

一年四季都能吃上金瓜丝——

崇明金瓜开启“冻干模式”

□ 记者 姚红梅

拌上香油,加入酱油和小葱,一道松脆爽口的凉拌金瓜丝就“出炉”了。金瓜作为崇明特有的农产品,是许多人夏日里念念不忘的美味。但金瓜的食用时间却不长,每年农历六月成熟被摘下自然放置,一般只能保存三个月左右。

“金瓜丝冻干实验结果良好。”近日,上海崇明特种蔬菜研发中心主任朱忠南尝试用冻干方式加工金瓜丝,实验取得了成功。他告诉记者,这意味着从此将不再受制于季节限制,一年四季都可以享受金瓜

的美味。

那么这种金瓜丝冻干产品的品质如何呢?记者就冻干的成品做了一个实验。将若干金瓜丝冻干放入冷开水中泡发,静置半小时后,记者发现一丝丝黄灿灿的细条开始渐渐恢复“生机”,全都舒展开了,鲜嫩的黄色回来了,爽脆的口感依旧,和新鲜时并无二致。“色泽和口感是金瓜的卖点,也是存储要解决的难点,冻干技术就可以很好地保留这两点。”朱忠南说。

实际上,在采用冻干技术前,朱忠南还尝试过“晒干法”和“袋装法”。顾名思义,一种是将金瓜丝放

在太阳底下晒,另一种是将金瓜丝煮熟调味后直接装袋,但实验发现,前者会导致金瓜特有的黄色消失,变为白色,看起来形如“萝卜丝”,使人毫无食欲,而后者会直接降低金瓜的爽脆口感,远没有冻干“还原度高”。

但冻干是一个比较复杂的过程,首先需要经过清洗、剖开、漂烫、出丝、杀菌、冷却等一系列工序,然后将准备好的金瓜丝置于摄氏零下35度的环境中,金瓜丝的水分被冻结成冰晶,在真空条件下,冰晶将直接升华为水蒸气,这样经过大约15个小时的循环,金瓜丝就

彻底转入“冻干模式”。“冻干的方式可保持物体体积不变,且保留95%的营养成分。”朱忠南介绍,更重要的是,冻干的保存时间也很长,可达2-3年。

据不完全统计,截至2018年,崇明全区金瓜种植面积达9000多亩,年产量2.2万吨左右。除了可“还原本味”之外,冻干技术还有效解决了高峰时期剩余金瓜的保存问题,避免浪费。另一方面,每百克金瓜丝可制作2.4-2.6克的冻干产品,很大程度上降低了运输成本。记者了解到,目前,第一批金瓜丝冻干产品即将投入生产,后期有望推向市场。

国学成长礼 感恩师长情

本报讯 日前,区教育局、长兴镇文明办联合长兴小学、长兴镇文广站共同举办十岁国学感恩成长礼暨道德讲堂活动。来自长兴小学丰福路校区的全体三年级学生及家长共同参加了活动。

伴随着耳熟能详的歌曲《国家》,成长礼正式拉开序幕。学生身穿传统汉服,在老师的带领下认真做起手语操。父母为孩子们扎总角、正衣冠。这样一个小小的仪式意味着孩子们从稚童迈向了少年。

随后,全体学生司仪的带领下向老师、父母三鞠躬,感恩师长多年以来的谆谆教导。这场“十岁盛典”不但见证了孩子们的成长,同时也加深了他们对师长的感恩之情。

□ 见习记者 杨祎晨

经典沪剧进社区 丰富生活惠百姓

本报讯 日前,经典沪剧《借黄糠》在长兴镇社区文化活动中心上演,吸引了诸多市民前来观看。

沪剧《借黄糠》讲述了贫困潦倒的李俊明因年关难过,到大女儿家借贷,却遭到亲生女儿及女婿的百般欺辱,只借得小钱一百、黄糠五升。他痛感世态炎凉,于是和小女儿投河自尽,被救起出家为僧,小女儿则跟随舅父谋生的故事。

