

崇明清水蟹的美味秘籍

□ 记者 朱远哲 摄影 张志豪

本报讯 福岛合作社的今年“头批蟹”早在9月底就已捕捞上市。赶在国庆前捕捞，一方面是养殖技术允许，也是想让广大市民提早品尝到清水蟹的新鲜美味。

不过,对于有耐心的食客而言,眼下才是品尝崇明清水蟹的最佳时间,“你看,这只母蟹稳稳超过4两,后面能数出3条线,肥满度比之前更上了一个台阶。”展示着新鲜捕捞的清水蟹,合作社负责人沈亚达满脸自豪。

合作社近几日抽测,公蟹的个头大多也都达到5两以上。“再来半个多月,吃公蟹的最佳时间就到了。”沈亚达说,“今年天气热,对清水蟹个头有一些影响,但我们的销量和卖价都还不错。”福岛合作社的螃蟹历来是按只销售,因为品质拔群,售价往往能达到每只50元。

上午9点,工人们穿好防水衣、护袖和手套,走进齐腰深的蟹塘中,用力把地笼拉出水面,将满笼的清水蟹倒入箱中。

捕捞上岸的清水蟹十分活泼好动,它们的个头不小,据估算均达到四两以上。据了解,合作社养殖的是由上海海洋大学历时多年成功选育的良



种蟹苗“江海21”,具有生长快、个头大、肉质好等优势。

“从前崇明都是‘乌小蟹’,卖不出好价的。”谈起清水蟹的今非昔比,沈亚达难掩喜悦。按前两年的经验,合作社出产的最大公蟹可达八九两,母蟹则达到六七两。“经过‘江海21’的改良,近几年清水蟹的规格有了明显提升。”沈亚达说。

2020年4月,福岛水产合作社因在“中华绒螯蟹新品种选育与产业关

键技术集成创新的项目”中获得优异成绩,被上海市政府评为“上海市科学技术奖一等奖”。作为上海市科技兴农项目创新基地,合作社成蟹养殖面积有200多亩,预计向市场输送成蟹3万多斤;蟹苗养殖面积有600多亩,年产量可达100吨。

“我们特意控制了养殖密度,以此提升成蟹的品质。”沈亚达说,“除此之外,我们会挑选出部分强壮优秀的成蟹作为后备亲蟹,以供‘江海21’

种性维持和改良所需。”多年来,合作社与上海海洋大学、市水产研究所、区水产技术推广站等科研院所、机构紧密合作,基于“江海21”这一品种,不断推进清水蟹良种繁育和种苗生产,每年生产的上百吨蟹苗除了满足崇明本岛清水蟹养殖需求,还实现了向周边区域的有效输送,打响了“崇明清水蟹”的响亮招牌。“可以说,福岛合作社就是‘江海21’的‘娘家’。”沈亚达笑道。

合作社十分注重蟹塘水质和螃蟹饲料,为清水蟹营造出多种水草和藻类合理分配的生存环境。从幼蟹到成蟹,崇明清水蟹会经历五次蜕壳,为了帮它们“补钙”,合作社会按时向蟹塘投放贝壳粉;在清水蟹成长的关键期,合作社还会适度投喂冰鲜带鱼,进一步提升螃蟹品质。

“头批蟹”出水至今已半个月时间。目前,清水蟹的“火候”虽未达到最高水平,但据合作社近两天抽测,蟹膏蟹黄水平已经相当不错。“你看,母蟹后面能数出两条杠,就表示肥满度已经上来了;等到变成三条杠,那蟹黄还会更足一些。”

包装车间内,工人们正以娴熟手法将刚出水的清水蟹捆绑固定起来,并以礼盒形式进行包装。崇明清水蟹将为广大市民的餐桌再添一道好滋味。

非遗课程进校园 “双减”焕发新活力

□ 记者 汤苗施

本报讯 “双减”政策全面推进落实以来,上海不少学校通过文教结合的方式积极开展“非遗进校园”活动,以非遗社团、非遗传承人进课堂等形式,让更多学生能够近距离接触和感受非遗文化的独特魅力。

下午三点半,走进江帆中学社团专用教室,来自土布创意工坊的龚燕萍正向学生们讲述着崇明土布悠久的历史文化和纺织技艺。蓝白纹理色调,自然简洁、清新质朴,带着浓浓的江南水乡气息,别有一番韵味。桌面上一个个形象呆萌、立体精致的小玩偶引人注目,十余名学生在土布老师的指导下,认真地学习如何穿针、锁边。龚燕萍告诉记者,目前学生们刚刚接触到土布文化,课程内容也相对比较简单,制作内容主要包括书签、挂件等,接下来,随着课程难度的不断深入,还会给学生们带来更多制作体验。

