

93岁崇明老人的“人生欢乐跑”

□ 记者 戚明 摄影 周天舒

2019上海崇明摇滚马拉松是一场全民盛宴,除精彩比赛和燃爆全场的摇滚演出外,许多市民还参加了5公里“欢乐跑”。其中,有一位93岁的老人费炳祥,来自崇明城桥镇,全场最高龄,刚刚跑完5000米的他,一脸轻松。

“别看我九十多岁了,我还能再跑20公里,再跑十年!”一头银发的费炳祥擦去一把汗,两眼有神,话音洪亮。他说,自己退休后就开始跑马拉松,是个资深跑马爱好者。1997年,第二届上海国际马拉松赛开赛,他报了名。“当时没想那么多,就觉得可以试试看,觉得自己能跑完。”这一跑就是14年。费炳祥每次都能坚持到最后,都能拿到大赛组委会颁发的参赛证书。从71岁到84岁,在迎风奔跑中,费炳祥觉得自己“越跑越年轻了”。85岁那年,费炳祥再次报名参加上海国际马拉松赛,但工作人员出于安全考虑,无论如何不同意他参赛了。费炳祥虽然告别了热爱的马拉松,但仍会参加5000米、10000米的比赛。

还有更加令人惊叹的事。去年9



▲ 图为记者采访费炳祥

月,费炳祥作为中国代表团的一员,出征在西班牙举行的第23届世界老将田径锦标赛。“我一共报了8个项目,拿了7块奖牌。其中800米、1500米、5000米、4×100米接力和4×400米接力我拿了金牌,推铅球和掷铁饼两项拿了铜牌。”费炳祥淡定地说,“我是跑过马拉松的人了,跑个800

米、1500米什么的,对我来说小菜一碟。”

费炳祥16岁离开家乡崇明去市区工作,先后在当时的上海市政府行政干部学校、市人事局、中科院上海分院等单位任职。在校工作期间,他爱上了运动。费炳祥说,当时除了工作就是休息,一帮年轻人在一起总要找

点事情做做,做什么呢?“学校的体育场那么大,踢足球吧!”早上起床后踢一场,午休时踢一场,晚饭后再踢一场。就这样,在学校工作的4年间,费炳祥几乎每天要踢三场球,这不仅让他爱上了运动,也锻炼和强健了他的体魄。退休后,他加入徐汇区长跑队,每天坚持锻炼。

前不久,费炳祥得知崇明也要举办马拉松赛事,高兴得像个孩子,硬是缠着家人给他报了名。当然,按规定也只能报除全马、半马之外的“欢乐跑”。但这并不影响他的热情。“提前一周就做准备了。”费炳祥说,在家乡参赛非常开心,作为一名经验丰富的“老选手”,他这次可是拿出了全部实力和最好状态,“绝对不能在家乡父老面前丢脸”。

作为一个崇明人,费炳祥在家乡的时间虽然很少,但仍时刻关注着家乡的发展,“崇明这些年举办了很多国际赛事,比如女子自行车世巡赛、铁人三项赛,都办得很好很精彩。”费炳祥说,崇明的绿色发展理念越来越深入人心,希望崇明能借办各种大赛的机遇,不断提高知名度和影响力,“我呢,还会坚持跑步,盼着再上赛场,享受人生。”

曝光台

“五一”文明出行 看风景更舒心



本报讯 五一假期来临,很多市民选择来崇明踏青郊游。崇明各大景区内游客络绎不绝,一派红火景象。不过,由于游客量增多,景区内也有不文明现象发生——公园内的地上有人乱扔垃圾,为了拍照留影有人踩踏花草……

记者日前在瀛洲公园内看到,绿地上有游客在野餐,但有的游客离开后,却把塑料袋、纸巾、烟盒等留了下来,而不远处就有好几个垃圾桶。

“你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你。”本是出门赏美景,却因为自己的不文明行为,给人添堵,成了不和谐的音符。旅游者每到一地都应该自觉爱护景区的花草树木,不乱踩乱涂乱刻;不乱扔垃圾,保护景区环境。

文明习惯的养成,不是一日之功,创建全国文明城区更需要我们每一个市民付出努力。本报再次提醒市民安全出行,文明游玩。希望旅途中的你我都能成为文明城市中最美的风景线。

□ 记者 郭杨如熠

“乡村小医生” 获村民点赞



本报讯 近日家住庙镇的秦春风阿姨致电本报热线,感谢热心为民的乡村医生徐结凡。

徐结凡是庙镇猛东村医务室的助理医师。秦阿姨之前生了几次病,徐结凡牺牲了自己的休息时间,耐心细致地为她治疗,令她十分感动,因此来电为徐结凡的医者仁心点赞。

记者了解到,两年前徐结凡扎根庙镇,成了一名乡村医生。因为看诊热情又有耐心,远近村的村民都“慕名而来”,大家亲切地称他为“小医生”。

“现在患了感冒什么的,不用跑很远,来小医生这里就可以了。”“测血糖、量血压很方便。”不止如此,农村里还有很多年纪较大的病人,腿脚不便,徐结凡便主动把自己的电话号码留给他们,“有需要,你们可以打这个电话。”最多的时候徐结凡一天可以接到20个电话,但无论什么时间他总是立即赶到病人家中。有一次,窑桥社南村90岁的杜老太忘记了新配药物的用法和用量,杜老太立刻给徐结凡打电话,他二话不说第一时间驱车赶到老人家中,耐心细致地指导老人用药,看着老人服用完药物后才离开。

