

音乐美食享不停——

老玖坊嘉年华点燃夏日激情

□ 记者 施昊豪 摄影 郁帅君

最近,为期10个晚上的音乐美食嘉年华点燃了崇明的夏日激情,丰富的活动给市民带来一场夜市盛宴。

7月19日晚开幕第一天,天空中飘着小雨,但市民们的热情不减。本次活动主题为“吃老酒,听老歌,会老友”。活动场地位于1952老玖坊文创生活广场(城桥镇利民路24号),前身是大陆酿造厂。经过整修的老厂房焕然一新,迎接各方来客。其红砖建筑是海派建筑的标志,展现人们记忆里的海派风情。

扎着红布,充满年代感的大酒瓮已成为装饰品,摆放在广场中央,酒瓮里没装酒,桌上的杯子里都倒满了酒水。喝啤酒、吃小龙虾、烧烤,大家围坐在外摆的小桌旁聊天吃饭,缓解一天的疲倦。

家住玉麟名邸的王先生下班后,带着家人一同前来。“我们小区离八一路还有点距离,到老玖坊这里很近。夏天出来散散步、吃吃夜宵很舒服。”许多附近居民表示,这样一个生活广场丰富了他们的夜生活。

在美食区汇集了各地的特色小吃,总有你喜欢的那一款。除了烧烤、龙虾这样的传统夜宵,现场还有不少



▲ 乐队演出现场

崇明特色产品。“我们的甜芦粟都是当天到田里收来的,新鲜!”来自城桥镇聚训村摊位的陈师傅向记者推销着自家的产品。新鲜上市的甜芦粟、近期大热的网红“爆汁”水蜜桃,都是炎炎夏日里清凉解渴的好选择,市民们可一饱口福。

这场夏日盛宴少不了动听的音

乐,阿卡贝拉人声乐团、中国好声音崇明专场……主办方邀请到多支岛内外乐队,给大家奉上一场音乐大餐。7月19日晚,乐队带来《喜欢你》《龙卷风》《我和春天有个约会》等一首首耳熟能详的经典歌曲,引来现场观众的大合唱,将气氛推向高潮。此外,7月21日至25日还会有大型露



▲ 玉米笋和普通玉米对比图

崇明种出了果穗都能吃的玉米

□ 记者 石思嫣

本报讯 连果穗都能吃的玉米,你见过吗?日前,记者在位于竖新镇的德利农庄看到了一款长不足半个手掌,形状嫩如竹笋,与玉米模样相似的蔬果。“这是玉米笋,是玉米没长熟时较嫩的果穗,其实也就是玉米的小时候。”农庄负责人薛峰介绍,与成熟的大玉米不同的是,玉米笋营养价值很高而且连籽带穗都可食用。

说起种植玉米笋的原因,德利农庄负责人薛峰说,其实很多人不知道玉米笋是一种高营养价值的蔬菜,偶然的一次机会,自己在与上海农科院专家闲聊中,得知了它的营养价值,最后在专家推荐下,决定试种看看。

今年是基地第一年试种,种植面积不多,目前仅售给农庄的部分会员。不过尝过的会员都纷纷反响口感鲜甜、脆嫩,表示还想吃。目前,基地第二批也正在种植当中。

据介绍,基地选育了口感佳、抗病力较强的玉米品种,而且培育过程坚持生态种植。薛峰说,玉米笋的栽培与甜玉米基本相同,唯一不同的是,玉米笋经过授粉后10天左右就需要采收,而不需要等到玉米完全“长大”。“一般玉米笋长到20厘米左右,就需要采收。采收过晚,会影响外观以及内在品质,口感也变差,籽粒会鼓起,穗轴质地发硬。”薛峰介绍,采下后的新鲜玉米笋,剪去头部的须与尾部的苞叶,从中间剥开,就是新鲜嫩黄的玉米笋果实,长度约15厘米。

