

警方就规范停车提醒市民——

停车位里逆向停车也违规

□ 记者 沈俊 摄影 周天舒

前不久,市民朱先生开车去城内施翹河菜场买菜,因为赶时间,朱先生直接把汽车逆向停在三沙洪路路边的停车位上。等买菜回来后,他发现收到了一张违法停车的单子,这让朱先生很纳闷:为什么自己的车停在停车位里,还是算违法停车?

“车逆向停在停车位会被罚款。”区交警支队警官方志高表示,朱先生虽然把车停在了停车位里,可是停车的方向和车道运行方向是相反的,所以也算违法停车,被处以罚款200元。“逆向停放的车辆,一旦启动开出来就是逆向行驶,很容易造成交通事故,这样规定也是为了人身安全考虑。”

“有些车主为了方便会把车停在残疾人专用停车位上,如城桥地区的国美电器、农工商超市门口,常有这样的情况发生,这也是会被处罚的。”方志高还提醒广大车主,机



动车非法占用无障碍车位,影响肢体残疾人使用的,由公安机关责令改正,并处200元罚款。

采访中,记者了解到以下几种停



车方式都可能会受处罚:

1.在正规停车位上停车

《道路交通安全法》第三十三条规定,在城市道路范围内,在不影

响行人、车辆通行的情况下,有关部门可以施划停车位;任何单位和个人不得在城市道路范围内划定停车区域。

有些商家、小区自己划定的路边停车位,其实是没有经过审核授权私自划定的。车主停在这些停车位里,在交警看来就跟直接停在路边没什么不同,一样算违法停车。

2.在规定时间之外停车

有两种临时停车位:一种是虚线停车位,只能临时停车,且需要有驾驶员在车上;还有一种是有时间限制的路边停车位,需要在区间时间段停车(如东门中学门口)。如果是在规定时间之外把车子停在路边,就属于违法停车。

3.停放位置偏差

有的新手车主停车时没注意,有可能把车辆停放到超出停车区域的位置上,比如车子前后超出了停车线,或者车身离路肩太远(一般是30CM以内),这些都会因算违法停车而被处罚。

不锁车门财物被盗 崇明警方为其追回

本报讯 本区近日发生一起汽车内财物被盗案件。崇明警方闻警即动,组织警力迅速开展案侦工作。经过持续奋战,终将犯罪嫌疑人抓获。

2月11日19时30分,报警人施先生称,当天18时40分许,他的朋友将施先生的车子停放在城桥镇某店铺门口,然后没有检查车门是否锁上便离开了。19时15分许,施先生将车开回家,到家后发现之前放在副驾驶位置上的手提皮包不见了,包裹着的13000元现金等物品一并丢失,遂报警。

接警后,办案民警调取案发现场及周边道路监控视频进行查看。循迹追踪,警方锁定一名有重大作案嫌疑的男子。最后警方通过蹲点排摸,于2月13日在城桥镇一出租屋内成功将犯罪嫌疑人杨某抓获。

经审讯,犯罪嫌疑人杨某如实供述了2月11日晚盗窃车内财物的犯罪事实。

原来,当天晚上犯罪嫌疑人杨某闲逛时,发现施先生的汽车副驾驶位置车门没锁好,就顺手打开车门,偷走了车内财物。现杨某已被刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

【警方提示】

各类侵财性犯罪是警方严厉打击的重点内容。在此,公安机关警告对顺手牵羊他人财物抱有幻想的人员,切勿伸手,伸手必被捉。同时,也提醒广大市民群众,切勿把汽车当保险箱,车内不要随意存放现金等贵重物品,平时车门要及时上锁。

□ 记者 沈俊 通讯员 沈霄凌

学习传统文化 做新时代青年

团区委举办第二十六期“瀛洲青年大讲堂”

本报讯 2月25日下午,第二十六期“瀛洲青年大讲堂”在区图书馆举行。活动由团区委主办,来自全区各乡镇、委局、园区及驻地央企、市属单位等团组织的100多位青年参加此次活动。

本次“瀛洲青年大讲堂”以“思想——诸子百家思想精华”为主题,邀请著名历史文化学者、《百家讲坛》中国神话主讲人周非担任主讲嘉宾。周非用幽默风趣的语言,生动鲜活的事例,结合当下,深入浅出地讲解了儒家、道家、法家等诸子百家的核心思想观点,为在场听众描绘了一幅春秋战国时期百家争鸣的景象。

“中国传统文化博大精深,有这样的机会学习,很有意义。”参加此次活动的团员青年纷纷表示,要把学习中国传统文化作为涵养精神品格、培育精神力量的重要载体,把继承优秀传统文化和弘扬时代精神紧密结合起来,努力成为有文化、有自信、有信仰的新时代优秀青年。□ 记者 姚红梅

春风送岗 促进就业

“乐业上海”2019崇明区春风行动专场招聘会举行

□ 记者 姚红梅 摄影 周天舒

本报讯 2月26日上午,由区人力资源和社会保障局主办,区就业促进中心、城桥镇社区事务受理服务中心协办的“乐业上海”2019崇明区春风行动专场招聘会在城内宝岛世纪园广场举行。

