

“五星出东方利中国”锦护臂首次到访上海

# 沙漠“国宝”呈现春节文化盛宴

瑞兽游走于祥云芝草中间,两行篆字清晰可见:“五星出东方利中国。”

1月21日下午,沪疆两地工作人员一同端起装有文物的托盘,将它放入展示柜,被誉为20世纪中国考古最大发现之一的“五星出东方利中国”锦护臂(复制件),千里迢迢来到上海,静待市民前来欣赏。

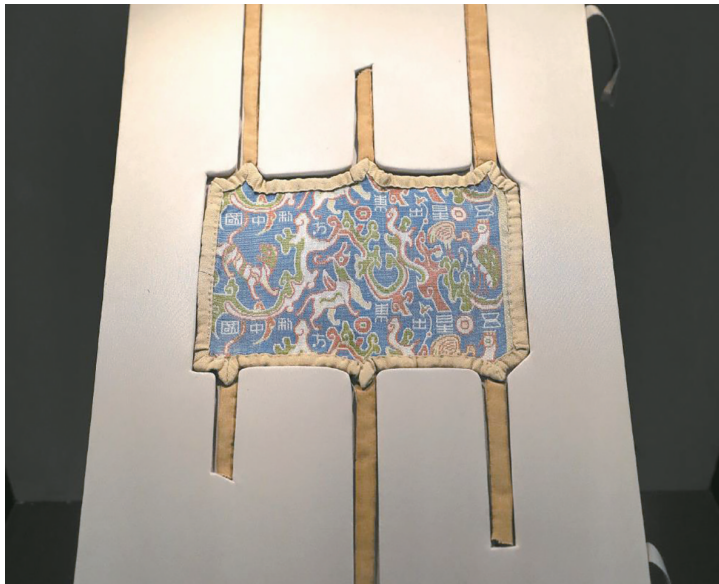
1月25日至7月25日,“精绝七日:新疆尼雅遗址数字大展”将在位于复兴中路323号的ALIGHT ROOM·拉法耶文化艺术中心举行,这是全国首个大规模新疆文化主题沉浸式展览,百余件珍贵文物级展品首次亮相上海。

“在春节前夕开展,为广大市民送上丰富多彩的文化年礼。”拉法耶文化艺术中心负责人说。

## “沙漠里的丝绸博物馆”

1995年,新疆考古工作者在尼雅遗址墓葬中发现了一件保存完好的织锦护臂,使用红黄蓝绿白五种颜色,绣有瑞兽、云纹等多种图案,更重要的是考古人员从上面读出了一行字:五星出东方利中国。

这是截至目前新疆出土的文物中首次出现“中国”字样,“五星”织锦是新疆博物馆的镇馆之宝,说明了中央王朝对新疆地区的治理与管辖情况。此次活动,我们派出了6位同事全程护送,确保文物处于温度与湿度稳定的状态中。”新疆博物馆文物科技保护中心副主任杨华介绍,因为精湛的汉代丝织技术和独特的文化寓意,精美的“五星”织锦一经发现就引起海内外的高度关注,并被国务院列入首批全国64件



▲ 新疆博物馆国宝文物“五星出东方利中国”锦护臂(复制件)

禁止出境的文物名单中。

这片东汉时期的锦护臂,来源于尼雅遗址,也被誉为“沙漠里的丝绸博物馆”,因为在这处遗址出土了众多珍贵的丝织品文物。汉晋时期,这里是塔克拉玛干大沙漠南缘一处闻名于世的绿洲城邦聚落,因其发现之传奇、环境赋存之神秘、沙埋珍藏之绚丽、历史文化之丰富,长期以来一直是历史、考古、地理、文学、艺术以及社会各界广泛关注的焦点。

为了让更多上海市民能够在家门口就领略到非凡的西域历史文明,“此次展览耗时14个月筹备”,ALIGHT ROOM·拉法耶文化艺术中心董事长王冬介绍,“精绝七日”展是一个融合

文博、考古、数字科技、AICG、数字文物交互、电影美学、穿越式XR的文博数字大展,揭秘消失千年的精绝古城的故事。

## 文化润疆的展示窗口

杨华寸步不离“五星”织锦,新疆博物馆的工作人员此行不仅为护送文物,更是一次生动的沪疆两地文博展览交流。“‘精绝七日’展运用了先进的展陈技术,这种形式让文物‘开口’讲述历史,是一次很好的活化利用,博物馆也在筹划‘五星’织锦开设专题展。”

