



专家谈健康

特邀专家简介



刘洪新

新华医院崇明分院泌尿外一科主任、副主任医师、医学硕士

擅长:泌尿外科微创治疗,熟练掌握前列腺电切、输尿管镜碎石、腹腔镜肾上腺肿瘤切除、肾切除、肾癌、肾盂癌根治术、肾盂旁囊肿去顶等手术。

门诊时间:星期三下午

泌尿系统的那些疾病



前列腺增生常见于老年男性,症状有尿频、尿急、排尿困难等,尤其夜尿增多,会影响睡眠。有些老人认为年纪大了属于正常的情况,其实不然,正常0-1次,严重的十几次都有,每次排尿时费力,尿的不远甚至不能成流。

前列腺增生的治疗手段通常包括等待观察、药物保守治疗、微创手术、开放手术等。现在手术以微创手术为主,开放手术非常少,微创手术以前列腺电切术为主,它不需要开刀,通过自然通道把增生前列腺切除,创伤小,恢复快。术后宜多喝水,多吃粗纤维食物,保持大便通畅,防止便秘。注意休息,三个月内尽量不骑自行车、三轮车,如有尿流变细,及时就诊。

泌尿系结石,泌尿系结石分上尿路结石和下尿路结石,上尿路结石包括肾结石和输尿管结石,下尿路结石包括膀胱结石和尿道结石。

上尿路结石和下尿路结石症状

是不同的,上尿路结石主要症状是疼痛和血尿,肾结石多是钝痛;输尿管结石疼痛剧烈,难以忍受,伴有恶心、呕吐,甚至出现发热,发寒等症状。下尿路结石主要为排尿困难和尿频、尿痛、血尿、尿流中断等症状。

上尿路结石如果引起剧烈疼痛,在诊断明确情况下首先消炎解痉止痛,疼痛缓解后,根据结石大小,直径小于6mm,一般采用保守治疗,治疗手段通常包括多喝水、多活动、口服排石药物等。结石大于6mm,停留时间超过1个月,肾积水加重,保守治疗无效,考虑行微创手术治疗,如激光结合输尿管硬镜,输尿管软镜,经皮肾镜,腹腔镜等,都会取得比较好的疗效。医生会根据患者的具体情况制定个体化治疗方案。下尿路结石一般通过简单的膀胱镜就可以完成手术。

泌尿系肿瘤,主要有肾上腺肿瘤、肾肿瘤、输尿管肿瘤、膀胱肿瘤、前列腺肿瘤等。肾上腺肿瘤容易引起高血

压,肾肿瘤、膀胱肿瘤等容易引起血尿;还有一部分是体检时发现的没有症状的泌尿系肿瘤,所以,提醒大家重视每年的健康体检。

泌尿系肿瘤预后都比较好,肾上腺肿瘤大部分都是良性的,可行腹腔镜手术治疗,创伤小,恢复快。肾肿瘤也可以用腹腔镜手术,肿瘤小的,可以部分切除,保留正常肾脏,如果肿瘤较大,也可以微创切除肾脏,正常人保留一个肾脏完全没有问题。

早期的膀胱肿瘤可以微创治疗,创伤小,恢复快。晚期的膀胱肿瘤有可能切除膀胱,病人的生活质量下降。所以在治疗上强调,早发现早治疗。

前列腺肿瘤早期手术治疗效果比较好,可以通过腹腔镜来完成这类手术。如果是晚期肿瘤或预计寿命少于10年的病人,一般采用去势治疗加口服抗雄激素药物治疗。

发挥花博会效应 助力生态岛建设

(上接1版)崇明正在抢抓花博机遇,放大花博效应,推动生态环境、生态产业、生态城镇、生态民生等各项事业加快发展,让娇艳的鲜花不仅盛开在花博园区,而且盛开在崇明三岛,绽放在老百姓的心田。崇明将以举办花博论坛为契机,认真学习吸纳大家的金玉良言,结合崇明实际加强创新实践,奋力书写新时代世界级生态岛建设新奇迹,全力打造一届永不落幕的花博盛会。

缪京在作“盛世花开 绽放崇明 奋力打造永不落幕的花博盛会”主旨发言时,向与会人员分享了崇明重点做好“全力打造高能级生态,让鲜花盛开在美丽的岛屿”“全力推动高质量发展,让鲜花争艳在希望的田野”“全力创造高品质生活,让鲜花绽放在人们的心田”三篇文章,奋力打造永不落幕的花博盛会。他表示,崇明将全力抢抓千载难逢的重大历史机遇,坚定不

移走好以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子,努力把崇明建成长江经济带绿色发展示范区,为践行“绿水青山就是金山银山”贡献崇明案例。

