

致敬！崇明援鄂医护人员

□ 记者 石思嫣 姚红梅

武汉暴发疫情后,崇明多批医务人员紧急奔赴武汉,全力支援武汉开展医疗救治工作。

“我怎么能休息呢,这么多人等着我呢!”

岳阳医院崇明分院外科病区护士长高玲娣,是此次崇明赴武汉的“逆行”英雄之一。自1月28日以来,高玲娣在金银潭医院北5病区,负责该病区的护理工作。高玲娣说,“每天最想听到的一句话是,今天又有患者康复出院了!”

刚来的几天,高玲娣坦言有点不适应。“口罩戴久了,多说话会感觉胸闷,手上得套三层手套,护理操作起来蛮不方便。”高玲娣说,“在这里,自己什么都得干,因为患者需要我们。”除了打吊针、基础护理、测量生命体征等常规操作外,高玲娣还负责发放盒饭、喂药,帮患者泡开水,倒尿壶,几乎没有一刻停顿的时间,就连工作中允许有一次出病房透气口的机会,高玲娣都选择放弃,“这样可以节约防护服,还能节省时间多帮助几个患者。”

每次下班,脱下“太空服”时,高玲娣总是全身湿透,满脸印痕。有一次,因为工作太累,高玲娣在下班路上感觉胸闷,心脏不舒服。院领导通过工作群得知了她的状况,叮嘱她如果身体吃不消,就和组长沟通一下,休息一天。“我怎么能休息呢,这么多人等着我呢!”高玲娣回道,“请大家放心,我可以的!”

虽然工作很累,但高玲娣每当看到病人出院时,就觉得自己再累也是值得的。高玲娣说,希望病区里的患



▲ 高玲娣(左) 茅汉欣(右)

者都能赶快出院,感染的人也越来越少。

在高玲娣看来,很多患者不只是需要专业的照护,更多的时候,医护人员在一旁的陪伴,对他们而言也是一种鼓舞。高玲娣白色的防护服上,写着“崇明三院”几个字。有患者问她:“你们是不是一批从上海过来的医生?”她回答:“是的!”后来,患者脸上露出了久违的笑容,并说道:“上海来的,我们肯定能好。”

还有一次,高玲娣发现一位患者半天不说话,不吃东西,更不配合医生检查,整个人感觉很消极。于是,高玲娣就走上前去和她说话,谈谈家里孩子的事情。渐渐地,她愿意开口了,还拿出手机和高玲娣分享家里的趣事。第二天,病人状态好多了,不仅好好吃饭,还配合检查。当高玲娣再次来到她的身旁时,该患者还向她竖起了大拇指。

在武汉待了20多天的高玲娣很想家,每次休息时,都会通过手机与家人视频。4岁的女儿会在镜头面前喊着:“妈妈,什么时候回家?”高玲娣就对女儿说:“等妈妈把这边的‘孩子’照护好,就回家了,这里有更多的人需要我。”

“等到武汉康复时,我就可以回来了。”

要采访茅汉欣,并不容易,他的作息时间没有规律。

2月20日,是茅汉欣支援武汉的第24天。茅汉欣,人称茅哥,是十院崇明分院(原堡镇医院)的一名检验师。1月24日,接到武汉急需专业检验人员的通知,茅哥自告奋勇报了名,1月28日他就和几名同事一起坐上了前往武汉的飞机。

采访难一是因为茅哥的工作忙,二是他在武汉还“身兼数职”。“昨晚

吃完晚饭刚要上楼时,看到保障部同志正在搬东西,就上前帮忙。心里同时在想我反正不上班时也可以帮帮忙,为什么不做点有意义的事呢。”自驰援武汉以来,茅哥每天都会写下简短的话语记录日常,这是他在“武汉第二十二天”中写到的。“既然都已经到武汉来了,能多做一些是一些。”秉承着这样的初心,茅哥下了班就“化身”志愿者,有需要时,他就在居住的酒店里帮忙搬运物资。

当然,志愿者是见缝插针“担任”的,在武汉,茅哥的本职工作还是一名检验师。这份工作并不需要直接接触病人,但危险程度并不比临床医生低。“我的工作主要就是负责检验确诊病人的血液标本,通过这些化验标本,来‘确认’病患的恢复情况,给临床医生进一步治疗提供根据。”茅汉欣说。

一个病患自确诊后可能需要反复验上几次血,因此做这项工作精力和体力的消耗很大,茅哥和同事们常会感到疲惫。不止如此,因为需要长时间和病毒“零距离”接触,茅哥一上班就要穿上厚重的“装备”,工作中还“伴随”着喘不上气的感觉,脱下“装备”后,也常常是满脸印痕。一次和家人视频通话时,妻子发现茅汉欣的鼻梁骨上皮肤破了一大块,茅汉欣立即安慰妻子,笑嘻嘻地说:“那是我皮肤嫩呢。”

