

崇明区长期护理保险试点政策解读



一、什么是长期护理保险制度?
答:是指以社会互助共济方式筹集资金,对经评估达到一定护理需求等级的长期失能人员,为其基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理提供服务或资金保障的社会保险制度。适用对象为参加本市职工医保或居民医保的60周岁及以上的人员。

二、为什么要进行老年照护统一需求评估?
答:根据《上海市长期护理保险试点办法实施细则(试行)》(沪人社规〔2017〕44号),参保人员要享受长期护理保险(以下简称“长护险”)待遇的,须经过老年照护统一需求评估。老年照护统一需求评估是指对具有照护需求且符合规定条件的老年人,按照全市统一的评估标准,依申请对其失能程度、疾病状况、照护情况等进行评估,确定评估等级。评估等级作为申请人享受长护险待遇等政策的前提和依据。

三、如何申请初次评估?
答:申请人可由其本人(或其监护人、代理人,以下统称“申请人”)通过乡镇社区事务受理服务中心或分中心(以下简称“社区事务受理中心”)就近办理,填写书面申请,并同时提交以下材料:1.身份证;2.社保卡(医保卡);3.其他相关材料。

四、评估结果有效期多长?
答:评估结果有效期最长为2年。

五、如何申请期末评估?
答:如申请人希望在评估结果有效期满后继续享受长护险待遇,应在评估结果有效期满前的60日起向社区事务受理中心提出期末评估的书面申请,否则,申请人的长护险待遇将在有效期满后自动终止。

期末评估流程参照初次评估流程。因个人原因超过评估结果有效期重新申请的,视作期末评估。

六、如何申请状态评估?
答:申请人因3个月内发生急诊留观或住院等情况而导致身体状况和生活自理能力发生明显变化的,可在评估结果有效期内申请状态评估。状态评估不得重复申请,评估流程参照初次评估,评估期间继续享受原长护险待遇。
在评估有效期内,符合下列情况的,区医保部门可组织安排定点评估机构对评估对象进行状态评估,评估对象应配合接受状态评估,并按状态评估等级享受长护险待遇:
1.在日常管理、监督检查中发现评估机构违规或评估结果存在异常的;
2.经社区卫生服务中心或其他经授权的第三方机构,判断评估对象在评估有效期内失能状态有较大改善的。

七、如何申请复核和终核评估?
答:申请人对评估结果有异议的,在接到评估结果告知书的30个工作日内可向其原申请评估的社区事务受理中心提出复核申请。开展复核的评估机构应在15个工作日内完成复核评估,录入长护险信息系统,出具评估报告和告知书,并按照初次评估告知规定执行。复核评估时,参与初评的评估机构应予以回避。
申请人对复核评估结果仍有异议的,可通过原受理渠道提出终核申请。终核评估结果为最终结果。

八、长护险可提供哪些护理服务内容?
答:根据《关于印发长期护理保险服务项目清单和相关服务标准、规范(试行)的通知》(沪民福发〔2016〕46号),本市长护险服务项目分为基本生活照料和常用临床护理两类,共计42项护理服务项目内容。基本生活照料主要包括与护理对象身体护理密切相关的项目,与生活环境相关项目暂不纳入;常用临床护理主要包括根据医嘱由执业护士完成的项目。



九、如何提供长护险社区居家服务?
答:1.制订服务计划。定点护理服务机构接到居家服务对象的申请通知后,应在确认评估报告有效后的5个工作日内制订服务计划,安排护理服务。服务计划应由执业护士、中级及以上养老护理员或具备2年以上工作经验的养老护理员(医疗照护),根据评估等级,按照长护险护理服务的有关规定制定。服务机构应指定护理服务人员当面向服务对象或家属征询意见,首次征询意见的护理服务人员必须是服务计划制定者本人。服务计划包括:老人所需要、适合开展的服务项目,选择实施服务的服务人员类型,每周上门的服务频次,预约具体上门的日期等。
2.提供护理服务。定点护理服务机构在确定服务计划后,安排有资质的护理服务人员按服务计划实施护理服务,并由服务对象、家属或监护人签字认可。原则上对同一服务对象,护理服务人员应相对固定。

十、服务对象是否可以要求护理员提供长护险护理服务项目以外的其他服务?
答:护理员提供的长护险居家服务,应严格按照护理服务计划,不得提供洗衣服、打扫卫生、做饭等长护险护理服务项目以外的其他服务,并结算长护险服务费用。

