

# 猫狗“留守”催旺“宠托师”

蛇年春节，人们回乡过年，宠物独自在家无人照顾，不少宠物主人请人上门喂食、铲屎、陪玩、遛弯，由此催旺了节日里的一大热门兼职——“上门铲屎官”“宠托师”。

## 好多单主发了红包

“我家猫咪从我走后就一直蹲在床上等我，我在老家看着监控哭。”除夕，隋女士禁不住在平台下单了“上门喂猫”服务，“我其实给猫咪准备了充足的食物、水和猫砂，但看到它孤零零的样子，实在放心不下，想让人上门陪它一会儿”。

这一单被一名研究生接单，“这个春节不回老家了，准备论文的同时，带薪撸个猫”。这名研究生节前一共接了5单，均在学校宿舍附近。“第一次上门的时候，猫咪发现我不是它的主人，躲到了床底下，怎么叫都不出来。我打开猫罐头，它才靠近我，后来熟悉了，就贴在我腿边撒娇。”

“我自己养了两只猫、一条狗，顺便也帮别人一把。”在广告公司就职的方芳家在上海，春节期间也做起了“宠托”的兼职，“平时一单的价格大约是60元，春节期间费用提高到80元，如果宠物的数量多，服务时间长，费用可以再高一点，这可以和雇主商量”。

上门喂猫遛狗，看似简单，也有不少讲究。“每次上门，我都会先观察猫咪的精神状态，看看有没有异常。”方芳说，除了喂食、铲屎这些基本工作，她还会陪猫咪玩耍，观察它的饮食和排便，方便主人了解猫咪的状况。

记者搜索发现，网上有一些提供“宠物上门喂养”中介服务的小程序平台，比如“来宠”“咕噜”“嘻猫”“猫巷”等，能为客户推荐家附近的宠托师，价格表注明服务内容和时长，比如90元/次，包含铲屎、换水、加粮和陪伴玩耍，服务时长40分钟左右，春节期间涨价20元/次，有的平台要求宠托师需购买60多元的伴宠工具才可接单。

除了中介平台，不少养宠人通过社交平台、宠物店、小区、朋友介绍找



到宠托师，价格要低一些。

“我只接自家小区的单。”春节前，小可在小区业主群里贴了广告，“我每单收取50元，刚开始没人找，后来突然爆了，找我的人越来越多，截单了还有人加钱让我接。”小可说，春节这几天他已经接了25单，赚了近2000元。“消毒用品、鞋套、手套等都是我的上门必备品。喂水喂粮、铲屎添猫砂、陪猫咪玩、带狗狗出门遛弯等，整个过程我都会拍下来，或者让客户开通视频。有的客户可能还会请我顺手帮忙浇个花、喂个鱼。”

“节日需求高，好多单主给我发了新年红包，比上班赚多了。”00后小瞿刚工作两年，今年春节也没回老家，准备接单大干一场，“有一单主让我遛狗，顺便让我帮贴个对联，给我发了个66元红包；有一单是老客户，她家猫咪打翻了花瓶，我赶过去救场，除了服务费，还给我发了66元红包；有一单是新客户喂猫，她的猫咪尿窝里了，让我帮忙擦了一下地板，也给我额外发

了18.8元红包。”他坦言，这个春节兼职赚了不少钱，“不过，单子安排太密集也很累，有一天我跑了9家，累得都怀疑人生了，但又做不到很敷衍，一家基本待个40分钟。”

## 面临诸多不确定

上门喂猫遛狗看似是一个带薪好差，却也面临诸多不确定。最常见的就是卫生，比如猫主人猫砂准备不够，小猫会到其他地方排泄。

网友“小米辣”就发帖吐槽，“第一次一次性铲五天分量的猫砂，还是3只猫！做上门喂养这么久了，还是第一次遇到这么炸裂的客户！”原来，这家人养了3只猫，却只准备了两个中号猫砂盆，五天后才叫他上门。“我足足铲了二十分钟，铲完一层又一层，歇了三次才铲完，手臂都麻了。铲完一看，那么大一个垃圾桶全部装满了，刚提起来垃圾袋就不堪重负破了，最后又套了两层垃圾

袋才敢提下楼。”

春节催热的“宠托”服务，为宠物主远行解忧，但也暗藏潜在风险。由于上门喂猫遛狗需要进入自家，宠物主人对陌生接单者通常会十分警惕，一般都要求宠托师全程录视频，或者家里备摄像头。而接单者也担心被“坑”，或有意外发生，比如上门过程中遇到门锁坏了、饮水机故障、猫咪打翻物品、被猫咪抓伤等情况，就很容易产生纠纷。

多位律师表示，目前我国对于宠物托管师还没有明确的职业界定，由于缺乏统一的服务标准和监管，在没有合同的情况下，上门喂猫遛狗过程中如果发生纠纷，将很难划分责任。作为提醒，对养宠人而言，应尽可能选择正规的且有信誉的机构进行服务，尽量与宠托师签订合约，确保利益不受损；对宠托师而言，在服务过程中尽量拍照录视频留底，作为日后出现纠纷的证据支撑。作为平台，应从严审核把关。

□ 解放日报

## 推动本区营商环境持续向好

(上接1版)不断提高理论修养、综合素质和实操能力，打造“管理一流、服务一流、效能一流”的队伍。

李峻就贯彻落实本次会议精神指出，要按照市委、市政府和区委部署要求，坚持不懈抓实抓细优化营

商环境各项工作。要继续把优化营商环境摆在突出位置，助力企业降本增效，让各类企业在崇明安心扎根、做优做强。要紧密对标市优化营商环境8.0版行动方案，加快梳理区级配套方案及工作举措，全力确