据悉,此次“非遗进校园”项目,除了崇明土布之外,学校还特别引入了中医药文化课程,成立了“神农百草”社团,社团内容主要由科普教育、劳动实践以及深度体验三个部分构成。此次中医药社团课程,学生们可以在了解常见中药草本、名医故事等基础上,亲手体验栽种幼苗的过程,以及中药炮制与熬制等相关步骤。

“双减”政策实施以来,江帆中学结合学生兴趣特长,组织开展了多项课后服务内容,以“基础托管+扩展课程类”为主要运行模式,学校设置了绿创课程、植物研学基地、Ai研究室,以及人文类、影音制作类等多项特色内容,学生们可自主挑选心仪项目。

“我们把课程定位为绿色思创教育,简称绿创教育,引进了土布非遗文化和中医药文化进校园。”江帆中学副校长陶冬梅告诉记者,中医药文化进校园是市教委和上海市卫健委携手打造的项目,学校目前在进行课程的开发,同时还配有中草药种植园和中草药图书角。希望通过这些让学生去听、去学、去动手做一做,把学校的创新教育、劳动教育与美育结合起来,形成学校的特色校本课程。

长兴岛变电站 一次性送电成功

本报讯 日前,在长兴岛南越江盾构35kV变电站房内,随着电力调控人员发出指令,运维人员合上开关,变电站一次性送电成功,为轨交崇明线大盾构穿越长江提供了强有力的电力保障。

上海地处软土地区,在深基坑、盾构、联络通道施工等方面存在较大风险。直接影响崇明线通车时间的越江大盾构工程横穿长江,不但盾构规模在轨道交通工程历史上前所未有的,推进过程中也不能有停歇情况,否则,盾构可能因自身重量太大及江底土壤松散等原因下陷,造成安全事故。“这就要为,越江盾构供电的容量要非常大,稳定性要求也极高。”上海送变电工程有限公司客户工程分公司项目负责人陈麒介绍,以往轨道交通的盾构临电是为车站间盾构推进供电,通常容量为2000KVA、4000KVA,采取10kV供电,而为越江大盾构供电的容量高达40000KVA,采取两路35kV线路供电,相应变电站内两台主变压器的容量均有20000kVA,35kV高压柜共有6台,10kV开关柜共有20台,在长兴供电公司等方面大力支持和配合下,及时解决了施工难、协调难等多项困难。据了解,上海送变电工程有限公司还在长兴岛上设立了项目部。

□ 上海崇明

保护中华鲟 他们始终在行动

□ 记者 张永昌

本报讯 有这样一种曾与恐龙同框的古老水生物种,1.4亿年来,它目睹了滚滚长江奔流入海的沧桑岁月。在崇明东滩,有一支科研团队,多年致力于让这一物种脱离险境,生生不息。长期从事中华鲟保护的上海水野生动植物保护研究中心物种保护科科长徐嘉楠就是其中之一。

徐嘉楠与中华鲟结缘16年,尽管工作之初条件艰苦,但研究、抢救保护中华鲟,他和科研团队从不含糊。每年春季,在中华鲟保护区水域进行环境监测和巡防,团队历经千辛万苦,沿途向渔民科普宣传,增强他们保护中华鲟的法律意识。16年来,徐嘉楠参与救助的中华鲟达7000多条,每救活一条,都要经过一段时间的呵护,再放回长江。

日前,世界自然保护联盟(ICN)发布全球受威胁物种红色名录更新报告,宣布长江鲟野外灭绝。徐嘉楠希望,中华鲟不要重蹈覆辙。他相信,在长江生态环境大保护和国内众多科研团队的刻苦攻关下,更多长江珍稀物种将得到保护和自然繁殖。

“崇明土布”织出新时尚

□ 记者 苏悦洋 摄影 张志豪

本报讯 “崇明土布”是拥有600多年历史的市级非遗项目,为了丰富土布非遗文化,2020年新河镇井亭村打造了“瀛洲井布”的品牌概念,将传统土布与时尚元素相结合,赋予手工土布制品鲜活的时代特色。

