

崇明海阳清怡护理院加入华东医院、瑞金医院医联体——

医养结合:老年医疗新模式

□ 记者 盛赛丹

党的十九大提出实施“健康中国”战略,强调推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。上海是我国最早进入老龄化社会的省市,也是我国人口老龄化程度最高的省市。2020年,上海65岁及以上老年人口达382.44万人,占全市总人口的25.9%。随着人口老龄化进程加快,对养老服务提出了新的要求,同时也推动着高品质养老服务的创新升级。

今年,位于堡镇的崇明海阳清怡护理院与华东医院、瑞金医院两所三甲医院建立了“区域医疗联合体”合作新模式,不仅满足院内老人需求,同时能让周边社区的老人在家门口就能享受到三甲医院的医疗服务。

三甲医院专家在护理院

周一下午,在海阳清怡护理院二楼的运动康复训练室里,70岁的陈老伯正在华东医院康复专家潘毓健主任医师和康复治疗师胡誉腾的指导下,借助仪器进行偏瘫恢复训练。虽然脚步缓慢,但陈老伯已经可以在双杠的支撑下独立行走了。

“他原本是个腿脚利索的人,去年七月因为脑梗引发偏瘫,一下子不能走路,甚至不能站立了。”陈老伯的老伴儿告诉记者,之前他们在市区的一家康复医院住院治疗,后来听说华东医院和这家护理院有合作,他们就回到了崇明。

“华东医院在老年疾病诊疗方面具有鲜明优势——老年医学专科排名全国第四,华东地区第一,是国家重点临床专科、上海市重中之重学科,拥有一大批具有丰富经验的老年医疗、康复、营养和护理专家人才队伍。”海阳清怡护理院院长徐肇平告诉记者,今年4月,护理院与华东医院建立“复旦大学附属华东医院



▲ 陈老伯在康复治疗师的陪同下进行康复训练

老年病诊疗-医养结合医联体”(以下简称“医联体”),定期邀请华东医院的专家来清怡护理院,为长者进行诊疗服务,旨在形成“老年医养融合一体化”的发展模式,为老年人提供分级、连续、便捷、高效的医疗服务。

今年6月15日,原本一秒钟都无法自行站立,只能依赖家人护理的陈老伯住进了海阳清怡护理院。康复治疗师胡誉腾告诉记者,在华东医院潘毓健主任的诊疗指导下,陈老伯每周进行5次正式的康复训练治疗,目前,陈老伯可以在轮椅上独立站起并维持一分钟左右的平衡,独立完成床与轮椅之间的转移,并可以在辅助器械帮助下自己行走。“虽然很辛苦,但他每天都很有力做康复训练。”老伴说,“看着他一天比一天走得好,我也很欣慰。”

不只是陈老伯,还有一些中风、老年痴呆的患者也在护理院进行着康复训练。“每位入驻护理院的病患,都能定期在院内接受三甲医院

专家的面对面诊疗指导。专家每次来院诊疗后,会根据病人的不同情况调整康复计划,平时病人则在专业康复治疗师的陪伴下进行训练,以达到最好的康复效果。”业务院长崔俊齐告诉记者。

是护理院 也是“社区医院”

除了专家定期对护理院疑难病例进行查房、指导治疗、护理和康复,共建“医联体”后,华东医院将会提供健康宣教、门诊诊疗等服务,让优质医疗技术、医疗资源下沉到护理院和社区,同时,医联体方便、独特的医疗转诊、入院“绿色通道”,进一步完善了护理院对于周边老人的医疗服务功能。

海阳将继续充分利用三甲医院的技术优势和龙头作用,积极推进分级医疗服务模式,让患者“首诊在护理院、大病到医院”。徐肇平告诉记者,“疫情缓和后,护理院会开放专家门诊,同样由华东医院各科

专家定期坐诊,有需要的居民都可进行门诊预约,费用刷医保即可支付,实现专家在社区的便民医疗。若整治发现患有疑难杂症及危急重症,护理院通过区域医疗机构双向转诊平台,第一时间就能将病人的病历资料、诊疗需求等相关信息传送到华东医院,病人凭护理院开出的转诊单前往医院进一步治疗,可享受“优先预约、优先就诊、优先检查、优先住院、优先会诊”服务,大大缩短就医等待时间。”

