

她看到了不一样的乡村生活

邢海燕:在崇明找到了归属感



□ 记者 顾益琴

港西镇有一位民宿主理人,名叫邢海燕,她是崇明乡村美学的筑梦者,喜欢用多彩创意,精心营造乡村的美好生活。她也是一位资源整合的“行家”,巧妙地将自己的公益事业、合作社、民宿等资源融合创新,推动乡村振兴。

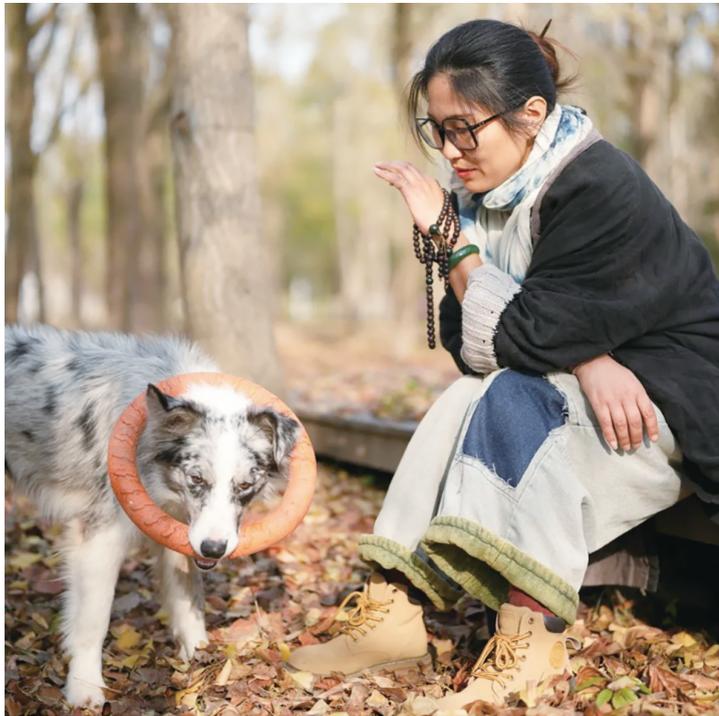
自幼与崇明结下缘分

来到花间卿庄园,古朴的砖石窑炉旁,邢海燕正和伙伴们烤着面包。窑烤面包是她最新探索的乡村生活美学,目的是让人们回归到最质朴的烘焙方式,体验一种返璞归真的纯粹与美好。火光跳跃间,面包的醇香逐渐飘散开来,待面包出炉后,众人移步至温暖的玻璃房内围炉而坐,邢海燕的故事也随之缓缓展开。

记者眼前的邢海燕,身材纤瘦、长发披肩,笑起来落落大方。邢海燕说,她自幼就与崇明结下了不解之缘。那时候,父母从安徽来崇明打工,把邢海燕和弟弟也一起带来了崇明。她的童年与少年时光,是在良种场小学和建设中学度过的。后来由于户籍限制,邢海燕不得不回安徽参加高考,但小时候的那段纯真岁月一直在她记忆深处,成为了她人生中的宝贵财富。

高考结束后,邢海燕去到上海市区打拼,开始了她的职业生涯,凭借着不懈的努力和持续的学习,终于在市场策划运营领域崭露头角,逐渐成长为行业精英。在繁忙的工作之余,邢海燕不忘回馈社会,她创立了久爱公益团,汇聚了一群志同道合的公益热心人,共同为偏远地区的孩子送去温暖和希望。回忆起四川大凉山的捐赠活动,邢海燕的眼中仍闪烁着动容的光芒。她告诉记者,当时活动募集到了近12吨的物资,人们排起长龙纷纷捐衣物,那份热情与爱心至今仍让她难以忘怀。

久爱公益团在邢海燕的带领下,一步步稳健前行,团队不断壮大,影响



▲ 邢海燕近照(图片由受访方提供)

力也日益增强,不仅收获了越来越多的志愿者支持,更得到了企业的青睐与冠名赞助,为公益之路注入了新的动力。多年来,久爱公益团已经为云南、广西、贵州、山东、宁夏、甘肃等地的贫困学校、贫困孩子建成了100多所爱心书屋、食堂、计算机教室等设施,不仅改善了孩子们的学习条件,更为他们打开了通往知识世界的大门。自此,久爱公益团在公益的道路上更加步履坚定。

一半是情怀一半是生意

谈起家人,邢海燕笑眼盈盈。她的爱人新河镇人,儿子现在读初三。2015年,为了更好地照顾家人,邢海燕回到了崇明。回来后,她一边照顾家人,一边继续在公益的道路上发光发热。“为爱行走 走在崇明”“八一路小小卖报童”等公益活动,都见证了她的爱心与付出。

