

以掌心之铭

——崇明收藏家周雄凯收集革命老兵手印

□ 记者 朱远哲

崇明竖新镇人周雄凯以收藏闻名。多年努力,他于2018年创办了崇明抗日战争博物馆,这让他的爱好有了更多曝光度和社会影响力。

私下里,周雄凯仍是那个走街串巷,探访崇明记忆断章的“收藏痴”。也因收藏的契机,这些年里,他走访了不少崇明本地的革命老兵与战争亲历者,为这群暮年老人留下手印,作为生命的一个印记。

倾听者 记录者

2015年,周雄凯开始抗日战争博物馆的筹备工作。为了解一手史实,他走访接触了不少亲历那个时代的革命老兵、战争亲历者与受害者,以及这些老人的后人。

办成抗战博物馆后,周雄凯开始对老战士、亲历者进行更频繁的走访。起初,他只是用纸笔记录,但这样产生的素材显得有些单薄。他逐渐尝试录音和拍摄,然而走访全靠单打独斗,一个人时常力有不逮。经过调查和思考,周雄凯决定引入手印这一记录形式。

“我是受到了著名的建川博物馆的启发。”谈起收集手印的缘由,周雄凯坦言这并非独创。在民营企业家长樊建川创建的系列博物馆中,有一座震撼人心的抗战老兵手印广场,数千位革命战士鲜红的手印整齐排列,以这种直观的身体符号冲击着观者的心灵。“考虑到老人们的身体状况,这种方法也比较容易实施。”

说干就干,周雄凯准备了必要的材料,开始以更高的热情投入到走访中。让他欣喜的是,受访老兵全都十分配合手印的收集工作。

“现如今,地方政府为老人们提供了生活和医疗等方面的保障,老战士们们的生活普遍不错。”周雄凯介绍,但许多老兵需要诉说的对象,这有时是家人亲属们反而无能为力的。具备陌生感、了解历史背景,又愿意倾听和记录的周雄凯成了补上



▲ 周雄凯展示收集的手印

这个空缺的角色。“老人们大多都很欢迎我,有时候我不得不告辞了,他们还拉着我的手,像孩子一样还要再说下去。”周雄凯总能得到老战士们们的信赖,也因此多了许多“忘年交”,有空时,他时常会带些慰问品去看望老人们。

一个手印 一段往事

每一个手印都承载着一段故事,都是见证了血与火、走过漫长岁月的忠诚革命战士生命的注脚。

新河镇卫东村的施文华参与了抗美援朝的大小战事。他的一百多位战友里,只有十几人最终幸存下来,重归祖国。去年,这位耄耋老人为了抗击疫情捐献了1万元,让许多人认识了他;平素里,他一直是助人乐的模范党员、不求回报的“热心肠”。然而,少有人知晓,他曾为了祖国安宁,经历何等惨烈的血战。老人时常为自己的幸存而感到愧疚,周雄凯不知如何安慰他,只好静静地倾听。

家住港沿的徐兴康,年届九十仍然喜欢抽上一口烟。他也在朝鲜战场度过难忘的战斗岁月。那时,他身处一个满是年轻人的班,受到一位山

东籍指导员的悉心关怀。前线连日炮火纷飞,战士们身心不得安宁,指导员看在眼里,省出自己的烟草给徐兴康,和他谈心,纾解临阵紧张情绪。后来,这位山东汉子牺牲在了他乡的土地;徐兴康生存下来,回到家乡。在烟头明灭的火光中,这位老人的思绪时常飞回往昔,想起他的指导员,以及许多没能回家的战友。

曾有位老兵回忆起朝鲜战场缴获的一面美军军毯。在击毁的美军装甲车中,志愿军战士们搜出一面质量不错的毛毯,这成为战士们抵御酷寒的一件“宝贝”,最终,军毯被分为四份,在漫长的战斗中为远不止四位战士带来温暖。军毯最终没能带回祖国,这固然让周雄凯出于收藏的“本能”,多少有些失望;但他无比理解,那段艰苦的岁月里,实在有太多的感伤与遗憾。

多年走访,周雄凯积累了大量一手材料。这让他得以了解更多历史细节,也获得了精神的涤荡。以民间背景开展走访要克服不少困难,需要自己贴钱,消耗的时间更是无从统计,但周雄凯从不觉得辛苦。听一听老兵们的讲述,对他而言已经是一种报偿。