“我们在走访过程中,听到了骆驼

在不吃不喝的情况下,最多可以在沙漠里行走七天的说法,由此有了设计灵感。”据展览创意研发人员马妍灵介绍,“精绝七日展”分为七个篇章,带领观众穿越时空,以考古发现的第一视角探访尼雅遗址,开启一段精绝古城考古之旅“七日游”,身临其境地领略大美新疆的历史风貌和文化底蕴。

其中,观众有时将化身考古学家开启尼雅考古探险之旅,路经戈壁、抵达沙漠,跨越历史风沙;有时可通过考古工具、考古记录、修复工具、考古故事、文物线索等拼凑历史文明和历史图景。或是置身于细节满满的数字化文物互动装置展厅,一睹尼雅遗址出土的国宝级文物“五星出东方织锦”风采;或是通过VR探索与实景互动穿越回两千年前的精绝古城,漫步商贾闹市,加入篝火舞会,与当地居民共同经历那些古老而又鲜活的生活点滴,身临其境地体验精绝人富足的精神与物质生活。

此次展览由黄浦区宣传部、新疆维吾尔自治区博物馆主办,黄浦文旅集团联合主办,ALIGHT ROOM·拉法耶文化艺术中心、久事文传共同承办。黄浦区宣传部表示,展览让中华优秀传统文化以及各民族交往交流交融的历史变得可视、可触、可感,积极推动利用数字技术改造提升传统展陈,打造智慧旅游沉浸式体验新空间以及推动数字经济和旅游业深度融合,更是上海与新疆携手向全国乃至世界展示大美新疆和中华文化百花齐放、美美与共独特魅力的生动实践。

□《文汇报》

# 水果面包部分发霉还能吃吗?

日常生活中,我们时常会遇到这样的情况:水果只是烂了一小块,面包的一角上长了霉菌,甘蔗的一小段变质了……那是不是只要把坏掉的部分切除干净,就可以食用了?

首先,我们要了解什么是食物发霉。

食物发霉是由霉菌的生长繁殖引起的。霉菌在自然界中广泛存在,主要是丝状真菌。这些霉菌可以形成孢子,通过空气、水或昆虫传播。

食物在生产、加工、运输、储存的各个环节都可能受到霉菌污染,尤其在温度25℃至35℃和湿度大于70%的条件下。而食物为霉菌提供了丰富的养料,当环境温度、湿度变得有利于霉菌生长,霉菌就会在食物的表面或内部大肆繁殖。水果汁多、糖多、营养多,对霉菌来说是良好的培养基。当水果表面潮湿或发生损伤时(例如碰伤、虫害部位、果柄、开放的萼筒、皮孔),霉菌就会迅速生长。

那么,把发霉部分清除干净后还

能吃吗?

霉变水果的可见霉斑只是冰山一角,霉菌和毒素早已扩散至内部。因此,即使切除霉变部分,剩余部分也不宜食用。

此外,食用发霉食物可能导致肠道不适、过敏反应和呼吸系统疾病等健康问题。而霉菌生长过程中产生的有毒代谢产物——真菌毒素,可引起中毒、免疫缺陷、致癌、致畸等健康危害。

全球已知的真菌毒素超过400种,可污染所有农作物。例如,苹果、桃子等水果中的展青霉素具有多种急、慢性毒性和细胞毒性,还具有致癌性和致畸性。葡萄中的赭曲霉毒素可损害肝、肾功能,影响免疫系统。发霉甘蔗中的3-硝基丙酸毒素会引发严重的大脑神经系统损伤,严重可导致死亡。花生、玉米和乳制品中的黄曲霉毒素是毒性最强的真菌毒素,摄入1毫克便可诱发肝癌。

