

创意产品成年轻人新宠



在年末大型的购物狂欢过程中。寄居蟹、蜥蜴、“小飞鼠”蜜袋鼯等冷门宠物,可编程机器人、自制钟表、空气悬浮等迷你机械模型,在短视频平台的推波助澜下,成了年轻人的新宠和新玩具。

小飞鼠成网红“冷门宠物” 如今不冷门

根据淘宝发布的双12新数据,过去一年,有超过2000个新淘品牌诞生,2018年,有1000多个商家成交过1000万,超过2万个商家成交破100万。而这些品牌背后是越来越多愿意为个性化需求以及创意脑洞买单的用户。

在最为热门的“异宠”店铺“新派宠物”里,天生就是有房一族的寄居蟹最受欢迎。主人除了需要准备相应的饲养箱和垫材,还需要准备

好替换壳给它们在“蟹生”每一个新的阶段“换房子”用。“小飞鼠”蜜袋鼯关注者众多,从高处滑翔后稳稳落在主人的手掌心里的小视频让它们成为了今年的“网红”冷门宠物。

一位宠物店主并不太认可“异宠”这个行业分类。“这个词是外界强加给我们的,我们并不觉得这类宠物多奇怪、多异类。它们大体上分为三类:第一类是冷血爬虫,第二类是金丝熊、兔子、刺猬这些小宠,第三类是除了猫、狗、鱼主流宠物之外相对新兴的宠物。”

一位目前常居上海的动物爱好者在淘宝上开店卖蜥蜴、水龟等爬宠,被朋友戏称在卖“冷血动物”。新派宠物聚集了全国的小众宠物爱好者,目前已经成为国内爬宠市场最大的品牌。

亲子类“流量担当” 儿童科学玩具朋友圈刷屏

摇一摇杯子,啤酒变成饮料;不同颜色的泡泡通过特殊方式吹出“象鼻”的形状;自己组装一套可以远程控制的液压机械手臂……如果你认识足够多的宝妈,那朋友圈一定经常被儿童实验科学玩具“刷屏”,它们称得上是亲子圈当之无愧的流量之王。

大家对“科学玩具”可能有些陌生,现在还有STEM玩具、科学教育器材等别称。科学玩具包括物理化学小实验,也包括电子机械的玩具、可编程的机器人等。既可以是科学教育的器材,也可以当作寓教于乐的玩具。正在被广泛应用于家庭和学校科学教育的场景。

平台筑巢 95后创意商品 激发新市场

专家认为,网购平台是筑巢和引凤的关系,中小企业商家成功的案例有几个特点,第一是传播方式要跟上潮流,带货、直播一定要跟上时代的步伐;第二是“术业有专攻”,要进入有个性的、细分的市场。

根据《2019中国年轻创造力洞察报告》,年轻人创业开设的店铺中,超过4成都在销售“创意商品”,尤其是95后年轻人的创意商品店铺,平均增速比大盘整体增速高出近7倍。这也反映出新一代年轻人追求新鲜、个性的消费需求。

淘宝大快消行业(消费频率高、使用时间短、拥有广泛的消费群体、对于消费的便利性要求很高的商品销售行业)显示新店铺稳步成长且在一年内便能脱颖而出,证明当前的个性化消



费为新商家、新品牌提供了一个全新的发展契机。以前冷门文化爱好者较为分散,找不到卖家,也找不到同好。如今,庞大的消费人群、快速增长的消费规模、多元化的消费需求被聚集起来,不仅使得中小商家快速成长,也给了消费者同好们交流和分享的机会。由一帮年轻人共同打造了一个百花齐放的零售生态市场。

□ 北京青年报



西瓜、甜瓜等为什么是甜的?

