

本区首个试点镇完成适老化改造——

幸福养老从家开始



□ 记者 范立

可以支撑站立的多功能扶手、坐着淋浴的移动可折叠淋浴凳……看着卫生间里新安装的几件“助老神器”，家住城桥镇的黄老伯笑得合不拢嘴。“在居家环境中，我们老人常常会碰到上厕所起身困难、洗澡久站头晕无力、地面太滑容易摔倒等问题。此次得益于崇明推出的适老化改造项目，我们用了符合老人需求的适老化设施，居家养老更安心、放心、舒心。”

今年，区民政局试点开展适老化改造工作，城桥镇是首个试点镇，于5

月正式启动适老化改造项目，试点人群聚焦低保、低收入困难老人群体。目前，改造工作已基本结束，共有52户老人家庭通过申请完成适老化改造。

改造内容主要满足老年人家庭基本适老化需求，包括安装扶手类产品、无线声光门铃装置，对地面实施防滑处理等。老人可以根据自身需要，从12件产品中自由搭配选择6个。

家住亚通水岸景苑小区，年逾古稀的金文兰选择了防滑垫、扶手、智能马桶盖等产品。金文兰高兴地对记者说，年龄大了，做一些简单的事情都变得很吃力，如今有了这套“助老神器”，帮助她解决不少问题。

有了“防滑垫”，洗澡时不用再害怕滑倒；“移动可折叠淋浴凳”防水又耐用，可坐姿洗浴，更省力，也方便家人助浴，洗澡变成了享受；进出卫生

间，上完厕所、洗完澡起身时，“一字形扶手”可以支撑借力。还有“智能马桶盖”，不仅可以按摩清洗、缓解便秘、方便如厕，还可以使坐圈加温，提升冬天如厕的安全性与舒适性。“现在洗澡、上厕所都方便多了。”

住在长兴村的倪亚芳是位百岁老人，因为身体原因，平时由两个儿子轮流照料。当得知适老化改造试点项目在村里推行后，儿媳陈水兰第一时间给老人报了名：“家庭困难的老人申请，政府会给予一定的补贴，很实惠；而且这套设施在方便老人的同时，也能减轻儿女的负担，我们出门在外时心里也更放心。”

除了卫生间助老产品外，倪亚芳还选择了无线声光门铃、感应小夜灯装置。“无线声光门铃可以给予声音提醒；感应小夜灯人来即亮、人走即灭，

半夜起夜不用摸黑，降低绊倒、磕碰的风险，给婆婆的日常起居带来便利。”

据了解，在项目推进过程中，城桥镇在区民政局的指导下，通过“广泛宣传、重点排摸、精准评估、持续跟进、实地走访、收集反馈”进行全过程跟进，将适老化改造工作落到实处。“改造项目结束后，老人们的反馈都不错，觉得项目人性化，贴近老年人家庭的实际需求。”城桥镇社区建设办公室相关负责人表示。

下一步，本区将在中兴镇、竖新镇和堡镇继续推进适老化改造工作。届时，60周岁及以上老年人，均可自愿申请改造，对符合补助标准的困难老人，给予一定的补贴。区民政局表示，希望通过这个“民心工程”，进一步改善老年人的居家生活环境，提高老年人的生活质量和晚年生活幸福指数。

回家路上丢失现金 崇明警方快速找回

□ 记者 沈俊 通讯员 陈卫国

本报讯 10月9日上午，家住建设镇的宋先生外出买菜后顺手把钱包放进了电动自行车车篮内，然后匆匆骑车回家。到家后发现钱包拉链开着，里面的1400元不翼而飞，宋先生随即报警求助。

接警后，区公安分局建设派出所民警帮助宋先生回忆整个过程。当了解到钱包放进车篮时钱还在、途中也没停过车，民警排除了被盗的可能。通过进一步分析，民警认为钱多半是因车速过快被风吹跑了。

随后，民警立即沿着宋先生回家的路线询问周边群众。功夫不负有心人，一名保洁员向民警反映，看到有人在蟠龙公路上捡过钱。根据这一线索，民警很快找到了捡到钱的赵先生。

民警向赵先生表明来意后，赵先生表示自己确实捡到了钱，正准备去派出所上交。无巧不成书，宋先生和赵先生竟是前后宅邻居。原来，当天上午两人先后经过同一条路，然后发生了宋先生丢钱，赵先生捡到的情况，1400元最终回到了宋先生手中。