记者了解到,徐结凡是庙镇人,大学毕业后回到家乡崇明行医。当记者向徐结凡说起村民们对他的赞扬时,他谦虚地说:“能够为家乡父老尽一份力我感到很开心。”

□ 记者 姚红梅

遗失启事

上海好药师灵鹿大药房遗失第二类医疗器械经营备案:20150208号
上海昊畅市政工程有限公司遗失道路运输证:沪D77176
上海市崇明区叁兴苑食品商店遗失营业执照副本:92310230MA1M4XFB6L
上海市崇明县旺渔渔需物资经营部遗失营业执照副本:310230600461033
上海众巨贸易有限公司遗失道路运输证:沪D57056

乐器进课堂 人人会演奏

崇明区第七届中小学课堂器乐演奏比赛举行

本报讯 近日,由崇明区教育局主办的2019年崇明区“人人会乐器”项目展演暨第七届中小学课堂器乐演奏比赛在青少年活动中心南门总部及堡镇分中心举行。本区66所中小学的1000多名学生分别参加了小学组和中学组的比赛。

本次比赛的课堂乐器丰富多样,有口风琴、竖笛、葫芦丝、陶笛、口琴、拇指琴等。比赛中,同学们用手中的乐器演绎着一首首美妙动听的乐曲。气势磅礴的《欢乐颂》、优美动听的《雪绒花》、清丽婉转的《茉莉花》等优美的乐曲奏响在比赛现场,为大家带来一场视听盛宴,赢得了全场热烈的掌声,展示了学校艺术教育的成果和特色。

□ 崇明教育



▲ 图为比赛现场(资料图片)

宣传文明旅游 崇明有个引路人

——记中国好导游史海鹰

海鹰最终如愿成了一名兼职导游。

十多年来,每年平均带20多个团,虽然有些辛苦,但史海鹰始终认真对待。“我们是城市文明的重要窗口,一言一行有可能会影响游客的行为,所以我会时刻注意自己的言行,希望能带头做好示范,更好地引导游客安全出行、文明旅游。”

史海鹰是这么说的,也是这么做的。垃圾分类,是崇明建设世界级生态岛的重要抓手。史海鹰在带团时,积极向游客推广干、湿垃圾分类。在大巴车上,史海鹰会将事先准备好的垃圾袋发给游客,方便他们把垃圾分类;在游玩时,她也会时刻提醒游客将垃圾分类投放到干、湿垃圾桶内。在控烟区域,史海鹰会积极劝阻吸烟的游客;在带领游客过马路时,她要求每位游客必须遵守交通规则……

“这么较真的导游还是第一次见”,很多游客不理解她的行为,觉

得她太“大惊小怪”了,但史海鹰却坚持做着自己认为正确的事。史海鹰有个习惯,每次带团时包里都会放些一次性手套,看到乱扔的垃圾,她就会随手捡起;每一个人,她都报以真诚友善的微笑,并且亲切地回复他们的问题。久而久之,史海鹰惊喜地发现,有些游客被她的行为感染了,也加入捡垃圾的行列中。“相信所有的努力都是有意义的,我会继续坚持下去。”史海鹰笑着说。

引路人很重要,史海鹰说:“在宣传文明旅游的道路上,不仅要引导游客,也要让更多的导游认识到身上担负的责任,加入文明旅游的队伍中。”所以,一旦有机会参加旅游相关的培训或者交流会,史海鹰就会和其他导游们分享自己的亲身经历和经验。同行们听完史海鹰的分享后纷纷表示:“感受到了满满的正能量,我也会持续学习,从我做起多为社会做贡献。”

3人非法捕捞 鳊鱼苗被刑拘

本报讯 野生鳊鱼苗,身体细如绣花针,是一种极具经济价值的水生动物,供不应求,价格一路走高。在禁渔期间,一些不法分子为了牟利,盯上了素有“软黄金”之称的鳊鱼苗。近期,崇明警方破获了1起非法捕捞野生鳊鱼苗的案件。

3月底,崇明警方在走访中了解到,在东旺沙水闸附近江域,有渔民非法捕捞野生鳊鱼苗。

经过一段时间的缜密调查,警方掌握了不法分子的活动规律。4月4日中午,东滩湿地派出所和东旺沙边防派出所联合行动,一举抓获刚刚非法捕捞归来的犯罪嫌疑人高某某、李某某和庄某某3人,现场缴获非法捕捞的鳊鱼苗342条。

经讯问,3名犯罪嫌疑人对非法捕捞鳊鱼苗的犯罪事实供认不讳。3月以来,3名犯罪嫌疑人驾驶船只在东旺沙水闸附近江域,使用禁用网具非法捕捞野生鳊鱼苗,以每条25元左右的价格出售。目前,3名犯罪嫌疑人被警方刑事拘留,案件正在审理中。

【警方提示】

鳊鱼系长江渔业资源保护对象之一。近年来,由于过度捕捞及水源污染等多种因素影响,鳊鱼苗产量呈逐年下降趋势,若不及时保护,很可能灭绝。崇明警方为保护渔业资源和生态环境,将联合相关部门持续严厉打击非法捕捞行为。希望广大渔民自觉保护水域生态和水产资源,切莫贪图一时之利,以身试法。

同时,警方欢迎广大群众一起参与监督,若发现禁渔期撒网捕鱼等非法捕捞行为,请及时拨打110报案。

□ 记者 沈俊 通讯员 沈宵凌