这部沪剧语言生动,庄谐兼具,曲调清新优美,保存着独有的江南韵味,台下的观众无不为之动容。

据悉,此次演出旨在让市民在家门口就能享受到文化建设成果,提升百姓的幸福指数。

□ 见习记者 顾益琴

配合整体改造 堡镇汽车站搬迁

本报讯 为保障堡镇汽车站整体改造项目顺利进行,日前,崇明巴士二分公司堡镇汽车站内的调度室、票务室、职工休息室、办公区域等陆续搬入临时性过渡用房。

据了解,堡镇汽车站改造是区政府重点实事项目之一,建成后该站总面积将达3.6万多平方米,有利于改善区域公交停车能力不足的现状。

□ 通讯员 周倩云

飞驰少年“滑”出精彩

2019崇明区第一届运动会轮滑比赛(青少年组)开赛

□ 记者 沈俊 摄影报道

本报讯 4月14日上午,由区政府主办,区体育局、区教育局承办的“2019上海市崇明区第一届运动会轮滑比赛(青少年组)暨2019年崇明区第三届小学生轮滑比赛上海少儿自由式轮滑公开赛”在南门广场拉开帷幕。近150名青少年选手在赛场上展开了一场“风驰电掣”的较量。

本次比赛为期一天,设有速度过桩、速度滑轮、少儿刹停及团体赛等4个项目,每个项目根据年龄分为幼儿组、少儿组、少年甲组、少年乙组。

当天的比赛吸引了来自上海全市及江苏等地区的12支轮滑代表队。

据介绍,轮滑运动能锻炼孩子的意志力,培养他们不怕苦不怕累的精神,增强他们的信心,对



▲ 图为比赛现场

性格养成有一定的好处。同时,学习轮滑能全面提高多项运动潜能:

包括体能、耐力、大脑与身体各个部位之间的协调性等。

微信转发链接会被盗取银行密码?



最近,网上流传着一条“微信随意转发链接会被盗取银行卡密码”的网帖。网帖一开头就打着“普及微信安全知识”的旗号,警告网友“不要轻易去点击微信里任何形式的图片、链接、二维码和小程序”,理由是“这些链接会盗取手机里使用的银行卡账号和密码,只要你设置的银行密码安全值较低,盗号软件会轻易破解密码,通过远程操作控制你的手机,然后盗取银行卡里的资金”。

不仅如此,网帖还“好心”提醒网友,“这些链接很多都是所谓的养生知识、小视频、小程序等,看似挺安全,其实它背后是庞大的数据运行系统,只要被它套住,几乎没有能逃脱划转银行卡资金恶行的”。

事实真有网帖说的那么可怕吗?记者核实发现,网帖关于“不要轻易点击微信链接”的说法确实有一定的安全提醒意义;但把微信中所有的图片、链接、小程序等都包括

在内则太过夸张,而网帖中所谓的“点击链接就会被盗取银行卡密码和资金”更是危言耸听。

近日,微信安全中心官方订阅号“@微信110”发布文章对此进行了澄清和辟谣——

首先,当网友在微信中发送表情、图片和视频时,这些文件的后缀大多为“.gif”“.jpg”“.avi”等,聊天场景中会直接显示出这些格式的文件,是否是木马病毒很容易分辨。

其次,在图片、视频、小程序里嵌入钓鱼程序,在技术上不容易实现。微信团队也会努力提供各类安全防护技术来保护用户的社交安全。如果微信账号异常,微信会有安全提醒及系统异常拦截。

此外,针对一些微信中不容易识别来源的二维码,微信官方指出,用户通过微信扫描二维码访问网页时,微信将判断该网站是否属于数据库白名单。其中,白名单中的所有网址均经由人工审核确认,确保安全。如果网址在白名单上,用户可直接访问;如不是,则会被判断为非安全网址,用户需通过复制(到其他浏览器中)操作才能继续访问。

