

“非典”勇士再战“新冠”

——记崇明区传染病医院副院长石卫达



□ 记者 石思嫣

石卫达,崇明区传染病医院副院长,从医29年,始终奋战在传染病诊治临床第一线。从2003年SARS非典、2009年H1N1流感、2013年H7N9禽流感到如今的新冠肺炎疫情,在这一次次战役中,他一如既往地用过硬的技术、贴心的服务,守护着海岛人民的健康。

疫情防控工作,不放过细节

受疫情影响,2020年的春节不同以往,许多人放弃了春节的休假,投入到了抗击疫情的工作中。石卫达也是其中之一。

节前,根据上级指令,崇明区传染病医院承担医学观察点的任务,启用医院应急大楼,作为收治新冠肺炎疑似病例的隔离病区。一收到指令,石卫达便与医院领导班子一起展开筹备工作。从组织人员编写防控预案,到协调医院后勤部门,再到整理隔离病区开办方案,推进大楼紧张整修工作,十几天里,石卫达从早忙到晚,一刻都不停歇。

援鄂人员蒋邦栋火线入党

□ 记者 石思嫣

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”3月3日,在中共上海援鄂医疗队第二临时总支部党员大会上,十院崇明分院检验师蒋邦栋庄严宣誓,火线入党。

蒋邦栋作为崇明第三批医疗救援人员出征奔赴武汉,目前在武汉市第三医院,主要负责三常规、血沉、血粘度等项目的检验工作。蒋邦栋说,每天要检测大量的标本,厚重的全身装备,使得操作变得困难。“不过,这些都是可以克服的,每个标本,我都认真仔细检测好,用最准确最及时的结果指导临床。”

蒋邦栋介绍,妻子是同院护士,也是一名党员。当我们夫妻两看到支援一线的通知时,异口同声抢着要去。记得妻子当时说过,作为80后一代,无论在家庭还是在单位,都是社会的中坚力量,必须要有担当,有责任感,“我们不去,谁去?”“经过商量后,决定我去一线。如今,我也带着妻子的一份力量在努力着。”

在武汉的这些日子,蒋邦栋深切地感受到党组织强大的号召力和凝聚力,以及党组织给予自己和家庭的温暖,同时感动于身边党员不怕吃苦、迎难而上精神。2月25日,检验组队长秦云光荣地加入了中国共产党。蒋邦栋说,她的事迹激励着自己,更坚定了自己早日入党的决心。“我在2011年时向医院党组织递交了入党申请书,2016年被列入入党积极分子,定期向党组织和入党介绍人汇报自己的思想,并积极参加党组织有关活动,一直以党员的标准要求自己。”

“3月3日当天,是我人生当中的重要时刻。”蒋邦栋说,经过医院党总支推荐,中共上海援鄂医疗队第二临时总支部委员会全体党员投票表决通过,自己正式成为一名中共预备党员。“我将以更饱满的热情和信心投入到以后的工作中去,以实际行动行一名共产党员的初心和使命。”蒋邦栋坚定地说道。

大楼整修完工后,石卫达还带领医院医务、医保、院感、护理、总务等多个部门,详细盘查应急大楼,缜密规划消毒隔离路径,确保大楼启用符合疫情防控标准。石卫达说,“防控工作必须要做到位,任何一个细节都不能放过。”曾有过非典、禽流感等多次疫情应对的经历,也使得他在防控方面心中有数。

另一边,为使医护人员更直观地熟悉了解防控要求,石卫达还给院内医护人员上课培训,组织医护人员录制防护操作视频,发至每位医护人员学习,同时督促各部门进行疫情防控演练。“防控知识的学习不能只停留在理论,还要结合实际操作,这样才能让大家更好地理解 and 掌握要领。”石卫达说。

新冠肺炎疫情的蔓延,导致各地防护物资告急,医院应急病区人员为了最大限度提高防护物资的使用率,延长进病区时间,却给皮肤带来了伤害,看着护理人员破损的脸,他心急如焚,一边和护士长商量调整排班周期,一边多方调剂防护物资,征集预防压疮举措。

24小时在线,随叫随到

除了负责院内的各项工作外,石卫达还是区级疫情防控专家组成员。从1月20日起,石卫达辗转于崇明各医院的发热门诊,会诊疑似病例。每

次只要有疑似、留观患者需要专家会诊,他都会第一时间赶到现场,24小时在线,随叫随到。

2月1日下午,石卫达接到会诊通知,便立马赶到十院崇明分院,与其他专家一同会诊。在详细了解病人的流行病学史、典型症状,查看患者的胸部影像资料后,他结合临床经验,与专家们作出了判断,该患者暂时不能排除新冠肺炎的可能,需要隔离观察等待进一步的检测结果。随后,该患者转入崇明区传染病医院。