服务对象不得要求护理员提供长护险服务项目以外的服务,如不需要长护险居家照护服务,可以向护理服务机构申请暂停或终止服务。

十一、服务对象住院期间可以享受长护险居家服务吗?
答:长护险服务对象住院的,应及时将住院情况告知护理员或服务机构,暂停长护险服务。服务对象出院后,再恢复长护险服务。《上海市长期护理保险试点办法》规定,服务对象住院期间所发生的费用长护险基金不予结算。

十二、长护险服务机构或护理员可以减免应由服务对象自负的护理服务费吗?
答:根据《上海市长期护理保险试点办法》,对参保人员在评估有效期内发生的社区居家照护的服务费用,长护险基金支付90%,其余部分由服务对象自负。市、区两级财政对最低生活保障家庭服务对象的个人自负部分予以全额补贴,对低收入家庭服务对象的个人自负部分补贴50%。长护险服务机构或护理员不得擅自减免应由服务对象自负的护理服务费用,诱导、鼓励参保人员申请长护险服务或选择不必要的服务、虚构服务,对违规行为,医保部门将追究相关责任。

全区党员负责干部会议召开

(上接1版)居安思危,继续推进新时代党的建设新的伟大工程,坚持全面从严治党,进一步营造积极向上、干事创业、风清气正的政治生态,为世界级生态岛建设事业行稳致远提供坚强保证。要全面对标全会精神抓发展谋划,努力做到思想起点更高、

发展站位更高、目标追求更高。要统筹兼顾抓收官冲刺,把学习贯彻中央全会精神与抓好当前工作推进紧密结合起来,紧盯目标、狠抓落实,努力争取全年经济社会发展取得新胜利、迈上新台阶,为世界级生态岛建设事业阔步向前、健康发展打下更坚实基础。

基础。
区委副书记、区长缪剑,区人大常委会主任林杰,区政协主席邹明,区人大常委会党组书记薛红,区委副书记李峻等区领导出席。
区人民法院、区人民检察院党组书记,各委办局、区级群团组织、区

直属各企事业单位党员主要负责同志,在崇市属单位驻崇机构党员主要负责同志、区委巡察组组长、部分原乡镇委局党员主要负责同志参加会议。
又讯 区委常委会日前传达了十九届六中全会精神,并对学习宣传贯彻全会精神作出部署。

又到吃螃蟹的季节,这些事情你需要知道!

俗话说“西风响蟹脚痒”,每年这个季节都是全国各地吃螃蟹的季节。蟹肉味道鲜美、营养丰富,深受人们喜爱,正所谓“不到庐山辜负目,不食螃蟹辜负腹”。不过,吃螃蟹之前你得先了解这些注意事项哦!

选蟹“5步”走

第一步:选活蟹。新鲜活蟹的壳具有光泽,脐部饱满,腹部洁白,蟹脚硬而结实。一是看蟹是否灵活:将蟹腹部朝天,蟹能否迅速翻正爬行;二是看蟹的眼睛是否灵动:买时可以用手逗弄蟹的眼睛,如果它立即有反应就表示生命力旺盛;若眼睛突出且无反应,则可能已经死亡。新鲜活蟹的外壳呈青黑色,而垂死的蟹外壳呈黄色,蟹脚较软,翻正困难。
第二步:选肥蟹。一是将蟹拿到

逆光处,根据它透光缝隙的宽窄可确定其肥瘦,透光越窄越肥。手握蟹脚,蟹脚坚硬,说明此蟹已长足实;二是要重。目测盘子差不多大小的蟹,拎在手里有一种明显的下沉感觉,轻飘者为次;三是体厚、饱满度足,膏脂丰富。从体表外形看,头胸甲后端与蟹脐之间的缝隙增大、宽厚,且越宽厚越好,说明饱满度足。
第三步:选靓蟹。目测体表干净,无污污。大闸蟹要具“青背、白肚、金爪、黄毛”8字特征,尤其以青色、墨绿色为佳。
第四步:选鲜蟹。活体蟹具一股浓烈的蟹腥味,无味者为次。蟹鲜,蟹肉中的游离氨基酸含量才丰富。蟹鲜,烧熟后,品尝时蟹肉有微甜的感觉。
第五步:选膏蟹。雌蟹腹部,雄蟹的腹甲三角处露红色(俗称“一点红”),说明其为红膏上品蟹。

吃蟹有“4忌”