和时间赛跑 将回忆传承

“时间是非常残酷的。”这是周雄凯走访老兵以来最大的感触。先前,他已经联络好港沿镇的一位抗战老兵,老人93岁了,还时常骑车上街买菜,身体非常硬朗。这让周雄凯多少有些松懈,并没有急于上门;但不过数月,老人家忽然去世,这令周雄凯懊悔不已,也让他意识到,走访老兵,为他们留下最后一点印记,这件事是刻不容缓的。“真的就是在和时间赛跑,一点不夸张。”

走访中遇到的老兵,有一些已经卧床不起,却仍要挣扎起身以军礼向周雄凯致意;有些神思已不再清明,却仍回想起早年参战的细节。“客观地说,这恐怕是他们最后的岁月了。”周雄凯聊起这些际遇,总是满怀感伤。

“我开展走访还是晚了一些。”去年,就在周雄凯家附近,他送走了竖河大烧杀的最后一位亲历者。抗日战争胜利已经70多年,亲历战火的一代人已鲜有在世者。

今年105岁的王万华是目前崇明最年长,也是最早入党的老战士,他1943年参加革命,曾任连副指导员。周雄凯曾走访这位老人,并多方了解其事迹,但苦于老同志听力大部丧失,许多经历已经无从问取。这让他非常惋惜,也促使他未雨绸缪,及早将视线转向那些还在世的老兵群体。如今,他已在调查了解抗美援朝乃至对越自卫反击战的老兵,希望尽早留下这份记忆。

时至今日,周雄凯已收集了近50个手印,他准备在自己创办的抗战博物馆里辟出一面墙,将这些手印封装起来,和对应事迹一起,布置成手印展区。“我希望传承老兵们的回忆,让崇明人能更多地了解自身历史。”这是周雄凯走访老兵、收集手印的初心。

崇明逐渐走向国际舞台,周雄凯希望能依托博物馆,打造党史学习教育和爱国主义教育园地,让历史得以传承,英雄得到铭记。

庙镇永乐村:

集展销为一体 展现藏红花魅力

□ 记者 朱卓君

本报讯 庙镇永乐村以市级乡村振兴示范村建设为契机,打造了一座集展示销售为一体的藏红花博览园,近日对外开放。

博览园展馆面积300多平方米,共分藏红花知识科普区、沪产药材推广区、康养小镇展望区及红花体验售卖区四个区域。在知识科普区,展园通过新媒体互动等方式,进一步展示藏红花的药用价值、养生食谱及相关知识。红花售卖体验区,展示了藏红花面膜、米、花茶等藏红花衍生产品。

工作人员介绍,除了展示功能,博览园还承担面向市场,为农户找销路的任务。近几年,藏红花陆续在安徽、浙江等地实现规模化种植,市场竞争日渐激烈,为此永乐村“两委”班子大胆尝试,成立第三方公司,探索注重社会效益前提下的盈利模式,不断壮大村集体经济组织,带动村民共同致富。

以博览园为载体,永乐村的藏红花人气火爆。接下来永乐村还将通过系列活动全方位、多维度展示藏红花的独特魅力,特色民宿“花海民宿”已经建成,即将对外营业。



“全麦面包”真的健康吗?

近年来,打着健康旗号的全谷物食品越来越受推崇。市场上种类繁多的食品包装上写着“多种谷物”“五谷杂粮”“粗粮”等字样的谷物食品,并不一定都是全谷物食品。消费者往往购买的“全谷物食品”可能是“伪全谷物”,实际上还是精制谷物。

“小麦面包”伪装成“全麦面包”。在100%全谷物食品中,谷物是除水及加工工艺必需的添加剂(如酵母)外唯一配料来源,且谷物原料100%来自全谷物。很多“全麦面包”的配料表中,排第一位的不是全麦粉,而是小麦粉,这显然不是100%全谷物食品。有的“全麦面包”的配料中是小麦粉+麸皮,这同样不是真正意义上的全麦面包。

