

# 孩子误吞有害物质 该如何正确催吐?

宝宝到了一定的年龄,好奇心特别强,什么东西都有可能放到嘴里尝一尝,一旦发生了这种情况,家长往往心慌意乱、手足无措。在急救中,为了缩短伤害时间,有些家长可能会采用催吐的手段,那这个时候能不能催吐?该如何催吐?

首先我们应该把家里常见的容易被宝宝误吞的物品分个类:

## 1.固体类非化学损害物品

如纽扣、电池、钉子、弹珠、发卡等等。此类物品误吞时,一般不宜催吐。因为如果它们是尖锐的危险物品,在剧烈呕吐的过程中,是很容易刺穿消化道,造成穿孔。如果是细小的圆钝的物品,不容易在消化道发生反应的,也可以任其顺消化道随大便排出。

## 2.基本无毒或低毒的化学物品

比如维生素类的药物、沐浴露、洗发水、牙膏、面霜、粉饼、口红等。此类物品误食一般不会发生急性中毒。如果吃人的量很少,大多不一定需要催吐,可以先观察。

## 3.相对危险的化学物品

比如各种处方药、含酒精制剂、杀虫剂、清洁剂、除菌剂等等。此类物品一旦误食,最好尽快催吐,然后送往医院。

药品或其它各类化学制品被误服以后,主要是在肠道内吸收,在胃内的吸收量很少。如果恰好是在饭

后不久,胃里还有食物在消化中,那么药物进入肠道的速度相对慢一些,吸收也会慢一点。但如果是空腹状态下,药物在胃内停留的时间就非常短暂。快的情况下,只要十余分钟,就能迅速吸收进入血液。因此,宝宝一旦误服了药品或其它危险的化学制品,尽早催吐是效果最好的急救方法。药物在胃内停留的短暂时间,就是急救的黄金时间。吐得越早,越彻底,引起中毒的可能性就越小。即使出现中毒症状,由于吸收的量大大减少,对后期的救治也会有极大的帮助。

## 哪些情况下不适合催吐

需要注意的是,也不是任何情况下都可以自己进行紧急催吐的。有些情况下最好不要擅自给宝宝催吐,否则有可能带来更大的危险。

### 1.误服腐蚀性的毒物,比如强酸、强碱等

这个时候如果催吐,腐蚀性的液体从胃和食道再次经过,可能会对胃、食道黏膜造成二次损伤。胃和食道的严

重损伤后期可能引起瘢痕增生,出现食道和幽门狭窄,永久影响消化功能。呕吐反射引起的强烈消化道平滑肌痉挛、收缩还会容易诱发消化道穿孔,造成腐蚀性液体漏入腹腔,危及生命。

### 2.宝宝已经出现昏迷或惊厥,禁止催吐

当失去意识的时候,呕吐物很容易被吸入呼吸道,堵塞气道,引起窒息,或者进入肺内,诱发肺炎。

## 如何正确地催吐

1.首先要安抚宝宝的情绪,不要打骂。弄清楚误服毒物的种类,服用了多少量,保留好所服药物或化学品的包装,观察残余剂量。到医院以后这些信息对医生进一步的急救有很大的帮助。

2.对于饱腹的患儿可以先直接催吐。可以让孩子面朝下,俯卧,腹部顶在施救者的膝盖上,头部放低。这个时候再用手或牙刷柄等不尖锐的物品伸入孩子喉咙,反复刺激小舌头或舌根部,直至呕吐为止。

3.空腹时,胃内容物过少,呕出相对

困难,或者摄入化学物毒性较大,需要反复催吐。这个时候可以喝一定的温水或者牛奶、豆浆,然后再刺激呕吐。

要注意:喝水的量要根据孩子的体重来算,成人一次300ml左右,如果是比较小的孩子,量就应该相应减少,跟他平时喝一顿奶的量差不多。假如一次喝的水太多胃内压力增高了,反而会促使毒物进入肠道,不利于毒物的排出。同时,喝进去多少也要吐出来多少,否则,喝进去的比吐出来的多,多的部分就被吸收了。

