

这个助餐点的蔬菜“自己种”

新河镇永丰村为优化老年助餐服务出新招

□ 记者 郭杨如熠

近年来,随着老年助餐点推进工作的持续深入,越来越多高龄老人能就近吃上价廉味美的饭菜,方便了不少。

在相关部门的支持下,去年,新河镇在永丰村试点,设立了该镇首个老年助餐点,深受当地村民的欢迎。

走进永丰村为老服务中心的助餐点,就餐空间宽敞干净,一张张餐桌整齐排放……记者看到,村里的老人有的在排队领餐,有的在食堂就餐。大家边吃着美味的饭菜,边拉家常,其乐融融。

“我住在附近,有空就直接来这里的助餐点吃。有时候不想出门,就让他们把饭菜送到家。”今年80岁的村民陈文娟说。

“这里的饭菜特别好吃,每顿6块钱很实惠。村里专门请了大厨来烧,每天给我们翻花样。”81岁的朱

友强正在领餐,他高兴地对记者说。

虽然助餐服务为老人提供了不少便利,但在运行初期,有些老百姓还是心存疑虑。

食材是否绿色安全?烹饪方式是否健康?在老年助餐服务中,食品安全问题一直是订餐老人和他们的子女最关心的问题。有村民怕食材不安全,不敢给家里的老人订餐。这时候如何发挥党支部作用,如何让百姓“吃得放心”显得十分重要。

几个月前,永丰村党支部书记陈香在走访村民的时候,看到一户村民家前面有一块闲置的自留地,这块地就在为老服务中心附近。于是,陈香和党员干部们一起讨论后,想了一个招儿:何不把这地包下来变成“爱心菜园”,专供老年助餐点。

听说这个消息后,村民们无不拍手叫好。村里的党员和志愿者知

道这些菜是给老人们吃的,积极加入种菜队伍,他们开垦荒地,种菜浇水,干劲十足。

一亩大的地里,很快便种上了生菜、萝卜、菠菜、卷心菜、草头、小青菜等各类蔬菜,如今,老年助餐点的蔬菜,都是每天在爱心菜园现摘的。

“开辟菜地后,蔬菜源头可控,放心又安全,老人的子女得知蔬菜都是村民自己种的,纷纷点赞。同时,这部分省下来的菜钱,还能用来提升饭菜的质量,老人每天都能吃到肉包子等大荤。”陈香说,有一位村民专程跑来表达感谢,说家里的老人平时独居,舍不得吃好的,顿顿吃炒青菜,有时候一碗青菜能吃3顿,老人因为营养不良常常摔倒。刚有助餐点的时候,他们不知道这里伙食怎么样,所以不敢报名。现在得知助餐的蔬菜都是村里自己种的,还请了大厨掌勺,价

格也实惠,他们便给老人报了名。老人知道每顿都有大荤、小荤、蔬菜和汤,价格实惠,也乐意接受。如今这位老人的伙食得到了改善,身体越来越好了。

据了解,永丰村的助餐服务自开张至今,已有50名老年村民在这里订餐。由于目前助餐服务仅限午餐,很多老人提出是否能够加送晚餐。还有新河镇其他村的老百姓十分眼馋,他们希望自己村也能有这样的助餐服务。

面对这些诉求,新河镇党群办相关负责人表示,目前新河镇有永丰村和卫东村2个助餐点,助餐服务在整个镇域范围内还未全面铺开。“永丰村在推出助餐服务后,推出了爱心菜园,节约成本的同时,让食材更安全放心。他们不断探索和完善服务,给了我们灵感,也为我们今后不断推进和优化助餐服务增强了信心。”

中国花卉协会花卉景观分会在崇成立

□ 记者 徐晨

本报讯 日前,中国花卉协会花卉景观分会成立大会在区会议中心举行。中国花协秘书长张引潮,区人大常委会副主任范洪耀,区政协副主席袁刚出席会议。

会议通报了花卉景观分会筹备情况,审议了《中国花卉协会花卉景观分会工作条例》等,推选了花卉景观分会第一届理事会,并召开了第一届理事会一次会议,选举首任会长。中国花协向花卉景观分会颁发了证书和牌匾。

中国花卉协会花卉景观分会是中国花卉协会的第16个分支机构,拥有174位从事花卉景观领域的单位和个人,分会秘书处设在上海。该分会的成立,将积极联合全国花卉景观界,促进花卉景观行业的持续健康发展,为健全花卉景观体系、普及和引导花卉消费、美化人民生活,促进生态文明和美丽中国建设发挥作用。

