

崇明中学84届6班学生帮扶关爱精神障碍同学——

同窗结情谊 相聚在春天

□ 记者 吴雄

“黄仁病了,是精神方面的,人也糊涂了。”一条消息,在崇明中学84届6班的同学微信群里,炸开了锅。同学们纷纷相询,黄仁在高中时可聪明了,怎么说糊涂就糊涂了,到底是怎么回事?可问来问去,谁也说不出什么。有同学猜测,这么多年过去了,也没见有他什么消息,很有可能是一直病着。也有同学打听到,他在很多年前就搬回了位于堡镇的老家居住,也不知道还住不住在那……一番讨论,大家决定先派几名同学代表去黄仁老家看看。

一路上,同学代表们的心情格外沉重,多么希望之前所听说的不是真的,可眼前的一切让大家的心情一下子跌入低谷。三间简易的平房,门前杂草足有一人多高,草丛中被踏出了一条泥泞小路通向深处。“黄仁、黄仁……”大家边上前边喊道。看屋里有人,连声问:“是黄仁吗?”眼前的人正是黄仁,满面污垢、头发蓬乱、胡子拉碴,一身脏衣破裤。屋里堆满垃圾杂物,散发阵阵异味……看着这一切,泪水在同学眼中打转:“这,究竟是怎么了?”

曾经是学习尖子

高中时,黄仁是老师眼中一名文静的大男孩,平时勤奋好学,在“数理化”学习方面尤为突出。在同学眼中,黄仁思维敏捷,很多难题他都能迅速找准解题思路。高中三年,黄仁的成绩一直名列年级前茅。1984年9月,黄仁顺利考入南京农业大学。1988年毕业后,黄仁被分配至上海某食品厂上班,没几年,黄仁调至崇明农场地区工作。在当时,由于通讯技术不发达,同学之间的联系开始逐渐变少。

1989年,黄仁的同学郭震学医毕业(当时学医为5年制)后分配至崇明中心医院。回崇明后,郭震念着同学情谊,一直在打听哪位同学

也在崇明上班,得空还能聚聚。后来,听说黄仁调回崇明工作了,郭震就一直打听黄仁在哪,但一直没有联系上。很多年过去了,郭震与在崇明工作的同学们之间,组织过一些小型的聚会活动,席间曾说起,怎么没人见过黄仁,也不知道他过的怎么样。之后也有好几次,黄仁被大家有意无意地提起,虽多年没有他的消息,但大家没有过多的担心,因为同学们认为黄仁是高材生,人又好,生活一定很美满。

然而,黄仁此时的生活却并未如同学所愿。

精神混乱致行为失常

很多年前,黄仁回崇明的农场上班之后,娶妻生子,生活美满,但情绪不稳定的状况开始显现端倪。据黄仁的舅舅回忆,那时的他开始变得格外冲动,经常和人吵架。“有可能是受到了什么刺激,但真正是什么原因让他变成这样,谁也说不上来。”舅舅说,再往后黄仁的情绪变得更加不稳定,整天胡思乱想,生活条理全无,因此也被企业劝退。期间,黄仁的妻子不愿忍受混乱的生活状况,选择了改嫁。亲戚、邻居看着黄仁每况愈下,纷纷摇头。

经确诊,黄仁患精神分裂症,也曾住院接受治疗。更多的时日里,黄仁一人闲在家,经常自言自语,也不注意个人卫生,村民见了纷纷躲避。黄仁的亲戚平时会来看看他,帮他配药添物,但苦于不知如何更好地提供帮助,时间长了,也只能听之任之。黄仁虽思维混乱,但对喝酒、抽烟情有独钟,平时见到他最多的,就是着急去买烟买酒。靠着病退在家按月发放的生活补助,黄仁勉强维持生计。

同学聚会少了他

2014年春季,崇明中学84届全

体学生谋划举办毕业30年聚会活动,一定要邀请到同届的每一名学生参加,黄仁自然也是受邀对象。为了办好此次聚会,同学们纷纷动用各种关系,还托人打听,召集同届学生。很多多年未见面的同学,都在此时顺利被联系到,但蹊跷的是,黄仁名字一栏的信息,却一直空着……黄仁所在的班级——6班的同学开始担心,可别是出了状况吧。

