了《捐献造血干细胞知情同意书》。

26岁的倪天乐是城桥镇老港渔村的后备干部。2023年,在一次造血干细胞采集志愿行动中,他主动加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。历经两年的等待,今年4月,倪天乐接到了上海市红十字会的通知,他的造血干细胞与一名患者初配成功,再次征询他的捐献意愿。面对这“十万分之一”的罕见配型概率,倪天乐毫不犹豫地答应了。得知倪天乐的决定,家人既骄傲又心疼,担心是否会影响他的身体健康。为此,倪天乐查阅了大量医学资料,终于打消了家人的顾虑。倪天乐说:“能救人一命,是我的幸运。”

倪天乐的奉献精神并非首次展现。在大学期间,他就曾积极参与各类志愿服务,比如义务献血等。参加工作后,倪天乐投身于各种社区志愿服务,用实际行动践行“人民公仆”的初心。

据崇明区红十字会介绍,倪天乐是2025年崇明区第三例配对成功的捐献者,前两例分别为来自长兴岛的捐献志愿者宋晓磊和崇明巴士公司的芦丹。目前,崇明全区已有3000余名志愿者加入中华骨髓库,成功捐献案例累计达5例。签约完成后,倪天乐将进入捐献前的入院和动员剂注射阶段,预计将于6月30日完成采集。城桥镇政府也表示,将全力保障倪天乐捐献期间的休假与后勤支持,并对此善举予以表彰。