

为生命救治跑出“加速度”

——记上海健康医学院附属崇明医院神经系统疾病诊疗中心

□ 记者 石思嫣

2022年,上海健康医学院附属崇明医院神经系统疾病诊疗中心(以下简称“中心”)成立后,在中风患者的救治上跑出了“加速度”。

一条通往生命希望的通道

脑梗死,又称缺血性脑卒中,俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,具有发病率高、致死率高、死亡率高等特点。救治这类患者需分秒必争,尤其在4.5小时内静脉输注药物溶栓,能最大程度提高救治成功率。对溶栓效果不理想,大动脉闭塞的患者,则最好要在6小时内进行动脉机械取栓。上海健康医学院附属崇明医院神经内科主任王文安介绍:“在这个黄金时间窗内,中风患者得到规范的血管开通治疗,多数可以明显恢复。”中心成立后,在多科室联动下,打通了卒中急救“绿色通道”,为中风患者救治赢得了宝贵的时间。去年,医院静脉溶栓114例,动脉取栓110例,居于全市医疗机构前列。

究竟这条“绿色通道”有多快?前不久得到成功救治的张先生很有发言权。38岁的张先生前不久在家中突然昏迷倒地,家属立马拨打120急救电话。张先生进入医院急诊后,仅用15分钟就完成了头颅CT、抽血化验、心电图等一系列检查,确诊为急性脑梗死。神经内科医生在告知风险并征得家属同意后,第一时间开启溶栓治疗。神经外科医生密切关注着治疗进



▲ 上海健康医学院附属崇明医院医生全力救治病人(图片由受访者提供)

展,但静脉溶栓效果并不理想,溶栓的同时进行脑血管造影准备,若明确大血管堵塞,应尽早进行取栓手术。随后,神经外科医生经DSA造影,锁定了血栓位置并将其取出。从诊断到治疗,仅仅用时2小时,诊治过程无缝衔接。术后,张先生恢复良好。

事实上,张先生的“幸运”并非个例。记者了解到,中心成立后,将医院各相关科室有机融合,制定标准化急救流程,严格把控流程中各时间节点,全力为中风患者争取生存希望。

目前,中心分门诊和住院两块区域,门诊位于急诊大楼一楼,集合卒中中心、神经内外科普通及专家门诊、帕金森病和认知障碍专病门诊

等,并将检验、心电图、影像、收费、配药集中在一个区域,真正意义上实现一站式就诊、一体化诊治,大大改善患者就医体验。

早发现、早治疗至关重要

事实上,中风的凶险不仅在于“病来如山倒”,更在于它常会多次发作,而且病情进展比之前更为凶险,让人措手不及。上海健康医学院附属崇明医院神经外科主任王旭辉向记者介绍,对于这类患者的治疗,整个恢复过程的监控就显得尤为重要。

“以往,一些取栓患者都住在ICU病房内,如果出现复发的情况,更需要

及时发现并快速接受取栓治疗。自中心成立后,我们神经外科的住院部搬到了内科住院大楼,也有了属于自己的重症监护室,里面配备的各种先进监护及急救设备,加上专科护士的护理,能让中风患者的监测更及时,更到位,开展手术的速度也更快。”王旭辉说。护士实时监控患者各项指标,每隔一段时间开展一次巡视,观察患者的健康状态,一旦出现异常,能给予及时治疗。

去年7月,72岁的孙老伯因急性脑梗死,出现左侧肢体偏瘫,被紧急送往医院救治,所幸,通过及时开展动脉取栓术,最终转危为安,后续住进了神经外科重症监护室。在第三天的巡视中,护士留意到孙老伯的右手活动变缓慢,口齿不清,怀疑可能是脑梗二次发作。于是,医生第一时间对孙老伯进行相关检查,又一次确诊急性脑梗后,立即为其开展介入取栓。多亏了及时、快速的治疗,老人术后第3天便可以下床走路,10天后顺利康复出院。