西瓜、甜瓜,为什么是甜的?科学家找到了最新的解释。

前不久,国际学术期刊《自然—遗传学》以两篇长文形式在线发表了由中国农业科学院联合国内外单位开展的瓜类作物基因组研究成果。这两项研究分别构建了甜瓜和西瓜的全基因组变异图谱,揭示了两种水果的驯化历史及果实品质的遗传分子机制。

中国农科专家说,其所在团队联合中国农科院深圳农业基因组研究所、西班牙巴塞罗那基因组中心及中国农科院蔬菜花卉研究所、青岛农业大学、中国农业大学、美国康奈尔大

学、法国农业科学院等19个国内外科研机构,历时5年,共同构建了世界第一个甜瓜全基因组变异图谱,首次系统阐释了甜瓜的复杂驯化历史及重要农艺性状形成的遗传基础。甜瓜研究团队分析了千余份甜瓜种质资源的基因组变异,共鉴定了560万个单核苷酸多态性。

在此基础上,科研团队发现甜瓜可能发生过3次独立的驯化事件,其中一次发生在非洲地区,另外两次发生在亚洲地区并分别产生了厚皮甜瓜和薄皮甜瓜两个栽培亚种。3次独立驯化“异曲同工”,都导致野生甜瓜失去了苦味和酸味并获得了甜味。此

外,通过全基因组关联分析等手段,定位了200余个与甜瓜苦味、酸味、果实大小、果肉颜色等性状相关的候选基因和位点。

中国农科专家所在的团队,则协同郑州果树研究所、北京市农林科学院、美国康奈尔大学组成联合攻关团队,采用单分子测序、光学图谱与Hi-C三维基因组联合分析,完成了高质量的西瓜基因组序列图谱。继而对400多份种质资源开展了基因组变异分析,共鉴定近2000万个单核苷酸多态性。

在此基础上,科研团队首次明确了西瓜7个种之间的进化关系,发现

野生黏籽西瓜是距现代栽培西瓜亲缘关系最近的种群,也发现了利用野生西瓜进行抗性改良的基因组痕迹。此外,鉴定获得了与果实含糖量、瓢色、形状等性状关联的43个信号位点,提供了关键候选基因。

来自中国农科院的消息称,这两项成果为西甜瓜种质资源研究提供新的理论框架和组学数据,也为西甜瓜分子育种提供了大量的基因资源和选择工具,具有重要科学价值和实践意义。相关成果的发表将进一步强化我国在瓜类作物基因组学与分子育种领域的国际领先地位。

□ 中国青年报

研究人员发现喝咖啡或能降低患肝癌风险



据物理学家组织网近日报道,一项最新研究表明,与不喝咖啡的人相比,喝咖啡的人可降低患肝癌的风险。该研究在英国进行,历时7年半,研究了英国生物银行中471779名参与者饮用咖啡的习惯。

“咖啡”一词源自希腊语,意思是“力量与热情”,咖啡目前已经成为现代生活的一部分。此前的研究表明,喝咖啡对健康有诸多助益,这可能要归功于其抗氧化剂含量高。而现在,研究小组的总体研究结果表明,饮用

咖啡可将罹患最常见肝癌——肝细胞癌(HCC)的风险减半。

专家表示,喝速溶咖啡的人罹患肝细胞癌的风险比较低。现在,我们需要更多研究来确定这种关联背后可能的生物学原因。

在新研究中,超过四分之三的受试对象表示他们喝咖啡,与不喝咖啡的人相比,喝咖啡的人年龄更大,大多为男性,很少来自贫困地区且文化程度较高。此外,与不喝咖啡的人相比,喝咖啡的人中烟民较多,他们饮酒量较高,胆固醇较高,并且不太可能患有糖尿病、肝硬化、胆结石和消化性溃疡等慢性病。在综合上述这些因素后,研究人员发现,与不喝咖啡的人相比,喝咖啡的人罹患HCC的可能性要低50%。

专家表示,有喝咖啡习惯的人们会发现,保持这种习惯对他们的健康有益,这是因为咖啡中含有抗氧化剂和咖啡因,这两种成分或许可以预防癌症。但喝咖啡在预防肝癌方面的效果不如戒烟、减少酗酒或减轻体重来得好。

□ 科技日报

打呼噜睡香? 这是病得治!

