进一步加强代表工作能力建设

区二届人大常委会第二十八次会议召开

□ 记者 黄森文

本报讯 4月16日下午,区二届人大常委会召开第二十八次会议。区人大常委会主任薛红主持会议,副主任范洪耀、王菁、张建英、龚思聪、施金星出席会议。

副区长徐慧泉、区人民法院院长谢闻波,区监察委员会、区人民检察院负责同志列席会议。

会议听取和审议了区人民政府关于本区2024年度环境状况和环境保护目标完成情况的报告;听取和审议了区人民政府关于本区2024年度政府债务管理情况的报告。

会议听取和审议了关于区二届人大七次会议主席团交付审议的代表议案审议结果的报告;审议并表决通过了关于修改《上海市崇明区人民代表大会常务委员会规范性文件备案审查办法》等2件工作制度的决定;审议并表决通过了有关人事任免案,并举行了宪法宣誓仪式。

薛红指出,要认真学习贯彻习近平总书记在全国两会期间重要讲话精神和中央八项规定精神,增强纪律意识和规矩意识,持续改进工作作风;要统筹推进常委会重点工作,深入一线开展调查研究,广泛听取各方意见,为提出高质量的审议意见打牢基础;要学习贯彻新修改的《代表法》,准确把握《代表法》修改的主要内容,加强代表工作能力建设,进一步推动常委会高效履职。

市民艺术夜校开课 点亮美育夜生活

□ 记者 柯海昕

本报讯 “收纳整理等于断舍离吗?今天我们来和大家一起讨论一下……”近日,上海市民艺术夜校崇明区分校春季班开班,线下线上各类课程同步开课,让学员们一起享受夜校的美好时刻。

在崇明区党群服务中心教学点,首次推出的收纳改造家课程成为今年夜校的一大亮点。课程现场座无虚席,学习气氛浓厚。家住新河镇的赵女士,本职工作是一名律师,她告诉记者,自己一直想学习如何收纳,刚好看到今年崇明区夜校开设了这门课,就立刻报名来学习。

收纳课老师樊雨花介绍,整理收纳是每个人在日常生活中最需要的技能之一,如何让有限的空间发挥出更大价值,帮助人们打造一个美观又舒适的家庭空间,是她今年春季夜校授课的重点。

在另一间油画课的教室内,学员们正专注于描绘笔下的多彩画面。“从一张白纸变成一幅美丽的作品,让我觉得很有成就感。”学员王先生告诉记者,“我已经连续3年报名参加市民夜校的课程了,这不仅丰富了我的业余生活,也让我学到了新的技能。”

据悉,今年市民艺术夜校春季班开放报名后,瞬时在线抢课人数创下新高,大部分课程迅速告罄。报名学员中,年轻人是主力军,他们希望通过市民夜校项目提升自身艺术素养、扩大朋友圈。

在教学点设置方面,今年市民艺术夜校春季班仍然覆盖18个乡镇,共设立20个教学点、43门课。“我们努力挖掘本地的资源开设课程,为市民的业余学习充电提供便利。”相关负责人告诉记者,“同时我们将致力于扩展和优化培训资源,积极引入更多富有文化内涵的新空间和美育基地作为教学场所,推出更多元化的培训课程,让更多的学员能够增技增收、全方位成长。”

新海镇银龄健康团队——

持续提升“银发”群体幸福感

□ 记者 汤茵旅

“来,大家一起跟随节奏,一拍双肩,二拍胸,三拍腰部,四拍腿……”在新海镇德鸿嘉苑党群服务站,欢快的音乐声中,一群平均年龄超过60岁的老伙伴们正认真地跳着健康保健操。

“我们这支新海健康团队从2023年开始组织活动,到现在已有两年。大家聚在一起玩得开心,多办一些有益身心健康的活动,就是团队的意义所在。”居民张美华笑着向记者介绍。新海健康团队成员年龄层次从59岁到80岁不等,张美华是团队里年龄最大的成员,也是整个团队的负责人。

“我们今天跳的是经络拍打操,不仅能促进血液循环,还能缓解肌肉疼痛。”张美华拿出团队的健康手册,向记者介绍起经络操的益处。

除了平日常见的保健操,成员们还会定期创作一些有意思的健康动作。趣味手指操是大家做得最多的动作之一,跟随音乐节奏,手指自然分开,然后依次弯曲每个手指,或快速敲击,或缓慢拉伸,仿佛在演奏一场无声的美妙乐章。用张美华的话来说,大家的健康活动可是“花头”十足。