初回崇明的邢海燕,也曾面临过迷茫与困惑。机缘巧合下,曾经一起

做公益的朋友给她介绍了崇明的一位合作社负责人,两人一拍即合,在花间卿庄园策划开展了丰富多彩的活动,并打造了汽车酒吧,为乡村生活增添了几分时尚元素。不仅如此,邢海燕还承包了20亩地种植果树,做共享菜园,开通微信小程序“浅浅乡情”,售卖崇明特色农产品,将“情怀”与“生意”巧妙结合。

2018年,恰逢港西镇北双村创建区级乡村振兴示范村,邢海燕抓住了机遇,租下村民的闲置宅基地,用心打造了“九园草堂”民宿。这座民宿不仅承载了她对田园生活的向往与追求,更成为展示崇明乡村生活、生态旅游的一道亮丽风景线。

九园草堂占地约5亩,是邢海燕精心策划与打造的新中式四合院民宿,设计简约雅致,尽显东方美学韵味。步入民宿,院内繁花似锦,青砖青瓦拼凑而成的“水帘洞”别具一格,庭院内水系潺潺,沟渠与锦鲤池交相辉映,构成了一幅静谧和谐的乡村水墨画卷。民宿设有大床房、星空房、汤池

房等14间客房,每间都独具特色,装饰风格各异,让游客在享受舒适住宿的同时,也能感受到浓厚的文化氛围。除了提供优质的住宿服务,民宿还经常举办主题活动,尤其对于亲子游团队,以四季更替开展特色农事体验,让孩子们在亲近自然的同时学习传统文化与生存技能。

如今的“九园草堂”荣获了上海乡村民宿协会理事单位、崇明区精品五星级乡村民宿、民宿管理与运营专业校外实践基地、崇明花卉园艺协会会员单位、崇明亲子游学推荐点位等诸多荣誉称号,俨然成为了崇明乡村旅游中的一张亮丽名片。

“民宿+”丰富乡村生活

在做民宿的同时,邢海燕并未停下创新的脚步。她注重“民宿+”的创意,在她的中轴创新工作室里,她通过开展木工、布艺扎染等活动,让游客深入体验崇明乡村生活,了解崇明的历史文化和风土人情。邢海燕说:“民宿产业的持续发展需要不断创新与合作。”她将崇明的特色农产品融入民宿的餐饮和服务中,通过直播等形式,让更多人了解并爱上崇明的乡村生活。同时,她还倡导民宿之间抱团发展,推出特色宴席如“全羊宴”“荷花宴”等,以健康、养生为理念,吸引更多游客前来体验。她相信,通过共享理念,崇明民宿可以走出一条更加宽广的发展道路。

在港西镇党委政府和朋友们的支持下,邢海燕逐渐开始扩展自己的事业版图。今年,她与合作伙伴共同升级了花间卿庄园,主打乡村生活方式,进一步丰富了崇明的旅游体验。未来,她还计划与邮政集团开展合作,为崇明民宿行业、乡村振兴注入新的活力,让崇明乡村生活成为众多游客心中的“诗和远方”。

在崇明这片热土上,邢海燕找到了自己的归属感,也实现了个人价值与社会价值的融合。她用自己的行动证明,无论是在城市的喧嚣中,还是在乡村的宁静里,只要心中有爱,有梦想,就能创造出属于自己的精彩人生。邢海燕正以自己的方式,讲述着崇明生活的美好,传递着正能量,激励着每一个热爱生活、勇于追梦的人,也让我们看到了乡村生活的无限可能。



新海镇志愿者团队托起“最美夕阳红”

□ 通讯员 陈杰

本报讯 在新海镇,一支名为“五彩幸福园”的志愿者团队,以精准化服务破解独居、困难老人的生活难题,用点滴行动托起“最美夕阳红”。

这支由崇明心连心助老服务社组建的6人团队,常年活跃在社区,他们聚焦独居老人、生活自理困难老人,为老人提供代购生活必需品等家政服务。

目前,“五彩幸福园”已与200余位特殊困难老人建立长期结对关系,月均完成代购、送医等急需需求近200单,服务满意度连续两年达100%。从“随叫随到”的紧急响应,到“知冷知热”的日常关怀,“五彩幸福园”正用创新的服务模式,在老龄化社会的考卷上书写暖心答案。

通过“五彩幸福园”志愿者项目的锤炼,这些社区志愿者成为了老人生活的“百事通”,这支流动于社区老年家庭的贴心队伍,让居家养老的“最后一公里”,成为了传递温情的“最美一公里”,每天守护着新海镇的“夕阳红”。

