

崇明“逆行者”回家啦!

□ 记者集体采写

3月31日,又一批上海援鄂医疗队队员从武汉回沪,这当中就有9名崇明派出的援鄂医护人员,加上之前的7名第一批回沪医护人员,崇明此次援鄂的16名医护人员全部归来。这些英雄暂时还不能与家人团聚,需要在青浦隔离点休整14天后,才能回到崇明。

此次第二批回沪的崇明援鄂医护人员,是新华医院崇明分院护士徐鸣丽、朱敏,十院崇明分院护士黄爱萍、何绍华,岳阳医院崇明分院护士沈俭、高玲娣,区传染病医院护士陆春燕,区精神卫生中心心理医师施庆健、方永修。他们分批驰援武汉,取得了抗疫的阶段性胜利,接到通知撤离武汉。

出发的时候,驻地酒店的工作人员、志愿者夹道欢送。朱敏向记者介绍:我们坐在大巴车上,看到窗外很多人给我们送行,他们向我们挥手致意,并大声喊道:“感谢你们”。见到此情此景,突然间就控制不住自己的情绪,真的很舍不得,这

里有我奋斗的日子。

3月30日晚上,记者连线了前线的援鄂医护人员。他们与记者分享了在武汉的点滴。

刚到武汉的时候,每天工作十几个小时,沈俭整晚睡不着,睡不着的时候会想念家人,也会担心自己。沈俭爱画画,有时为了释放压力,会在防护服上画上可爱的卡通图案,同事们都特别喜欢她画的。在各方朋友的帮助下,沈俭渐渐适应了武汉的“特别生活”。“国家有难,作为医务人员,去前线战斗义不容辞。这次经历让我对生命有了更深刻的理解,同时体会到了生命的脆弱和坚强,我们每个人都应该珍惜当下。”

“今晚注定是个不眠的夜晚,和来之前的那一晚一样,我的心情迟迟不能平复。”得知即将离开这座城市,高玲娣的情绪有些激动,“前两日,我们圆满完成任务,接到通知可以回家了。”3月30日下午,高玲娣还和同事们参加了一场难忘的特殊晚会——上海援鄂医疗队送别仪式。“大家穿着印有自己

名字的红色队服,感受着现场温馨的气氛。仪式后,我们再次来到第一天来武汉的合影点拍照留念,186名医护人员现场齐唱了一首《歌唱祖国》。”高玲娣说,场面很是震撼,“这里有太多难忘的事,我一辈子也忘不了。”

这一批回沪队伍中,还有打怪兽妈妈何绍华。几天前,得知回家的消息,她第一时间和儿子分享。“宝贝,妈妈打完怪兽要回来了!妈妈胜利了。”何绍华欣慰地说,自己终于兑现了对儿子的承诺。

在奋战的63天中,令何绍华感到幸福快乐的瞬间,莫过于很多重症患者在医护人员的救治和照护下转为轻症,并顺利康复出院。“我们的每一点付出,病人都记在心里。”何绍华感动地说,“有些出院的病人对我们说,想来帮我们,就算是发发饭盒,他们也愿意,只要能帮得上忙。”

在武汉的日子里,区传染病医院护士陆春燕悉心照护每一位患者,教患者做康复操、教患者说崇明话……点点滴滴的照护,让患者们

感受到了上海医疗队、崇明护士的专业与温情。她说,这次援鄂之行,不仅是自己来武汉救护他们,善良、勇敢的武汉人也一直在温暖和感动着她。

离开武汉的前一天,区传染病医院护士陆春燕和一路同行的4位小伙伴一起吃了散伙蛋糕。她说:武汉最美的不是这里的樱花,而是武汉人感恩的心。临走前,陆春燕有个小小的心愿,那就是待到疫情散去,带上家人一起再去武汉看看!