身体疲惫之外,茅哥最难过的还是确诊患者的血指标依旧异常时。“刚开始,检验结果出来后,我都会习惯看上一眼,一看到那些依旧异常的血指标,我心里就会不自觉咯噔一下。”茅汉欣说,其实所有检验师都有相同的感觉,所以大家都拼命想办法提高检测效率,及时为患者治疗提供依据。“所有人都在努力,等到武汉康复时,我就可以回来了。”

网格化管理让疫情防控“无盲区”

□ 记者 徐晨

新冠肺炎疫情阻击战打响以来,三星镇以农村党建“叶脉工程”为基础,通过“户长”这一最小核心,在全镇社区自治的基础上,构建起一张疫情防控的安全网,用微网格筑牢基层战“疫”堡垒。

三星镇新安村9队的沈菊萍是一位户长,她负责十多户人家的沟通、排摸和宣传工作。每天,沈菊萍都要挨家挨户走访一遍,不仅将防控工作的重要点宣传到户,还要记录每家每户的出行情况,及时掌握户群内的动态。“每天都要查查村民有没有外出,特别是外地的,或者去了外地回来的。一般的情况就在户长日记上记一下,如果有特殊情况,就可以通过网格化app往上通报。”沈菊萍说,除了上门通知,户长们还经常利用电话、微信群、发放宣传手册等途径加强与村民的联系。

另外,在户长们的带头下,有能力的村民们都行动了起来,这些志愿者们驾驶着装上流动小喇叭的送餐电动车,将防疫知识以快板、顺口溜的方式传播到村村户户;将消毒液喷洒在村里的各个重点区域、卫生死角,全力保护着自己家园的安全。

据了解,三星镇以8到12户村民为单位建立户群,由一位户长带领大家,构成了最小的自治网格,再通过户长、生产队长、村级防疫工作小组、镇防控办这些层面构建了职责清晰的4级管理网络。

目前,该镇以1001名户长作为基层的核心,在4级管理网络上逐步构成了社区自治的“叶脉”,将社区自治与群防群控有机地融合在一起,全面提升了百姓的防控意识,构筑起基层战“疫”的坚实壁垒。

小区排查出新招 亮灯检查更保险

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 “你好,我是居委会的工作人员。手机联系不上你们,看到你们家灯亮着,就直接上门来排查了。”晚上8点,新河镇富景小区的楼组长黄丽娟敲开了居民王某家的门。

“不好意思,我的手机欠费了,还没来得及充值。我们最近一直在崇明,不回老家。”得到王某的答复后,黄丽娟这才放心了,马上把相关情况发

到了排查工作微信群内。

随着近日返崇人员的增加,新景居委的工作人员始终奋战在一线,忙着登记和排查。新景居委的书记沈璟柳向记者介绍,在第一轮电话排查的过程中,有的住户因为手机号变更等原因联系不上,为了在最短的时间内排查到位,他们想出了“亮灯检查”的办法。

所谓亮灯检查,就是针对电话排查中联系不上的住户,居委会派工作人员在小区内进行夜间检查,如果发

现该住户家里亮着灯,工作人员会直接上门进行询问。

“亮灯检查要等天黑了才能进行,志愿者们都毫无怨言加班加点,手机都是24小时开机,随时准备应对突发情况。”沈璟柳说,新景居委共有600多个外省市居民,排查量大。居委会组织了25个志愿者,每天晚上到各楼道检查排摸新增返崇人员情况。在电话排查和亮灯检查的“双保险”下,确保不遗漏一人一户。

医生“夫妻档”奋战抗疫一线

□ 记者 石思嫣

在新冠肺炎阻击战中,十院崇明分院所有医护人员日夜奋战,守护着崇明百姓健康。这其中,李永斌、吴薇这对医生“夫妻档”,舍小家为大家,连日来并肩战斗在抗疫一线。

我们是夫妻、是同事、更是战友

李永斌是呼吸内科主任,妻子吴薇是儿科主任。平日里虽然在一个医院上班,因为工作忙碌,两人也是聚少离多。因为值班、加班,连续数天见不上一面也是常态。这次因为新冠肺炎疫情,两人都成为了区级专家组成员,不但要参与院内会诊,还要随时待命参与院外会诊。在这场疫情防控战役中,他们是夫妻、是

