

老知青“返乡”开民宿

他俩在崇明重拾乡村记忆



□ 记者 郭杨如熠

冬日的乡村格外宁静,“吴天小筑”民宿内却一派热闹繁忙的景象,不时传来“上海闲话”。红瓦二层小楼面前的草地上,来自浦东新区的一家五口正在玩乐、闲聊。67岁的陆成福和68岁的赵敏倩夫妇是这里的主人,他们热情地和住客打着招呼,为他们准备点心,安逸幸福的笑容洋溢在彼此脸上。

重返“第二故乡”

崇明,是很多上海市区游客眼中的旅游胜地,也是不少上海老知青心里的“第二故乡”,吸引越来越多市民前来度假、养老和定居。2016年,曾在崇明下乡插队当知青的陆成福夫妇,欣然回到年轻时奋斗过的土地,租下了竖新镇大东村的一处闲置宅屋,用双手装点起这个僻静的角落,打造了别具一格的民宿,让自己的晚年生活如诗如画。

夫妻二人自己动手莳花弄草,打点民宿和花园,做一日三餐,简单而充实地度过每一天。有时,在大草坪上悠闲地晒太阳,看书,做手工,听虫鸣鸟叫,和顾客闲话家常——这美好的一幕幕,对于陆成福和赵敏倩来说,是梦想照进了现实。

陆成福夫妇出生于上海市区,年轻时离开城市,来到崇明农场参加务农劳动,几年后重回市区工作、经商。“我们响应国家号召,投身于广阔农村,书写了一部波澜壮阔的知青史。”在那个火红的年代,陆成福是知识青年,“下乡”的6年时间里,他在崇明长江农场挥洒汗水时,在朋友的介绍下,认识了同在农场干活的知青赵敏倩,两人因此相识、相知、相爱。

如今,这股时代浪潮虽已褪去,但在崇明的这段岁月,深深印刻在了陆成福夫妇的青春记忆里。“崇明有我们



▲ 陆成福(右)、赵敏倩(左)夫妇合影(图片由受访方提供)

这代人共同寄托的情感。”赵敏倩回忆,当时崇明农村人很少,周围也见不到像样的瓦房,“近些年,记忆中的崇明风光已经发生了蜕变。不管是人们的居住环境,还是村里的产业发展,都令人惊喜。”

半个世纪的变迁,崇明岛已焕然一新,知名度也不断升温。距离“下乡”时隔30年后,在陆成福夫妇双双退休后,他们怀揣着心中的知青情怀和对乡村未来发展的期许,毅然选择回到崇明,倾心打造了名为“吴天小筑”的民宿。“年纪越大,越觉得能在大自然的怀抱中放松身心是那么的珍贵。”

倾心打造“桃花源”

陆成福的女儿陆峰从小在上海市区长,在她的记忆中,“崇明”这个地方有些陌生,但经常听父母提起,便渐渐对这个素未谋面的岛屿产生了别样的情感。

在父母决定“回到”崇明这个第二故乡之后,陆峰陪伴父母多次来崇明考察,四处寻觅合适的宅屋,最后一家人不约而同相中了竖新镇的一片“宝地”——这栋坐落在大东村的老宅,建

于上世纪80年代,闲置已久,布局方正。周边是笔直平坦的乡村道路和整齐划一的村居,宅前是一大片稻田,视野无遮挡,风景如画。

“把老宅改造一下用来养老,再合适不过了。”陆成福夫妇当下便决定租下大东村的这栋老宅,用一年多的时间把它打造成了梦想中的样子。

陆成福亲自设计,自己动手,一砖一瓦皆反复打磨,一花一草皆用心布置。有“上海老洋房情结”的他们,将复古红砖用于房屋外立面,房前的一片大草坪搭配各色花卉绿植,打造一年四季都有花开的花园小景。房间床品陈设复古雅致,从房间望出去,就能看到花园里的美景。海派美学融入乡村风貌,既有现代化的居住功能,也有中式典雅的传统韵味,让每个来到这里的人都感到宁静和放松。

“如今的崇明和以前不一样了,在这里生活非常便利。”陆成福说,“要买些花花草草,附近就有花卉基地,网购也可以直接送到村里。有什么事要回市区,开车一个多小时也能到。”