论坛上,专家学者们围绕“花博会与城市生活品质提升”“花博会与花卉产业国际竞争力”“花博会与乡村振兴”等展开专题发言。

区委副书记李峻,区委常委、统战部副部长薛红,区人大常委会副主任顾德昌,区政协副主席袁刚等出席论坛。

区一届人大常委会第三十七次会议召开

(上接1版)表决通过了关于召开上海市崇明区第一届人民代表大会第八次会议的决定。

林杰指出,今年是浦东开发开放30周年,要认真学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神,深刻领会党的十九届五中全会精神。常委会组成人员要提高政治站位,充分发挥表率作用,做到以学

促行、以学促干,把学习贯彻总书记重要讲话精神 and 全会精神不断引向深入。

林杰指出,各条线、各乡镇要对照年度工作计划,抓好年度工作的推进落实和梳理总结,认真做好年度工作的总结和谋划。本次会议表决通过了关于召开区一届人大八次会议的决定,相关条线要精心组织、细致安排,

常委会组成人员要积极参加常委会组织开展的会前视察和联系等活动,深入基层一线开展走访调研工作,各乡镇人大要积极配合常委会相关活动的开展,做好区人大代表参加人代会前调研视察活动的服务保障工作。同时,要抓好本乡镇人代会的筹备工作,确保人代会高质量召开。

会议还审议并表决通过了有关人事任免案。部分市人大代表向区人大常委会会议报告履职情况。

区政协开展年终集中视察活动

(上接1版)总体来看,今年尽管受疫情影响因素,但推进情况整体可控,仅个别项目进度滞后。听取通报后,与会委员围绕充分发挥花博会溢出效应、加强项目推进中部门间统筹协调、注重项目施工生态环境保护、发挥产业在乡村振兴示范村中的引擎作用

等方面提出建议和意见。

邹明强调,当前,政协委员正站在全面建成小康社会与全面建设社会主义现代化国家的历史交汇点上,要心怀为国履职、为民尽责的情怀,把事业放在心上,把责任扛在肩上,紧紧围绕“十四五”时期崇明世

界级生态岛的战略定位和建设目标,把握好实施乡村振兴战略、举办第十届中国花卉博览会、发展长兴高质量产业集群等重大机遇,将思想和行动统一到党的十九届五中全会精神上,在全方位推动崇明世界级生态岛建设高质量发展的进程中,不断彰显新时代人民政协工作新活力、履职新作为。

严厉打击代孕 防范社会风险

随着人类社会文明的不断进步,人类辅助生殖技术迅速得以发展,这给千万个不孕不育家庭带来了希望。辅助生殖技术指采用医疗辅助手段使不育夫妇妊娠的技术,主要包括人工授精、体外受精—胚胎移植及其衍生技术。人工授精是指用人工方法将精液注入女性体内以取代常规性生活途径使其妊娠的一种方法。体外受精—胚胎移植(俗称试管婴儿)是指分别将卵子和精子取出后,置于培养皿中使其受精,培育成胚胎,再将合格的胚胎移植回母体子宫发育成胎儿。辅助生殖技术在指定医疗机构用于解决符合条件的不孕不育夫妇生育问题,但也有部分不法分子利用该技术从事代孕违法犯罪行为。2001年,卫生部发布了《人类辅助生殖技术管理办法》,对人类辅助生殖技术的实施做了严格的规定,这项技术只能在卫生行政部门批准的医疗机构中实施,只能以医疗为目的,并符合国家计划生育政策、伦理原则和有关法律规定;禁止以任何形式买卖配子、合子、胚胎;医疗机构和医务人员不得实施任何形式的代孕技术。

代孕存在着巨大的健康风险和社会问题。一是代孕大多是在地下进行,既无正规的医疗场所,也缺乏必要的医疗条件,更不会事前告知相关风险,一旦发生妊娠合并心脏病、羊水栓塞、子宫破裂、大出血、感染等紧急情况,后果不堪设想。二是代孕存在诈骗、经济纠纷、争夺孩子抚养权、代孕妈妈的权益得不到保障等问题,严重影响社会的稳定。

近年来,崇明区委、区政府高度重视打击代孕工作,成立打击代孕专项行动工作小组,制定《崇明区打击代孕专项行动工作方案》,加大打击力度,切实维护正常生育秩序和人民合法权益,保障群众身体健康和生命安全。

(一)高度重视,加强组织领导

成立由崇明区分管副区长任组长,区卫生健康委主任任副组长,区委宣传部、区市场监管局、区公安分局、区民政局、区妇联、区房管局、区卫生健康委等部门为成员单位的打击代孕专项行动工作小组,共同推进打击代孕工作。

