种一片桃李 留四季芳华

——记刘岚超声创新工作室

瀛洲英才

□ 记者 石思嫣

甲状腺、乳腺、胆囊、右心超声造影,胎儿三维、四维超声,早孕胎儿畸形筛查、早产风险评估……近年来,一批超声医疗新技术、新项目的开展,让崇明百姓不出岛便能享受到市区三级医院同质化的超声诊疗。这离不开上海健康医学院附属崇明医院(上海新华医院崇明分院)超声诊断科主任刘岚的努力。

2012年,刘岚作为引进人才来到崇明,多年来,她始终坚守临床一线工作,带领团队看齐上海同行,同质化甲状腺、乳腺风险分层标准,探索宫外孕超声早期诊断方法,挽救孕产妇生命。她本人先后荣获"瀛洲十佳医师""崇明工匠""上海市巾帼建功标兵"等称号。2023年,她成立了超声创新工作室,积极开展传帮带,培养锻炼了一批青年医生,为区域超声专业培养了储备人才,有效带动了区域内超声医疗专业技术水平的提升。

让百姓"近"享优质医疗服务

刘岚擅长妇产科、心脏及甲状腺乳腺疾病的超声诊断与介入治疗,尤其在产前超声筛查中,使用专业的超声技术评估胎儿健康,降低出生缺陷风险。"以前,一些宫颈机能不全的孕产妇,没有有效的诊断监测方法,容易出现流产或早产。近年来,我们通过经会阴超声观察宫颈的方法,评估宫颈的功能,预测早产和流产的风险,及时提示产科医生采取相应的治疗措施,守护孕妇和胎儿的健康。"刘岚介绍说,从业期间,她前往全国各地的知名医院进修学习,带领团队参加国内外学术交流,了解行业动态,将所学的新技术、新项目带回来,并在学科中开展应用。2015年,刘岚在崇明与市区三甲医院同步开展早孕期排除胎儿畸形的重要检查——颈项透明层(NT)超声。2021年,刘岚带领超声诊断科开展胎儿三维超声,满足岛内育龄家庭的需要,实现他们与宝宝的"第一次见面"。

▲ 刘岚(右一)指导学员超声技巧(图片由受访者提供)

全面满足区域居民就医需求

2023年,刘岚还成立了超声创新工作室,带徒低年资医师,工作室4名学员均为本科室中级职称以下的医师。为进一步提升学员们的专业能力,以应对各种复杂的病例和诊断需求,刘岚为他们创造学习机会,搭建学习平台,帮助他们铺设外出学习和交流路径。比如,学员刘多凤、肖敏主攻妇产科超声,她就帮她们联系复旦大学附属妇产科医院、上海市第一妇婴保健院等国内顶尖妇产科医院学习;学员蔡建荣主攻心脏科超声,就帮他联系复旦大学附属华山医院学习。"现在已经进入AI时代,民众了解医学相关知识更方便、更快捷,医学知识更新也进入了快车道,更需要我们不断地参加学术交流,获取专业新的知识点和新的操作技术,既要满足实际工作需要,更要满足患者'除疑解惑'的需要。"刘岚说,工作室会不定期地选择适合的学术会议,安排学员根据专业所需参加学术交流,学员们都很珍惜,学习主动性都非常强,常常利用周末休息时间跟随导师参加学习活动。学成归来后,学员还将学习成果运用于服务崇明百姓。蔡建荣进修学成了右心声学造影新技术,目前已经完成检查病例35例,"该技术已为一些不明原因脑梗、偏头痛等患者提供了有力的超声诊断依据,给医生采取精准治疗提供了巨大的帮助。今年,超声诊断科还将开展一个新项目——关节损伤超声检查。"刘岚介绍,该诊断技术是近年来新兴的一项检查手段,能够清晰显示肌肉、肌腱、韧带等浅表软组织结构及其发生的病变程度和范围,实现快速、精准诊断,可为患者获得及时和规范化的治疗,提供影像依据。在每位学员学成后,刘岚还会组织他们完成一次全科集中学习汇报,以点带面提升全科专业能力。刘岚介绍,超声诊断科有甲乳科、妇产科、心脏科等多个亚科,每个学员都有各自专攻的亚专科领域,在全科超声的基础上,将学员们培养成为各亚专科的小专家,全面提升专业服务能力,能够更全面地满足区域居民就医需求,实现"从头到脚"一站式检查服务。

