

身穿30斤“战袍”的“护心人”

——记新华医院崇明分院心血管内科副主任黄达民



□ 记者 许聪

结束了上午密集的门诊，黄达民总算有时间歇一会儿了。

在新华医院崇明分院，这位53岁的心内科副主任每天的行程都被安排得满满当当。黄达民告诉记者，心内科每天要看300位病人，一年里有3600人次住院，每年完成约2000台介入手术，而心内科只有17名医生。在这样的 workload 下，每位医生都练就了强悍的体力和精力。

黄达民，先后就读于上海第二医科大学和日本名古屋大学。2011年11月来崇明工作，多年来，他坚守在心内科的岗位上，每年完成起搏器植入手术约90台，冠状动脉造影近500例，支架手术近200例，挽救了大量心脏病危重患者的生命。

时间格外珍贵

“急性下壁心肌梗死。”今年3月26日凌晨5点03分，伴随着急诊科医生顾立华的初步诊断和一张心电图，

心内科胸痛中心微信群的平静被打破了。被惊醒的黄达民拿起手机，扫了一眼大致情况，立刻做了回复，并启动了手术准备。

心内科医生的生活是极其不规律的，他们的手机就像个不定时的“炸弹”。心内科医生对微信提示音和电话铃声也是极其敏感的，深更半夜，只要手机响了，他们就得马上起床，披上衣服，冲进夜色中。“医院的夜晚和凌晨我都熟悉，因为经常在半夜和凌晨两三点钟接到需要抢救急性心梗患者的电话。”黄达民说，干他们这行的，手机都是24小时开机，随时待命。

“时间就是生命。”黄达民反复提及这句话。“就拿心肌梗死来说，黄金治疗时间为发病后3个小时，过了12个小时，心肌会全部坏死。一旦发生胸痛，及时就诊非常关键。”黄达民告诉记者，作为全崇明唯一的标准版胸痛中心单位，医院在节省抢救时间上也做了大量工作。“比如，我们胸痛中心的手术人员在接到急诊电话20分钟内要到位，所有准备工作要就绪。”

“护心”路上负重前行

5月12日下午6点40分，黄达民

要抢救一位突发疾病的来崇游客。他在手术之前，穿上了30多斤重的铅衣。“这是防辐射的。”黄达民一边说，一边将胸部、脖子部位的防护做好。由于做心脏介入手术需借助X线透视，铅衣就是他们的保障。“穿着这么重的衣服，在导管室手术台上，连续数小时在病人的血管和心脏上展开精细操作，没有亲身体会过的人，是感受不到辛苦的。”

虽然有了铅衣防护，但为了保持手部的灵活性，医生的手臂仍然暴露在外。“最直接的影响是放射损伤。”黄达民告诉记者，一些医生“吃”完射线后，白细胞短时间内就会下降，长期“吃”射线会导致抵抗力差、身体乏力。同时，由于长期负重工作，黄达民的颈椎、腰椎间盘突出也受到了一定程度的伤害。

“一切为了挽救患者的性命。”黄达民说道。

满足老百姓的需要

作为一名心内科专家，黄达民参与完成了崇明第一台CRT-P手术、第一台单腔及双腔ICD手术。同时，他还积极投身医疗公益活动。不但在崇明的许多乡镇有他义诊的足迹，而且在祖国多地也留下了他义诊的

身影。

2015年，黄达民得知中央统战部、步长集团即将前往四川阿坝藏族羌族自治州开展“同心·共筑中国心”义诊活动，他便主动报名参加了。7月6日至15日，在海拔3500米的阿坝自治州马尔康县，他长途跋涉，造访多个边远山区，为少数民族同胞义诊。扎西日岗寺僧人俄松多年来心脏不舒服，受限当地的医疗条件，一直未得到确诊。黄达民详细问诊、认真检查，确诊其患有房间隔缺损先天性心脏病，并建议其前往医疗条件较为成熟的地区进行及时治疗。当年10月，俄松在北京完成手术。“是上海的医生给了我第二次生命。”术后，俄松通过微信对黄达民表示了感谢。