但石卫达的任务并未结束。当天,因会诊错过晚饭的他,又赶赴医院部署收治工作,就这样一直忙到晚上10点才回家。休息不好,不能及时吃饭,已成了石卫达的生活常态。

连日来,因工作原因,石卫达经常顾不上家。2月5日傍晚,石卫达的老丈人突发心脏病,需去医院及时就诊。接到爱人电话时,石卫达正在与其他专家,一起会诊疑似病例。他简短告诉爱人就诊流程后,继续和成员讨论患者病情。待到会诊结束,安排病例转院已是晚上8点多。这时,他匆匆赶去医院,老丈人早已就诊完毕。看到老丈人虚弱的脸庞时,他的心里是满满的亏欠。

传染病治疗,心理不容忽视

在传染病医院患者的心中,石卫达是一个视患者为亲人的医者,在他

的帮助和治疗下,很多患者康复出院。

石卫达说,人们对传染病知识及传染途径的不了解,常常用“有色眼镜”看待传染病病人,实际上,传染病并不可怕,在现有的医学和生活条件下,是可防可控的。对传染病患者而言,他们的疾苦多于一般患者,做好心理护理有助疾病的治疗和身体的康复。

2017年夏天,一位七十多岁的老人来院就诊,当得知老人患肺结核后,儿子匆忙帮其办理完住院手续后便离开了。孤独的老人整日独坐窗前,闷闷不乐,甚至开始拒绝治疗。在得知原委后,石卫达主动联系老人的儿子,向其耐心解释肺结核的传播途径和治疗方案,解除其害怕传染的顾虑。同时,叮嘱医护人员重点关注老人的情绪波动,给老人讲故事,让老人常和儿子视频聊天。渐渐地,老人忧郁的脸庞逐渐有了笑容,病情也日渐好转。出院那天,老人的儿子送来了“不是亲人胜似亲人”的锦旗,老人更是握着石卫达的手久久不愿松开。

2009年H1N1流感来袭,医院收治了一例土耳其病人,为尊重病人的宗教信仰和生活习惯,石卫达第一时间与营养科取得联系,为该病人制订特定的食谱。由于语言不通,在与病人交流时石卫达只能使用简单的英语单词,并配合肢体语言,虽然常常忍俊不禁,但爱的传达可以跨越国界,病人出院时向他竖起了大拇指。

严防疫情输入 守护一方平安

□ 通讯员 陈佳琪

本报讯 内有天使白,外有卫士蓝。在抗“疫”一线,有医务工作者的无私付出,也有人民公安的冲锋在前。连日来,长江航运公安局上海分局崇明派出所按照上级部署,投入到战疫一线,严防疫情输入,守护一方平安。

疫情发生后,长江航运公安局上海分局崇明派出所第一时间部署工作,以视频会议等形式研讨疫情防控措施,细化防控内容,确保防疫工作不疏漏。

成立的一支疫情防控阻击队,每天前往辖区港汊、码头、车客渡、涉水企业等人口密集区域开展巡逻检查,排查返沪群众隔离情况,严守崇明水上出入关口,同时,向辖区群众普及防疫知识、辟谣不实信息,引导辖区群众提高疫情防控意识。

不仅如此,长江航运公安局上海分局崇明派出所还加强对复工企业的安全指导和疫情管控工作,统计并核查各涉水企业每天复工及流动人员身份信息、活动轨迹、隔离等情况,在护航经济“回血”的同时,织密织牢疫情防控“阻击网”,切实阻断疫情输入。另外,联合崇明海事、渔政等部门开展长江水域联防联控执法巡逻工作,针对疫情非常时期有可能会出现的私渡上岸情况加强联合巡逻监督和宣传,杜绝不法人员私自上岸。

理发师为抗疫一线人员免费理发

□ 记者 朱卓君

本报讯 连日来,城桥镇花园弄社区的理发师陆雪兵,利用一技之长,为抗疫一线的医护人员和社区志愿者免费理发,受到了大家的欢迎。

理发,在平时是件小事,但在疫情防控期间,却成了一件难事。陆雪兵从事美发行业已有20多年,是花园弄社区居民,也是辖区内的一名理发店主。看到医护人员、志愿者忙碌一线,他也想为抗击疫情贡献一份力,便萌生了“公益理发”的念头。他把这个主意和居委干部沟通,立即得到了支持。

春节期间,他通过当地医院工会及所在社区居委,向医护人员及社区抗疫志愿者发放了数百张免费理发券,凭券到店,就能享受免费理发服务。每周一至周五,中午12点到下午4点,陆雪兵总是准时等候在理发店,目前,已为百余名医护人员和社区志愿者免费理发。

