居家在线学习,吹响家校共育集结号

□ 崇明区东门小学 沈东娟

2019年年底,一场突如其来的新冠肺炎,打破了我们正常的工作、学习和生活。疫情防控期间,居家在线学习成为了主要学习方式。家长应该如何陪伴孩子?如何科学指导孩子居家学习和生活?如何确保孩子在特殊时期内心不焦虑、生活不单调、学习不止步、身心健康?在这个"加长版"寒假,东门小学家校协同,共同助力"在线教学"。

在线班会,相聚云端的欢乐

疫情发生以来,班级的每一个孩子都是班主任心中的牵挂。班主任除了每天统计汇总学生情况动态数据,承担学科在线互动教学之外,还把时刻关心班级学生居家防疫期间的学习生活,统筹协调班级在线教育作为班主任、教师工作的一项重要内容。各个班级于2月17日、2月25日、2月28日分别开展防疫公开课、德育公开课的"在线班会"——宣传科学防疫知识,关注学生身心健康,针对特殊时期容易产生的心理问题开展心理疏导;关注学生视力,给出预防近视的有效建议;关注学生"在线学习",指导学生正确使用在线学习设备,养成良好的在线学习习惯;关注学生身体素质,组织学生进行形式多样的居家锻炼;指导学生用文字、绘画、小视频等方式,汇报自己在线学习的成果,每一次班会都洋溢着欢乐,同时更是收获满满。区政府、区教育局、区教育学院领导都参与了学校朱美华老师的班会课,给予了很高的评价。

在线攻略,优秀经验云分享

班主任教师加快研究居家学习"新情境"、优化居家学习"新技术"、开发居家学习"新教学"、探索居家学习"新管理"、挖掘居家学习"新资源",提供学生居家学习的管理引导、服务与保障。班主任们以视频会议的形式开展研讨活动,聚焦"怎样有效开展在线班会"、"做好疫情期间学生心理疏导"等问题展开热烈讨论。学校则根据学生现状,围绕如何增进亲子关系、如何加强亲子互动、如何解决亲子冲突等适时在微信公众平台推送直播课、好策略,集思广益,丰富教师和家长集体的智慧,推送的内容有:疫情背景下如何培养孩子的好习惯、宅家上网课学习攻略、居家学习有哪些注意事项;在家上课,拼孩子的自律性,更拼父母的监管力;疫情之下,教育孩子是父母最重要的事业;网课下的情绪管理等内容。利用线上课程安抚家长和孩子情绪,起到稳定军心、集聚合力的教育作用。

在线家长会,延续默契的配合

家校之间的高效配合是当前确保学生身心健康和在线教育的关键。3月1日下午1点学校召开东门小学在线家长会,在线人数一度达到2658人,围绕疫情教会孩子什么、在线教育家长的焦虑、居家学习家校怎么办等家长们所关注的一些热点问题进行集中解答与指导,引导家长科学认识疫情,树立积极乐观心态面对疫情,承担起指导孩子安排学习生活的重任,最大限度减少疫情对孩子的负面情绪影响,缓解家长们的焦虑情绪。指导家长帮助孩子进行时间管理与目标管理,建议家长开展亲子共学网络课程、共读课外书籍、共同锻炼身体等活动,助其身心健康发展,更积极地投入到居家学习生活中,以达到家长们对居家"在线教学"的充分理解和全力支持的目的。

在线访谈,随时随地的关怀

疫情期间,班主任们对班级中的学生进行了定期、全覆盖式的在线家访,送去了关怀。特别是对身处外地或居家隔离的家庭,他们更是贴心地询问学生学习上是否有困难,家庭生活中是否有不便,并想方设法为他们排忧解难。一些学生因为种种原因,刚开始无法收看"云课堂",班主任都能及时掌握情况,给出相应的解决建议,全力为每一位学生顺利进行"在线学习"提供保障。

在线调研,积极的正向助力

随着"在线教育"的开展,学校决定"停课不停评",启动"在线问卷调研"。学校开展疫情期间在线教学家长看护情况调查、"美好生活,劳动创造"在线知识问卷调查,通过问卷,了解学生的状态,为接下来完善工作提供依据,为学生素养提升正向助力。