会议要求全体会员明确分会定位,按照新时代新要求,担负起推动现代花卉产业发展的新使命。要依法依规办事,健全组织体系,立足全国开展工作。要充分发挥分会职能,加强合作交流,利用第十届花博会的契机共同推动花卉产业发展,为崇明打造世界级生态岛贡献智慧和力量。

会上,崇明还发布了花卉企业招商优惠政策。

区融媒体中心结对崇明中学送温暖

□ 记者 朱卓君

本报讯 12月22日,崇明中学新疆部教室里暖意融融,来自区融媒体中心的团员青年与新疆部学生们济济一堂,一起度过温馨时光。

此次活动以“温馨冬至夜 点亮微心愿”为主题,前期通过征集,共收集到16个微心愿,这些心愿被融媒体中心团员青年一一认领。

现场,青年代表们将礼物亲手送给了许愿人,一本书,一个篮球……礼物虽不贵重,但表达了大家对学子们的关爱,让寒冷的冬夜充满温情。

崇明中学新疆部现有学生318名,他们从千里之外的天山脚下来到江海之滨的崇明求学,虽然远离了父母亲人,但却得到学校老师及社会各界的关心帮助。

活动现场,学生、老师和青年们进行了座谈交流,了解冬至的由来,分享生活的感悟和对未来的期许。

答题拍照赏风景 乡村徒步欢乐多

□ 记者 杨祎晨

本报讯 日前,健康上海之健康公益风尚节徒步活动在港沿镇园艺村举行。

本次活动以徒步为主,中间穿插了健康知识答题、园艺村网红点拍照、发朋友圈晒活动等环节。

上午9点,活动正式开始,参与人员身穿志愿者红马甲,在园艺村集合,从起点出发,途经黄杨馆、手工坊、百花园,然后再返回起点。

健康知识问答环节,内容主要涉及健康、科学、无偿献血等。大家踊跃参与,答题准确率高。

参与者每到一处打卡点就会进行签到盖章。整个徒步过程中,园艺村的美景尽收眼底。

本土合唱团的一场“迎新”音乐会

□ 记者 郭杨如熠

本报讯 12月22日下午,“御音合唱——2020年新年音乐会”在风瀛洲剧场举行。此次音乐会由上海崇明音乐舞蹈家协会、陆健波音乐工作室主办。

音乐会在红红火火的暖场舞蹈《我的祖国》中正式拉开序幕。

接着,一首首精彩的合唱让观众直呼过瘾。混声合唱版《菊花台》登场,高、低声部的默契配合,使耳熟能详的歌曲焕然一新;经典歌曲《红梅赞》《天路》《生死不离》等歌曲曲调悠扬;合唱团的男同胞带来的歌曲《达坂城的姑娘》《游击队之歌》动感激昂;无伴奏形式的经典歌曲《弯弯的月亮》风格清新;歌曲《共产儿童团歌》和经典儿歌《雨花石》,由御音少儿合唱团的小朋友演唱,清脆的童声让观众眼前一亮。

最后,全场合唱《不忘初心》和《新年好》,音乐会在温馨热闹的气氛中圆满落幕。

这些节目的表演者来自御音合唱团。御音合唱团是陆健波音乐工作室旗下的音乐团队。

合唱团长兼指挥陆健波,是中国合唱协会会员。2017年的市民合唱大赛上,陆健波看到市区比



▲ 音乐会现场

赛中有很多高水平的合唱团,内心受到了很大的触动。“当时要参加市里的合唱比赛,都是临时召集人员排练。崇明不是没有人才,只是需要一个平台,如果可以成立一个专业的合唱队,每周进行排练,一定可以和市内高水平的合唱团抗衡。我想为本区的音乐人才搭建一个能施展才艺、提高音乐素养和水平的舞台。”抱着这样的初心,陆健波音乐工作室和御音合唱团相继成立。

陆健波音乐工作室自成立以来,

已发展出上海御音合唱团、上海御音·白玉兰合唱团、上海御音少儿合唱团、上海风瀛洲人声乐团等多支音乐团队。在陆健波的带领下,这些团队多次在全国、全市比赛中获奖。

据了解,这是上海御音合唱团成立以来首次举办新年音乐会。“这是交给自己的一份答卷,也是回馈老百姓的一次机会,以后希望每年都能办这样的音乐会。”陆健波说。

团结村是怎么变美的?