“最近,我们通过网络视频,学习了一些新的保健动作。比如模仿动物仙鹤展翅、小熊摇头,既能锻炼平衡力,也能放松颈椎,很有意思。”居民陈红笑呵呵地说道。作为团队内年龄最小的成员,陈红总会带领大家学习一些新鲜玩意儿。

“虽然已经退休,但还是要有个‘圈子’,玩得开心,身体越来越好。”这既是不少成员的真实感受,也是张美华成立新海健康团队的初心。活动期间,成员们聊生活、聊美食、交流心得,“大家在一起讨论健康知识,有困难互相帮助,像一个温馨的大家庭。”

过去,社区的健康活动单一,如何让老年人在柴米油盐之外还能拥有一个“精神乐园”,是团队的目标。现在,新海健康团队通过创新活动形式,将健康元素融入日常生活,结合各类节日、纪念日,为老年人文化生活增添正能量。

除了党群服务站,新海健康团队成员也尝试将健康活动延伸至社区各个角落。“去年6月1日,我们成员来到安居一村活动角,和其他居民一起写书法、做手工,还有趣味十足的运动会,成功‘收割’了一大波爷叔阿婆的喜爱。”张美华表示。多元文化活动不仅能锻炼老年人动手能力和思维能力,还能帮助他们拓展社交圈子,让性格内敛的“i人”老伙伴也能找到自己的“乐园”。看到如今的社区氛围有了大变化,张美华由衷地高兴。

持续提升“银发”群体幸福感,是新海健康团队的宗旨。“接下来,我们计划在社区开展烹饪活动,通过讲解食材搭配与烹饪方式对健康的影响,让更多居民了解饮食知识。”张美华表示,团队将继续探索更多有益于老年人身心健康的活动形式,让老年群体的生活更加丰富多彩,幸福指数不断提升。

油菜花开春意浓 踏青正当时

□ 记者 杨祎晨 摄影 张志豪

本报讯 眼下,崇明横沙丰乐村海岛艺术田园的百亩油菜花竞相开放,金黄的花海和蓝天白云勾勒出一幅生机勃勃的乡村画卷。

连日来,慕名而来的游客们徜徉花海,尽情享受春日的美好时光。“我们在网上看到视频,大片的油菜花海很壮观。”从市区专门赶来的游客李女士说,“崇明乡间藏着这样的宝藏花田,我们特地来打卡。”

今年的油菜花海在设计时,突破以往单一的金色浪潮,以黄、橘、粉等为主色调,随着油菜花的生长,组合成更多颜色。同时,按照南北两个区域分别做了图案设计。南部花田以农历癸卯蛇年为主题,北侧则呼应横沙“生态骑行岛”的名片,采用自行车的图案。

记者了解到,2018年起,横沙乡每年都会大面积种植油菜花,吸引众多游客前来,已成为沪上热门生态景点。不仅如此,当油菜花即将凋谢时,它们还能成为很好的有机肥。在越冬农作物中,油菜花最适宜作为“绿肥”还田,不仅生长量大,根茎中还富含氮、磷、钾等元素,秸秆经过粉碎后直接还田,可为下一季的土地打下良好基础。

4月底,油菜花海将谢幕,修整一月后,农户们将按照设计图案,在这片土地上种植不同颜色的水稻品种,在夏秋季形成巨幅稻田画。

“油菜花海”与“稻田画”的无缝衔接,得益于科学的轮种模式。油菜花季和稻田画季的“双旺季”,既避免了土地资源的浪费,又通过观光农业延长产业链,推动“一二三”产业融合发展。

庙镇推出“能手管家”治理新模式

□ 记者 顾利娟

本报讯 乡村振兴,关键在人。在基层治理创新实践中,庙镇开展“双亮双领双争”党建引领基层治理品牌建设,探索推出“能手管家”治理模式,通过为一技之长的村民挂牌亮身份、建机制搭平台,成功织就一张覆盖全镇31个村居的便民服务网。