崇中學子的10000只爱心口罩

□ 记者 周天舒 摄影报道

本报讯 3·5学雷锋日当天,崇明中学学生自发捐款,将购买到的1万只口罩送到奋战在抗疫一线的人员手中,用实际行动诠释新时代雷锋精神。

在崇明中学团委书记的带领下,学生会干部先后将一箱箱满载爱心的口罩送往明珠小区、交警大队、城桥派出所、区融媒体中心、新华医院崇明分院和环宏保洁公司。

据了解,口罩作为必备的防疫用品,一度十分紧缺,崇中学子虽然在疫情防控第一线,但获悉口罩紧缺,校学生会38个团支部1363名团员青年纷纷募捐,通过校友,联系购买了1万只口罩,希望通过捐赠口罩的形式,弘扬雷锋精神,助力疫情防控。



崇明长护险社区居家服务机构的抗“疫”故事

此次疫情,各级党委政府都采取了严密的防控措施,各行业各领域也都在积极行动,努力为疫情防控工作献出自己的一份力量。本区19家长护险社区居家服务机构也不例外。

执行命令,暂停服务

接到暂停长护险社区居家服务的通知之后,各家长护险社区居家服务机构坚决执行命令,安排专人上门与服务对象逐一确认,告知将暂停长护险服务。经过连续一周的调整,目前,全区长护险居家上门服务对象已保留了4人。对于这4位急需长护险服务的孤寡卧床老人,服务机构也严格按照相关要求,做好护理员和失能老人的防护工作,并每日监测护理员和老人的体温及身体状况。

关爱不断,温暖人心

虽然长护险服务暂停了,但是关心关爱失能老人的工作未曾间断过。在长护险服务暂停期间,各家长护险社区居家服务机构继续在自己

的能力范围内关心着所服务失能老人的生活起居,提倡护理员在确保自身健康的同时,义务帮助所住社区的孤寡老人和失能老人去做一些力所能及的事。心连心助老服务社开启了“暖心小灶”,义务为40名孤寡空巢老人送爱心餐。家宜为老服务社和崇康护理站针对孤寡、独居老人开展了一系列“不见面”送温暖活动。瀛洲助老服务社、卫瀛护理站、英杰护理站和生康护理站在义务帮助孤寡老人的同时还明确制度,在暂停护理期间,护理员必须每天电话随访所有护理老人,及时了解情况,做到服务暂停,关心不断。护理员蔡琴说:“国家有难,人人有责。虽然现在不能正常为你们服务,但不管什么时候,有需要都可以随时找我。”各机构通过一系列有效举措,尽可能降低长护险暂停对失能老人的不利影响,使得长护险暂停举措得到了失能老人的支持和配

合。

捐款捐物,志愿防疫

长护险服务暂停期间,护理员的收入明显减少。但各机构负责人和护理员们不抱怨、不叫苦,还积极主动投身到各乡镇村居疫情防控工作中。生康、英杰、真欣、崇康、瀛洲家园等护理站,瀛洲助老、心连心、爱民、永逸等为老服务社都有多名护理员投身到道口执勤、防控宣传、代购代办、居家消毒等志愿活动中。城桥镇社区服务社组织志愿者参与明珠居委近100户隔离人员每天的生活垃圾清理以及楼道消毒。横沙金龄为老服务中心除了19名护理员在村里做志愿者外,还动员了4名护理员配合横沙乡政府在集中隔离点值班。截止目前,明之助老服务社累计参加志愿服务活动2449人次,明潭助老服务社共参加志愿者服务1200多人次,家宜为老服务社共计志愿服务532人次。大疫面前有大爱。各机构负责

人及护理员积极响应爱心捐款的倡议,热心参与捐款捐物活动。截止目前,本区长护险社区居家服务机构累计捐赠物资资金达529260元。

苦练内功,提前准备

为了能在疫情结束后第一时间安全有序恢复长护险服务,各机构一直在忙碌着各项准备工作。各机构制定疫情防控机制,严格落实护理服务防护措施,要求护理员每天测量体温,并电话回访老人及其家人的身体状况,确保在复工后为老人提供更加优质的护理服务。瀛洲助老服务社、崇恒护理站、爱民为老服务社对护理员进行线上疫情防控和护理技能培训,并把病毒预防知识发到微信工作群供护理员学习交流。生康华沿护理站充分利用长护险服务暂停的空窗期,积极修订完善管理制度,加强护理服务技能培训,着力在加强管理水平、提升服务质量上练好内功。

□ 崇明区医疗保障局