警方提示：市民在使用现金过程中一定要注意保管好。若捡到他人遗失的钱款，请及时交给民警。



选民登记和选举法定年龄的计算方法

选民登记是选举机构对依法享有选举权的公民实行登记造册，以便参加投票选举的一项选举制度。选民登记实质是对公民是否具有选举权进行确认，是将公民在法律上享有的选举权转化为实际上能够行使的选举权的必经程序和环节。符合法律规定有选举权的公民，只有经过选民登记这个法定程序，其选民资格才被确认，才能领取选民证，参加选举活动。有选举权的公民，不进行选民登记，则表示该公民放弃本次选举权利，不参加选举活动。

选举法定年龄的计算方法是：从公民出生日起至选举日止。本次区和乡镇两级人大代表的选举日为2021年11月16日，故凡在2003年11月16日（含本日）前出生的，都达到了选举法定年龄。

中共上海市委宣传部
上海市区和乡镇选举工作委员会

“瀛洲助老杯”护理技能大赛举行

□ 记者 张永昌 摄影 陈冲

本报讯 10月14日，由堡镇、竖新、港沿三个工会联合开展的“瀛洲助老杯”护理技能大赛落下帷幕，18名技术精湛、素质全面的选手分获各奖项。

本次比赛分理论知识考试和实训操作两部分，重点考核压疮、叩背和拍痰三个项目，是本区养老服务领域历年来竞赛技能水平最高、社会影响最大的职业技能竞赛，选手们展示了精湛的护理技能和良好的职业风采。

作为市级先进社会服务组织，瀛洲助老服务社承担着堡镇、竖新等乡镇约1万名老人的家政护理服务，其中大多为高龄失能老人。优质的服务，解除了很多家庭的养老之忧，赢得了社会好评，在全市养老护理行业树立了标杆。



瀛洲助老服务社负责人刘志红告诉记者，他们想通过比赛，让护理员专业、周到的技能和服务得到进一步的展示，让老人获得幸福感。

近年来，本区各级工会组织持续

加强养老护理员人才队伍建设，搭建平台，以赛促练，着力建设一支规模适度、结构合理、技术精湛、作风过硬的养老护理服务技能人才队伍。

提升网络安全防护技能

□ 记者 姜禄瑶 刘黎明

本报讯 10月11日至17日是2021年国家网络安全宣传周，崇明网安周的各类活动相继展开。

10月12日，崇明区科学技术委员会举办2021年政务外网信息安全讲座，本区各委办局信息安全员参加培训。培训通过各类安全宣传视频、安全事件向大家普及信息安全

的重要性，并从工作和生活两个方面向信息安全员讲解保护信息和隐私的注意事项。其中，政务工作人员尤其要注意保障工作电脑和密码安全，警惕不明来源的邮件链接，在日常生活中要保存好快递单、车票等包含个人信息的单据，以免泄露信息。

当天，《网络安全人员意识与素养》的专题培训在建设镇社区文化活

动中心内举行。培训通过介绍有关网络购物、短信诈骗、手机支付等方面的真实案例，使村民对网络安全问题有更深入的认识。同时，活动场地内还摆放了多块展板，用于介绍《网络安全法律法规》。

通过一系列活动，旨在更好地普及网络安全知识，增强网络安全意识，提升市民的网络安全防护技能。

崇明开展丰富多彩重阳节活动



□ 记者 范立

本报讯 金秋十月爽，九九话重阳。在重阳节，崇明各乡镇、社区组织开展形式多样的重阳节主题活动，营造敬老、爱老、助老的社会氛围。

城桥镇丁家桥社区开展“金秋十月话重阳，九九共叙邻里情”重阳主题活动，活动邀请辖区内85岁以上户籍老人参加。10月14日上午，社区工作人员系着围裙，有的切葱花、香菜，有的

准备盐、醋等配料，为老人准备面条，忙得不亦乐乎。“和老伙计们一起边吃边聊，特别开心。”沈阿婆说。下午，社区为辖区老人准备了庆重阳节文艺演出。优美的旋律、欢快的舞蹈、有喜有乐的小品，一个个精彩的文艺节目将活动推向高潮。