4.吐完以后再喝,再催吐,反复进行。次数越多,效果越好。越是毒性强的物质,越应该反复催吐。

5.整个催吐过程都要高度警惕呕吐物误吸到气管的风险,尽量面朝下。如果孩子躺着呕吐的话,要侧睡,要防止呕吐物堵塞喉咙,吐后残留在口中的呕吐物要及时清除掉。

6.催吐以后及时送医院。如果对自己是否该催吐或如何催吐没有把握,也应及时送往医院。

□ 个人图书馆

## 崇明区第四轮领军人才和第十轮专业技术拔尖人才选拔工作启事

为进一步加强本区优秀人才(专家)队伍建设,选拔培养一批业务精、能力强、有潜力对接市级和国家级人才梯队的优秀人才,为世界级生态岛建设提供坚强人才支撑和智力保障,根据《崇明县领军人才、拔尖人才服务管理办法(试行)》相关规定,现决定开展崇明区第四轮领军人才和第十轮专业技术拔尖人才选拔工作。

### 一、选拔范围和数量

选拔范围:在本区区域范围以及注册企业中工作和创业的高层次专业技术人才。

选拔数量:领军人才约10名、拔尖人才约20名。

入选中国科学院院士、中国工程院院士、外籍院士、在职享受政府特殊津贴人员、国家和上海“千人计划”人才、上海领军人才、上海市青年拔尖人才、省部级突出贡献专家等专家队伍的人员,不在本次申报之列。以上优秀人才(专家)享受《崇明县领军人才、拔尖人才服务管理办法(试行)》规定的所有服务项目和内容。

历届领军、拔尖人才,需重新申报并按程序参加选拔。

### 二、选拔原则

(一)聚焦重点,服务发展。围绕世界级生态岛建设发展需要,聚焦科技创新和创业、聚焦重点地区和重点领域等开展选拔工作。

(二)突出业绩,团队优先。主要选拔近年来在技术研发、科研攻关、生产等专业技术岗位上具有突出专业才能、工作业绩和贡献的各类人才。其中,团队培养、引领辐射作用发挥突出的人才优先。

(三)民主公开,竞争择优。及时公开选拔工作信息,严格规范选拔工

作程序,切实加强选拔过程监督,充分发挥专家评审等评价机制的作用,确保选拔结果的权威和公正。

### 三、选拔条件

#### (一)区拔尖人才条件

##### 1.基本条件

(1)遵纪守法,道德素质过硬,能够弘扬追求真理、实事求是的科学精神,具有良好的学术道德和学术风气;

(2)具有强烈的事业心和奉献精神,求实创新,拼搏进取;

(3)具有较强的科研或经营管理能力,在所属行业和领域发挥骨干引领作用、创造显著经济效益和社会效益;

(4)入选后能够在相关岗位上继续工作三年以上。

##### 2.专业条件

(1)科技领域:从事基础科学研究、应用科学和技术研究与开发,在科技创新、科技成果转化等方面做出突出贡献的创新人才,区级以上科技成果奖、科技进步奖、发明奖等获得者或获奖项目的主持者,国家、市级科技项目主要负责人或骨干人才;

(2)教育领域:具有较高的学术研究或教育管理,在学科建设、学校管理、教育人才培养等方面做出突出贡献,在本市教育领域具有较高知名度和影响力的专家、学者。获上海市“特级教师”或“特级校长”等荣誉称号者优先;

(3)医疗卫生领域:具有较高的医学理论水平和丰富的临床经验,在市同类型医疗机构专业学科中处于领先水平,在疾病预防、诊治和医学科技创新、医疗教育等方面有较大贡献的医疗卫生专家;

(4)农业领域:区级以上项目的主持者或市级以上项目的主要完成

者,专业水平处于区内同行领先地位、能发挥专业特长带动农民致富、得到农民认可的人才;

(5)文化领域:在新闻出版、广播电视等工作中成绩卓著,或在群众文化艺术活动、创作和展览等活动中产生重要影响的专业人才;

