

弘扬崇明精神  
做最美崇明人

本报讯 10月15日下午，“崇德明礼 美德瀛洲”2021年度崇明区道德模范、最美崇明人颁奖典礼暨城市精神品格大家谈活动在区文化馆瀛洲剧场举行。区委常委、人武部政委陈志忠，区委常委、宣传部部长陈立俊，副区长王菁，区政协副主席张荣出席活动。

会议通过视频短片展示了2021年崇明区道德模范及最美崇明人的先进事迹，授予万显昌、黄士英同志“2021年度崇明区道德模范”荣誉称号，授予王鹏达、张跃庆等10人“最美崇明人”荣誉称号，授予张斌等20人“最美崇明人”提名奖荣誉称号。现场还为2021年中国好人及中国好人入围者献花，并举行了“弘扬乡贤文化建设生态崇明”2021年城市精神品格大家谈活动。

据了解，自2013年以来，崇明已连续9年通过评选表彰道德模范和最美崇明人，在全区形成了学典型、做先进、创文明的浓厚氛围，成为全区培育和践行社会主义核心价值观的有效载体和提升公民道德水平的重要抓手。今年，崇明在此基础上，又大力弘扬“崇德明礼，敢为人先，垦拓不息”的崇明精神品格和“开放创新、追求极致、拼搏奉献”的花博精神，在全社会形成了崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

□记者 盛赛丹

第六十届“烈士杯”  
篮球赛落幕

本报讯 日前，2021年上海城市业余联赛篮球5v5联赛“浦发银行”上海市篮球冠军联赛崇明区预选赛暨崇明第六十届“烈士杯”篮球赛在区体育馆落幕。

经过7天的激烈对抗，由横沙乡代表队和教育局代表队角逐最后的总冠军。比赛现场，双方势均力敌，助攻、跳投、上篮，现场“火药味”十足。最终，横沙乡代表队夺得第六十届“烈士杯”篮球比赛冠军。据悉，今年崇明“烈士杯”篮球赛首次列入上海城市业余联赛系列，本届比赛也是即将举行的“上冠杯”联赛的崇明区预选赛区。

崇明“烈士杯”篮球赛起源于1951年，旨在纪念在中国革命事业和崇明解放事业中流血牺牲的革命烈士，缅怀先烈的英勇献身精神。创立70年以来，崇明“烈士杯”篮球比赛培养了一批又一批篮球运动爱好者，也为崇明精神文明建设、生态岛建设提供了源源不断的精神动力。

□记者 季佳倩

家有书香叙书画  
乡愁诗苑社区行

本报讯 日前，上海齐家合众慈善基金会邀请崇明乡愁诗苑两位诗人及一名书法家，来到长宁区周家桥街道的天山华庭社区，举行“家有书香叙书画、乡愁诗苑社区行”文化公益活动。

乡愁诗苑的两位诗人吟诵了自己创作的格律诗，并结合作品，深入浅出地介绍格律诗的种类、押韵要求等基础知识。书法家陆纯标则将两位诗人的即兴赋诗，现场挥毫泼墨，并将写成的书法作品赠送给华庭社区。

现场，社区居民代表表示，通过参与此次活动，他们了解了诗词格律知识，促进了文化交流，也结识了新朋友。

乡愁诗苑是崇明区以学习、传播格律诗词为主的学习团队，现有成员30多名，三分之二是超过60岁的退休老人。成立5年来，已创作格律诗词数千首。

□通讯员 陈进修

## 崇明区东门中学校外实践基地揭牌

## 用一棵草托起“教育梦”

□记者 季佳倩

“奶奶，怎样炒崇明苦草才不会糊？”“老师，我还是第一次制作苦草馅儿的烧饼呢，真有趣。”……近日，在位于三星镇新安村的苦草种植基地玉海棠园区，崇明区东门中学校外实践基地正式揭牌。当天，东门中学、上海玉海棠生态农业科技有限公司双方签署了合作协议。

据悉，这是自今年5月被命名为上海市劳动教育基地以来，玉海棠园区组织的首场学生大型实践活动中。当劳动教育融进传统文化，会碰撞出什么样的火花？这片生机勃勃的苦草基地将给孩子们带去更多惊喜。

