

产前超声检查你该知道的那些事



专家谈健康

特邀专家简介



刘 岚

崇明区医学重点学科负责人、超声诊断科主任、主任医师、医学硕士

擅长: 妇产科、心脏、乳腺疾病的超声诊断及超声介入治疗。

门诊时间: 星期四上午

为什么要做产前超声检查？老一辈的孕妇不也都好好地生了娃吗？面对产前超声检查，每个准妈妈都有或多或少的疑问，今天就给大家科普一下产前超声检查的那些事。

为什么要做产前超声检查？

随着工业污染、大气污染、环

境污染逐渐加重,加上拥有不良生活习惯的生育期妇女人数增加,使得畸形儿的发病率居高不下,目前我国新生儿的畸形率为5.6%,是世界上出生缺陷概率较高的国家之一。以往因为产前有效的检查手段不足,老一辈的妈妈并没有进行相关的产前超声检查。随着超声设备和检查技术的发展,因为无创、便捷、评估有效等优势,超声检查已被列为胎儿畸形筛查的有效手段,是胎儿生长发育过程中必不可少的检查方法,是优生优育的重要保障。为了宝宝的幸福、为了家庭的幸福,准妈妈们务必要遵照医嘱要进行必要的超声检查,孕育一个健康的宝宝!

整个孕期需要做几次超声检查呢？

整个孕周孕妇一般需要做5~6次超声检查,因为超声设备为孕期胎儿检查都设定了安全的检查剂量范围,使超声在胎儿检查中更为安全,所以准妈妈完全不用担心安全问题。

一个孕期必需的超声检查有如下几次:

- 第一次:早孕期超声检查,确定宫内妊娠,确定胎龄;
- 第二次:11~13(+6天)周,早孕期胎儿畸形筛查;
- 第三次:20~24周检查,中孕期大畸形筛查(六大畸形);
- 第四次:30~32周检查,评估胎儿生长发育状况,检出迟发性畸形;
- 第五次:生产前检查,进一步评估生长状况、羊水量、胎盘成熟度。

哪次检查最重要呢？

针对不同时期的临床需要,每一次都很重要。



早孕期畸形筛查什么内容？

早孕期畸形筛查主要检查内容是胎儿的颈后透明层(NT),NT是21三体、18三体、13三体等染色体畸形胎儿筛查的重要检查指标,它只有在11~13(+6天)周时才能检查到;在这次检查中还可以检查到一些严重的胎儿结构异常,如无脑儿、腹裂、脊柱畸形等。但因为这个孕周的胎儿比较小,有些结构畸形还未完全表现出来,所以这个孕周后的中孕期大畸形筛查还是要做的。

中孕期的大畸形筛查是检查什么呢？

根据超声设备的检查能力,考虑到超声技术的局限性、根据畸形的致残、致死能力、根据畸形发生结构变化的表现能力,中孕期大畸形筛查主要针对以下六大畸形筛查:无脑儿、严重脑膨出、严重开放性脊

柱裂、严重胸腹壁缺损内脏外翻、单腔心、致死性软骨发育不良。因为胎儿在此孕周时结构较小,又受宫腔内姿势限制,超声不能发现所有的潜在性胎儿异常,也不能依据当前的超声检查情况对胎儿的未来做预测,中孕期的大畸形筛查也不能把所有的胎儿畸形都检查出来。

什么叫迟发性畸形？

妊娠晚期才表现出来的畸形称迟发性畸形,如:脑积水、膈疝、心室发育不全、主动脉缩窄等等。

产前超声检查是发现胎儿明显表现出来的结构畸形,检出能被超声发现的胎儿结构畸形,但它也不是全能的,畸形检出率也不是百分之百的,欧美发达国家平均检出率是50%~70%,先进的产前诊断中心也是80%~90%,而不是100%,所以也请准妈妈对超声检查有一个客观的评价。