3月30日,区精神卫生中心心理医师施庆健、方永修所在的上海援鄂心理医疗队还在武汉西北湖公园开展了认养樱花树的活动。“我们一共18个单位,每个单位都认养了一棵樱花树。在武汉与许多人都结下了深厚的友谊。离开有些不舍,想在走之前留下一些美好的回忆。”两人在樱花树下写上“上游的我,下游的你,携手抗疫共‘瀛’”的心声。“明年如果有机会,我们想再来武汉,看最绚烂的樱花、最美的笑颜。”两人期待地说道。

直播课堂有新意 节水知识共学习

□ 记者 朱敏欢

本报讯 近日,区给排水管理所结合节水知识宣传,将节水知识以网络直播课的形式,传递给东门小学、西门小学、江帆小学、长江小学的近700名学生,让学生了解更多的节水知识。

水务局节水志愿者通过线上授课,与江帆小学三年级的小朋友开展互动交流。志愿者围绕“走进水森林、节水重要性、节水小常识”三个方面,以通俗易懂的语言、新鲜有趣的猜谜游戏和生动直观的小视频,详细讲解了水资源的基本状况、节约用水的重要意义以及日常生活中节水的小妙招等内容。

直播课堂的另一端,江帆小学三年级的刘圣博小朋友正在家里认真听讲,时不时地用笔记录知识点,与授课老师积极互动,在线回答问题,一节课下来让他收获满满。

据了解,区给排水管理所每年都会开展水文化知识进校园、进社区系列活动。今年由于疫情影响,考虑到学生都在家上网课,于是将线下活动转变为线上活动,为学生们带来一堂丰富、有趣的节水知识课程,让学生们了解水知识、学习水文化。

线上开设微党课 集聚抗疫正能量

□ 记者 张永昌

本报讯 在疫情防控 and 复工复产的特殊时期,中兴镇以党建为引领,利用线上党课的形式,教育党员群众,助力疫情防控和复工复产。

上午9点,中心镇“兴语”音频党课正式上线,永南村生态养护社管理员汤海虹在“美丽中兴”微信公众号上认真收听镇党群服务中心推出的微党课。抗疫一线医务人员的感人事迹,社区志愿者的战“疫”风采,这些发生自己身边的故事让她百感交集。

据了解,在战“疫”时期,镇党群办利用微信视频、音频等方式,带领全镇1400多名党员在线上开展组织生活,确保党员队伍整体“不掉线”。党建服务中心工作人员建了上百个微信群,覆盖两新组织、农村社区、机关学校近千名党员。微党课每期有不同的主题,许多志愿者甘于奉献,担当朗读者,为战斗在一线的医护人员和基层工作者加油鼓劲。

“兴语”音频和视频推出一个多月,吸粉无数,广大党员和群众纷纷留言点赞。中兴镇党委相关负责人表示,特殊时期,利用线上党课的形式,创新过好组织生活,引导广大党员发挥先锋模范作用,积极投身到抗击疫情的硬仗中来。

公益积极助力 关爱老人儿童

□ 记者 蒋晓燕

本报讯 日前,上海市慈善基金会崇明分会来到福利院,为这里的老人送来300斤优质猪肉,还带来多位理发师,现场为老人们理发。

据了解,上海市慈善基金会崇明分会在全区多个养老机构计划发放猪肉6000斤,以及口罩5万只。

此外,崇明分会还采购了400台平板电脑发放给崇明在读困难学生。

随车“安全员”守护乘客安全

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 “您好,请佩戴好口罩再上车。”“抱歉,您如果没有戴口罩,不能上车。”3月30日下午2点,从南门外水陆换乘中心出站的乘客排队准备上车,“安全员”高春霞正在提醒上车的市民佩戴口罩。

据崇明巴士公司工作人员介绍,崇明主要公交线路的公交车上,都会随车配备“安全员”。疫情期间,这部分“安全员”除了做好监督行车安全和检查乘客是否携带危险物品等原本的工作外,还多了一项工作:提醒乘客佩戴口罩和上下车扫健康码,未佩戴口罩者不得上车。

记者在水陆换乘中心看到,高春霞会在乘客上车时,对扫码操作不熟练者进行指导,同时检查乘客是否佩戴口罩。检查完,高春霞回到车厢,随车一起出发,一路上对上下车的乘客进行检查,同时进行