与普通玉米相比,玉米笋不仅连籽带穗都可食用,而且营养价值更高,富含丰富的蛋白质、氨基酸、维生素、铁、磷、钙等营养成分。薛峰还介绍,“玉米笋的食用方法多样,可与木耳、肉片、鸡蛋等炒食,也可作凉拌菜、冷菜,还可拿来炖汤提鲜,这些都是不错的烹饪方式。”

三伏养生疗效好 市民“夏治”热情高

□ 记者 顾益琴

本报讯 日前,记者走访新华医院崇明分院发现,中医内科迎来“冬病夏治”诊治高峰期,很多市民一大早便来到医院挂号就诊。

作为中医特色医疗项目,三伏天是开展“冬病夏治”,驱散内伏寒邪的最佳时机。在中医门诊大厅内,不少家长也带着孩童进行小儿冬病夏治敷贴治疗。

市民陈女士说:“我小孩有点花粉过敏性鼻炎,他们说敷贴效果好,我们贴了一年感觉效果不错。”

据悉,“冬病夏治”对慢性咳嗽喘类的老慢支、过敏性鼻炎、支气管哮喘、骨关节疾病、体质虚寒等疾病有较好的疗效。新华医院崇明分院“冬病夏治”门诊开设已有10多年,有着医疗技术全面、治疗手段多样等特点,平均每天的接诊量在280人次左右。

新华医院崇明分院中医内科主任倪建例表示,冬病夏治体现了中医“治未病”的思想,“治未病”是中医非常有特色的一个治疗方法。在治疗过程中,医院将督灸、穴位敷贴、红外线、穴位注射和内服药组合在一起使用,很受大家的欢迎。

崇明小将荣获全国跳绳比赛冠军

□ 记者 范立

本报讯 2019年7月18日-22日,2018-2019年全国跳绳联赛总决赛在广州市花都区花都体育馆举行。崇明区登瀛中学和登瀛小学参赛,并在不限年龄组别的3分钟10人绕8字项目中,分别以503次和467次的优异成绩,荣获冠军和季军。此前,登瀛中学和登瀛小学在该项目中已多次获得冠军。

此次联赛从2018年中旬持续到今年7月,分7个分站比拼。最终,来自全国21个省份的94支队伍,一路披荆斩棘,凭借精湛的绳艺“跳”进总决赛。总决赛分为计数赛、花样赛、集体自编赛、规定套路和传统特色项目5个大项30个小项。登瀛中学和登瀛小学分别派出12和16名队员参加了其中7个和5个小项目。刘先陆是登瀛中学的一位带队教练,对于参与此次总决赛,他坦言压力比较大:“此次比赛高手云集,很多对手都是世界跳绳比赛记录的保持者。”

第一天三分钟棉绳绕8字比赛中,登瀛中学的队员们获得第三名的成绩。面对不尽如人意的结果,队员们虽有压力,但都沉着应对。在第二天3分钟10人绕8字项目中,他们调整状态,全力以赴,用默契的配合打了一场“翻身仗”。比赛时,他们一个以“8”字路线绕着摇绳队员,快速、行云流水地完成跑跳进出绳动作。最终,从11组决赛团体中脱颖而出,用实力和毅力捍卫了在绕8字项目上的“霸主”地位。

此外,登瀛小学在此项目中也获得了季军的好成绩。“比赛是不计年龄组别的,面对都已是初中生的对手,才刚上小学三年级的小选手们无所畏惧,用实际行动告诉所有人,只要努力,一切皆有可能。”带队教练陈新利激动地告诉记者。

最终,登瀛中学和登瀛小学在此次比赛中总共获得一金四铜的好成绩。据了解,登瀛中学、登瀛小学历来以跳绳为体育特色。两个学校相互合作、资源共享,不仅成为崇明区中小学体育的特色代表,也为校园营造了良好的运动氛围。

明珠湖现1.7米长“青鱼王”