此外,海阳清怡护理院内设有1栋护理楼和4栋养老楼,入驻养老楼的老人如有身体不适,无需出院即可转入护理楼。院内还配备了专门的药房,满足院内老人的看病需求。

同时,清怡护理院还同瑞金医院合作了心电图远程诊疗服务。“我们和瑞金医院采用一样的设备,心电图检测完后同步至瑞金医院,由那里的专家医师进行诊断,让患者在护理院也可以享受三甲医院医师的权威诊断结果。”徐肇平说,目前,护理院开通了免费社区长者心电图服务,同样对接了瑞金医院心内科报告解读服务,深受居民的好评。这项免费服务已持续了2个多月,目前还在持续中。

新模式的建立有效打通医养结合的上下环节,海阳清怡护理院将在此基础上给老年人提供一个更高质量的晚年生活。“老年病多以慢性疾病为主,变老在所难免,但老年生活同样可以过得高质量。”徐肇平说,“因此,我们的临床医疗服务内容从关注急危重症的治疗,转换成更加关注患者生活质量的提高。”目前,护理院医疗服务模式正在从诊断、治疗、治愈向覆盖整个生命周期健康管理模式转变,尤其是针对老年人的医疗照护。平时,园内的护理人员会带老人们开展一些体育锻炼、手工活动,进行心理疏导,用高质量养老服务提升老年人的生活幸福指数。

新华医院崇明分院 新增心理门诊

□ 记者 杨祎晨

本报讯 为给精神心理障碍患者提供科学、系统的诊疗服务,新华医院崇明分院于9月7日起新增心理门诊,特邀区精神卫生中心专家坐诊。

心理门诊位于新华医院崇明分院的门诊5楼,这是崇明继上海市第十人民医院崇明分院、岳阳医院崇明分院后第三家开设心理门诊的综合性医院。该门诊可诊疗包括失眠、抑郁、精神分裂在内的多种心理与神经症方面的疾病。

据了解,崇明精神卫生中心多以收治重症精神病为主,轻度精神障碍的心理疾病患者难以找到合适的诊疗机构。精神卫生中心虽设有精神专科,但真正愿意去咨询的患者少之又少。崇明区精神卫生中心主治医师李红梅告诉记者:“对患者来说,到综合性医院心理门诊看病,比到精神专科医院精神科看病更容易接受。”

据调查显示,近年来,六大类的精神疾病患病率达9.3%,崇明精神专科的年门诊接待量仅有2-3万人次,其中90%都是复诊。针对这一情况,崇明决定在综合性医院设立心理门诊,解决心理患者“就医难”的问题。

新华医院崇明分院副院长闫振峰表示:“大多数心理疾病通过早期干预都是可以预防的。在综合性医疗机构设置心理门诊,可以打消患者去专科医院的心理顾虑,及早预防、阻断患者的精神疾病向更严重的方向发展。”

未来,本区还将继续完善综合性医院的心理门诊建设,以满足市民的身心健康需求,方便患者就医。



喝养乐多 可防治新冠?

近日,因虚假宣传“益生菌在新冠病毒防治中有重要作用”,上海益力多乳品有限公司被处罚45万元。股东信息显示,该公司由养乐多(中国)投资有限公司全资持股。

据上海市浦东新区市场监督管理局披露:上海益力多乳品有限公司在新冠病毒肺炎疫情尚未结束之前,宣传“益生菌在新冠病毒防治中有重要作用”;同时宣传“需要每天补充活性益生菌维持肠道均衡”,使人误以为不每天服用益生菌会对身体造成不利影响;宣传“每天一瓶养乐多可满足成年人一天所需的益生菌”,使人忽略对除酪乳杆菌以外其他品种益生菌的补充。

事实上,益生菌无法防治新冠肺炎。在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版 修订版)》中的“其他治疗措施”中,出现过“可使用肠道微生态调节剂,维持肠道微生态平衡,预防继发细菌感染”这样的表述。不过上海多家三甲医院的医生表示,如此表述只是表示微生态调节剂有助于维持肠道微生态平衡,预防继发细菌感染,并非预防或治疗新冠肺炎。医生还提醒,医用肠道微生态调节剂有名录,绝非普通的益生菌固体饮料可以替代。

另外,在《新型冠状病毒感染的肺炎防治营养膳食指导》中,虽然也有“尽量保证每天(摄入)300克的奶及奶制品(酸奶能提供肠道益生菌,可多选)”的表述,但这并不代表益生菌能防治新冠肺炎。补充蛋白质可以提高免疫力,大部分疾病在康复期间,医生都建议患者多补充蛋白质、益生菌等营养元素。