在庙镇米洪村党群服务中心能手联络站,一张实时更新的能手信息栏格外醒目。图上清晰地标注了理论宣讲、纠纷调解、家电维修等各类服务项目与20余位乡村能手信息。群众“需求清单”变为能手“服务清单”,实现了服务与需求的精准对接,让乡村治理更加高效便捷。

走进村民施惠忠家中,满墙的维修工具见证着这位七旬老党员“家电神医”的初心。作为首批挂牌上岗的“先锋户”,施惠忠总是在村民最需要的时刻挺身而出。独居老人家中的洗衣机突然故障,施惠忠听闻后,立马拿着维修工具迅速赶到。他熟练地拆开洗衣机,拆解检测、更换零件、组装调试一气呵成,很快就修好了洗衣机。了解到老人经济困难,施惠忠还自费更换零件,他用实际行动诠释了“能手管家”的责任与担当。

“我认领了家电服务岗,为群众服务,感到很开心。”施惠忠告诉记者。米洪村党总支部书记路月颖介绍,村里把有一技之长的党员、群众纳入能手服务队伍,让乡村能手从“幕后”走向“台前”,方便群众看得见、找得到。同时,通过能手风采展示、积分兑换、季度评优等激励机制,激发更多的能手参与到乡村治理中来。

在庙镇,像施惠忠这样的暖心人物和故事屡见不鲜。青年党员开设“银龄课堂”,助力老人跨越数字鸿沟;水电“专家”以3分钟应急响应刷新服务速度……为提高群众诉求当日办结率,庙镇还推行了乡村能手轮值制度,各村居能手每周轮流值守在支部网格点和睦邻点,群众诉求响应速度显著提升。如今,能手管家的服务铭牌,不仅是能手的岗位公示牌,更成为群众心中的“安心符”。

庙镇以“小能手”撬动“大治理”,不仅激活了乡村治理的“一池春水”,更浇灌出新时代的文明之花。后续,庙镇将立足“多格合一”工作,统筹两个综合网格力量,着力打造跨村联建、片区协同的“乡村能手服务圈”,让非遗匠人、种植能手等乡村能手在产业链条延伸、乡风文明培育、生态空间营建中绽放光彩,真正把治理痛点变成幸福支点,把治理难点转化为发展跳板,为乡村振兴注入源源不断的新动能。

优质医疗资源下沉 百姓健康更有保障

家门口有了诊治 皮肤顽疾“良方”

□ 记者 石思嫣

本报讯 近期,新河镇社区卫生服务中心皮肤专科门诊迎来就诊小高峰。记者获悉,自从该中心与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院建立医联体后,通过开设皮肤科专病门诊并引入岳阳医院专家定期坐诊指导,已实现三甲医院优质医疗资源下沉,让崇明居民在家门口即可获得专业诊疗服务,有效解决多种疑难皮肤疾病难题。

市民顾先生在15年前得了硬皮病,辗转多家医院病情无法缓解,一年多前,得知家门口有岳阳皮肤科专家坐诊,便来尝试一下,没想到病情有了转机。

“在这里,岳阳医院的医生很负责,在中药的调理和西药的辅助下,状态比前两年好多了。”顾先生说。

和顾先生一样来看病的,还有宋阿婆。最近宋阿婆的银屑病又犯了。专家仔细查看她的病症后,耐心地向她讲解日常饮食等方面的注意事项,并为她开具了相关药物。

据了解,2021年,新河镇社区卫生服务中心联合岳阳中西医结合医院推出皮肤专科门诊后,每月会有1位专家定期坐诊。此外,社区医院的全科医生还会到岳阳医院学习,真正做到上级医疗资源的优势和技术沉到基层。目前,居民在家门口就能看皮肤病。

“从岳阳医联体建立以后,我们社区已经配备了20余种皮肤专科的用药,基本能够解决社区常见的皮肤病。此外,我们还将一些特色的中医技术带回来,比如火针治疗痤疮等,帮助患者更好地解决疾病困扰。”新河镇社区卫生服务中心中医全科副主任医师黄姝说。

此外,专家还提醒,有皮肤病的患者在饮食上需特别注意,应选择清淡且易消化的食物,有助于缓解症状和促进皮肤修复。

“对于常见的皮肤病,比如湿疹、荨麻疹、神经性皮炎等,要特别注意一些发物,现在这个季节的竹笋、蚕豆,还有一些芒果、榴莲等热性水果,皮肤病人要尽量避免。”黄姝表示。