

古代热门食物雅称

“客官里边请,您看今儿吃点什么?”“你们店里都有什么?”“今日有蟹黄玉柱、百合水引、俏冤家、无肠公子,还有新鲜刚运来的青门绿玉房。”上面这段对话,如今看来像是接头暗号,但发生在古代,却很寻常。这是因为,古代菜品即使是最普通的馒头、面条,也有着别致的雅称。那么,怎样才能像古人一样“优雅”的点菜呢?

水引 —— 面条

古人称面条为“水引”,并将其归入“饼”类。北魏著作《齐民要术》曾记录过“水引”的做法:“先将面团揉搓成筷子粗细,一尺长,浸入水中,再搓成韭叶那么薄下锅煮沸。捩如箸大,一尺一断,盘中盛水浸,宜以手临铛上,授令薄如韭叶,逐沸煮。”

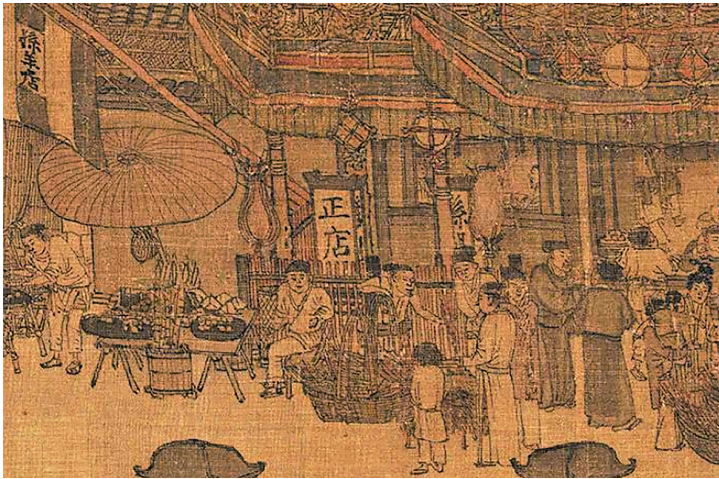
唐代徐坚《初学记》引晋人范汪《祠制》称:“夏荐下乳饼臠,孟秋下雀瑞,孟冬祭下水引。”可见古时“水引”曾是冬日限定美食。

至宋,水引的形状逐渐变得更细更长,成长条状。也是宋朝时,“面条”一词才逐渐普及,面食种类大增。

玉柱 —— 馒头包子

“馒头”最初写作“蛮头”。据《事物纪原》记载,诸葛亮平蛮后班师回朝,却路遇泸水难以通过,有人献策说,用人头献祭可顺利通过泸河。诸葛亮自然不愿为封建迷信牺牲人命,便命令下属将猪羊肉裹上面团,做成人头的样子,代替活人献祭,称为“蛮头”。后人逐渐将“蛮头”传为“馒头”。

唐以后,“馒头”也常被称作“玉柱”。王世贞撰、邹善长重订的



北宋 张择端《清明上河图》局部

《汇苑详注》中记载:“玉柱、灌浆,皆馒头之别称也。”从“馒头”到“玉柱”,名称一换,立刻就高贵起来了。而“包子”这个称呼则大约是在宋朝以后才流行开的。

到了“包子”一词:宫中出包子以赐臣下,其中皆金珠也。至于包子品类,花样繁多,任君选择。《梦粱录》中记有灌浆馒头、薄皮春茧包子、虾肉包子、笋肉包儿、蟹肉包儿等。不过,包子馒头均是俗称,走进古代酒肆,最“上流”的点包方式还得是:“小二,来二两蟹黄玉柱。”

俏冤家 —— 熏猪耳

俏冤家通常是对情人的昵称,缘何成为熏猪耳的别称已找不到确切记载。清朝的褚人获也曾表示对“俏冤家”的困惑,只说大街小巷都叫熏猪耳为俏冤家,却不知所取何意。

清人梁绍壬则在《两般秋雨盒随

笔·市井食单》中说:“猪耳朵,名曰‘俏冤家’,猪大肠,名曰‘佛扒墙’,皆苏人市井食单名也。”可见当时“俏冤家”之称在江苏一代的市井菜单上广为流行。

无肠公子 —— 螃蟹

把螃蟹称无肠公子最早应是葛洪的手笔,乍一听古怪,仔细思索又觉得十分合理,或许这就是古代文人的冷幽默吧。

唐代彦谦写《蟹》,也用上了“无肠公子”这个名号:“西风张翰苦思鲈,如斯丰味能知否?物之可爱尤可憎,尝闻取刺于青蝇。无肠公子固称美,弗使当道禁横行。”