招聘会以“促进转移就业 助力脱贫攻坚”为主题,上海冠华不锈钢制品有限公司、上海崇明房地产开发有限公司、上海振西手帕厂、上海嘉仕久企业发展有限公司等40家用人单位现场招纳纳士(其中代理招聘20家),共招聘岗位数150余个,招聘人数850余人。

活动现场,不少求职者前来咨询,并与用工单位沟通,现场达成初步就业意向。另外,招聘会现场还设置了政策咨询专场,及时为求职者答疑解惑。



▲ 图为招聘会现场

据了解,本次招聘会是“春风行动”的一个开始,之后还将在全区开展各项主题活动。同时,将设立长效服务措施,确保“春风常在”。

崇明巴士举办从业人员继续教育培训

本报讯 崇明巴士近日对首批360多名驾驶员、乘务员、调度员开展继续再教育培训。

此次教育培训邀请强生教育部专职老师为大家集中上课。授课老师对公交知识点进行了强化辅导,对涉及行车安全、服务规范方面的内容作了重点讲解。

大家边听边记,对重点内容进行标识,做好相关记录。“此次学习培训很有意义。”行业优秀乘务员陆菊香表示,“公交服务应该是专业的、规范的,更应该是与时俱进的。作为从业人员,我们要多思考如何提升自我,以适应世界级生态岛建设对公交服务的要求”。

□ 通讯员 周倩云

东平国家森林公园入选旅游精品景区

本报讯 国家体育总局体育文化发展中心近日公布了一批体育旅游精品景区,东平国家森林公园赫然在列。该项殊荣是东平国家森林公园继2018红枫节项目荣获全国科普日优秀活动项目后,又一次斩获的国家级荣誉。

□ 崇明旅游

崇中老师入选年度新闻人物候选人

本报讯 20名“2018上海教育年度新闻人物”候选人近日产生,其中来自崇明中学的吉群瑛老师入选。评委会将根据评审结果和公示情况,最终评议审定产生10名“2018上海教育年度新闻人物”及10名“2018上海教育年度新闻人物提名奖”。

□ 崇明中学

营养专家最想澄清的5条传言！

老一辈儿流传下来的经验能帮我们解决不少问题,但是它们都对吗?

传言背后是真是假? 营养专家面对这些疑问哭笑不得!

1.老年人吃粗粮多益善? 假

老年人吃粗粮要适量。老年人的胃肠道消化功能、肝脏和肾脏功能相对年轻人来说是弱的。如果摄入的粗粮过多,会引起总能量摄入不足,身体所需的一些微量营养素摄入不足,多表现为消瘦,之后机体免疫力下降,容易感冒。

注意:中青年吃粗粮占主食总量的1/3~1/4,老年人吃粗粮占主食总量的1/4即可。

2.不能再吃加碘盐了? 假

很多人不吃碘盐,因为怕自己

得甲状腺结节。实际上,甲状腺结节跟加碘盐之间没有直接的关系,它与人的生活压力和生活情绪有关。

碘是人体必需的微量营养素之一,它直接参与人体生物的代谢,与体内的脂肪、蛋白质、糖的代谢密切相关,与人的生长发育密切相关。

人体缺碘会引起一系列麻烦,比如孕妇缺碘生出痴呆儿和地方性甲状腺肿。

食用加碘盐对于预防大脖子病效果显著,但是要注意炒菜出锅时再放碘盐防止碘丢失。

3.爱吃糖的人易得糖尿病? 假

糖尿病是有遗传背景或者个体的一些基因方面的变化以及环境之间相互作用,导致胰岛素绝对的

分泌不足和相对的分泌不足引发的血糖持续升高,以致引起的一系列代谢性的疾病。爱吃糖会对胰岛素的分泌造成一定的影响,但它并不是一个必然的因果关系。如果你已经得了糖尿病,必须要严格控制糖的摄入量尤其是精制糖的摄入量,避免糖尿病眼病、糖尿病肾病和一些糖尿病心血管疾病的发生。

4.有心血管疾病的人不能吃鸡蛋黄? 假

有心血管疾病的人,体内胆固醇的能力和正常人相比要差一些。

鸡蛋黄中胆固醇、卵磷脂、B族维生素含量比较高,同时鸡蛋黄中铁含量也比较丰富,所以有心血管疾病的人可以选择食用鸡蛋黄时

减半而不是不吃。

5.无糖食品不含糖,可以多吃? 假

无糖食品虽不含蔗糖,但是它里边的淀粉、脂肪却不可忽略。无糖食品在加工的时候,以甜味剂来代替添加糖,它所使用的精制的米、精制的面本身都有升高血糖的危险。

除此之外,无糖食品在制作时会添加很多油来保证口感,这样它的脂肪就增加了。脂肪增加虽然不升血糖,但是血脂会升高,过量摄入你将面临肥胖的问题。