新冠肺炎是一种呼吸道传染病,主要传播途径是飞沫传播和接触传播。无论喝什么,进入的都是人体的消化道,很难抵御呼吸道中的病毒。

菜场出售新鲜整鸡 白露买鸡价格稳定

□ 记者 姜祎瑶

本报讯 9月7日是二十四节气中的白露,此时气温开始下降,天气转凉,很多人会因为天气变化而出现感冒等不适症状,因此人体需要在此时“进补”。在崇明,素有“白露吃鸡”的传统习俗。那么在白露日,市场上鸡的售价有没有上涨?取消了活禽交易市场的菜场内,禽类销路又如何呢?记者走访了位于城桥镇的兴桥菜场了解情况。

早上8点刚过,就有不少市民在菜场内选购整鸡。与之前的活禽交易市场不同,如今的摊位上,按品种摆放着一只只已经处理干净的整鸡,供市民选购。

前来购买的市民表示:“虽然鸡都是杀好了拿来卖的,但是一看就很新鲜,品质不比现杀的差。而且菜场取消了活禽交易后,整体环境也整洁了不少,东西买回去也都更放心了。”

据了解,取消活禽交易后,为了保证市民能买到新鲜的鸡,养鸡场的工作人员每天凌晨2点就开始杀鸡,再将处理干净的鸡在凌晨5点左右陆续送到指定摊位,开始销售。

据摊主介绍,白露当天,鸡的销量比平时翻了一倍,但售价依然平稳。目前市场上新鸡的价格在12元/斤、老鸡15元/斤。

崇明市、区管河道“三无”船舶首次清零



本报讯 为进一步落实长江退捕禁捕工作要求,维护河道生态环境,消除水上安全隐患,崇明积极开展“三无”船舶巡查整治专项行动,全面排查市、区管河道内的“三无”船舶,防范打击可能污染水源的非法打捞捕鱼等违法活动。9月2日,随着最后三艘“三无”船舶展开清运,意味着本区、区

管河道内“三无”船舶首次“清零”。

伴随着机器的隆隆作响,作业人员对位于堡镇港的三艘“三无”船舶进行拆解清理。三艘船舶体已破旧不堪,船上的垃圾发出臭味,严重影响河道卫生整洁和景观面貌。

“这些船已经属于报废的状态了,我们通过和船主沟通协商,对其进行清运。预计两天清理干净。”现场工作人员告诉记者。

在“三无”船舶专项整治行动中,区农水所通过现场调查、规劝引导、协助清场等方式多管齐下,多措并举,对市、区管河道范围内的“三无”船舶进

行拉网式排摸检查,2021年共计发现“三无”船舶285艘。随着对最后三艘“三无”船舶的拆解完成,至此,本区、区管河道内再无存量“三无”船舶,实现了真正意义上的首次清零。

相关负责人表示,崇明辖区内市、区管河道1环28纵,总里程540公里,还有8400多公里镇村级河道,也曾发现过“三无船舶”,接下来会扩大范围进行清查处置。

下一阶段,区农水将进一步完善“三无”船舶综合治理长效管理制度和巡查机制,确保发现一起,整治一起。

□ 记者 朱卓君

原花博专用车道 现在怎么“用”?



第十届中国花卉博览会召开前夕,相关部门将崇明区陈海公路原紧急停车带用黄线划设了一条花博专用道。如今花博会闭幕了,这个车道该如何发挥作用呢?

“当时,为缓解交通压力,提高花博会期间车辆进场及驶离的效率,相关部门将陈海公路上最右侧的紧急停

车带划设为花博专用车道,如今花博结束了,这条车道改为公交车道和乘客客车道。”崇明公安分局交警支队车宣大队副大队长方志高告诉记者,公交车以及坐有两个或两个以上乘员的合乘车(客车、私家车)可全天通行。7:00-10:00,16:00-19:00时段内,单人驾驶机动车不得使用该车(周六、周日及法定节假日除外)。同时,土方车、水泥搅拌车、大货车等货运车辆不得使用该车,违者将罚款100元。

采访中,公安部门提醒广大市民,中秋节和国庆节即将到来,自驾出行的市民一定要遵纪守法、文明出行。

出行时间上尽量错峰通行,及时了解道路通行情况,提前规划路线,避免大面积拥堵。

同时,外出驾车要遵守交通法律法规,拒绝超速、疲劳驾驶、随意违法停车;拒绝酒后驾驶、超限超载;驾乘汽车出行,请系好安全带,拒绝做“低头族”;微型面包车切勿超员载客;驾乘摩托车戴好安全头盔。如果出现途中遇到轻微事故处理尽量采用快处快撤方式,尽快撤离现场;涉及人员伤亡或车辆不可移动,应立即报警并在后方设置警告标志和危险报警闪光灯,退到安全距离避免发生二次事故。 □ 记者 沈俊