## 把课堂搬到“苦草地”

民俗舞蹈《苦草茶》、古筝与朗诵《苦草赋》……活动开幕式之后，东门中学120名学生，早早在玉海棠园区的校外实践基地排好了队。

“各班进入自己的实践点位，开启一场苦草的探秘之旅吧！”课程指导员话音刚落，学生们便钻进了田里。摘苦草、炒苦草……大家埋头干活儿，鞋上沾了泥也顾不上擦。十多分钟的工夫，学生们已经炒了满满几大袋苦草。

“苦草有何价值？”“为什么苦草喝起来却不苦？”带着强烈的好奇心，孩子们又来到了位于玉海棠公园心苑的苦草工厂。这里是集苦草茶机械化炒制、苦草衍生产品研发等多功能为一体的试验车间。在园区工作人员的带领下，同学们通过实



▲学生体验炒苦草 摄影 朱昱伟

地观察和体验，加深了对苦草知识的了解。

“小时候，我就听外婆提起过苦草，这回亲身体会了这株草的内涵。”七年级学生忆涵说，在活动中她感受到崇明苦草以及与之相关的情怀故事，同时体验到劳动的艰辛，“看！这是我制作的苦草泡脚包！我要为妈妈洗次脚。”

此外，学生们还体验了“苦尽甘来——制作苦草糕”“重走长征路”等项目，并在体验卡上打卡。

## 体验崇明文化之根

记者了解到，玉海棠园区坐落于三星镇新安村，4年前，董事长施大钟从“一朵花”着手，成功打造玉海棠景区。景区占地40多万平方米，是国家“产学研示范镇”、市级乡村振兴示范

村、中国最美村镇新安村的重要发展基地。近两年，在海棠花基础上，玉海棠又锁定了“一草”，通过建立院士工作站，全面推进苦草产业的研发，让科技改变乡村。

“作为新农村建设的典范，基地适合各年龄段的学生群体在这里研学、考察和劳动教育与社会实践。”施大钟介绍，玉海棠景区种植了2000亩苦草，并通过科技研发，形成了完整的产业链，可为学生们提供劳动和社会实践的场所，让学生们走出校园，体验崇明当地的文化之根和乡村振兴成果。

除生态种植外，玉海棠园区内还设有科普教育的科研设备。“例如，苦草系列产品研制中使用的萃取、蒸馏技术，孩子们都能在此观摩。”施大钟说，未来还将不断优化各类硬件，推出丰富多彩的活动，让这里成为学生们

走进自然、体验自然的首选课堂。

“具有数百年历史的苦草是崇明特有的民间可食用之草，见证了崇明的历史。”他期许，孩子们能在此了解传统文化，成为新一代苦草文化传承的专业人才。

## 打造“五育”融合教学模板

其实，玉海棠早就与孩子们结下缘分。今年5月，玉海棠科技园区成功入选上海市学生劳动教育基地。当时就有一批师生走进玉海棠园区，参加了苦草种植的劳动。

在学生高涨的参与热情中，老师们也看到了“传统文化+劳动教育”课程体系对师生的发展成长带来的变化，老师们欣喜地说，“优秀传统文化的滋养，为师生的劳动教育赋能。孩子们在参与中实现了文化润心、劳动修德。”

而此次校企双方成立实践基地，将进一步助力形成常态化的课外教育模式。“双减”政策之下，素质教育已日渐成为重点之一。”东门中学校长王建兵表示，校企双方将共同打造这一示范性实践大课堂，充分利用玉海棠园区的资源，合作探索、策划、编撰“五育”融合的活动课程，为崇明中小学生树立一个可复制可推广的“五育”融合教学模板。

同时，学校还把校外实践教育纳入学生综合素质评价报告单，全面多元评价学生的劳动表现。“深巷飘‘花草香’，要吸引更多学生来此感受劳动之美，让孩子们在了解苦草文化的同时，激发他们热爱家乡、建设家乡的情怀。”王建兵说。

## 崇明足球除了徐根宝，还有他们



▲足球爱好者们在赛场合影留念（受访者供图）

□记者 丁沈凯

本报讯 在北京时间10月8日凌晨举行的男足世预赛中国对阵越南比赛中，中国队首发阵容中有4人出自崇明根宝足球基地，王燊超和武磊更是在最后时刻完成“崇明连线”打入绝杀进球。赛后，有许多人盛赞崇明是足球岛，是中国足球人才的摇篮。如今的崇明的确可以被称为足球岛，但除了根宝基地之外，还有许多热爱着足球的普通人。