(6)体育领域:为国家、上海市输送优秀后备队员,或带队参加上海市、全国运动会并取得优异成绩的教练员;

(7)创业领域:所创办的企业符合本区产业发展方向、拥有自主知识产权、有较高科技含量、社会贡献较大、实际运营5年及以上的创业人才;

(8)其他专业领域:取得特别优异成绩,取得上述类似贡献,达到上述类似专业技术水平或获得上述类似荣誉称号的人才。

#### (二)区领军人才条件

除符合拔尖人才评选条件外,团队效应突出,引领作用显著,具有较强的领导和管理能力,带领并建设一支优秀团队,通过创造性的劳动实现自身和团队的可持续发展,在促进经济发展、科技进步、文化繁荣和社会和谐中发挥重要作用。

### 四、选拔程序

崇明区第四轮领军人才和第十轮专业技术拔尖人才选拔工作充分发挥社会力量在人才选拔中的作用,以单位推荐、同行专家推荐和个人自荐相结合的方式,通过评估评选和评审委员会评审的方式产生。

(一)申报推荐。凡符合选拔条件的推荐人选或自荐人选,填写《崇明区第四轮领军人才和第十轮专业技术拔尖人才申报表》(以下简称“申

报表”),连同有关证明材料的原件、复印件交本单位或相关行业主管部门的组织人事部门,组织人事部门在认真核对原件、复印件后,将申报表及有关证明材料的复印件报至区人才工作协调领导小组办公室;“两新”组织中符合条件的,由单位所在地或行业主管部门的组织人事部门进行推荐或申报。由单位推荐的人选需经领导集体讨论决定。

请各推荐单位和推荐人员于2019年9月30日前将申报材料报至区人才工作协调领导小组办公室。申报表、申报材料清单和格式要求可在崇明人才网(www.shcmhr.com)下载。所有申报材料恕不退回。

(二)初评初审。区人才工作协调领导小组办公室在资格审查的基础上,会同有关部门提出初步入围人选并组织评审委员会进行评审,最终确定领军人才和拔尖人才初步人选。

(三)选拔审定。新一轮领军人才和拔尖人才初步人选,经征求纪委监委、公安局、法院及检察院等部门意见(若为企业法人代表的,同时征求人社局、市场监管局、生态环境局、税务局、应急局等部门意见),报区政府常务会议和区委常委会讨论通过后,在相关媒体上公示一周。

(四)命名授证。公示结束无异议后,由区委、区政府命名,颁发荣誉证书。区人才工作协调领导小组办公室联系人:易曼曼、施凌燕

联系电话:59622324-8417

69696363

联系地址:崇明区城桥镇人民路

68号

崇明区人才工作协调领导小组办公室

2019年8月28日



## 扫黑除恶专项斗争 知识问答(八)

现实表明,黑恶势力往往通过拉帮结派、请客吃饭等方式拉拢成员,你自己不检点,就可能成为他们发展的重点对象,抵抗力弱的甚至通风报信或包庇、纵容违法犯罪分子,使黑恶势力有恃无恐。

1.也许,你只是一个居民,但你有一个当社区书记的“铁哥们”“把兄弟”,在社区里可以一手遮天、说一不二,是个名副其实的“村霸”,你感觉跟着他干很牛掰,通过组织拉票贿选还帮你当上了社区干部,之后你们垄断村里各种资源,啃食居民利益,霸占或低价转让村集体资产攫取利益,干一些违法乱纪的勾当。好了,你们就是“扫黑除恶”的最佳对象。

2.也许,你就是一个穷打工的,但是你的工作环境是一个大型游戏厅或者电玩城,实际上呢,它就是一个披着合法外衣的赌博黑窝点,所谓的游戏机就是赌博机,什么“一剑十八鲨”“万能鲨”“海鲨王子”等赌博游戏应有尽有,你的老板很牛,十足黑老大的范,雇了一帮小弟看场子,“站岗放哨”“维护秩序”,你就是其中之一,那么你的行为可能涉嫌了开设赌场罪或赌博罪。