□ 记者 姚红梅

本报讯 “好大的鱼!”7月18日,一位来自英国的钓友 Richard Johnson在明珠湖中钓获了一条长约1.70米的大青鱼,刷新了明珠湖捕捞有记录以来的“钓获最大青鱼”记录。。

当天上午9时,Richard和一位中国朋友在明珠湖中钓鱼,不久后鱼竿上的自动报警器开始鸣叫,有鱼咬钩,但Richard在拉鱼时发现鱼很重,根本拎不上来。于是两人叫来了明珠湖的工作人员胡佳伟。“当时他们在岸边,但鱼拼命往湖中心逃窜。于是,他们两人负责收线,我就开着船慢慢跟着鱼打转。”胡佳伟告诉记者。就这样,和大鱼“斗智斗勇”近一个小时后,大鱼终于上了岸。一量,这条大青鱼竟有170厘米长、重约162斤,和一个成年男性的身高体重相仿。

据了解,Richard采用的是“路亚钓”方式,也叫仿生饵钓鱼或拟饵钓鱼,是模仿弱小生物引发大鱼攻击的一种方法。在整个钓鱼过程中,对鱼的伤害较小。根据路亚钓的环保精神,迅速拍照测量后,大青鱼很快被放回湖中。

记者了解到,2014年明珠湖捕获



▲ 两人合作捕获“鱼王”(明珠湖公园供图)

过一条149斤,体长173厘米的大乌青,而现在明珠湖的鱼类标本馆中留存的最大青鱼,是2008年钓获的一条长162厘米,重约150公斤,“年龄”约47岁的青鱼,此次捕获的这条青鱼与前两条相比在体长和重量上都占有优

势,堪称“鱼王”。

明珠湖是崇明岛上最大的天然内陆湖,直通长江,湖内水产品丰富,鱼、虾、蟹皆有,种类多达二三十种。近几年,随着崇明水环境的日益改善,湖内“巨鱼”频现。

这个“上海招考热线”是假的!



近日,上海警方破获一起非法获取公民信息案:犯罪嫌疑人徐某作为某教育培训机构前员工,通过仿冒上海市教育考试院官网“上海招考热线”及微信公众号,盗用官网各项招考内容,伪造考试报名页面等手段,非法获取考生个人信息万余条。目前,徐某已被警方依法刑拘。同时,上海市网信办已依法关闭假冒的“上海招考热线”网站及微信公众号。

今年7月,上海警方在工作中发现有人假冒“上海招考热线”网站(域名:

021xueli.com)和微信公众号(微信号shzkrx),并涉嫌通过伪造报名页面骗取考生个人信息。上海市公安局网安总队会同徐汇公安分局立即展开调查。

经查,34岁的犯罪嫌疑人徐某曾长期就职于某教育培训机构,负责网络运营推广。离职后,他于2018年9月搭建了假冒“上海招考热线”网站,非法获取考生个人信息,并将信息数据转售他人非法牟利。假冒网站从网页排版布局,甚至是网站LOGO,都与官方“上海招考热线”网站(域名:shmeec.edu.cn)基本一致。为了增加迷惑性,获取考生信任,徐某每天还将官网的内容拷贝到自己的假网站上同步发布。

截至案发,徐某通过假冒网站蒙

骗考生填写报名信息的方式,共非法获取考生个人信息1万余条,通过转售信息非法获利10余万元。目前,徐某因涉嫌侵犯公民个人信息罪已被徐汇警方依法刑事拘留。

随着“净网2019”专项行动深入开展,上海警方正持续加大对侵犯公民个人信息等网络违法犯罪的打击力度。根据《中华人民共和国刑法》第二百五十三条规定:任何个人或单位,违反国家有关规定,向他人出售或者提供公民个人信息,以及窃取或者以其他方法非法获取公民个人信息,情节严重的,处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金;情节特别严重的,处三年以上七年以下有期徒刑,并处罚金。