推动全区超声学科高质量发展

随着国家大健康政策落地实施,社区老年年度体检工作的常态化推进,使得基层社区对超声专业人才的数量需求持续攀升,岗位能力标准也不断提高。刘岚作为全区的学科带头人,更是竭尽所能奉献自己的力量。她跑遍崇明所有的医疗机构,对超声医务人员情况进行调研,她发现部分医疗机构存在后备人才不足、专业能力不强、专业培训缺乏三大问题。为了弥补这些短板,她甘为良师,连续多年申请并举办国家级及上海市级继续教育项目,为基层社区专业人员量身设计课程,亲自担任讲者,并邀请到上海市的专家前来授课,让区域超声专业培训常态化,解决了基层人员离岛学习困难、专业知识更新不及时、岗位胜任能力难以提升的老大难问题。她勇于创新,2019年她将超声医学与新业态5G相结合,创建全国首家5G超声远程诊断培训中心,在成功搭建远程诊断和培训路径后,开展导师制培养社区新超声医生。

顾玉禹是绿华镇社区卫生服务中心的一名全科医生,今年3月底将完成了为期2年的超声学习,回到原单位开始一名超声医生的工作,将承担每年辖区内老年人健康体检中腹部B超(肝胆胰脾)的任务。想起两年前初来学习的场景,她坦言自己是一名超声"小白"。"我们从上理论课,到模拟操练,再到半年后上手实操。现在我们可以胜任腹部、血管、妇科等超声检查。"顾玉禹自信地告诉记者,刘岚主任会重点指导大家如何正确调整探头的位置和角度,如何规范化扫查,提高超声诊断的准确性,"从无到有到最大再到无",刘主任传授的实操口诀已经形成了肌肉记忆,让自己随时都能脱口而出,在她的指导下,我具备了为社区老人提供超声医疗服务的能力。据介绍,截至目前该工作室已培养社区新超声医师17人(在培6人)覆盖全区13个社区医院,彻底解决了区域基层社区超声医生无人可招的困境。

"我愿为良师,在瀛洲种一片桃李,留四季芳华。"刘岚如是说。

移风易俗再深化

本区启动"风润瀛洲行动"

□ 记者 陈露

本报讯 3月13日下午,崇明区移风易俗主题宣传活动暨"风润瀛洲行动"启动仪式在竖新镇新时代文明实践分中心举行。

近年来,崇明区持续推进移风易俗工作向纵深发展,将移风易俗理念融入每一场婚丧喜庆事宜中,通过压实工作责任,深化基层治理,婚事新办、丧事简办、孝老爱亲、勤俭节约等文明风尚更加浓厚。下一步,崇明区将以此次活动为契机,持续深化文明乡风建设,推进城乡精神文明建设融合发展,奋力打造习近平文化思想最佳实践地的"崇明样本"。

当天"风润瀛洲行动"正式启动。据悉,该行动包括明理润智、家风润德、强体润心、节庆润俗、家校润才、新风润岛六大方面。此外,当天活动还通过移风易俗主题宣讲、舞蹈、说唱、崇明韵白书等多种表演形式,传播文明新风。来自本区的先进典型代表、党员先锋、文明家庭、青年学生及企业家等五方代表联合发起《推进移风易俗树立文明新风倡议书》。该倡议书涵盖带头示范、弘扬文明新风、孝老爱亲、喜事新办、丧事简办、生态安葬、文明祭祀、崇尚科学、节俭适度、健康娱乐等十大内容。

启动仪式前,区委宣传部还召开了全区移风易俗工作推进会。会上,区民政局、区农业农村委、新河镇、竖新镇仙桥村等4家单位就婚俗和殡葬改革、积极推广乡村治理积分制、探索建立移风易俗长效机制等方面作交流发言。

发布女性赋能品牌 为女性就业助力

□ 通讯员 白婷

本报讯 近日,中兴镇发布"她领兴程"女性赋能品牌,以身边的成功女性为榜样,通过职业引领、技能实训等行动,带领更多城乡女性挖掘自身潜能,助力个人发展,为乡村振兴注入妇女力量。

在万禾农业科技发展有限公司副总经理沈怡带领下,24名妇女儿童参观了万禾5G智慧羊场,了解数字化养殖和胚胎移植技术,感受崇明女性新农人不一样的活力;在中樱航空基地,大家不仅了解了模拟飞行的魅力,还可以借助中樱航空基地的空乘培训资源,学习个人形象管理、与人互动技巧。

中兴镇"她领兴程"品牌聚焦"分享她故事、走进她事业、助力她成长"三大维度,组织中兴镇商业、农业、文化等领域的女性领军人物担任领航员,带领妇女儿童深入自己所在的行业,探访前沿产业。