落苏 —— 茄子

茄子古时也称落苏,现苏杭一带的方言中,依旧有这种叫法。

关于茄子为何得落苏之名,根据

宋人王辟之的记载,是因为五代十国时期,吴越国的国君吴王之子跛足,有人拿与“瘸子”读音相近的“茄子”来恶意嘲笑他,后来杭人为避讳,便改称茄子为落苏。

杜康/清圣/浊贤 —— 酒

古代文人墨客爱好饮酒写诗,酒鬼们醉后飘飘然,对着酒一顿乱叫,起各式花名。

酒的花名中,最知名的当属杜康。杜康原是夏朝国君,也是传说中的“酿酒始祖”。从曹操写下千古名句“何以解忧,唯有杜康”时,杜康一称就被沿用至今。有趣的是,将酒奉为解忧神器的曹操,却在主政时期下令禁酒。

时人又想喝酒,又不能被发现,便只好悄悄地给酒起代号,称白酒为贤人,清酒为圣人。清圣、浊贤的称号就是这样来的。

陆游在《溯溪》中写道:“闲携清圣浊贤酒,重试朝南暮北风。”此外,杯中绿、欢伯、般若汤、浮蚁等也都是酒的美称。

古代的时髦酒单

至于在古代酒肆具体可以点些什么酒,《武林旧事》洋洋洒洒列过一大串酒名,其“时髦”程度,比起现今网红酒吧的鸡尾酒单也毫不逊色。流香酒、银光酒、雪醅酒、龟峰酒、蔷薇露、琼花露、思堂春、蓬莱春、秦淮春、浮玉春、丰和春、皇都春、有美堂、中和堂、清白堂、元勋堂、真珠泉、萧酒泉、齐清露、北府兵厨、第一江山、蓝桥风月……

看完这篇指南,你学会如何优雅地点菜了吗?

□ 博物馆·看展览

你了解耐药肺结核吗?

1. 什么是耐药肺结核

耐药肺结核是指肺结核患者感染的结核菌不能被一种或多种抗结核药杀灭,也就是说,普通结核药对患者治疗无效。所耐药物的种类越多,治疗将越困难。

2. 导致耐药肺结核的原因

耐药肺结核的原因:一种是患者感染的结核菌本身就是耐药菌。另一种是普通结核病患者在服用抗结核药物的治疗过程中不遵医嘱、不规范治疗导致病情反复,结核菌发生了变异而造成耐药肺结核。

3. 耐药肺结核的危害

(1)耐药肺结核比普通肺结核病情重、难治愈,最严重的几乎无药可治。
(2)耐药肺结核治疗时间长达18-24个月,治疗费用可达普通肺结核的几十倍甚至百倍。
(3)治疗复杂,治疗效果不理想,

病情反复,容易出现更多的药物不良反应。

(4)耐药肺结核病人病程长,长期或反复排菌,传染给他人的机会更多,被感染者一旦发病就是耐药肺结核,社会危害更大。

4. 如何避免耐药肺结核发生

(1)一般耐药肺结核是由于初治不规范造成的。因此,初治肺结核患者一定要去正规专业的结核病定点医院机构就诊。

(2)治疗时更要在结核病专业医生指导下接受正规治疗,按照医生制定的科学治疗方案规范全程服药,切勿自觉症状缓解就私自停药。

(3)如果在服药过程中出现药物不良反应,要及时找医生进行调换,而不是随意中断治疗。

5. 确诊耐药肺结核后我们该做些什么

(1)尽量与家人或者室友分室

居住,保持居室每天至少两次开窗通风,每次通风时间不低于30分钟。

(2)尽量不去人群密集的公共场所,如果必须出行应戴口罩、咳嗽打喷嚏掩口鼻避让他人、不随地吐痰可以有效减少结核病传播。

(3)患者家属特别是老人和小孩需要做好自我防护,及时到结核病定点医院进行主动筛查。患者在治疗期间避免与家属面对面近距离对话,养成良好卫生习惯,避免结核菌的家庭内传播。

6. 耐药肺结核能治愈吗

目前普通肺结核治疗成功率达到90%以上,而耐药患者治疗成功率比较低,耐药类型、药物副反应、经济条件、个人身体耐受、治疗依从性等都对治疗效果产生影响,目前耐药肺结核治愈率约在50%~70%。



3月24日是第28个世界防治结核病日,今年的宣传主题是:“你我共同努力,终结结核流行。”该主题旨在深入贯彻党的二十大精神,践行“人民至上、生命至上”的理念,呼吁社会各界广泛参与,共同终结结核病的流行,捍卫人民群众的身体健康。作为最古老的传染病之一,人类至今仍饱受结核病困扰。虽然我们在结核病控制方面取得了重要进展,结核病发病率也大幅下降,但消除结核病仍然面临着许多挑战。其中耐药结核病的出现与蔓延成为了世界卫生组织2035年终结结核病流行策略的一大阻碍。