走进“芦菲花”工作室,一件精致的井布旗袍就摆在房间C位,据负责人介绍,这件旗袍的用料叫做“井字布”,别看布料上的“井”字那么小,它可大有讲究,每一格的“井”字都是手工纺织的,上面还有钉珠设计,从设计到制作需要经过十几道工序、半个月的时间完成。而制作旗袍的原料“井字布”,则需要经过小半年的纯手工纺织才能制作完成。

据介绍,“芦菲花”是集展示、文创设计、市场推广于一体的文创工作室,这里不仅有古色古香的精美旗袍,还与东华大学合作设计了五个系列的现代化土布服饰参加时装



周演出。此外,工作室也在不断践行初衷,将崇明土布的传统纺织文化代代相传,通过邀请足球基地的小球员来这里,参观各类手工艺品以及体验土布产品制作,感受土布传统文化的魅力。

正是手艺人们的坚持,才让这些崇明土布焕发出新生,让土布“褪”去土味,呈现出越来越多的新花样。除了“井布”,新河镇还开创了“井糕”、“井酒”等系列产品,助力乡村振兴。

最美崇明人李诚:为乡村精神文明建设奉献光和热

□ 记者 盛赛丹

退休前是教书育人的好老师,退休后是乐于奉献的好党员。日前,在2022年度道德模范和最美崇明人颁奖典礼上,三星镇平安村的李诚荣获2022年度最美崇明人称号。

李诚是三星镇平安村的一名退休教师,年逾70的他退休不退岗,十多年来依旧时刻想着怎样为社会、为人民、为乡村振兴出一份力。他关心未成年人思想道德建设,编写红色童谣,以理想信念之光照亮七彩童年。他关注崇明乡土文化,编写的《崇明蔬菜谜语、谚语集》深入浅出,通俗易懂,有效弘扬了崇明传统文化。

2013年,李诚发挥特长,成为三星镇海棠书香宣讲团的宣讲员。每次宣讲前,李诚都要做大量准备工

作,将宣讲的中心内容和三星实际巧妙地结合在一起。“比如我上次宣讲纪念抗日战争胜利70周年时,我看了许多关于崇明老一辈为革命工作献身的书。看好以后我挑选重点的,特别是与三星镇有关的内容放进我的宣讲当中去。”李诚告诉记者,群众在听他的宣讲时鸦雀无声,表情中充满了对日本帝国主义的愤恨和对老一辈英雄的敬仰。

由于李诚撰写的演讲稿通俗易懂,接地气,符合农村实际,用群众喜闻乐见的方式宣讲,达到了寓教于乐、入耳更入心的目的。9年多来,李诚走遍三星镇各村居宣讲200余次,为三星各项中心工作的顺利展开起到了良好的宣传效果。

除此之外,身为三星镇的一名民间河长,李诚积极当好巡查员和宣传

员,宣传河道保护法律法规并科普知识,引导广大人民群众关心、支持、参与河道保护工作。平安村里有一条民沟,潮来潮落时经常会有各种漂浮物垃圾聚集在水桥边,严重影响了水质,李诚看到后,没有工具他就带着自己制作的大网兜在民沟里来回捞取清理垃圾,并将捞出来的垃圾放在场地上晒干,既净化了水质,又获得了燃料,一举两得,村民看到后纷纷效仿。在他的努力下,三星镇的“水更清、岸更绿、景更美”了。

作为一名老党员,李诚也是村里出了名的“大好人”。他时时刻刻心系群众,帮助年迈老人上医院配药、调换液化气、上集市买菜买物、化解群众矛盾等,他都能积极地伸出援手,为大家排忧解难。疫情期间,李诚积极发挥先锋模范作用。为宣传

普及防疫知识,发动群众积极配合相关防疫政策,携手抗疫,李诚连夜写好防疫抗疫顺口溜,录音后用喇叭到全镇各村居宣传,营造了同心战“疫”的浓厚氛围。在今年的抗疫防疫中,李诚也积极参与志愿服务,每次核酸检测,他都风雨无阻。几个月坚守一线的奉献精神,让村居百姓们交口称赞,获得每一个人由衷的钦佩。“李老师给我们年轻一辈树立了很好的榜样,是我们学习的方向。”平安村驻村锻炼选调生平乐祥说。

莫道桑榆晚,为霞尚满天,李诚始终保持一颗初心,为乡村精神文明建设奉献着光和热。但对于他来说,这些却微不足道。“党员走到哪里,都要起到一面旗帜的作用。我做的事情都是小事、很平凡,我想这些都是我应该做的。”