寻找“国庆”“建国”征集令

名字,寄托着美好的祝愿,也带有鲜明的时代烙印。今年是中华人民共和国成立70周年,崇明区新闻传媒中心将推出系列报道,用身边生动的故事为祖国庆生。即日起,传媒中心发出征集令,在全区范围内征集名叫“国庆”“建国”的人,如果你是我们要找的人,或者你身边有这样名字的人,快来告诉我们。

“国庆”和“建国”都与我们伟大的祖国密切相关,父母在给孩子取这两个名字的时候,一定充满着对祖国的深厚感情和对孩子未来的无限憧憬。记者身边也有名叫“建国”或者“国庆”的朋友,都是父母辈的人了。如今,家长还会给孩子起名叫“国庆”“建国”吗?想必背后的故事会很有意思。

如果您叫国庆,或者身边有这样的“国庆”“建国”,快快与我们联系吧,并将你的姓名、联系方式发送至邮箱:cmsgz@126.com,也可拨打热线:59611595,向我们讲述“国庆”“建国”背后所承载的家族记忆和家国情怀。此外,我们还将邀请部分“国庆”和“建国”参加“887绿岛之声公益播报”,通过电波为祖国母亲送出生日祝福,分享“我与祖国母亲”的故事。

崇明区新闻传媒中心
2019年7月31日

遗失启事

李末郎遗失渔业船员证书: 310230196509027563
上海茂舜物流有限公司遗失道路运输证:沪EP3399、沪L2800挂
上海崇明县第二汽车运输有限公司遗失道路运输证:沪E8975挂
上海市崇明县丽丽小吃店遗失工商营业执照副本:310230600291717
上海市崇明区馨齐食用农产品经营部遗失营业执照正副本: 310230600575092

区人大常委会第二十六次会议(扩大)召开

(上接1版)会上,李政还结合区委、区政府重点工作,就人大代表、政协委员和市民关心的崇明世界级生态岛建设、实施乡村振兴战略、解决百姓急难愁盼问题、筹备2021年第十届中

国花卉博览会等问题进行了通报。

李政强调,新时代是奋斗者的时代。崇明正处在最好的历史机遇期,今年是重大项目推进落实年,下半年工作任务艰巨繁重。我们要更加紧密地团

结在以习近平同志为核心的党中央周围,在市委、市政府和区委的坚强领导下,坚定发展信心,保持战略定力,发扬斗争精神,勇于担当使命,提振锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上

的朝气,奋力创造践行习近平生态文明思想的崇明传奇,以优异成绩向中华人民共和国成立70周年献礼。

区四套班子领导、区监委领导、区人民法院院长、区人民检察院检察长、

全体人大代表参加会议。在崇市人大代表、全体政协委员、在崇市政协委员等应邀列席会议。

会后,各代表小组还对区人民政府上半年工作情况进行了评议。

共谋生态发展 共享发展成果

(上接1版)自2017年12月双方签署战略合作协议以来,上海海洋大学选派了4名优秀人才来崇挂职,为世界级生态岛建设提供了人才支持和智力支撑。上海海洋大学还充分发挥

资源优势,积极开展生态养殖技术、生物多样性保护等方面的科技研究与成果转化工作,其在新河镇福岛合作社基地培育的“江海21”河蟹品种推广至全国16个省市,养殖面积达40万

亩,年产值达40多亿元。区农业农村委、区水务局、团区委纷纷与上海海洋大学开展合作,共谋生态发展举措,共享生态发展成果。

座谈会上,上海海洋大学水产与生

命学院教授李晨虹、信息学院院长陈明分别介绍了《崇明世界级生态岛水生生物多样性调查和综合生物监测体系》、《崇明水域生态系统精细检测与生态渔业工程》的研究报告,各学院负责人表示

要结合学科研究,深化与崇明相关领域对接,更好地服务于世界级生态岛建设。

上海海洋大学党委常委、组织部部长朱克勇,副区长郑益川、胡柳强参加会议。

公益广告“讲文明树新风”

加强未成年人思想道德建设 促进未成年人健康成长