2016年4月20-21日，黄达民还前往福建省上杭县，参与新华医院崇明分院组织开展的专家义诊活动，在射山红军小学为附近群众和警备区官兵进行义诊。近日，黄达民又参加了由区卫健委组织的云南省临沧市对口帮扶巡回医疗。“每次去义诊，就会觉得学医再苦再累也值得，当你切身体会到老百姓对你的需要和尊重时，内心就觉得自己必须贡献一点力量。”黄达民由衷地说。

“护心”的道路上，黄达民和他的同仁们在继续前行。



“生恩、养恩，我都要报”

□ 记者 姚红梅

本报讯 姚春娅的名字，在港西镇协兴村无人不知。多年来，她用实际行动诠释了新时代孝老爱亲的含义，成为村里的好榜样。

因丈夫是养子，因此姚春娅有4个老人需要照顾，但不管是养父母还是亲生父母，她都尽心照顾。每天天刚亮，她就起床开始为老人洗衣做饭。阴雨天，为了不让老人来回走动，姚春娅会把饭菜端到老人家中。为了方便老人咀嚼，她会把食物烧得酥烂。另外，两家老人家中的杂物，姚春娅也都包了，从不让老人动手。后来，养母因年岁较大，住进了养老院，姚春娅只要一有空，就往养老院跑，为老人打理个人卫生。她总说：“生恩、养恩，我都要报。”

生活中，姚春娅也是个热心人，下雨天为邻居收衣服，帮亲戚照顾小孩，在周围人需要帮助时，姚春娅总会伸出援助之手。

百名将军书画展带市民重温峥嵘岁月

□ 记者 朱卓君

本报讯 日前，主题为“我们的队伍向太阳”的百名将军书画展在三民文化村举行。启动仪式上，十多位老将军齐聚一堂，为活动剪彩。退役军人向军旗宣誓，重温峥嵘岁月。

据了解，截至今年，“百名将军书画展”已走过十五个年头。本次共有100多名退伍老将军的作品被收入展览，画展将持续到8月5日结束。

“一网通办”邀市民来“找茬”

□ 记者 姚红梅 摄影 郁帅君

本报讯 随着上海对“一网通办”的持续推动，企业和群众到政府办事像“网购”一样方便正逐步成为现实。为了进一步完善“一网通办”的各项服务流程、优化用户体验，上海于6月5日起面向企业和群众推出“千万市民来找茬”活动，通过该项活动引导市民体验“一网通办”线上线下服务，实时反映在办事过程中发现的问题，助力上海政务服务水平持续提升。

7月30日上午，崇明区“千万市民来找茬”的地推活动在区行政服务中心举行。现场，志愿者们利用手机和宣传资料进行宣讲，向过往群众详细介绍了“一网通办”的各项服务以及“千万市民来找茬”活动的主要内容。“能不能提供‘菜单式’服务？”“能不能简化流程提高办事效率？”现场吸引了不少群众前来咨询。

据悉，上海市政府开通了3个



▲ 市民向志愿者咨询

线上“找茬”渠道，方便大家“找茬”。1.“一网通办”总门户。2.“一网通办”移动端“随申办”App。3.拨打12345市民服务热线。市民可以通过这3个渠道将办事中遇到的问

题集中反馈。“找茬”活动将持续至8月5日。值得关注的是，在“千万市民来找茬”活动完结后，三个渠道仍然开放，欢迎市民持续来“找茬”。

拾金不昧 崇明巴士讲诚信

□ 记者 施昊豪 通讯员 周倩云

“将乘客安全送到目的地就是我们最大的承诺。”认真工作的崇明巴士员工发扬诚实守信的品格，小小的车厢内上演着一幕幕暖心小故事。

近日，崇明巴士横沙汽车站调度室收到了一封乘客陈凤金老人寄来的感谢信，表达了对申崇七线驾驶员拾到失物后，主动联系告知的感激之情。

原来前不久，老伯乘坐申崇七线班车从横沙汽车站前往吴淞长途客运站，在到达终点下车时不慎将钱包遗失在了车内，细心的驾驶员

钱忠华在“一程一检”时发现了这只钱包。由于吴淞站点没有调度室，他便急忙联系了同是七线驾驶员的陈辉，在共同见证下，打开钱包发现内有身份证、现金300余元和一张快递单。快递单上收件人的名字姓氏与身份证上姓氏一致，钱忠华和陈辉大胆猜想，二人可能是亲戚关系，抱着试试看的心态，陈辉立即拨打了快递单上的电话，联系后发现此人就是陈老伯的外甥。

