# 喝红酒的方式你都了解吗

红酒(Red wine)是葡萄酒的一种,并不一定特指红葡萄酒。红酒的成分相当简单,是经自然发酵酿造出来的果酒,含有最多的是葡萄汁,葡萄酒有许多分类方式。以成品颜色来说,可分为红葡萄酒、白葡萄酒及粉红葡萄酒三类。其中红葡萄酒又可细分为干红葡萄酒、半干红葡萄酒、半甜红葡萄酒和甜红葡萄酒,白葡萄酒则细分为干白葡萄酒、半干白葡萄酒、半甜白葡萄酒和甜白葡萄酒。粉红葡萄酒也叫桃红酒、玫瑰红酒。杨梅酿制的叫做杨梅红酒。还有一种蓝莓酿制的蓝莓红酒。

## 喝红酒前的准备工作

红酒通常是平放着储放,由于软木塞浸泡得久会分解、产生木屑。所以,饮用前一天要直立,让木屑沉淀到瓶底。喝红酒不可以加冰,也不能像香槟放在冰桶里,最适当的饮用温度是摄氏15-17度。夏天,最好先放到冰箱的冷藏室,用餐前一至半小时取出,开瓶,放在一旁慢慢醒酒,同时让红酒的温度回升。

## 红酒正确喝法步骤

**1.醒酒:**红酒当中含有丹宁酸(TannicAcid)的成分,丹宁酸跟空气接触之后所产生的变化是非常丰富的。而要分辨一瓶酒的变化,最好的方式是开瓶后第一次倒2杯,先饮用一杯,另一杯则放置至最后才饮用,就能很清楚地感觉出来。每一瓶酒的变化时间并不一样,也许在10分钟、也许半个小时、也许在两个小时后。

**2.晃:**把醒好的红酒倒入高脚杯,并拿起高脚杯晃动,酒会粘在杯壁上并且往下流。我们可以清楚地看到酒流动的速度,感觉酒体形态及其粘稠度。

**3.闻:**当你晃动酒杯,红酒充分跟空气接触,同时散发出自身的味道,这个时候你可以把鼻子凑到杯口,尽情地品位红酒中的各种气味。

**4.品尝:**吞入一口红酒,让红酒在口腔里多停留片刻,舌头上打两个滚,再深呼吸一下使感官充分体验红酒,最后全部咽下,一股幽香立刻萦绕其中。

## 红酒怎么喝才能美容

**1.什么时候喝最合适**

想要喝红酒美容最好选择在睡觉前一个小时左右饮用。睡前喝红酒除了能够帮助美容养颜之外还能够帮助缓解身心压力,改善睡眠质量。

**2.喝多少达到美容的效果**

尽管红酒中含有较少量的酒精,但是也不宜过多饮用,一般每天喝50毫升就能够起到美容养颜的功效。另外,如果需要喝红酒促进消化,可以喝上约60~100毫升的红酒来刺激胃液分泌。

**3.红酒其他美容方法**

如何有效利用家中喝剩的葡萄酒?可在酒中加入少许蜂蜜调成糊状,就是天然的抗皱面膜,能增加皮肤弹性。将面膜敷在面部和颈部,保持10分钟,等皮肤稍微变红后,用凉水将脸清洗干净。

如果想充分利用葡萄酒中的果酸成份,那就加入红糖制成去角质面膜。在酒精充分挥发的红葡萄酒中加入少许红糖,放入冰箱冷藏室,待红糖充分溶解于酒中变粘稠后,涂于脸上,用手指轻轻揉擦以除去老化的角质,最后用凉水将脸洗净。

## 红酒开瓶后能放多久

红酒开瓶后,如果没有特定的保存场所,会比较难以保存,因为红酒对温度、湿度、阴暗度等条件有严格的要求。在专业酒窖中,温度需控制在10摄氏度至14摄氏度,湿度维持在70%。在一般家庭中,先将酒封存在具有隔热、隔光效果的瓦楞纸箱或保丽龙箱内,再放置于阴凉通风且温度变化不大的地方,也可保存较长时间。