为世界级生态岛建设汇聚天下英才

(上接1版)企业技术技能培养体系不断完善,“俸春林”们经受住淬炼,已然成长为优秀的产业工人。

风云际会,金鳞化龙。当前,崇明“双碳”工作不断取得实效、碳中

和示范区建设进一步加速,新兴业态持续蓬勃、产业能级正踩下油门……随着世界级生态岛建设迈上新台阶,崇明高质量发展的战略机遇期已然到来,各领域人才施展抱负的空间无比

广阔。

今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,也是高标准推进世界级生态岛建设的关键之年,崇明比以往任何时候都更渴求和重视人才。未来,崇明将继续坚持人才引领战略,以超常规的力度和举措破解人才瓶颈制约,推动人才工作与经济社会发展全

面融合,与世界级生态岛建设深度融合,切实把人才资源转化为发展资源,把人才优势转化为发展胜势。

全新的发展命题已经发出呼唤,广大青年朋友正当乘风破浪、扶摇万里,努力成为栋梁之材,在中国特色社会主义新时代的宏大浪潮中实现价值。

丰富协商实践 完善协商体系

(上接1版)发挥出了政协的组织效能、协商效能、治理效能。邹明充分肯定各专委会的工

作成效,同时指出,专委会是政协凝结各方、“专”有所为、彰显价值的关键环节,更是发挥政协专门协商机构

作用的主要依托。要充分认识做好专委会工作的重要性,发挥好核心枢纽作用,切实推动专业协商。要强化“三驾马车”联动协同,做好阵地和人员的培育融合,不断放大“叠加效应”。要面对现实、找准问题、研究解

决,不断丰富协商实践,完善协商体系,使协商程度越来越深,效果越来越好,向着成为“开放自信一流政协”的目标迈进。

会上,各专门委员会围绕进一步做好专委会工作开展深入交流。



分寸感就是人生的分水岭

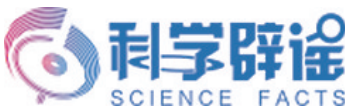
□ 黄企生

人生是一场长途跋涉的旅行,要想到达目的地和人生的高点,很关键的就是做人做事一定要有分寸感。从某种意义上讲,分寸感就是人生的分水岭,也是人生成败的关节点。有所为有所不为,是君子的修养;拿捏好分寸,是智者的从容。月盈则亏,水满则溢,凡事适可而止,才会有圆满的结局。做人做事有分寸、有方法、有舒缓、有预判,是一个人非常重要的能力。分寸感拿捏好的人,人生前行道路上容易顺畅,成为赢家的概率就高,反之,则不仅前行道路上困难重重,而且容易成为孤家寡人,人生败笔和失误就多了。

如何把握和捏好分寸,至少有以下四个要素:一是具备淡泊名利的良好心态。在名利面前,有正确的选择和应对,既是确保人生平安的关键,也是把握好分寸感的护身符和重要保证。一个人在名利面前分寸感如何,往往最能考验和检验人。唯有这一关过了,对名和利看淡了、看轻了,把握好分寸感才有坚实的基础和正确的方向。否则,分寸感就会失真变味,甚至就谈不上什么分寸感。二是得理之处且饶人,见好就收。有很多事情,是由于人的好胜心太强了,抓住别人不足,往往不愿放手,甚至死钻牛角尖,才会出现一些咄咄逼人的场面。

做人有原则,做事有底线,就是要在分寸度中,基于原则基础上的宽宏礼让,在包容宽容中求同存异,减少纷争,相向而行。三是找准自己的位置。就是说人贵有自知之明,能干什么,不能干什么一定弄清楚。走不进的世界,挤不进的“圈子”,就别硬挤,这样容易为难别人,委屈自己。每个人要给自己正确定位,应该得的,才是你的,不该得的,连搭腔都不要。宁可藏拙,也不要露怯。人要实,话要藏,用结果来征服人,而不是说服人。四是具备沉着冷静和恰到好处的好处。任何时候,做人做事要留有余地。为人处事既讲原则和真诚,又讲灵活和方法,这也是拿捏分寸感的关键要素。

俯仰无愧天地,褒贬自有春秋。阅尽千帆淡泊宁静,饱经沧桑世事坦然。这种恰到好处的分寸拿捏,应当成为人生的终身课题。



柑橘需保鲜处理 吃了不利于健康

流言

柑橘采摘后都要泡“保鲜水”,对身体不好,不能吃。

真相解读

可以不必多虑。柑橘采摘后确实需要保鲜处理,因为柑橘表皮薄嫩,易受到机械损伤,潜伏在环境中的各种病原菌(尤其是霉菌),就会乘机从伤口入侵,导致柑橘果实发生采后病害,使柑橘果实表面“发霉”,导致全果腐烂,不能食用,且很容易传播给放在一起的其他柑橘。因此需要用保鲜剂处理柑橘来抑制病菌,避免造成损失。而正确使用国标规定的保鲜剂,做好农药残留检测,就能确保柑橘农残符合健康标准。此外,柑橘用的保鲜剂对人都是低毒/微毒的,而且通常我们也不会直接食用橘子皮。