起先,他们装修了老宅用来自己居住。渐渐地,市区来访的朋友多了,陆成福夫妇便萌生起打造民宿的想法。“希望能把乡村生活的美好,分享

给更多热爱生活的朋友,让他们也能从现代快节奏生活中寻得片刻宁静。”陆成福说。

在崇明的生活挺好

民宿主是一家民宿的灵魂和核心竞争力。每个来吴天小筑的客人,都会被这里干净敞亮的环境和温馨舒适的氛围治愈,这离不开陆成福夫妇的贴心守护和细致入微的服务。陆成福负责场地布置维护,赵敏倩做好环境整理工作,他们里外忙碌的身影,让人宾至如归。

随着民宿的名声渐响,吸引了越来越多的游客前来,这对民宿运营提出了更高的要求。陆成福在市区工作的女儿,从事的是外企客户服务工作,时常由于工作繁忙无法陪伴家人和孩子,在深思熟虑之后,她决定辞去工作,加入民宿的运营中来。

陆峰擅长客服服务和活动策划,她的加入为吴天小筑注入了一股新鲜力量,让民宿经营如虎添翼。比起提供像酒店那样程式化的服务,陆峰招待客人,更像是迎接远道而来的亲友,她会了解他们的需求,在细节上给他们制造惊喜——为他们准备入住的小礼品,贴心地准备游玩攻略,请客人品尝崇明特色美食,根据时令策划活动……热情和真诚的陆峰赢得了客人的信任,许多人和她处成朋友。好几位客人选择在吴天小筑举办自己的婚礼。

陆峰十分珍惜每一位住客,“民宿的复购率比较高,最多一位客人已经来住过十次。很多客人已经像是深交的朋友了,大家聊起第一次见面,翻看以前他们在民宿的照片,都特别暖心。”

多年精心运营,让吴天小筑积累了良好的口碑。2023年底,吴天小筑成功获评崇明区五星级精品民宿。如今,陆峰和父母分工合作,把民宿经营得红红火火,同时也实现了安居乐业的梦想。“我父母非常满意在崇明的养老生活。我也很感谢崇明这片土地,让我拥有了这份充满着幸福感的工作,我想我会把它当作长期的事业来耕耘,把这份幸福传递给更多人。”

上海健康医学院附属崇明医院推出儿童健康咨询活动

助力孩子健康成长

□ 记者 陈露

本报讯 日前,上海健康医学院附属崇明医院(上海新华医院崇明分院)儿科“儿童增高门诊”暖心推出健康咨询活动,提供专业生长发育评估与指导,活动旨在助力家长全面掌握孩子生长发育状况。

活动现场,家长们在医务人员的引导下,有序排队填写基础信息,随后孩子们逐一接受身高体重测量、骨龄评估及发育迟缓风险的筛查,医务人员及时记录数据,为孩子们建立生长曲线档案实现持续追踪。

检查结束后,医院针对检测结果,安排相关专家与前来咨询的家庭进行“一对一”问诊。专家通过了解孩子们的出生史、家族史及饮食睡眠等生活习惯,结合孩子年龄、性别、生长曲线及骨龄,依次为现场家长答疑解惑。此次活动,重点纠正了家长们对于“晚长”的认知误区,同时指导家长如何科学地为孩子补充维生素D,以及通过跳绳、摸高等运动促进孩子生长发育的方法。

“孩子的成长发育一直是我们家



▲ 体检现场(图片由受访方提供)

发育情况进行判断。特别感谢这次活动,让我们能够及时了解孩子的身体状况,并针对问题进行早干预和早治疗。”前来问诊的家长陈女士对本次

活动感到满意。

据上海健康医学院附属崇明医院(上海新华医院崇明分院)儿科专家介绍,春季是儿童生长激素分泌的高峰

期,骨骼生长速度比秋冬季节快2-2.5倍,因此春季是干预生长的最佳时机。医生建议家长们每3个月给孩子测量一次身高,如果年增长低于5厘米或未达到遗传身高预期,应及时就医,以便专业评估和干预。医院增高门诊位于急诊二楼,每周六上午和每周一下午开放。