至于已开瓶而未喝完的酒,比较理想的储存方法是用特殊的瓶塞,抽出酒瓶中的部分空气,这样一来,红酒可以保存大概一周时间。但较经济的做法是将家中喝剩的葡萄酒分装到小瓶中,如此可让瓶中空气变少,尽量减少酒液与空气的接触,就可再保存24小时。不过,已开瓶的葡萄酒,应尽早喝完,因为保存的时间越长,它的风味也就散失得越快。

## 红酒健康食谱

**红酒浸雪梨**

材料:雪梨一个,红酒适量,香叶和冰糖少许。

做法:1.将梨去皮放在砂锅中,加红酒和香叶后烧开,等待再次开锅时调最小火炖煮10-15分钟。放入冰糖,慢火炖半小时,使梨的颜色变成红色。

2.将炖好的梨放在碗中,再将红酒汁倒在四周。

**红酒炖苹果**

做法:

1.苹果去皮,用刀切成瓣状。

2.把苹果放入锅里(深一点的奶锅),倒入红酒没过苹果即可。

3.用中火炖煮苹果15分钟关火。

4.苹果在红酒中浸泡两个小时后食用最好。

**提示:**如果喜欢可以加糖和蜂蜜,当做甜点来吃。 □ 小常识123网

# 羽绒服难清洗?教你正确方法

这个冬季,你的羽绒服洗了几次呢?冬季的外套最难洗了,呢子外套不敢自己洗,要送去干洗店进行专业清洗;棉衣相对来说没有那么娇气,直接丢进洗衣机转一下就晾上了,讲究一点的泡水手洗;而羽绒服清洗就比较麻烦了,既要清洗干净,又不能毁坏它的材质以及其中的羽绒内里。

很多人很久才洗一次羽绒服,但污渍积累多日后普通洗很难洗干净。那应该如何清洗羽绒服呢?

**工具:浴球+洗衣液** 有些人不用洗衣机清洗羽绒服,而是用刷子刷,但刷子的质地比较硬,对羽绒服会有损伤。而沐浴球就轻柔多了,既柔软,清洁能力又强。

首先把羽绒服挂在卫生间的墙壁上,用家里淋浴的莲蓬头喷水将羽绒服表面均匀地淋湿,记住水温不要过热,最好是用凉水。

然后,我们将洗衣液像沐浴露那样倒在浴球上,揉搓出泡沫,像洗澡那样在羽绒服表面轻轻刷洗。若是局部有积累的污渍可以着重清洗,洗衣液可以用沐浴露代替。清洁完成后用淋浴冲洗干净就行了。洗好的羽绒服不要拧干或是洗衣机甩干,非常"毁"面料。可以将它折好,然后把水分挤出来。或是找一条较大的浴巾将它包裹住,挤压浴巾吸干多余的水分。

最后,把羽绒服晾在阴凉通风的地方就好了。晾干后轻轻拍打一下,羽绒服就恢复蓬松了。这样洗出来的羽绒服既干净又暖和。

当然实在想偷懒的市民可以直接买羽绒服专用清洗剂,对局部的清洁更有效,还不用湿水,完全不会毁掉你的羽绒服。 □ 360常识网

## 一切围绕项目转 一切围绕项目干

(上接1版)通过村民的积极主动参与,为示范村面貌的整体提升打基础。

誓师大会召开后第二天,港西镇立即举行2019年重点工作暨重大项目建设推进大会,明确了41个亟需推进落实的重大项目。其中,"一带一村一园"项目(一带即三湾农业集聚带,一村即协北生态村,一园即港西乡村公园)作为港西镇打造乡村振兴样板的亮点和招牌,将在高起点规划、高标准设计、高质量施工、高水平管理的基础上,加快推进项目建设。同时,港西镇要求机关各办和各事业单位,对已经确定的各项重点任务和重大项目,要做到有布置、有要求、有检查,一个一个地细化,一个一个地攻关,一个一个地落实。决不能打过电话、开过会、发过文,就把责任和压力都传导到基层,传导到村里,自己做甩手掌柜。各村要主动思考、积极谋划,把全村这个"大家庭"当成自己的"小家庭"一样来精打细算、苦心经营,坚持"实"字当头、"干"字为先,在做好镇上明确的规定项目外,多找让百姓获益的"自选项目",让群众更有获得感和幸福感。