经过沟通，失主陈老伯赶到吴淞长途客运站领回了钱包，他激动地说：“要不是我外甥打电话给我，我还没发现钱包掉了，真的要感谢两位驾驶员的帮助。”

驾驶员钱忠华和陈辉却从未向人提起过他们做的这件好事，要不是陈老先生送来感谢信，大家还不知情。

二分公司堡陈北线乘务员沈培，近日在打扫车厢时捡到一只皮包，包内有2500元现金及多张银行卡，随后她及时上交了调度室。

一分公司南门站也发生了一件拾金不昧的好事。放客员顾锦准备下班时，在南门候车大厅座位上捡到一只黑色皮包，内有现金1000多元、银行卡2张、身份证1张、手机一只，他立即交由调度室妥善保管。失主隔天来调度室领回了失而复得的皮包，他为公交人的职业操守点赞。



昔日养猪场今变菜园子

本报讯 今年夏天，家住向化镇南江村的成兰(化名)终于可以打开窗户，享受凉风。“你看，原来这块地是养猪场，到了夏天味道很难闻，我们附近的人家都不敢开窗。”成兰指着位于她家南面的一块菜地告诉记者。如今地里都种上了蔬菜，远远望去一片绿色。谁能想到，去年这里还是另一副模样：养猪场内污水横流，到处都是泔水、粪污的痕迹。进入猪场内部，猪粪气味刺鼻难闻，棚舍破旧，设施简陋。因为离养猪场距离近，臭味“陪伴”了成兰一家很多年。

2016年底，中央第二环境保护督察组在上海开展环境保护督察期间，崇明区收到了关于该家养猪场污染问题的信访件。接获信访件后，区生态环境局立即前往现场核实情况。“这家养猪场名为张辉养猪场，经过摸底调查，我们发现该养猪场的确存在环境污染问题。养殖户直接将养殖废料、废水就地挖坑填埋，造成土地污染。”区环境监察支队副支队长王春龙说。核实情况后，区环境监察支队对养猪场给予19万元行政处罚款，并当场责令整改。

2017年年初，向化镇开始对张辉养猪场实行劝退整改工作。“行动之前，我们对养殖户下达了整改通知，责令限期拆除。”向化镇相关负责人告诉记者。在清理过程中，一方面，向化镇政府帮助养殖户联系销售渠道，将肉猪销售一空。另一方面，向化镇配合区环境支队规范执法，做到依法办事、以理服人。

2018年4月，约3270平方米的张辉养猪场被全部拆除。当年，存在类似问题的另外4家养猪场(竖新镇大椿村孙小涛养猪场、竖新镇大椿村张谷丰养猪场、城桥镇利民泖东养猪场、建设镇虹桥村养猪场)也都被拆除。如今，这些养猪场的土地基本实现还耕，种上了各季蔬菜瓜果，成了老百姓的菜园子。

□ 记者 姚红梅

专家走进社区 宣传护肝知识

本报讯 日前，区疾病预防控制中心联合港沿镇社区卫生服务中心开展肝炎防治宣传教育活动。

知识讲座上，授课专家们从肝炎的病因、药物种类、传播途径、防控措施等方面向大家讲解了相关知识。

活动现场，工作人员通过摆放展板、悬挂横幅、张贴橱窗海报、滚动播出LED屏等不同形式的宣传方式，向广大人民群众普及肝炎防控知识，提高公众肝炎自我防护的意识。

记者了解到，本区目前已有5个肝炎防治的试点社区，未来每年还将新增1至2个试点社区。港沿镇社区卫生服务中心作为新增的试点单位，为肝炎患者及家属提供了便利，带来了健康福利。

□ 记者 顾益琴

区级机关联合社区开展党建活动

本报讯 日前，区交通委机关党支部、区运管所党支部联合城中社区，在城桥镇青少年活动中心开展“党员牵手红领巾 主题党日别样红”假日学校特别活动。活动通过升国旗，重温入党誓词等形式，鼓励青少年坚定信念、练就本领、勇于担当。

这次特别的区域化党建活动，既是对党员入党初心的再一次探问，又激励着少先队员向长辈看齐，从小学本领，长大报效国家。

□ 记者 孔玲娇