3.也许,你在一个矿业公司上班,很不错还是一个部门经理负责组织生产,你的老板更牛掰,什么“优秀企业家”“政协委员”光环罩身,但背地里却网罗一帮地痞流氓,用猎枪、铁棍和炸药开道,暴力抢夺矿井,是威震一方的“矿霸”,没有资质私挖滥采,对不起,扫黑除恶时,你也会成为“非法采矿罪”的犯罪嫌疑人之一。

4.也许,你刚中学毕业因无一技之长而成了无业游民,但突然有一天遇到一个“大哥”,对你特别好,带你吃香喝辣,还出入娱乐场所,并给你安排了一份工作,不仅包吃包住,报酬还特别高,就是让你把一包东西藏在身体里运到它地甚至出国,你感激不尽百依百顺,其实他就是一个“黑毒贩”,而你的工作就是运毒马仔,是要判刑的。

5.也许,你为一家“小贷”公司工作,实际上呢,你也知道它就是一个放高利贷的,既然是高利贷,自然就有还不起钱的,但是这个并难不倒你的老板,而你呢就是帮他讨债的,你以为“欠债还钱,天经地义”“犯什么法”,对还不起钱的,你们就恐吓、堵门、殴打、拘禁、侮辱,遇到“于欢”那样的可能你就被他拿刀捅死了,没遇上算你幸运,但是这次又遇上了“扫黑除恶”。 □ 区扫黑办

## “老法师”成功应对新挑战

(上接1版)杨霞从如何端盘子,如何与顾客交谈,如何点菜等手把手教起,并分享了自己20多年的成长经历,把一个个“村民”逐渐变成具有五星级酒店业务水准的服务员。

杨霞还化繁为简,将度假村餐厅的一百多道菜精简至不足50道。“在这里吃到的的一定是最有崇明特点和瀛东村特色的菜。”杨霞说。对于原材料的选择,杨霞坚持选用最地道、最新鲜的崇明本地食材。“菜烧的好吃有时候很简单,食材用刚从地里摘来的青菜和毛豆,想不好吃都难。”

工作中雷厉风行,生活中同样有“柔软”的一面。2008年汶川地震时,看着电视镜头中许多孩子无助的眼神,杨霞流下了眼泪。从那时起,她资助贫困学生,帮助他们完成学业。杨霞资助的一个崇明本地中学生,去年刚刚考上了研究生,十多年不间断的资助,让孩子亲切地称她为“杨霞妈妈”。杨霞很欣慰:“看着孩子慢慢成长,学有所成,就是对我最大的回报。”

## 书写花博会历史新传奇

### (上接1版)

李政表示,崇明是上海的河口之岛、城市之岛、生态之岛,当前正面临一系列重大历史机遇,生态发展步伐不断加快。澳门中西文化荟萃,城市开放包容,期盼两地在经济建设、文化旅游、城市管理等方面加强沟通、深化交流,实现合作共赢。

中联办协调部部长傅铁生表示,崇明是一片充满希望的火热沃土,生态环境令人向往,发展前景让人期待,希望能与崇明深化交流合作,助力花博会筹备和世界级生态岛建设。

李政一行拜访了澳门市政署,详细了解了澳门园林绿化建设管理情况,与澳门市政署达成了花博会参展意向。

李政表示,崇明正以筹备花博会为契机,全景打造精彩纷呈、花香四季的海上花岛,积极筹办盛世花开、耀我中华的花博盛会,诚挚欢迎澳门市政署来崇参展花博会,携手共创生态文明美好未来。

澳门市政管理委员会主席戴祖

义、副主席罗志坚会见了代表团,表示将积极支持崇明筹备花博会工作,以高质量的规划设计、高水平的布展方案,助力打造一届世界级的花事盛会。

区委常委、统战部副部长薛红,区花博会筹备组、区政府台办、区政府侨办、区侨联相关负责人参加考察活动。