(二)加强宣传,营造良好氛围

加强计划生育政策法规和辅助生殖医学相关知识宣传,充分利用首届全国医疗器械安全宣传周及药品安全宣传周活动,宣传卖卵代孕的严重危害性,加大对违法案例的曝光力度,增强群众抵制代孕的自觉性。同时加强对房东相关法律法规的宣传教育,督促房东不得向涉嫌从事代孕人员出租房屋,并以案说法,让其知晓非法代孕危害性,主动

终止将房屋出租给非法代孕者。

(三)群防群治,掌握动态信息

一是依托各乡镇和相关部门力量,加大对无证行医点排查和监控力度,精确掌握行医点、诊疗科目(是否有非法代孕行为)、行医时间、出诊接洽规律、药品藏匿地点,并汇总上报区卫健委,区卫健委再联合各职能部门根据实际情况制定打击方案,实施精准打击,同时大力宣传《上海市非法行医举报奖励办法(试行)》,提高社会公众参与举报无证行医的积极性,提供更多非法代孕线索;二是加大对医疗机构超范围开展辅助生殖技术服务的违法行为排查,对涉及违法供精、采供卵及其他非法代孕行为严肃查处;三是房管部门和各乡镇政府加大对高档住宅小区、商业楼宇等进行排查,严防向涉嫌代孕人员出租房屋。

(四)严格执法,打击违法行为

一是严查医疗机构违法违规行。对6家助产机构和母婴保健技术服务机构进行全覆盖监督检查,均按照批准的业务范围和服务项目开展诊疗活动;对有妇产科诊疗科目的25家医疗机构开展排摸检查,未发现非法采供血、采供乱、超范围开展辅助生殖技术服务违法违规行为。二是开展药品、器械专项检查。对辖区内药品、医疗器械生产经营企业开展检查,严查违法经营用于开展人类辅助生殖技术专用医疗器械和药品等行为。今年以来共出动人员558人次,检查医疗器械生产企业152户次,药品经营企业127户次,未发现违法经营促卵等雌激素药物和人类辅助生殖技术专用器械的企业。三是开展非法代孕广告整治。加大对报刊、广播电视、印刷品、互联网、App和自媒体等媒介的广告监测检查力度,切实加强对非法代孕广告及超范围经营企业的检查,加大涉嫌代孕广告违法行为的综合整治力度。今年以来共出动执法人员162人次,检查相关企业97户次,检查各类互联网媒介536个,未查见代孕广告宣传的违法行为。四是严查“黑诊所”。加大打击无证行医力度,制定并下发了《2020年上海市崇明区防范和打击无证行医工作方案》《2020年崇明区长兴镇联合整治无证行医专项行动方案》。今年以来,共出动执法人员164余人次,开展联合执法22次,对原来取缔的点位进行“回头看”,追踪回访无证行医点95户次,发现12户回潮,全部予以取缔,并立案处罚7件,刑行衔接1人,罚款人民币24.5万元,没收药品17箱、器械135件,未发现非法代孕行为。

□上海市崇明区卫生健康委员会

健康小贴士:

龙眼这样吃滋补美味效不同

作为“药食同源”的典型,你可知龙眼肉?其味甘,性温,入心脾两经,是一味常见的补益中药,而且甜美可口,不油腻,不壅气。《神农本草经》和《本草纲目》中均记载,龙眼具有补阳益气、养血安神、健胃益肾、润肤美容、延年益寿等功效。专家介绍,龙眼肉和不同食材搭配,功效不同。

【龙眼枸杞红枣粥】养心、安神、健脾、补血。

材料:龙眼肉15克,枸杞10克,粳米100克,红枣4颗。

做法:粳米、龙眼肉、枸杞、红枣洗净,备用;砂锅置火上,加清水和粳米,煮开约10分钟;砂锅中加龙眼肉、枸杞、红枣,煮成稀粥即可。

【龙眼莲子鸭蛋糖水】养血安神、补虚长智。

材料:鹌鹑蛋100克,莲子15克,龙眼肉10克,枸杞5克,砂糖适量。

做法:将莲子去芯,洗净浸半小时;龙眼肉、枸杞洗净;鹌鹑蛋煮熟去壳洗净;把全部用料一齐放入锅内,加清水适量,武火煮沸后,文火煮半小时,根据个人口味加白糖适量再煮沸即可。

【龙眼红枣木耳汤】治疗脱发、妇女白带增多。

材料:龙眼干、红枣各10粒,黑木耳(干)、褐色冰糖各15克。

做法:将龙眼干去壳,黑木耳洗净,温水浸泡约4小时;将红枣洗净,去核,切成两半。锅中加水烧热,将龙眼干、黑木耳、红枣、冰糖放锅中,煮约30分钟。温热食用。

需要注意,以上方子请在医师指导下使用。