记者注意到,关于不能轻易点击微信中的某类图片、视频,或是不

能使用微信某种功能的“安全提醒”此前曾在朋友圈大量传播,但这类号称“普及安全知识”的网帖大多是故意唬人的谣言。

比如“微信转账收款会中木马病毒”“点击xx视频支付宝就被盗了”……这类传言往往假借“公安网监”“公安部经侦局”等权威机构的名义,刻意歪曲或夸大使用微信等社交软件的风险。

专家提醒,手机安全不能大意,但也不需要过度恐慌。对于微信群中的不明链接、二维码、软件安装包要谨慎打开,此外,要保管好自己微信账号密码,不要轻易泄露给别人。同时做好手机的安全管理,加强手机病毒的查杀。



老人外出走失 民警及时救助

本报讯 4月11日下午14时许,陈家镇派出所民警途经辖区内一处偏僻路段时,恰巧遇到路边两名群众向其挥手,原来这两名群众是在此处工作的绿化养护工,他们看到一名疑似迷途的老人,因此发出求助。

民警上前询问时发现,老人乘坐的电动轮椅电已耗尽,也无法说清个人信息或家属联系方式,之后民警从老人随身携带的手机中找到了其家属的联系方式,并通知他们前来接回老人。

经了解,老人和儿子儿媳借住在陈家镇裕鸿佳苑,有轻度阿尔兹海默症。当天上午老人独自乘坐电动轮椅外出,结果迷了路。

据介绍,家属当天中午发现老人没有回家吃饭,立即拨打老人手机,却发现其手机已欠费停机。之后,全家人赶紧出门寻找,但是大半天没找到人,十分着急。

所幸民警及时与他们取得联系,通知他们老人已被找到。

【警方提示】

子女要多关心老人,尤其是失智老人的健康和动向,老人外出尽量有人陪同,或给老人准备一张联络卡,万一走失,可以方便找到家属。

□ 记者 沈俊 通讯员 沈霄凌

闲置房屋变身民宿 吸引游客来崇度假

本报讯 随着崇明民宿行业知名度的打响和服务品质的提升,越来越多的游客选择到崇明的民宿郊游度假。

最近有一家新开的轰趴别墅,深受游客的欢迎。主人是家住向化镇齐南村的施娟,她十分看好崇明民宿业的发展前景,退休后把家里的房屋改造装饰一番,经营起了轰趴别墅,同时也丰富了自己的退休生活。

这栋别墅分为东西两栋楼,每间房间都有各自的特色,配置齐全,给人舒心的感受。除了住宿体验,游客还可以在这里打桌球、唱歌、阅读等。

来施娟家民宿度假的游客大多通过网络预订。周末和节假日是施娟最繁忙的时候,她不仅要安排游客的吃住,还会策划各种丰富的体验活动供游客选择。

□ 记者 朱敏歆

遗失启事

上海市崇明县美娥食品商店遗失
营 业 执 照 副 本 :
92310230MA1M45YK4E、食品经营许可证副本:JY13102300041585

上海市崇明县锦洪农家餐馆遗失
营 业 执 照 副 本 :
92310230MA1M4P7M3W

上海好药师灵鹿大药房遗失药品
经营许可证副本:沪cA0200046

上海好药师灵鹿大药房遗失工商
营 业 执 照 副 本 :
30000000201712130072

上海好药师灵鹿大药房遗失食品
卫 生 许 可 证 正 副 本 :
JY13102300050027

上海市崇明县藏珠酒家遗失中国
大地财产保险股份有限公司汽车保
单一份,保 险 单 号 码 :
PDDG201831013009000737

上海戎衡实业有限公司遗失道路
运输经营许可证:沪崇310230003964
朱玉兰遗失营业执照正副本:
310230600405391