民警及时冻结止付 守住百姓钱袋子

□ 通讯员 陈卫国

本报讯 近日,家住本区的两位市民因听信“客服”百万保障扣费和点击陌生链接操作网贷双双受骗,所幸民警及时冻结止付涉诈账户,帮助群众挽损共计14万元。

1月3日22时许,家住陈家镇的黄先生接到一个陌生电话,对方自称是微信客服,并告诉黄先生订购的微信百万保障保险已生成,一年保费9600元,需要一次性支付。黄先生表示自己并未购买保险,“客服”则“贴心”地引导黄先生回忆,称有可能是在网购时不小心误操作,如果是误操作,只要关闭银行卡的自动扣款功能,就不会被扣费,同时发来QQ号,告知可以视频连线教他关闭该功能。

黄先生担心被扣费,半信半疑之下添加了“客服”发来的QQ,并开启屏幕共享。之后,在对方“热心”帮助下,黄先生先后取消了三个银行卡账户的自动扣款功能。到第四张卡时,对方称因账户上的活期存款数额较大,超过保额,无法取消自动扣款功能。经过前面三个账户的操作,此时的黄先生已经完全放下了警惕,直接听取对方建议,于22时42分许转出10万元到自己农商银行的账户上。

让黄先生没想到的是,仅过了8分钟,其农商银行账户上被转出6万元到一陌生账户;3分钟后,账户上剩下的4万元又被转到另一陌生账户,黄先生顿时意识到被骗,遂报警。

接警后,陈家镇派出所民警迅速赶到黄先生家,了解情况后,第一时间启动警银联动机制,紧急冻结涉诈银行账户,成功拦截止付10万元,及时为黄先生挽回了损失。

无独有偶。同样是1月3日,沈先生神色慌张地来到长兴派出所报警,称其被诈骗4万元。

原来,当天早上8时许,沈先生收到一条“京东金融”发来的短信,称他有一笔20万元的借款额度,点击短信链接可以激活。恰巧沈先生最近急需用钱,于是抱着试一试的心态点击了该链接,并下载了一款“金东金融”的APP,之后与“客服”取得联系。

为了方便沟通,“客服”让沈先生另外下载一款名为“富书”的聊天APP,为他指导网贷操作。沈先生随后在对方的“指导”下申请了3万元的贷款额度,就在准备提现的时候,软件内提示其因银行卡号输入错误,银行卡被冻结。

随后对方开始诱导沈先生,称要解冻就需要往指定的银行账户内转账4万元,解冻后立即返还,沈先生不假思索就向指定账户转账4万元,然而软件却显示“信息有误,解冻不成功”。沈先生这才发现自己被骗,立即向警方求助。

民警接警后,迅速通过警银联动机制,对沈先生的银行账户信息、资金流水进行梳理排查,并对相关账户开展止付、冻结措施,经过一系列紧张操作,成功为沈先生挽回全部损失。



进入雨水节气 降水增多天气湿冷

□ 记者 石思嫫

本报讯 进入雨水节气,降水增多,天气湿冷。记者日前从崇明气象部门了解到,周三至周五前期受高空槽影响,本区将有一次小雨天气过程,气温在0-8℃,雨水加持下,这几天体感较湿冷。周五后期起冷空气影响下,雨止转阴到多云,最高气温不超过10℃。气象专家提醒,近期虽然冷空气不算太强,市民防寒保暖措施仍要做好,谨防感冒。

“指尖科技站” 走进崇明中小学

□ 见习记者 黄森文

本报讯 近日,由崇明区教育局与上海科技馆共同举办的“指尖科技站”科学教育课后服务项目培训会在江帆中学举行。

“指尖科技站”是一个科普教育资源进校园项目,由区教育局从上海科技馆引进,将在崇明中小学打造科学教育课后服务站点,让学生在“玩实验”中培养观察、思考、提出和解决问题的能力。

项目负责人介绍,“指尖科技站”提供的科学资源包分别是科学桌游和科学实验套装。科学桌游是一系列以中国国家公园自然生态和保护为主题的桌面游戏,通过趣味性的游戏传播栖息地与生物多样性保护的理念。科学实验套装则包括技能、观察、探究三大类22个实验。

培训会上,上海科技馆馆长倪闽景进行了实验项目示范教学。记者了解到,本次培训会的目的,是让崇明教师率先了解和掌握该项目的主题及内容、操作方法,从而提升教师对科学教育资源的理解和指导能力,使其能够自主为学生实施该项目。

当天,参训的教师们纷纷表示,“指尖科技馆”项目进一步丰富了学校的科技教学资源。

记者了解到,新学期开学后,自主实验套装将在崇明全区小学逐步铺开,科学桌游拟在全区小学和初中推广。