保各项政策精准落地、高效施行。要始终坚持问题导向、效果导向，深度排查营商环境存在的痛点、难点与堵点问题，精准剖析问题根源，积极对标先进找准差距，以问题的有效解决推动营商环境持续优化。要坚持讲大局、讲责任、讲担当，进一步凝聚工作合力，以实打实的举措和成效持续优化营商环境。要科学

处理好政府和市场的关系，积极展示本区营商环境建设的成果与亮点，持续打响“瀛洲店小二”品牌。

区领导吴召忠、胡柳强、宋学梅、施蕾、徐慧泉、沈炼、金彪，以及区人民法院院长谢闻波、区人民检察院检察长潘春伟出席会议。区市场监管局、陈家镇、长兴企业集团在会上作交流发言。

## 打造生态宜居“新样板”

(上接1版)为了推动陈家镇国际生态社区的建设，市住建委组织了专家评审，邀请了多位行业内专家组成评审组，对项目的建设情况进行了实地踏勘和现场评审。评审组在实地踏勘了建发和玺、上实东滩高级中学等

项目后，听取了陈家镇国际生态社区规划发展的汇报，审阅了申报材料，并对有关内容进行了提问。经过评审，专家一致认为项目达到了本市绿色生态城区二星级评价标准，予以通过评审。

专家建议，东滩建设集团、区建设管理委应联合相关责任单位发挥合力、加快推进，将绿色生态专业规划纳入项目审批、评估评审、建设管理、竣工验收等环节，加强绿色生态城区全过程管控，推动陈家镇国际生态社区早日建成生态环境优美、人居品质提升、资源集约利用、经济可持续发展的具有引领作用的绿色生态发展示

范区。陈家镇国际生态社区的成功申报将进一步推动本区在绿色生态规划、低碳有序建设、创新精细管理等方面先行先试，为崇明生态岛的科学规划、统筹建设以及绿色生态城区的有效落地提供更为明确的指导，助力世界级生态岛目标的加速实现。

让四处蔓延的垃圾  
回归万物应有的循环  
污水不再横流  
田野明净如初

推行垃圾分类

绿色低碳出行

漫画作者:林帝浣



中央文明办宣

## 假日饭菜吃不完该如何处理

一转眼，春节长假已经结束。假日里，少不了大快朵颐，尤其是很多长辈为了难得的团圆时光，为小辈准备了各种美味佳肴，饭后免不了剩下一些菜肴或主食。有的消费者选择放进冰箱慢慢吃；也有的消费者看到网传“吃剩菜会致癌”的说法，觉得剩菜剩饭弃之可惜又无可奈何。

不过，这种说法并不全面，是典型的“脱离剂量谈毒性”。

一方面，即便不是剩菜，也不能实现“无亚硝酸盐”。菜肴中的亚硝酸盐不一定来自加工或调料，而是原料自带。总体来看，蔬菜、肉蛋等都自含亚硝酸盐，但平均含量在3—5毫克/千克，远低于《GB2762-2017 食品安全国家标准食品中污染物限量》中规定的腌渍蔬菜中亚硝酸盐(以亚硝酸钠计)20毫克/千克的上限。“谈亚硝酸盐色变”大可不必。

虽然“剩菜会致癌”是谣言，但不是说支持吃剩菜。

因此，用冰箱保存剩菜时，务必使用保鲜膜、密封容器等，并注意生熟分开。食用剩菜前，应先判断有无异常，有没有变色变味，再经过充分加热到100℃并保持3分钟以上，才能食用。

还要注意的是，有些剩菜即使能放冰箱，也不建议再吃。

第一个是绿叶菜。从相关部门的实验结果看，芹菜、油麦菜、空心菜等绿叶菜在25℃的常温环境下储存，24小时后，亚硝酸盐含量都超过了100mg/kg；即便冷藏保存，其亚硝酸盐含量也高于其他菜品。所以，绿叶菜应尽量当顿吃完，不要剩下。第二个是凉拌菜。凉拌菜没经过加热，食材本身、加工过程以及食用过程都存在细菌，冰箱冷藏不能杀死相关细菌。所以，冷藏后直接吃就很容易出现食物中毒。

此外，能冷藏的饭菜也有“保质期”。通常而言，米饭等主食的冷藏保存时间在一两天，畜禽肉类荤菜的保存时间不超过3天。

最后要提醒的是，不要等到食物完全凉了再放进冰箱，因为在变凉过程中，细菌已经开始滋生。尽快将剩菜放进冰箱，反而能降低大多数细菌的繁殖速度。

□ 解放日报



老年人要多喝汤  
营养都在汤里面?

## 流言

食材的精华都在汤里，老人多喝汤营养就有了保障，比吃肉吃菜都管用。

## 真相解读

这种说法是错误的。虽然老年人因味蕾萎缩和食欲下降，可能会倾向于选择喝汤，尤其是肉汤、鸡汤、鸭汤、排骨汤和海鲜汤等，因为这些汤品中的食物氨基酸和少量脂肪酸能带来鲜美的口味，促进食欲。但实际上，90%以上的蛋白质都在食材中，单纯靠喝汤来补充蛋白质和钙质是不够的，这可能导致老年人营养不良。

此外，老年人的饮食应注重营养均衡，包括足够的优质蛋白质、钙质、维生素和矿物质的摄入，而不应该只依赖喝汤来获得营养。