过多添加剂。判定一种食品是否健康,不仅取决于原料,其配料和加工方式也尤其重要,若在全谷物食品中添加了高糖、高盐、高油等过多添加剂,就失去了其健康意义了。

如选择燕麦片时,要尽量选择“全燕麦片”,而不是添加了白砂糖、植脂末等各种成分的所谓“营养燕麦片”。

过度加工。全谷物食品由于膳食纤维含量高,因此口感比较粗,所以很多人在烹饪时都喜欢煮久一点,糊烂一些。但是,这样容易使全谷物中的淀粉糊化,虽然口感变好了,但是营养价值也降低了。

全谷物食品指的是以全谷物为原料加工而成的食品。市面上常见的有即食燕麦片、五谷粉、全麦面条、全麦面包、八宝粥、杂粮饼干等。

在购买全谷物食品时,首先要仔细看配料表。列在第一位的食材必须是全谷类,如“全麦粉”(建议选择全麦粉含量>50%的产品)、“黑全麦粉”“全玉米”等字样。按照国家标准,配料是要按照添加量由多到少、由主到次的顺序标明。

其次,看营养成分表,对比膳食纤维的含量,同款产品尽量选择含量高的一款。国家标准规定,如果每100g产品中至少含6g膳食纤维,就可以称之为“高或富含膳食纤维”。若食品中膳食纤维含量达到此标准,则其全谷物的添加量通常也不会低。

花博溢出效应显现 景区拓展游热度高

□ 记者 顾益琴

本报讯 虽然花博会已闭幕,但花博“溢出效应”日益显现。不少人选择崇明的旅游景区开展夏令营互动,进行拓展训练,领略崇明风光。

高家庄生态园是4A级国家旅游景区。近年来,景区紧抓花博机遇,打造富有特色的拓展训练场地,开展户外桨板、飞盘、皮划艇等运动。

拓展基地里,学员们正在进行飞盘训练。在教练的指挥下,一个个飞盘从学员手中抛出,大家在绿树草地间享受着健康运动带来的快乐。学员们纷纷表示,来到夏令营体验了平时玩不到的运动。

据悉,此次的夏令营时长为5天4夜,以桨板、飞盘、皮划艇、水枪CS等内容为主,每批次的学员人数为30人。目前,景区的预定已达6批次。

夏令营教练张燕飞说:“我们推出户外运动,可以增强小朋友的体质,让我们的下一代更加强壮。”

受花博溢出效应影响,崇明暑期的拓展游热度高涨。高家庄生态园将文体旅深度融合,提升景区品质,让游客在领略湖光秀美的同时乐享悠闲假期。

崇明又添14座“口袋公园”

□ 记者 沈俊 摄影 周天舒

本报讯 “公园虽然不大,但非常漂亮,每天吃过晚饭我们都会来这里转转。”每天傍晚,在明南佳苑北侧新建成的“口袋公园”里,许多市民在此聊天散步。这块曾经的空地 and “街区边角料”变为家门口的颜值“口袋公园”,成了市民的休闲好去处。

据了解,2018年至今,本区共建设“口袋公园”68座,其中2018年建设完成11座,2019年建设完成26座,2020年已完成17座。2021年计划建设20座,目前已经完成14座,分布于建设公路沿线、陈海公路沿线(明南佳苑北侧、港东公路陈海公路东北角)、北沿公路沿线(三双公路北沿公路路口)。



森林生啤烧烤节 点亮夏日狂欢夜

□ 记者 黄金奇

本报讯 后花博时代,东平国家森林公园依旧为游客提供多样的精彩活动,7月3日—8月31日每周六晚,“舌尖上的盛夏”生啤烧烤节正在如火如荼地进行中。在上周六的活动中,大雨滂沱依旧浇不灭游客们的热情。烧烤露营

区内香气扑鼻、劲爽清醇的啤酒让人回味无穷。游客们沉醉于夏日微风中,在热情的夜晚纵情狂欢。

据介绍,改造后的东平国家森林公园烧烤场可同时容纳800多人烧烤,,营地内的烧烤台都采用了下排烟的方式,有利于生态环境的保护。同时,打造特色房型的房车住宿、乐队现场演唱

和篝火联欢,可谓是沉浸式感受崇明“夜森林”。不少从市区赶来的游客,约上三五好友,逃离喧嚣的城市聚集在这“绿野仙踪”之境,听风赏雨闻花香。

六六夜生活节暨生啤烧烤节是森林公园在花博会闭幕后的首个节庆活动。夏日周末,不妨来东平国家森林公园感受一场酣畅淋漓的“仲夏夜之梦”!