在线展示,不懈的抗疫动力

学校始终为师生的发展搭建平台,为家长的理念推波助力。截至目前,学校的微信公众平台不间断推出反映师生内容的活动成果,其中"今年的元宵我们这样过"4期、"争做防疫小先锋,关注疫情齐助力——东小学子在行动"6期、"共同上好疫情这一课——教师篇"、"共同上好在线教育这一课——家长篇"、接下来"我是抗疫小主播"6期的内容也陆续上线。

可以说,在这段特殊时期,家长们慢慢学会了包容,学习着陪伴、指导、帮助孩子居家在线学习共同战"疫",共同吹响抗"疫"集结号,真正把假期'空白期'变'有为期'。我想也只有利用居家在线学习,家校互动,才能把关注点不断聚焦于"习惯的养成""行为的变化""情感的收获"和"价值观的洗礼",这才是教育的真谛,更是生命成长的力量。

我的战"疫"妈妈

□ 崇明中学 高一(5)班 姜晨宇

2020年春节,妈妈拿到工作值班表后带着我回到了外婆家。年三十是全家团聚的日子,今年妹妹跟着大姨夫去了湖北老家,外婆家顿时冷清了不少。

一开始,对于疫情我们都是关注状态,每天的疫情数据让人触目惊心。大姨实在是担忧远在湖北的大姨夫和她的孩子,据理力争后大姨夫同意返程回沪,在封城之前他们坐上了回沪的高铁。湖北回沪人员都要居家隔离观察14天,一家子口粮得准备充足一点。于是,外婆也就忙碌起来,为大姨准备各种物资。最终,大姨一家顺利回上海了,外婆家就剩下了我和妈妈。

妈妈是这次战疫的一份子,虽然没有去抗疫前线,但她从年初二开始,一直忙于这次防疫的基层一线,因为她是一名基层社区工作者。以前,妈妈除了上班,所有时间都留给了我,平时在家给我做一些美味佳肴,伺弄她的花花草草,把屋子收拾得干干净净。而这次疫情中,我与妈妈却少了很多交集。每天醒来,家里有些冷清,再也没有妈妈的唠叨了。催我早起、好好吃饭、要求我坐姿端正、叮嘱我许许多多……以前妈妈的唠叨,我似乎"不以为然",可当真的没有后,我却觉得很失落,也很想念妈妈的唠叨。

妈妈是个正能量满满的人,平时喜欢帮助别人,做人做事认真负责,为人不怕吃苦、待人真诚友善。一清早,妈妈就去上班了,晚上有时要十点多才回到家,只有那个时间我才能和妈妈说上话,我问道:"妈妈,你每天那么晚回来在忙些什么呀?"妈妈对我说:"因为疫情严峻,小区开始实行全封闭管理,所以我们要发放小区特殊时期出入证。"我这才了解到,这次疫情中妈妈每天要忙碌很多事情。记得一晚下着大雨,妈妈挨家挨户上门送小区出入证,但有些居民不在家,为了不给业主造成麻烦,妈妈与工作人员们做好记录,再挨个电话通知业主,以便他们回来后及时来居委领取。每家每户排查人员信息,有多少房子在出租,出租对象是谁,要和房东签订租房防控责任书,是否有外省市人员回社区,从哪里来,哪天回来,多少人,交通工具是什么……妈妈和她的同事们不惧危险坚持在一线,那段时间,他们戴上口罩穿上雨衣,马不停蹄地上门发放告知单,劝解安抚好隔离人员,并安顿好他们的生活;每天还要反复排摸信息,做到一个不漏。

从疫情发生开始,妈妈进入工作岗位后,家里的饭桌上再也没有准时准点的美味佳肴。但一想到妈妈也在为这场没有硝烟的战争尽一份力,我觉得很自豪很有意义,我为这样一个了不起的妈妈点赞!

践行文明/防控疫情/公益广告

科学防控 依法防控 有序防控 精准防控

少出门,不聚会;戴口罩,讲卫生;勤洗手,常通风;俭养德,拒野味;信科学,不传谣!

宅在家中 减少外出 保持距离 安全 你我

中共上海市崇明区委宣传部
上海市崇明区精神文明建设委员会办公室