当然,食物也有变质信号。食物腐败变质往往在色泽、形态、

质地、气味、口感等方面有所表现。

豆腐变质后呈深灰色、深黄色或者红褐色;块形不完整,组织结构粗糙而松散;表面发黏,容易因为触碰而破碎,无弹性;有馊味等不良气味。

畜禽肉类变质后肉色发暗,脂肪缺乏光泽;外表极度干燥或黏手,指压后的凹陷恢复慢或不能完全恢复;有氨味或酸味,甚至有臭味。

鱼类变质后眼球平坦或凹陷,角膜浑浊;鳞片不完整、容易脱落,褪色、变黑,其边缘干燥;鳃丝粘连;腹部膨胀,肌肉松弛,弹性差;有腥臭味。

奶类变质后呈浅粉红色或显著的黄绿色,或色泽灰暗;呈黏稠而不均匀的溶液状,有致密凝块或絮状物;有明显异味。

蛋类变质后蛋壳呈灰白色或有斑点、裂纹;手感轻飘,摇一摇,可以明显感觉到蛋黄在晃;灯光透视时不透光或有灰褐色阴影;打开常见到黏壳或者散黄。

此外,粮食、蔬菜、水果、糖类及其

制品等富含碳水化合物的食物变质后会有酸味、酒味或者霉味;植物油、奶油、坚果类等富含油脂的食物变质后会有哈喇味。

最后提醒一下大家:食物不是放进冰箱就万无一失了。

肉蛋奶类、牛羊水产品冷藏期限为1至2天,冷冻期限为3至6个月。鸡鸭肉的冷藏期限为2至3天,冷冻期限为6至12个月。肉类熟食的冷藏期限为3天左右,冷冻期限为1至3个月。生鸡蛋的冷藏期限为30至60天,熟鸡蛋的冷藏期限为6至7天。牛奶、酸奶及其他包装好的食物,则要密切关注产品关于生产日期和保质期的说明。蔬菜、水果类绿叶菜的冷藏期限为3天左右。土豆、茄子这样的根茎类、瓜茄类食物最多冷藏2周。水果的冷藏期限也建议不超过1周。其他类调味品,建议冷藏时间不超过3个月。剩菜剩饭冷藏超过2天最好不要吃。

□《文汇报》

## 慧语人生

### 人生在世 都想要理解

□ 黄企生

一个人,受多少苦楚无所谓,有多少坎坷也能迈过,怕就怕,付出了没有人在乎,坚持了没有人体谅。没有理解,没有支持,感情慢慢变得平淡。

如若有了理解,我们付出就会心甘情愿,也会无比积极;倘若没人懂得,我们做什么都不起劲,甚至苦涩难言。

人与人之间的相互理解,体现在遇到事情能够做到换位思考。一段好的感情,是互相理解,互相包容。你懂我的不容易,我懂你的艰辛,彼此多体谅,多理解,多沟通,才能长远地走下去。

人人渴望理解和被理解。理解别人,你能得到别人投来赞许的目光;被别人理解,你干枯的心田里便能注入泉水般的清凉。

然而,获得理解和被理解并非易事。理解需要心胸开阔的度量。度量大小,决定了一个人情绪的质量。度量小的人,容不得别人否定,过分强调自己,极力排斥他人,情绪容易波动,稍不顺遂就拒人千里之外。度量大的人,能客观地看待自己和他人,既不执拗于自己,也不责怪于他人,能接纳自己的不足,也能承受他人真诚的批评。

阳翰笙写好小说《地泉》后,请茅盾为此书写序。茅盾直言,要我写序,我只有毫不留情地批评它。阳翰笙很大度,说批评也是好事。茅盾推辞不得,直言“这是一部不成功的小小说,太过符号化”,没想到,阳翰笙竟把如此尖刻的序文原文出版。茅盾见后连声赞叹:“雅量,真是雅量!”

理解和被理解的默契,往往是拨人心弦的一幅壮美的图景。理解,是沟通的桥梁,消弭了分歧和误会;理解,是情感的纽带,消除了陌生和隔阂;理解,是洞察的利器,切断了纷繁和复杂。

知易行难,理解,是双向的,是互动的,彼此理解,彼此包容,彼此友爱,爱是理解的别名。同时,我们也要理性地看待,理解,不是一厢情愿。

周国平曾说过:“被人理解是幸运的,但不被理解未必是不幸。”一个把自己的价值完全寄托于他人的理解上面的人往往并无价值。真正的理解,贵于知,重于行。充满理解的世界,带给我们更多的温暖和力量。

## 凡事辩证看

问题要辩证看待,事物是发展变化的,没有绝对的对错、好坏、真假之分,不同的角度,会看到不一样的景象。

不要以为凡事努力就一定有成果,如果选错方向,越努力,越有可能谬以千里。有阳光的地方滋养万物,照不到的潮湿之地,也会富于营养。什么都需要经历,没有经历就没有答案,多数时候,经历就是答案。

安逸,往往都是选择自己舒服的方式和地方;成长,往往都是从不舒服的地方开始。一个人能够接受的事物越多,越是自由;一个人越是自律,内心越自由,越自愈,生命越自在。

人如山,容万物;亦似水,知进退。

# 运动能医假病 醉酒不解真愁

提倡戒烟限酒 坚持适量运动



中央文明办宣