

她在崇明开启“酵素革命”

——记“魔都妈妈”徐睿



□ 记者 杨祎晨

“不想上班了,回家种地吧。”这是很多都市白领心照不宣的口头禅。当都市人还在为早高峰拥挤的地铁和996的工作节奏焦虑时,“魔都妈妈”徐睿已经带着丈夫和儿子搬离上海城区,在远离喧嚣的横沙岛租下一片荒地,开启种菜养鸡、自给自足的农场生活。这一选择的背后,不仅是一个家庭对生活方式的重新定义,更折射出当代人对“幸福”的多元理解。

逃离内卷选择归零

2021年以前,徐睿的生活是标准的“都市精英”模式,高强度的工作让亲子时间几乎为零,身体也逐渐被高压工作所拖累。2021年的一次假期,徐睿带着家人到崇明横沙岛旅游。短短的几天时间,徐睿发觉在横沙不安焦躁的情绪得到了宣泄,身心也慢慢被疗愈。看着儿子在田野里撒欢所绽放的笑脸,徐睿决定在岛上租下一间小院,开启有机生活。

放弃打拼的一切,从头开始接触农业这一陌生领域?起初,夫妻二人也犹豫过,他们选择每周在市区和横沙之间往返。儿子幼升小时,提出想到横沙上小学的想法,让夫妻二人坚定了辞职的想法,作出举家搬迁并在横沙开设一家有机农场的决定。

城市妈妈的“土味”成长记

从PPT高手到农业新手,徐睿



▲ 徐睿和儿子(图片由受访者提供)

的转型并不浪漫。第一年因缺乏经验,夫妻二人播种的蔬菜遭遇虫害全军覆没,散养的土鸡则被野狗和黄鼠狼叼走半数。“事实证明,是我们想得太简单。”之后徐睿夫妻俩白天跟着视频学习种菜,偶尔也向村民请教,到晚上就“猛啃”农业书籍,做起了“草根农民”。

一次偶然的机会,徐睿得知用果皮菜叶等制成的“环保酵素”,不仅能让土地变肥沃,还可以种出无公害蔬菜。抱着试试看的态度,徐睿开始收集身边的各类厨余湿垃圾,配以红糖和水按比例混合,装入桶中进行发酵。“当时的材料很少,我们就在岛上到处翻‘垃圾’,甚至连河道里漂浮的水草也是我们的目标。”在夫妻俩的

影响下,儿子和他的小伙伴们也加入了搜集“垃圾”的队伍。“最初我也有点忐忑,生怕前功尽弃。”徐睿笑着说。但是酵素发酵成功后,浇灌到菜地里,奇迹出现了。原本枯黄的土地慢慢变软、变肥沃,蔬果长势喜人。酵素的使用,不但帮助食品变得更健康,还显著提升了土壤的肥力和农产品的品质。

经过三年的实践,徐睿制作的酵素令土壤实现了生态平衡,农场内的20亩稻田和6亩果园也都通过了有机认证。

垃圾变“黄金”的实践

今年年初,徐睿将酵素制作经

验,无偿分享给有需要的村民,并鼓励村民收集家中果皮菜叶一同制作。在徐睿夫妇的带领下,丰乐村已收集厨余垃圾超3吨,并制作酵素超100桶。

其实第一次试图教村民做酵素,并不被所有人认可。“大家都笑我‘城里人瞎折腾’。”徐睿笑着回忆。但她坚持免费开班,用自家农场的经验告诉大家“养土”的重要性。如今,岛上18个村居的100多户村民都加入了她的“厨余变酵素”计划,每月回收超3吨果皮菜叶制成肥料,她也成了名副其实的“小岛酵素师”。

孩子成为土地的“学生”

搬到横沙的三年里,徐睿的儿子学会了播种、除草、采摘……双手也有了几个小茧子。无论何时,总会看到在农场里忙碌的小小身影。“在城市,我们消费的是商品。在这里,我更想让孩子学会创造价值。”作为一名“不内卷”的“魔都妈妈”,如此新奇的教育理念,自然引得许多家长前来取经。2024年,徐睿成立“美忆家庭社群”,在社群里,家长们畅所欲言,每周一次线上聚会,交流讨论家庭教育和儿童身心健康。