打呼噜是指睡眠中因上呼吸道狭窄使悬雍垂(小舌头)发生振动而发出的响声。专家表示,打呼噜其实不可怕,可怕的是打了两下或者几下之后突然不响了,没有呼吸,空气进不到肺里面,这种现象叫做“睡眠呼吸暂停综合征”。

打呼噜最主要的一个因素就是肥胖,这是因为在肥胖人群脖子部位会堆积很多脂肪,在这些脂肪的挤压之下就会让呼吸道变得狭窄,导致气体在通过呼吸道的时候出现旋转而发出呼噜声。

不良嗜好也会导致打呼噜情况发生。吸烟喝酒或者服用安眠性药物也会抑制呼吸,严重的甚至还会诱发睡眠呼吸暂停。此外,吸烟还会导致上呼吸道炎症以及水肿情况出现,因此戒烟也可以降低打呼噜出现的概率。

夜晚打鼾、间断呼吸、白天疲劳、嗜睡……如果一直得不到治疗,会与失眠一样导致严重的后果。因为所谓的睡不够,其实是由于睡眠呼吸暂停综合征患者在夜间睡眠时反复发生呼吸暂停,而导致身体尤其是大脑处于反复缺氧状态,并导致睡眠片段化和结构紊乱,深睡眠明显减少,睡眠效率下降,所以才出现了老困、不够睡的情况。

很多人以为“倒头就睡着”是好事,其实不然。从躺在床上到入睡,如果短于5分钟,即为睡眠潜伏期过短,说明其处于困倦嗜睡状态,而这正是睡眠呼吸暂停综合征的常见表现之一。临床证实,“倒头就睡”很可能是习惯性打鼾者、严重睡眠呼吸暂停患者自我感觉睡得好的“假象”。

专家最后表示,睡眠呼吸暂停综合征患者生活中应当保持锻炼身体的习惯,除此之外,也要远离不良嗜好。

□ 人民网



有甲状腺结节能吃海带紫菜吗?

不少人在体检的时候查出来有甲状腺结节,有人发现患甲状腺结节后如临大敌,担心会癌变,焦躁不安;有人则很淡定,觉得自己没有任何不适,置之不理。那么在饮食方面甲状腺患者需要注意些什么呢?

甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块,可以随着吞咽动作随甲状腺上下移动,是临床常见的一种疾病症状。

甲状腺结节可以由多种病因引起,临床上有多数甲状腺疾病,如甲状腺退行性变、炎症、自身免疫甲状腺疾病以及甲状腺肿瘤等都可以表现为结节。影响甲状腺结节形成的因素也非常多,主要包括性别、年龄、遗传、碘摄入量、射线接触、自身免疫等。

碘是人体必需的一种营养素,人体需要从食物和水中获取碘。碘在体内是用于合成甲状腺激素的重要原料,甲状腺激素对于人体的生长发育和物质代谢有着重要的作用。

碘摄入量是影响甲状腺结节发病的重要因素之一,碘摄入量过高

或者过低都可能导致甲状腺功能失常,出现甲状腺结节。

碘摄入量过高会导致甲状腺功能减退症(俗称“甲减”),自身免疫甲状腺病和甲状腺肿瘤;而碘摄入量过低会导致地方性甲状腺肿瘤等。

因此,出现甲状腺结节的患者能否吃富含碘的食物不可一概而论,需要根据不同的疾病类型和病因来确定。

海带和紫菜都属于海藻类,是常见的海产品。海带和紫菜所含的能量低,含有丰富的矿物质,其中碘的含量尤其丰富。

对于甲状腺功能亢进的患者,碘摄入过量而导致甲状腺功能减退的患者以及甲状腺肿瘤患者应当不吃或少吃含碘丰富的食物,比如海鱼、紫菜、海带等。

对于碘摄入量不足而导致甲状腺功能减退的患者,应当经常适量吃些含碘丰富的食物,以补充体内碘的不足,包括经常适量吃些紫菜和海带。

□ 北京晚报