于是,出现了文章开头的一幕:“黄仁病了,是精神方面的,人也糊涂了。”一条消息,在崇明中学84届6班的同学微信群里,炸开了锅……2014年6月22日,最先到黄仁家探望的同学代表打量着黄仁,看着他的生活环境,无比痛心。但让大家为之一振的是,黄仁还记得在场的同学,有些虽不能立即叫出名字,但依稀能回忆出当年读书时的情景。“总算找到你了。”大家难掩多年的同学情谊,上前嘘寒问暖。与此同时,84届6班的同学微信群里,已经开始谋划一场帮助黄仁的关爱行动。

拥有令人羡慕的同学

多年犯病,黄仁已是一名近乎脱离社会的人,一定要想方设法帮他回归社会、回归大家庭。在班长陈涛和团支书黄兴忠的倡议之下,崇明中学84届6班的全体同学纷纷响应,迅速筹集了4万多元钱,用于帮助黄仁。

多年不曾清扫,黄仁的家脏乱不堪还堆满杂物。大家商议,那就先从外部入手,帮黄仁改善下居住环境。郭震回忆,用拖拉机搬运各种饮料瓶、酒瓶等杂物,就是好几车。屋外,杂草丛生的院子被修整一新,还铺设好水泥地;屋内,陈旧的生活设施被一一更替,墙面粉刷一新;厨房间、卫生间的各类设备也增添齐备。依照同学们的叮嘱,黄仁理了发、刮了胡子,梳妆打扮一番后,逐渐恢复了精神气。同学们的热心不仅打动着黄仁,也深深打动了

了黄仁的邻居、亲戚,纷纷点赞:黄仁,你真是有一帮令人羡慕的同学。黄仁乐呵呵地看着翻新后的房子,点上一支烟,神情格外满足。

黄仁所在的镇、村也伸出援手,一面帮助黄仁的同学,完成房屋改造环节,一面为黄仁的生活起居提供便利。邻居们也开始主动和黄仁打招呼。多方帮助下,黄仁的病情有了好转,不仅会注意个人卫生,说话也有了条理,和同学见面、聊天,是他最盼望的事。

大家排班轮值帮助他

“精神障碍不同于其他疾病,它反复无常,稍不注意,先前的治疗也可能功亏一篑。”陈涛、黄兴忠在与同学们商量后认为,虽然黄仁的状况正朝着积极的方向发展,但还是要警惕,可别又“回去”了。于是,大家决定采取排班轮值的办法,每隔两周由2名同学代表上门探望黄仁,叮嘱按时吃药,并捎点东西过去,陪他吃个饭、聊聊天。当值的同学,还要记得打几个电话给黄仁,问问他的情况与需求。

五年来,崇明中学84届6班的同学一直信守承诺,按时去探望黄仁,有时候大家还会邀请黄仁去饭馆,相聚的温暖感染着每一个人。黄仁说,酒喝多了不好,以后要少喝酒了。大家深以为然,黄仁一定会越来越好。

2015年到2018年的夏季,应同学们的要求,黄仁都会到区精神卫生中心接受住院治疗。一方面巩固之前的治疗效果,一方面是同学们担心夏季气温高,食物容易变质,怕黄仁吃了变质食物伤到身体。令大家高兴的是,今年夏天,黄仁没有住院治疗,因为他各方面表现都不错。如今,班里搞小型聚会,有时还会叫上黄仁一同参加,一大家子其乐融融,憧憬着下一次全年级大聚会,一同相聚在春天。(据要求,文中黄仁为化名。)



村民热心帮助 腿脚不便老人

□ 记者 范立

本报讯 近日,本报收到市民沈鸿章来信,赞扬庙镇保东村村民沈协和和张美英,将他因膝关节炎病无法行走的妻子周文兰送回家的感人事迹。

今年79岁的周文兰是庙镇保东村11组村民。一天,周文兰至庙镇社区卫生服务中心看病。之后,周文兰乘公交车回家。但下车后,由于下肢疼痛难忍,周文兰无法行走。而此时距离到她家还有1公里的路程,无奈之下,周文兰只好呆在路边等待帮助。

家住附近的8组村民张美英正巧看到周文兰后,立即上前询问。在了解情况后,马上回家推电瓶车;2组村民沈协和骑三轮车路过时,也停下询问。随后,将自己人力三轮车上的东西清空,主动要求将周文兰的自行车装车,并负责运回。

周文兰顿时心头一热,感动不已。为了保证安全,两位“年过花甲”的女村民冒着烈日,分别推着周文兰和她的自行车,经过20分钟的时间将周文兰送到了家。沿路居民看到后也纷纷跷起大拇指,为两位村民的行为点赞。