非公职工体检活动首站落地三星镇

工会“送健康” 免费体检暖人心

□ 记者 黄森文 摄影 汤圣一

本报讯 近日,区总工会“补贴非公职工健康体检”实事项目启动,活动首站设在三星镇,为当地职工提供免费体检。

当天一早,体检点前已经是人头攒动,职工们排着队耐心等待着检查。测量点前,医护人员一边设置仪器,一边询问对方的身体信息和健康状况。

据介绍,此次体检提供常规检查、血生化、心电图、彩超、胸部CT和肿瘤筛查等十余项体检项目,其中,彩超、胸部CT项目在流动体检车上进行。

“这次体检的项目很实用,感谢工会为我们送来了实实在在的福利。”参加体检的职工们纷纷在接受采访时为此次活动点赞。

据了解,这项体检活动每年都在崇明开展,今年是第十一年。该体检项目由崇明区总工会牵头,市工疗院提供体检车等相关资源,各



▲ 体检现场

企业报名参与,今年预计将为18个乡镇约8000名职工提供免费体检服务,费用由市、区两级工会补贴四分之三,基层单位承担四分之一。其中,三星镇是活动首站,下一站将前往新河镇,为当地约800名职工提供服务。

采访中,三星镇总工会副主席王海虎表示,本次体检活动旨在让一线职工们第一时间了解自己的健康状况,降低他们的患病风险,让他们能以更饱满的热情和健康的体魄投入到自己的工作岗位上。

市民艺术夜校春季班即将开班

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 近两年,上海市市民艺术夜校备受广大市民青睐,报名情况非常火爆,常常“一课难求”。2024年市民艺术夜校秋季班招生时,报名开启10分钟,崇明分校开设的课程中就有15门报满;90分钟内,近三分之二的课程满足开班要求。日前,2025年市民艺术夜校春季班崇明分校具体课程发布,首推中老年班,首开收纳改造学习班,将于3月10日10:00启动报名,4月初开学。

据了解,今年夜校春季班崇明分校在教学点设置方面,延续了去年秋季班18个乡镇全覆盖的情况,共设立20个教学点,开设43门课,计划共招收学员1075人。

此前,上海市市民艺术夜校将报名学员年龄限制为18岁到55岁。今年夜校春季班首次推出了中老年班,专为56岁至70岁的中老年人设计,解决了他们因年龄限制无法参与夜校的难题。夜校春季班崇明分校也开设了2门中老年班课程,分别是港沿镇的快板培训课程和堡镇的非洲鼓学习课程,让中老年人也能享受艺术的乐趣,年龄在56岁至70岁的中老年人均可报名参加。而线上所有课程的报名年龄也延伸到了70岁。

值得一提的是,港沿镇快板课的授课老师,是从崇明区标准化星级文艺团队中选出的文艺骨干。“崇明因为地处偏远,一定程度阻碍了市区优质资源的下沉。我们努力挖掘出本地的资源开设课程,为市民的业余学习充电提供便利。”区公共文化资源配送中心负责人、区文化馆办公室主任袁玮表示。

课程设置方面,夜校春季班崇明分校既开设了舞蹈、音乐、书法等传统艺术门类,也推出了不少生活美学、体育养生等“大文化”课程,能满足更多元的市民文化需要。

这次夜校春季班,崇明分校首次推出的收纳改造家课程,将为不少人提供职业发展技能提升的渠道。非遗主题依然是亮点。比如堡镇的非遗香囊制作课程,将本土特色非遗引入了课程,让大家通过制作文创作品,了解崇明的非遗文化。

“我们将致力于扩展和优化培训资源,积极引入更多富有文化内涵的新空间和美育基地作为教学场所,推出更多元化的培训课程,激发群众的创新动力,拓宽他们的就业渠道,让更多的学员能够增收、全方位成长。”袁玮说。

据悉,上海市市民艺术夜校春季班崇明分校课程现已在上海发布、乐游上海、上海市群众艺术馆及各区、分校、教学点官微发布,市民亦可通过微信直接搜索“上海市市民艺术夜校”查找心仪课程。



乍暖还寒时节 还需多捂一捂

□ 记者 石思嫣

本报讯 进入“惊蛰”节气,春意越发浓郁。记者从崇明气象部门了解到,本区周末以多云或阴的天气为主,阳光出勤率增加,气温逐日回升,最低气温在-1℃至1℃,最高气温在12℃至14℃之间。下周初暖湿气流再度活跃起来,又将开启新一轮阴雨天气,但气温上升的趋势保持。气象专家提醒,乍暖还寒时节,还需要多捂一捂,特别是老人和小孩最好采取“洋葱式”穿衣,便于根据温度和环境随时增减衣物,同时还需关注临近预报,合理安排生活及出行。