建设镇经镇党委、政府慎重研究,围绕重点工作,共明确64项2019年重点项目,并已制定下发《建设镇2019年重点项目推进责任分工表》和《重点项目推进落实工作机制》。各单位每月30日前,严格按照时限要求反馈重点项目推进落实情况,汇总后予以通报,并在党务政务公开栏中进行公示;未能按照时限办理的事项,要及时说明原因,并报告进展情况。在重点项目推进过程中确实存在困难和问题的,要及时向分管领导提出,由分管领导协商,适时召开情况沟通会,协调解决工作中遇到的困难和问题,确保项目按时推进落实。对照项目节点计划,建设镇将对进展缓慢、落实不力的单位进行"亮灯"警告:进展延缓2个月以内的,亮黄灯,责成报告原因并督促整改;进展延缓3个月以上的,亮红灯,并由镇监察室对责任单位、责任人进行问责。

## 为上海乡村振兴贡献崇明力量

(上接1版)坚持生产、生活、生态融合发展,走出一条生机勃勃、充满活力的乡村发展之路。二是在行动上有节奏。要站高望远、系统谋划,在重点领域和关键环节精准发力,对标国际最高标准、最好水平,勇于创造、富于创造,打造崇明世界级生态岛建设的一张张亮丽名片。三是在资源上聚好力。要整合各方资源,确保政策落实到位,真抓实干,扎实推进"三农"工作,为上海乡村振兴贡献崇明力量。

## 为崇明现代农业发展带来宝贵经验

(上接1版)

联合国粮农组织高级项目官员表示,农药是农业生产的重要生产资料,对提高粮食产量,消除饥饿,促进农业可持续发展,实现联合国粮农组织五大战略目标意义重大。希望与会各位代表积极分享各国在农药管理方面的先进经验和产业发展模式,深入探讨农药发展方向,为今后开展进一步合作奠定坚实基础。

在为期5天的研讨活动中,与会嘉宾将围绕"全球农药风险管理:各国面临的挑战与经验分享""降低食物链农药残留"及"企业农药风险管理"等主题展开深入交流,在"一带一路"倡议下,负起共同的责任,做好农药风险管理,造福人类。

## 遗失启事

上海市崇明区盛美美百货商店遗失工商营业执照正本,统一社会信用代码:92310230MA1M4YRL71

上海海登物流有限公司遗失道路运输证:沪BL6465

陈广侠遗失营业执照正副本:92310230MA1M4N4N72

史学安遗失营业执照正副本:92310230MA1M4P914N

卢祥超遗失营业执照正副本:92310230MA1M4U3872

许春雷遗失营业执照正副本:92310230MA1M4W390L

王艳艳遗失营业执照正副本:92310230MA1M4X8Q44

任华荣遗失营业执照正副本:92310230MA1M4YHG20

郁汉培遗失营业执照正副本:92310230MA1M4K4M0M

苏红遗失营业执照正副本:92310230MA1M4N7WXD

杨磊遗失营业执照正副本:92310230MA1M4NFT6H

沈西鹏遗失营业执照正副本:92310230MA1M4NL23U

邢跃侠遗失营业执照正副本:92310230MA1M4T3M9E

邢士军遗失营业执照正副本:92310230MA1M4TGA3A

卢亚遗失营业执照正副本:92310230MA1M4TK4XM

杨建忠遗失营业执照正副本:310230600011424

陈士平遗失营业执照正副本:310230600548418

邢伟习遗失营业执照正副本:310230600554703

李元慧遗失营业执照正副本:92310230MA1M4UPW3U

施明遗失营业执照正副本:310230600249329

闻利娟遗失营业执照正副本:310230600325061

庞卫琴遗失营业执照正副本:310230600248963

李仕增遗失营业执照正副本:310230600512219

杨见军遗失营业执照正副本:310230600496116

代广英遗失营业执照正副本:310230600497174