光盘行动已成 市民商家自觉习惯

□ 记者 石思嫒

本报讯 每逢假期、过节,免不了的一个主题就是聚餐,在刚过去的“十一”长假,记者走访了几家酒店,发现不管是餐馆经营者还是消费者,都已经形成了良好的“光盘”习惯。

位于新崇东路上的上海智选假日酒店的自助餐厅内,记者看见“光盘行动”“杜绝浪费”等提示牌已成为每张桌子上的“标配”,提醒客人要注意节约,适量取用食物。据酒店相关负责人黄晓露介绍,以往许多客人喜欢拿很多食物,感觉自己吃少了“亏本”,但随着光盘行动理念的宣传、餐厅宣传氛围的营造和酒店以及服务员的引导,顾客变得更加理性。来自浙江的游客正在餐厅内用餐,她告诉记者,勤俭节约习惯要从餐桌上培养起来,杜绝浪费一直是他们家的“家规”。其7岁的儿子用稚嫩的嗓音认真说道:“爸爸妈妈说,出来吃饭自己能吃多少就盛多少,不要浪费,粮食和蔬菜都是农民伯伯辛苦种的。”

记者又来到城内新崇大酒店的餐厅,只见餐桌、酒架等地方同样都放置着醒目的节约用餐标语。餐厅点餐员在顾客点菜时还会根据就餐人数建议点菜数量。“先生,2个人3个菜差不多。您先吃着,不够可以再点。”服务员这样向顾客建议。酒店西餐厅主管施磊告诉记者,每天的晨会上都会跟点餐员强调,给予顾客正确的点餐引导,按照人数点菜,引导大家避免浪费。

在用餐结束的时候,有不少客人还会主动让服务员打包吃不完的餐食。“把食物打包带回家,既不浪费粮食也不浪费钱。”在80后市民李先生看来,提倡节俭关键在于不能造成浪费。

施磊从事餐饮业多年。他表示,以前剩饭剩菜的现象较常见,这几年随着“光盘行动”的推进,员工收合的时候可以明显感觉到剩饭剩菜变少了。“文明餐桌也是崇明的一道风景,崇明变得更美更文明了。”

传承红色基因 勇担历史重任

《陈伯明的光辉人生》
赠书仪式暨座谈会举行

□ 记者 范立

本报讯 10月9日上午,《陈伯明的光辉人生》赠书仪式暨座谈会在区档案馆举行。

陈伯明1921年生于崇明坝头镇(现庙镇)。1939年5月加入中国共产党,1940年起任崇明地下党工委书记,领导崇明人民参加抗日战争和解放战争8年之久,一生为党、为中国革命事业、为中国社会主义建设发展事业呕心沥血、鞠躬尽瘁。而《陈伯明的光辉人生》一书正是记载了陈伯明对党忠心耿耿、清正廉洁的一生。

座谈会上,参与本书编写的人员、陈伯明之子陈家祥、区委组织部、区委宣传部、区委党史研究室等与会代表作交流发言,陈家祥向相关单位赠书。

主办方表示,希望通过此次活动,让更多人深刻地认识党的执政使命和根本宗旨,坚定自己的理想信念。要让更多人传承红色基因、勇担历史重任,奋力创造践行习近平生态文明思想的崇明传奇。

崇明举办“世界精神卫生日”主题宣传活动——

提高全民心理健康意识

□ 记者 吴雄 摄影 周天舒

本报讯 10月9日上午,由区卫生健康委员会主办,区精神卫生中心承办的“崇明区开展全国社会心理服务体系建設试点工作”暨2019年“世界精神卫生日”主题宣传活动在城桥镇宝岛世纪园广场举行。

活动开始,相关单位为大家带来了诗朗诵、太极拳展示、情景剧、萨克斯等寓教于乐的精彩节目与康复作品展示义卖,倡导大家共同关爱精神障碍患者。同时,活动还设置了专业咨询服务台,现场为市民提供心理健康咨询服务。

活动中,参加健康宣传跑的选手,分成4组沿街发放宣传折页,并向过往市民宣传心理健康知识,进一步提升公众对精神卫生知识的知晓度,倡导社会大众关注身心健康。



▲ 志愿者向群众宣传普及精神卫生知识

主办方表示,此次活动围绕“健康崇明 和谐心身”主题,宣传普及了精神卫生知识,增强了全民心理

健康意识,进一步营造“每个人是自己健康第一责任人”的良好社会氛围。