接下来,中兴镇将一步激发辖区女性的创新创业活力,提升她们的职业技能素养,拓展她们的就业渠道,有效推动该镇妇女高质量就业。

开展专项行动 共护区域消防安全

□ 通讯员 黄海华

本报讯 为切实保障人民群众生命财产安全,近日,崇明区消防救援支队联合区市场监督管理局开展消防产品专项行动,通过"产品检查+技术帮扶+全民宣教"三维度发力,全面整治消防产品领域安全隐患,构建起立体化消防安全防护网。

联合检查组深入消防产品销售门店、人员密集场所、居民住宅小区等地,严格依据《中华人民共和国消防法》《消防产品监督管理规定》《消防产品现场检查判定规则》等法律法规,对灭火器、水枪、水带、消防应急灯具等消防产品进行了细致检查。针对检查中发现的水带接口密封不严、应急灯电池老化、灭火器超期未检等隐患,依法责令相关单位整改。

此外,消防宣传员主动前往老旧小区、养老院等场所,提供贴心的消防产品"体检"服务。针对消防产品维护不当、安装不规范等问题,现场给出专业且实用的整改意见,全力提升这些场所的消防安全保障水平。

消防志愿者深入商场、社区、工厂企业,积极开展消防产品检查与知识宣传。在商场,仔细检查灭火器压力、消防水带状况;在社区,挨家挨户发放手册,讲解家庭防火要点;在工厂企业,对大型消防设施严格排查,举办消防安全培训讲座,通过案例科普火灾预防、扑救及逃生知识,有力提升场所消防产品安全性,强化了民众消防意识。

推广维权知识 营造安全消费环境

本区举办"3·15"宣传活动并集中销毁假冒伪劣商品

□ 记者 季佳倩 摄影 吴雄

本报讯 日前,崇明区"3·15"国际消费者权益日大型现场宣传咨询活动在崇明万达广场举行,活动以"共筑满意消费"为主题,旨在进一步推广消费维权知识,营造安全放心的消费环境。

活动现场,区市场监管局和区消保委联合区人民检察院、计量所、崇明海关、崇明电信等相关部门单位,通过发放宣传资料、典型案例解读等多种形式,向市民宣讲关于消费者维权的法律法规,讲解真假烟鉴别知识和假冒伪劣卷烟的危害,普及食品、产品质量知识以及质量投诉方法,帮助广大消费者增强消费者维权意识、提高维权能力。同时,针对生活购物、消费维权、金融反诈、装修常见误区等民生热点问题,进行现场答疑解惑。

此外,活动现场还同步开展了"你点我检"食品快检活动,执法人员分别对市民送检的食材进行了蔬菜农药残留等快速检测,全程边操作边讲解,当场出具检测结果,真正实现了食品安全"看得见"。"这次的消费维权宣传活动形式既新颖又直观,还能现场和政府部门交流对食品安全工作的建议和想法,真的是收获满满。"参加活动的市民们表示。

▲ 宣传活动现场

为进一步震慑违法违规行为,努力营造安全有序的消费环境,在本区开展大型宣传活动当天,区市场监管局还开展了2025年"3·15"侵权假冒伪劣商品集中销毁行动。

区市场监管局将近几年查办收缴的侵权假冒伪劣商品统一装车,运送至上海城投瀛洲生活垃圾处置有限公司进行集中销毁。整个销毁活动采取绿色环保、无害化方式进行,防止侵权假冒商品再次流入社会造成危害。

"此次集中销毁的涉案物资主要涉及食品、化妆品、金属制品、针织品、白酒以及有机肥等六大类,货值金额约26.88万元,这些假冒伪劣商品不仅损害了消费者的合法权益,更破坏了市场信任,必须依法销毁,共同守护满意消费的良好环境。"区市场监管局执法大队副大队长李辉介绍。

接下来,区市场监管局将持续加大执法力度,严厉打击制售假冒伪劣商品的违法行为,切实维护广大消费者的合法权益,营造诚信经营、放心消费、公平有序的市场环境。

小禾说天气

气温回暖春意浓 出游赏花好时节

□ 记者 石思嫣

本报讯 雨水退散,近期本区迎来了春暖花开的季节。记者从崇明气象部门了解到,周四起受高空西北气流控制,气温开始回升,预计周末最高气温可升至24℃,体感一下子暖和起来,是个适合出游的好时节。同时需要注意的是,昼夜温差较大,市民早晚还需多加件衣服,谨防感冒。