记者还了解到,除了中风等脑血管疾病外,神经退行性疾病的诊治也是中心的特色之一。目前,老年痴呆症、癫痫、帕金森病、多系统萎缩等神经退行性疾病的诊治,在区域内已颇具影响力。王文安告诉记者:“在中心推动的‘一站式’诊疗服务下,我们及时给予这些患者全方位的病情量化评估,以及专业化、精准化和个体化的诊疗方案,帮助他们更好地进行全病程管理,其中已有不少患者的病情得到了明显缓解或治愈。”

智能化停车试运行 短时停车更实惠

本报讯 为切实缓解老城区停车难问题,提升道路停车场智能化管理水平,不断提升群众智能化的停车体验,今年崇明首批建设的2处、36个高位视频道路停车场泊位于7月12日零时开始试运行。

此次以朝阳门路、富民街两条道路作为智慧道路停车场试点路段,标志着本区智慧道路停车开启数字化新时代,有利于管理者精准掌握道路停车资源的使用情况,提高道路停车位的周转率,最大化利用道路资源,助力静态交通领域数字化转型。

智慧道路停车场改变了以往车辆停放一小时内均以一小时计算的收费标准,首小时内按分钟阶段收费,更加人性化。“白天15分钟内收费2元,15分钟至30分钟内增加2元,停放半个小时以上但在一小时内再增加3元……”区交通委相关人员介绍。举例来说,在朝阳门路道路停车场内停车10分钟,之前的收费标准为7元;智慧道路停车上线后,停车10分钟被精准计费在0-15分钟的收费区间,收费仅为2元。一次短时停车就为车主节省了5元。

相较于以往的人工录入收费管理模式,市民驾驶车辆停入车位后,高位视频设备自动抓拍车牌信息,开始计算停车时长,车辆离场后系统停止计时,车主可通过下载使用“上海停车”App自助完成缴费,也可在驾车离场之日起的15个工作日内,在“上海停车”App补缴欠费,较好实现了车主自主停车、自主缴费的智能化管理。目前,该两条道路停车场停车位的标识标牌已更新,收费标牌及每个停车泊位上均印有“上海停车”App二维码,方便车主扫码安装。

据悉,该高位视频技术,通过前端天眼技术对路内停车场的车辆车牌信息进行识别与采集,自动检测并记录车辆驶入、驶离车位时间,可全天候监管车位。每辆车的停入和驶出都会留存符合标准的图片和视频录像,形成完整的停车取证证据链。对于逾期未按要求缴清欠费的违规行为,相关执法部门将按照《上海市停车场(库)管理办法》的规定予以处罚,并按规定程序开展欠费催缴,视具体违规情节实施信用管理。 □ 区交通委

车内财物被盗 警方成功破案

□ 通讯员 陈卫国

本报讯 5月27日23时15分许,家住横沙岛的市民龚先生连夜向辖区派出所报案,称其停在院子里的汽车遭贼光顾。

民警来到现场后了解到,龚先生平时没有关车门习惯,当时他正在楼上睡觉,忽然被院内关车门的声音惊醒,龚先生立刻下楼查看情况,发现车内不见了300余元现金。

民警查看龚先生家的智能安防设备后发现,当晚犯罪嫌疑人骑行电瓶车经过龚先生家时,看到他家院门大开,院内停着一辆汽车,于是嫌疑人靠边停好电瓶车后,来到汽车旁,一拉车门发现车门没锁,于是犯罪嫌疑人直接在车内翻找物品,拿走汽车储物盒内存放的零钱后,关上车门迅速逃离。

根据视频,民警很快锁定并抓获犯罪嫌疑人陈某,嫌疑人陈某对其盗窃他人车内现金的犯罪事实供认不讳。现陈某已被崇明警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步办理中。

破案后,民警再次提醒龚先生要养成车停落锁的习惯。

警方提示:

在任何情况下,车主一定要养成离车后随手锁车门的习惯,车内贵重物品尽量随身携带;一旦发现车内财物被盗,立即报警求助。

曝光 不文明旅游



景区内单车 随意停放有煞风景

□ 记者 石思嫣

本报讯 随着暑假的到来,不少市民出游的热情高涨起来。记者日前在本区某景区看到,景区内一些单车被随意停放在绿化带内。这些不文明行为,让景区“颜值”大打折扣。

景区内的单车骑行一直以来很受游客的欢迎,游客可以骑着单车欣赏沿途的美景,感受景区内的鸟语花香。但在这个过程中,有少数游客却存在着使用单车后不按规定停放的现象。记者发现,有些单车不是“横”在马路间,就是“飞”进绿化带。这些不文明行为,可能会给他人的出行和景区内的道路交通安全带来影响,还会破坏景区的绿化。在此,景区呼吁单车使用者能加强规范停放的意识,用好单车后应主动停在规定位置。

美丽风景需要每位游客以身作则,共同维护良好旅游环境。希望市民时刻将文明旅游记心中,别让文明“掉队”。

富盛“小红鹰”杯青少年足球赛顺利落幕

□ 记者 范立

本报讯 近日,2023年第五届富盛“小红鹰”杯青少年足球赛在富盛足球场火热开赛。来自长三角地区的15支青少年足球队共200多名球员参赛。在炎热的夏季,他们用激情和汗水点燃青春,致敬梦想。本次比赛为期四天,于7月18日结束。

本次比赛设置了5人制、8人制两种赛制,分为淘汰赛、单循环赛,参与的有上海海港足球俱乐部U12梯队、保德路小学、崇明西门小学等球队。期间,15支队伍进行激烈角逐,通过近40场比赛,决出冠亚季军。

比赛中小球员们活力四射,在绿茵场上挥洒汗水、奋力拼搏。带球、停球、传球、过人、射门……球员们配合默契、对抗激烈,一次次扣人心弦的角逐不断上演,引得现场欢呼声不断。

7月18日,球赛圆满落下帷幕



▲ 小球员们在赛场上激烈比拼(图片由受访者提供)

幕,南耀足球俱乐部获得8人制比赛冠军,裕安小学足球队获得5人制比赛冠军。

据了解,近年来在各方努力下,崇明足球事业蓬勃发展。通过“富盛杯”

“融媒体杯”等一系列赛事的成功举办,让更多人了解崇明足球的发展现状,挖掘和培养了一批有潜力的青少年球员,并将他们向职业俱乐部输送,进一步擦亮崇明足球名片。

快递“小哥”擂台比武 切磋技艺展风采

□ 记者 季佳倩

本报讯 日前,崇明中部地区快递行业职工劳动技能竞赛线下竞赛项目在竖新镇举办,来自竖新镇、堡镇、港沿镇、新河镇等快递行业的50名职工代表,在比赛中互相切磋技艺、交流经验。

据悉,此次竞赛分为“线上”“线下”两个部分,“线上竞赛”采用不干扰快递员工作的原则,结合“6.18”电商大促带来的快递高峰,以整个6月为时间段,统计快递员交付类等各

类数据,形成分数;“线下竞赛”充分尊重快递行业特点,利用工作之余时间,采用现场实操的方式进行,由裁判出分数;线上线下分数相加为总成绩。

易碎品的包装与捆扎、异形物(小树苗)包装……现场,所有选手按照竞赛规则完成相关业务的实际操作,大家比速度、拼技能、展风采,充分展现了新时代快递员熟练精湛的职业技能。比赛过程中,参赛选手你追我赶、力争上游,赛出了风格,赛出了水平。“希望通过本次活动,以赛促训、以赛促练、以赛促用,激发快递员学技

术、练技能、比贡献的热情,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,进一步营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的良好社会氛围。”相关负责人表示。

本次竞赛活动是2023年“建功十四五、奋进新征程”崇明职工劳动和技能竞赛的一部分,旨在通过开展新就业形态劳动者劳动和技能竞赛,增强新就业形态劳动者的自豪感,激励广大劳动者在新征程上踔厉奋发、勇毅前行,为世界级生态岛建设作出新贡献。