向化镇组织开展了“送关怀享晚年，携智慧乐生活”敬老月系列活动。在向化敬老院，工作人员为老人讲解智能手机操作应用；在各村居新时代文明实践点内，村居工作人员为老人科普养老知识，开展量血压、测血糖等志愿服务；镇老伙伴组织、关爱功臣等社会组织开展助老关爱行动，分别对高龄老人、退役老兵开展慰问、家居保洁、个人护理等关爱行动。

港西镇开展了“我为群众办实事 佳节敬老更暖心”主题活动。北阡村党群服务中心在八字桥河党群服务点开展制作重阳糕活动，志愿者讲解制作步骤，并带领大家进行实际操作。老人们兴趣盎然、摩拳擦掌，共同合作完成重阳糕制作。

党员志愿者们走进困难党员和群众家中，送去重阳糕与生活用品。他们详细询问了老人在生活方面的“微心愿、小困难”，记录他们的实际需求，开展各项服务工作，使老人们感受到浓浓的节日关怀和温暖。

此次全区开展重阳节系列活动，不仅让老人度过了一个愉快的节日，也向社会传递了关爱、尊重、帮助老年人的正能量。

崇明固废处理中心二期项目投入运行

□ 记者 刘黎明

本报讯 前不久，历经两年建设的崇明固废处理中心二期项目正式投入运行。

2019年9月，位于港沿镇北部的崇明固废处理中心二期项目正式开工建设；今年5月20日，处理中心正式进入垃圾焚烧发电厂关键性的“72+24小时”试运行阶段；10月初，二期项目正式通过了试运行，各项运行参数、能耗指标均达到设计水平，整套机组系统运行稳定，各项性能指标良好。

二期项目的运行系统由中央控制室、垃圾给料系统、锅炉焚烧系统、汽轮发电机系统、烟气净化系统组成，占地52亩。其中，二期的锅炉焚烧系统只采用1台锅炉，支持1天500吨的垃圾燃烧量。通过设备改良与工艺优化，二期的汽轮发电机系统在一级基础上增加了每年0.2亿度的发电量。二期运行投产后，公司一期与二期总体的垃圾日处理量达到每天1000吨，预计一二期每年产生的发电量约为1.4亿度，发出的电将被输送到崇明的千家万户。

而随着处理工艺、规模、技术的进步，崇明固废处理中心二期项目在生态环保上也迈出了一大步。烟气排放系统的排放指标已经达到目前世界上最严格的欧盟2010标准，减少有害气体的排放。

上海城投瀛洲生活垃圾处置有限公司副总经理黄赣闻表示，项目在常规烟气净化工艺基础上增加了SCR脱硝工艺和烟气再循环工艺，可以进一步降低氮氧化物指标的排放，由原来的200毫克每立方米降低到80毫克每立方米。

接下来，上海城投瀛洲生活垃圾处置有限公司还将继续承担崇明三岛的固废处置保障工作，全面实现崇明固废处置的“减量化、资源化、无害化”处理。

违法载人还超载 货车司机被查处

□ 记者 沈俊 通讯员 陈卫国

本报讯 货车是用来运载货物的交通工具，但总有些驾驶员，无视交通法律法规，驾驶货车时违法搭载乘客。近日，区公安分局交警支队便查处一起货车违法载人行为。

9月18日上午10时37分许，区公安分局交警支队民警夏明君在辖区执勤巡逻至近凤西路潘圆公路时，发现一辆蓝色货车从右车道经过，并突然提速转进潘圆公路。夏明君看到该货车后车厢内有人，凭着职业敏感性，他立刻警惕起来，随即驾驶警车跟进至潘圆公路，随后成功拦停该货车并进行检查。

经查，该货车后车厢内除了装有割草机、铁锹外，还坐着8个人，他们毫无安全防护措施，夏明君立即要求车厢里的人员全部下车。

据驾驶员吕某交代，车上载的8人都是绿化养护人员，上午养护作业结束后，吕某抱着侥幸心理用货车装载8人返回，半路却遇到了警车，吕某一时心虚，便加速拐进潘圆公路躲避警车，没想到还是被民警拦停。

夏明君对驾驶人吕某进行了严肃的批评和教育，在拍照取证后，责令车厢内的人员另行乘坐车辆。同时，根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定，依法对驾驶人吕某处以驾驶证记6分、罚款1000元的处罚。

警方提示：货车主要用于运送货物，如果搭载乘客将存在巨大安全隐患。广大货车驾驶员应自觉遵守道路交通安全法律法规，安全、有序、文明驾驶。