同事、更是战友。

自1月22日以来,两人每天都处于备战状态,病区、发热门诊、院内外会诊连轴转。春节本打算回老家陪伴父母过年,因接到疫情防控紧急任务,两人毅然放弃休假,退了往返机票,选择坚守岗位。空闲之余,他们通过视频向年迈的父母拜年,那头的父母满是担忧,嘱咐他俩要好好照顾自己。

疫情就是命令,责任重于泰山

作为区级专家组成员,李永斌经常放弃休息,参与会诊工作。1月28日凌晨3点,睡梦中的他接到紧急通知,要前往南门参与区级会诊。他顾不上已工作了一天的劳累,立马从被窝里起来,穿上衣服出发了。到达后,

他认真听取了患者的病史资料和流调信息,仔细查看了患者的检验、影像报告,与其他专家组成员一起集体讨论,直至凌晨5点多。最终,病人排除新冠肺炎。他疲惫的脸上终于露出了欣慰的笑容。

回到医院,他顾不上休息又投入到了日常工作中。他常说,自己是一名共产党员,关键时刻,就应该冲得出、顶得上,现在大家都坚守在一线,作为科主任更应该作表率。

吴薇带领的儿科,作为此次医院发热门诊的常驻队伍,在科室人员紧张的情况下,还要兼顾门诊、急诊、病房值班。遇到科内医生有特殊情况,吴薇总是二话不说,主动顶上。会诊工作时,她穿好防护服近距离采集患者的病史资料和流调信息,为会诊工作提供第一手资料。

疫情期间崇明医废如何处置?

□ 记者 徐晨

在疫情防控的战役中,医废的安全处置也是防控工作重要一环。为此,崇明区进一步提升医废收集、运输、处置全流程工作标准,在末端处置战线上为防控工作的顺利进行提供保障。

上午8点半左右,杨涵物流的运输员来到新华医院崇明分院医废专用库房,将装有医废的桶小心翼翼地装运到特种运输车上。据了解,这些医废都由医院各科室收集后统一放进桶中,并事先进行了加倍浓度的消毒处理。

运输员施亮说:“收集的医废,主要是发热门诊、隔离点用完丢弃的针尖、皮条、口罩、隔离服等,一般采用双层装袋、隔箱,全部分离,我们有三辆车同时在运输。”

作为崇明区专门从事医废收集运输的物流企业,疫情期间,上海杨涵物流有限公司第一时间成立了收运处置应急工作组,并细化了各项工作流程。原本48小时收一次的医废,现在统一改为24小时收一次,降低二次感染的风险。同时,企业还提升了员工的防护措施,进一步确保医废收运环节的安全、高效。

据了解,疫情发生以来,区生态环境局进一步加强与区卫健委、区绿化市容局的协调沟通,及时向医废收集、处置单位传达了相关文件精神,进一步细化了医废的收集、处置流程,提高了医废焚烧处置环节的净化标准。

区生态环境局有关负责人表示,疫情期间,区生态环境局对医废焚烧处置投料的消毒,以及处理措施的监管,都有更高的标准。同时,还加大了对烟气净化的要求和保障,确保所有的烟气达到欧盟标准,全面保障疫情期间的医废收运和处置管理。

为确保流程中的各单位及时、高效、无害化处置医废,区生态环境局组织执法人员定期检查、不定期抽查医废处置情况。全区各医院发热门诊的医废都采取了单独优先收运处置,日收日处的工作要求,并全面落实了医废全程监管工作。

此外,区生态环境局要求全区每个集中隔离观察点和各乡镇居家隔离观察人员产生的生活垃圾,都需要经过严格消毒后才可以进入生活垃圾焚烧厂进行处置,进一步确保将任何可能造成感染风险的固体废物规范化处置,确保万无一失。

区生态环境局还要求,全区医废处置工作一定要做到“日收、日处、日清、日报”,同时要建立医废全过程的流程和管理台账,确保全部的医废来源、运输、处置有账可查,有据可依。

执子之手,共同抗“疫”

2月1日下午,发热门诊接诊了一位武汉来沪居家隔离的发热病人,通过为患者进行检验、影像等相关检查,综合病史、流调等各方面情况,不能排除新冠肺炎疑似病例,医务科、院感科、防保科和院内专家组成员立即启动院内会诊流程,李永斌和吴薇也在第一时间赶赴现场。已经两天没有见面的夫妻俩,在这个特殊的场合碰了头。

在疫情防控一线上,还有很多像李永斌和吴薇一样的“夫妻档”。他们身上有着比常人更多的坚持、更多的付出、更多的艰辛。他们用行动诠释着,爱不仅仅是“执子之手、与子偕老”,还包含着夜以继日的坚守、聚少离多的酸楚、舍小家为大家的奉献。