“很多人问我,选择现在这样的生活会不会后悔?”徐睿擦着手上的泥土笑道,“我想说,当看到曾经荒芜的土地长出果实,当村民主动来学酵素种植,当看到孩子能分清水稻和稗草,孩子因为见到一枚特别大的鸡蛋而欢呼时,那种价值感是报表上的KPI无法给我的。”

如今徐睿一家六口,四代同堂居住在横沙岛上。问及未来的梦想,儿子乐乐咧嘴一笑:“长大之后,我想成为农业科学家。”——这或许是有机生活埋下的另一颗种子。

分拣员多次行窃 崇明警方成功破案

□ 通讯员 陈卫国

本报讯 近日,某物流园区两名快递分拣员利用工作之便,盗窃多个贵重包裹,涉案价值高达40余万元。目前,两名盗窃嫌疑人、一名收赃嫌疑人已被警方抓获,赃物全部追回。

3月上旬,市民林先生来到长兴派出所报警,称其网购的一款9000余元的品牌手机只收到空包裹,里面根本没有实物。民警在与商家沟通后,确定手机已发货。

民警发现该部寄出的手机在松江一物流园区内有使用记录,民警随即赶往该园区。民警在调取该园区近一个月物流记录后发现,丢失的包裹均集中于夜间分拣时段,初步判断为“内盗”。在随后查看园区安防视频过程中,民警发现一男子每日凌晨进入分拣区安防死角许久,经园区负责人辨认,该男子系快递分拣员李某某。

李某某被警方依法传唤,面对民警的深入讯问,李某某很快便对自己多次盗窃他人包裹的犯罪行为供认不讳,并交代了一起参与盗窃的同伙姜某,以及收赃嫌疑人林某。民警根据信息,很快抓获另一盗窃嫌疑人姜某,并顺藤摸瓜在外省抓获涉嫌收赃的林某。

经核价,李某某和姜某盗窃贵重物品价值共计40余万元,折价卖给林某所获赃款6万余元。林某收赃后,通过途径卖出,非法获利10余万元。

在警方努力下,群众被偷的贵重包裹均被成功追回。目前,犯罪嫌疑人李某某、姜某因涉嫌盗窃罪,犯罪嫌疑人林某因涉嫌掩饰、隐瞒犯罪所得罪被崇明警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

体验“警察”职业 学习安全知识

□ 记者 杨祎晨 摄影 张志豪

本报讯 为进一步增强青少年的安全意识,近日,港西镇举办了一场别开生面的“小小警官”职业体验活动。同学们通过沉浸式互动,近距离感受警察职业的责任与使命,在趣味体验中学习安全知识。