第一忌:忌吃生蟹。螃蟹种类虽多,但它们都是在淤泥中生长的,以动物尸体及腐殖质为食,其体表、鳃和胃肠中,布满了各种细菌。如果生食,极易被细菌感染。因此,生螃蟹不能吃,一定要洗净、煮熟煮透后,才能放心食用。
第二忌:忌吃死蟹。螃蟹死后,僵硬期和自溶期大大缩短。蟹体内的细菌会迅速繁殖并扩散到蟹肉中去。在弱酸的条件下,细菌会分解蟹体内的氨基酸,产生大量组胺和类组胺物质。螃蟹死的时间越长,体内积累的组胺和类组胺物质越多。人吃了死蟹后,组胺会引起过敏反应食物中毒,类组胺会引发呕吐、腹痛、腹泻等,危害人体。
第三忌:忌吃4种器官。蟹胃、蟹肠、蟹心(俗称六角板)、蟹鳃(腹



部为眉毛状的两排软绵绵的东西)。在这4种器官中,细菌和有害物质最多,吃的时候一定要摘除。
第四忌:忌与含鞣酸水果同食。螃蟹、柿子是秋天都可以吃到的两样食物,但这两样却不能一起吃。原因是蟹肉中富含蛋白质,柿子中含有大量的鞣酸,这两样物质会互相发生反应,形成蛋白质凝固成块状物,而我们的胃部很难消化这种产物。所以有人吃了螃蟹又吃柿子,会出现呕吐、腹痛、腹泻等不适症状。 □ 科普中国

读书要循序渐进

□ 黄企生

细细分析,为什么学校分小学、中学、大学?为什么小学是一年级开始,六年级结束?为什么中学又分初中、高中,初中是初一到初三,高中是高一到高三?为什么大学又分为大一到大四?为什么先有学士,后有硕士,再有博士?为什么每升一级都要经过严格的考试,必须达到一定的分数?这不就是高尔基说的“书籍是人类进步的阶梯”,要你年年苦读书,一个台阶、一个台阶地循序向前吗?
正所谓“万丈高楼平地起”!盖楼要先打好基础,然后一砖一瓦、一层一层往上建。读书也必须从识字开始,一页一页、一本一本认真读。如想违背这个规律走捷径,一步登天,只会是欲速则不达,自己蒙骗自己!

最后的结局只会是:或者痛定思痛,重整旗鼓重新来一次,或者就“一瓶子不满、半瓶子晃荡,稀里糊涂混下去”!
人常说,要多读书,但并非只单纯追求阅读数量,而不真正解决问题。博览群书也不是没边没沿地读,知识种类繁杂,读书杂一点无妨,可是杂到没有中心,什么都知道一点,什么都知道不多不深,就不可取。

读书一定要注意由低到高逐步递进,一步一个台阶向上攀登,才能登上希望的顶点。
若只追求阅读的数量与速度,不能做到循序渐进,则很可能养成浏览性的阅读习惯。就是宋代理学家朱熹说的“看了也似不曾看,不曾看也似看了。”
因此,读书一定要由浅入深,读少一点,读慢一点,读精一点。世界这么大,千奇百怪,无所不有,很多东西不知道,不懂得,一点也不奇怪。
但要通过坚守自己的立场,自觉地关闭某些杂音,回绝某些信息,遗弃某些知识,抗拒某些潮流,才可能坐暖冷板凳,把必须要掌握的知识学懂弄懂。



招聘信息

上海冠华不锈钢制品股份有限公司

岗位名称:储备干部3人
条件:23-30岁,大专及以上学历。职位描述:招应届(大专以上学历),良好的沟通协调能力和组织管理能力;心态良好,愿意从基层做起;具有总结和分析的思维能力,良好的报告能力和项目管理能力,可以承受较大工作压力。工作地点:新村乡。待遇:月收入4000-5000元。

岗位名称:质量工程师2人
条件:35-50岁,大专及以上学历。职位描述:理工科(机械、机电、工程等)相关专业优先考虑,具有3年以上五金冲压行业质量工程师岗位工作经验,熟悉冲压工艺及质量控制,了解检验、试验方法,有CQE客诉处理经验、产线异常处理经验、新产品开发项目经验;具备机械识图能力,能熟练操作CAD绘图软件者优先考虑;能熟练运用QC七大手法、常用质量工具对问题进行分析;熟悉运用五大工具手册更佳。工作地点:新村乡。待遇:月收入6000-8500元。

更多招聘信息及报名方式请登录“上海人社”App或上海市人力资源和社会保障局官网下属“上海公共招聘”栏目(<http://www.rsj.sh.gov.cn/zp/zyjs/index.shtml>),额满为止。