港西镇团结村为美丽乡村建设绘蓝图

□ 记者 朱敏欢

本报讯 走进港西镇团结村,生态环境优美,村容村貌整洁,文化气息浓郁。记者了解到,界牌镇原来是一条老街,过去繁华热闹。如今,这里有50多户农户。通过乡村公园项目,目前,村里的50户农户的民居都得到了改造,白墙黑瓦、竹篱环绕,乡村田园风光秀美,村民的居住环境发生了可喜的变化。

村民钱老伯对记者说:“这里的房屋都翻建过了,外墙都刷成了白色,非常漂亮。周围的环境也变美了,原来破旧的五棚等比较乱,通过整治,现在变得很干净。”

港西镇团结村党支部书记沈玮

向记者介绍,团结村利用花博会和乡村公园建设的契机,向广大村民群众进行广泛宣传,并对老百姓的宅前屋后进行整治,在破旧五棚的拆除方面做了大量工作。“这条老街上原来有供销社、百货商店、药店,还有老百姓赶集的地方,目前我们在这里保留了原有的风味,之后,我们还会在老街上打造崇明糕、印糕、老白酒、土布、竹编等民间工艺小作坊。”

团结村围绕美丽乡村建设目标,聚焦环境提升、设施改善、内涵提升,抓好布局、推进落实,通过一系列举措,美丽乡村风貌正在逐步显现。

中国近代第一个远洋航海家陈

干青就出生在团结村,这里有着悠远的航海文化历史。团结村依托自然优美的乡野风景、舒适怡人的清新气候,结合区域人文景观和民俗风情,着力打造乡村旅游特色小镇。

以建港公路为主线,沿路打造生态休闲文化产业带,将崇明糕、印糕制作、老白酒酿制、土布编织等传统技艺进行展示呈现,保留和传承乡村文化和民间技艺,为全村发展农旅产业增加新亮点。

团结村围绕美丽乡村建设目标,着力加强美丽庭院、小三园建设,推动生态环境改善,“秀美团结、幸福家园”的美丽乡村建设格局正逐步显现。

委员风采

蔡颖娟:爱“偷听”百姓聊天的政协委员

□ 记者 石思嫣

蔡颖娟,区委党校教师、九三区政协委员。自2012年成为政协委员那一刻起,就感觉使命在肩。她积极参与议政,密切联系群众,时刻关注反映百姓心声。

2013年,蔡颖娟写下了一篇社情民意:《尽快修复西门小学校门口道路》。西门小学门前道路由于年久失修,路面高低不平,出现损坏下沉现象,给学生、居民的出行带来不便和安全隐患。她建议相关部门实地勘察,及早进行修复。这条社情民意得到了有关部门的高度重视,不久之后道路得以修缮,学生家长和老师纷纷竖起大拇指。

“只要我们说得对,说得有理,就能发挥政协委员的影响力。帮助老百姓解决实际问题,真的很有成就感。”蔡颖娟感慨。从此,她便以更大的热情投入到为民鼓与呼的事业中,并不断提高参政议政水平。多年来,蔡颖娟写下了大量优秀提案和社情民意,比如《关于加强餐饮行业油水分离器使用监管的建议》《关于加强农村生活污水处理长效管理的建议》《崇明县新农合引入“第三方管理”的思考》《关于完善崇明生态补偿机制的建议》等等。

蔡颖娟在区委党校工作多年,一直从事教育工作,怎么会关注到这些看似与本职工作毫不相干的领域?答案是只要与群众走得近,就能听到基层最真实的声音。蔡颖娟是个有心人,去跳广场舞,去饭店吃饭,她都要听听老百姓最近在议论什么话题,最关注的是什么。关于修复西门小学门前道路的建议,她就是在跳广场舞时听别人说起的。蔡颖娟说:“除了一次在市区培训走不开以外,政协的集体调研活动我都会参与,但这远远不够,我会经常独自去基层调研。”崇明的许多乡镇和委办局都接到过她的咨询电话,都认识了这位既热心又有想法的大姐。

“只要能真正办实事,花再多精力也值得。”蔡颖娟总是干劲十足,为民解忧一直在路上。在即将召开的区两会上,蔡颖娟还将积极建言献策,为人民群众谋福祉。