▲ 高春霞(右一)正在车站检查

温馨提示。
“虽然增加了检查步骤,大家上车没以前快捷,但这是为了大家的安全着想,乘客们都很配合。”高春霞说。

齐动手种植芦苇 共参与爱水护河

□ 记者 朱敏欢

本报讯 日前,一场由向化镇团委、河长办、妇联、志愿者中心共同主办的爱水护河志愿活动,在向化镇北港村举行。

北港村,既有河长制工作站,又有爱水护河宣传点。在河长制工作站,村民们听取护河志愿者关于向化镇开展村级河道“村民自治”的介绍,了解“村民自治”的核心元素和工作要求。在爱水护河宣传点,周边的村民也纷纷来到睦邻点,听取“村民自治”和水环境治理的宣传。

随后,由向化镇护河志愿者总队、河长办等组成的志愿护水宣传大队,在村级民沟开展芦苇种植。志愿者们分工合作,将一株株芦苇种进河坡。

除了芦苇种植,志愿者们还上门入户开展节水知识宣传,向村民们普及和倡导节约用水、爱水护河理念;志愿者沿河开展垃圾清理,对河道两侧的枯枝落叶、废弃垃圾进行清理。

使用公筷公勺,让健康与文明同在

文/王宗双



常说“病从口入”,许多疾病都是通过餐桌上的饮食而传染的,如幽门螺旋杆菌、感冒病毒、肝炎病毒等。然而,中国是人情社会,也是饮食文化非常发达的国家,餐桌上承载着太多的情感。因为以血缘为纽带结成的社会基层单位长期存在,公众受传统思维理念掣肘,不少人认为使用公筷公勺是人与人之间不信任、相互嫌弃的一种表现,特别是与家人吃饭时没必要太讲究。即便是在社会流动加剧、熟人社会渐行渐远的背景下,招待客人、同学聚会等也大多采用合餐制为主。此次新冠肺炎疫情中,全国各地发生了多起家庭聚餐或外出聚餐病例。公筷公勺在市民餐桌上的缺失,导致了就餐健康风险的扩大,这是值得我们高度重视和警惕的问题。

其实,餐桌举止非小事,一筷一勺见文明。虽然,亲朋好友围坐在餐桌前,推杯换盏,觥筹交错,其乐融融,但在“筷来箸往”间,特别是用自己私人的筷子翻菜、夹菜给对方等看似增进情感、传递情谊、缩短距离的表达方式,却隐藏着极大的健康隐患。公开报道资料显示,早在十多年前的“非典”期间,钟南山院士就呼吁过,在家庭中也使用公筷。新冠肺炎疫情发生以来,钟南山院士向公众详解家庭卫生消毒重点时,也强调家庭用餐应使用公筷。所以,无论是家庭生活、外出用餐、亲友相聚,都应该提倡公筷公勺的用餐礼仪,进而在全社会形成安全用餐、健康用餐、文明用餐的良好风尚。

当然,想要一下子改变沿袭了几千年的用餐习惯,绝不是一件轻而易举的事。这不仅需要市民自身的有意识努力,也需要政府部门的有力、有效引导。此次疫情如同一面镜子,合餐制的弊端显露无疑,这就让我们可以清晰地认识到其中的问题,并加以改进,在今后

的生活中避免同样情况的发生。在疫情防控的特殊时期,各级部门发起倡议,采取行动,加快推广公筷公勺,促进全体市民养成健康文明的生活方式,无疑是一场自我革新、利国利民的“新风尚”。

对于加快建设世界级生态岛、全力创建全国文明城市的崇明来说,更有责任领风气之先。在参加公筷公勺使用倡议这场“接力赛”中,每个市民都要积极行动,让使用公筷公勺成为手中的文明“接力棒”,并带动更多亲朋好友参与其中。餐饮管理部门要更为严格地执行各项卫生和食品安全条例,对餐饮企业摆放公筷公勺进行更为明确的要求,在全社会推进普及使用公筷公勺的文明习惯。同时,希望疫情过后,我们还能将这些良好的习惯保持下去,使之成为拒病毒千里之外的“护身符”,也成为崇明创建全国文明城市的重要得分点。