在特警装备展示区,同学们第一次近距离接触警棍、防爆盾牌等警用装备。得到允许后,孩子们迫不及待拿起自己感兴趣的装备,在陪同特警的介绍下,进一步了解装备的用途。

除了传统警械,警用无人机也成了当天活动的亮点。特警现场展示了无人机在复杂环境中的灵活操控,与同学们共同感受“空中巡查”的科技魅力。

在交警职业体验区,一年级的孩子认真学习交通指挥手势。“停止”、“直行”、“转弯”……虽然动作略显稚嫩,但同学们学得格外认真。期间,帅气的警用摩托车吸引



▲ 活动中民警为同学们介绍警用装备

了众多同学的目光。在交警叔叔的帮助下,孩子们戴上头盔,坐上摩托车,过了一把“小交警”的瘾。

职业体验逐梦未来,安全教育护航成长。这场活动不仅让孩子们收获

了知识,更在心底播下了职业理想的种子。

未来,港西镇将持续开展系列职业体验活动,为孩子们提供更多触摸梦想的机会。

爱心菜园播种温情 送菜上门服务老人

□ 通讯员 张芬芬 李怡斌

本报讯 在绿华镇华渔村,一片由“绿主妇”志愿者亲手打造的“爱心菜园”生机勃勃,蔬菜成熟后,将免费供应给村里的高龄老人。

这片占地约600平方米的“爱心菜园”曾是一块闲置土地,今年初,华渔村村委会发起倡议,号召党员和村

民志愿者参与改造,16名志愿者利用业余时间开垦土地、播种时令蔬菜,并轮班精心管护,如今,菜园里芋艿、花生、毛豆等作物种植完毕,正萌芽生长。

蔬菜成熟以后,“爱心蔬菜”服务将正式启动,志愿者们分组,对接村里18名75周岁以上老人,每周将新鲜蔬菜按户分装,送到老人家中。

华渔村党支部书记、村主任周华表示,下一步该村计划扩大种植面积,吸引更多村民参与,让这份关怀持续下去。

一畦菜地,联结邻里温情,一份爱心,滋养乡村文明。接下来,华渔村还将利用假日学校,组织未成年人开展劳动教育,以行动传递孝老深情,为乡村振兴注入温暖力量。

敬老院联合公安部门
开展消防演习与反诈宣传

理论联系实践 筑牢安全“双防线”

□ 记者 秦浩

本报讯 敬老院作为老年人集中居住的特殊场所,安全责任重于泰山。4月16日上午,城桥镇第二敬老院联合区公安部门,通过“理论授课+实战演练”相结合的方式,开展消防演习与反诈宣传活动,切实提升老年群体及工作人员消防安全能力与防骗意识。

上午9时许,随着一阵尖锐的警报声响起,消防演习正式开始。在敬老院指定演习区域内,烟雾迅速弥漫,敬老院工作人员迅速反应,手持消防警示灯,引导老人们用湿毛巾捂住口鼻,沿着预先规划的逃生路线有序撤离。针对失能老人,民警迅速赶到现场,采用搀扶、轮椅推送等方式进行安全转移,确保全员安全疏散至集合点。

“以前听到警报就慌,现在知道跟着绿箭头和护工指挥走。”参与演习的施阿婆告诉记者。最终,全体人员成功疏散至院内广场集合点,各楼层负责人迅速清点人数,确认无遗漏后,演习圆满结束。

消防演习前,辖区民警开展了消防知识培训,讲解火灾预防、逃生技巧及灭火器使用方法。民警现场演示干粉灭火器的标准化操作流程,通过“提(提起瓶体)、拔(拔除保险销)、握(握住喷管)、压(压下手柄)”四步法分解教学,手把手指导大家进行实践操作。“注意保持1.5米安全距离,对准火焰根部持续喷射!”随着民警的现场指令,工作人员率先完成灭火操作示范,多位老年人在安全防护下也积极参与实操体验,成功扑灭模拟火源。

此外,民警还通过剖析最新诈骗案例,提醒老人警惕陌生来电与信息泄露风险,并发放防骗手册强化防诈意识,双管齐下增强老年人的安全防范能力,老人们纷纷表示将牢记防骗知识,守护好自己的财产安全。

安全是养老服务的生命线,下一步,区公安部门将持续加大对养老机构的安全管理服务指导力度,定期开展宣讲演练活动,全力为老年人营造安全、舒适的居住环境。

讲述红色故事 传承红色基因

□ 记者 杨佳祺

本报讯 为弘扬革命精神,厚植爱国主义情怀,日前,在崇明区教育关工委指导下,以“传承红色基因 铭记抗战精神”为主题的“红色故事我来讲”活动在上海市向明初级中学附属崇明区江帆中学举行。

活动在学生讲述革命先烈的故事中拉开帷幕,铿锵有力的语言再现了他们的英勇事迹,让峥嵘岁月的历史画面一一呈现;“五老”课堂讲述了先烈们在艰苦岁月中坚韧不拔和英勇作战的故事,让在场师生深刻感受到了革命精神的代代相传。

活动中,学校相关负责人鼓励学生们积极参与到红色故事的讲述和传播中来,让红色文化浸润校园,激励青少年传承红色基因,争做时代新人。

采访中,上海市向明初级中学附属崇明区江帆中学副校长顾萌表示:“希望通过本次活动,引导学生们积极宣讲红色故事,在红色故事的浸润中培根铸魂,筑牢信仰根基,汲取精神力量,让红色火种代代相传。”

接下来,上海市向明初级中学附属崇明区江帆中学还将结合特色综合实践课程,开展“瀛洲寻迹”红色研学活动,把红色故事和探寻红色足迹结合起来,让青少年沉浸式体验红色故事,成为红色文化的传声筒和崇明精神的传承者。