进入10月，崇明足协副主席陆锋的生活注定要围着足球转了。10月2日，第三届“富盛杯”足球邀请赛拉开帷幕，紧接着的是崇明休闲体育大会之“瀛洲三对三”足球挑战赛，两项赛事一结束，更大规模的崇明区“瀛洲杯”社会足球联赛又如期开战。足球就像一座金字塔，国家队是金字塔顶

端，基础是校园足球和业余联赛，我们就是要做打牢塔基的人。”陆锋如是说。

在“富盛杯”足球邀请赛的赛场边，记者惊讶地发现竟然还有视频助理裁判（VAR），要知道VAR技术在很多国家的职业联赛中都尚未普及，却能够在崇明一个规模并不算很大的业余联赛中投入使用，绝对是件新鲜事。陆锋说，利用视频回放技术能够帮助主裁判作出更准确的判罚，专业性一直是崇明足球业余联赛追求的目标。为此，不仅陆锋是国家一级裁判，崇明近年来先后培养了一大批具有国家级水平的足球裁判，在崇明的业余足球场，可享受到专业级裁判的吹罚。

上海崇明足球协会副主席、上海武警总队第四支队足球队主教练、上海海崇明公安足球队总教练、总裁判

长、德国拜耳医药集团公司东区足球队主教练、上海足协裁判监督、比赛监督……这些都是球痴陆锋身上的头衔，既当足协领导，又当教练员和裁判员的他，年轻时号称“崇明李金羽”，12岁起就活跃在崇明野球场上。“二三十年前，崇明的业余足球可没有现在的声势，也就是几个球友约个时间找个地方踢一踢。”陆锋说。

随着20多年前根宝基地落户崇明和2015年崇明成为全国青少年校园足球试点县（区），大人和小孩一起踢足球，成了崇明岛上的一种“时尚”。有关职能部门还在顶层设计进行引导，崇明足球的市场主体展现活力，崇明足球发展渐成声势。“富盛杯”“瀛洲杯”成为崇明业余足球传统赛事，崇明每年举办500余场足球比赛，参赛队伍近100支，参赛人数超过2000人。校园足球也取得了长足的发展，从崇明校园里走出的孩子被选入根宝基地、上海海港队梯队、国少队，崇明本土球星横空出世指日可待。

另外值得一提的是，位于新河镇的上海富盛经济开发区在上海海港俱乐部的鼎力支持下，通过携手区体育局、区教育局、区足协等单位，履行社会责任，反哺足球事业，2021年6月，以“乡村振兴田园小镇”“足球特色小镇”和“红色旅游小镇”融合发展的目标的富盛新河足球小镇，被国家体育总局评为101个全国县域足球典型之一。

除了陆锋之外，还有许多热爱着足球的崇明普通人，他们曾经也是足球场上的“崇明梅西”“崇明罗纳尔多”“崇明齐达内”，如今他们退居幕后，为足球岛发光发热。

“这么多年，  
我从不后悔”

“我悄悄做了配型，成功了。我换一颗肾给你。”

“不行，我已经病倒了，你再有个三长两短，娃娃就没人管了。”

……

这段看似电视剧里的对话，却真实发生在13年前陕西省西安市西京医院的一间病房里。瞒着家人做肾源配型的女子，是第七届全国道德模范、宁夏固原市彭阳县孟塬乡白杨庄村村民郭彩利，受捐者是她的丈夫王占学。

2006年，郭彩利的丈夫被确诊为尿毒症晚期。“大夫说得换肾，等长途大巴的时候，我老公坐在路边的石板上就哭了。”郭彩利说。最先缓过神儿来的是郭彩利，“这个病，咱砸锅卖铁都得治”。2008年7月，她瞒着所有找到了丈夫的治疗医生，希望捐一个肾给丈夫。

最终，她如愿了。检查结果显示，郭彩利和丈夫的肾脏配型比达36.5%，比医学要求的比例高出11.5个百分点。但这个好消息并没有给丈夫带来丝毫喜悦，无论郭彩利如何苦口婆心，丈夫的回应只有两个字：“不换。”无奈之下，郭彩利向大夫求助。经过多方劝说，最终丈夫同意接受郭彩利的肾脏移植。

“这么多年，里里外外都靠媳妇操持，是我连累了她。”走过半辈子，面对郭彩利，军营里走出的铁血男儿除了感动，更多的是心疼。郭彩利却说，“这么多年，我从不后悔给你一颗肾，只要你没事，咱们一家人好好的，吃多大苦都不怕。”

□中国文明网