

智齿到底该不该拔



□ 记者 石思嫣

今年9月20日是第30个“全国爱牙日”。牙齿健康问题一直备受市民关注,尤其是智齿问题,不少市民有这样的困扰:长了智齿要不要拔掉?哪些情况必须要拔?拔智齿,有哪些注意事项呢?带着这些问题,记者日前走访新华医院崇明分院口腔科副主任邱晓峰。

长智齿并非都要拔

“智齿是指口腔内牙槽骨上最里

面的第三颗磨牙,从正中的门牙往里数的第八颗。一般情况下,人应该有上下左右对称的4颗。”邱晓峰介绍,这4颗智齿通常是在18岁左右开始萌出,此时人的生理和心理发育接近成熟,即称为智齿。但不是所有人都会长智齿,邱晓峰解释道,在智齿的生长方面,每个人差异很大,有的人4颗智齿长全,有的人可能只长1至2颗,还有的人可能长到一半就不再生长,这都是正常的。

那么,长了智齿就一定要拔吗?答案是不一定。“如果智齿正常萌出,且上下有牙与之相对,可以较好地咬合,能进行正常咀嚼,没有影响邻牙,就可以不用拔除。另外,完全埋伏在肉里的智齿,没有疼痛,不影响邻牙的智齿,可暂时保留。”邱晓峰同时提醒,有这类情况的市民,最好定期拍片检

查,如发现有潜在危害,应及时就医尽早拔除智齿。

这些情况必须拔除

虽说不是每个人都需要拔除智齿,但有几类情况需要引起注意。邱晓峰告诉记者:“一是智齿反复发炎。萌生不全的智齿有无法清洁到的死角,容易积累食物残渣产生细菌,引发炎症,建议待炎症消除后尽早拔除;二是智齿没有咬合关系。如果智齿对面没有相抗衡的智齿来对咬的话,智齿过度萌生就会影响咬合,导致对面牙龈肿痛,也要拔除;三是造成邻牙病变。歪斜的智齿顶到前牙,时间久了,容易引起邻牙的龋坏或者牙槽骨吸收,过早松动等情况,须尽早拔除;另外,比如

正畸需要,为了保证正畸的效果,也会考虑拔除智齿。

此外,邱晓峰还提醒市民,在牙齿发炎时、女性生理期不宜拔牙,以及有高血压、心脏病、糖尿病及其他系统疾病患者,需要到相关科室确定病情后再制定相应治疗方案,另外在拔牙后当天应避免剧烈运动,24小时后方可刷牙漱口。

拔牙并不能瘦脸

“拔牙可以让脸变小吗?”有不少女性有这样的疑问。对此,邱晓峰表示,其实这种说法是不准确的,影响脸宽度的主要是下颌骨的形态,而智齿是长在颌骨里的,没有支撑脸部的作用,对脸型宽度没有影响,所以拔智齿对瘦脸的效果并不大。

明晰治水关键 压实主体责任

区河长办组织开展消除黑臭水体专题培训

□ 记者 朱竞华 通讯员 袁静

本报讯 9月21日下午,区河长办以“奋战100天、消除黑臭水体”为主题,组织开展消除黑臭水体专题培训。培训围绕消除黑臭、劣Ⅴ类水体治理技术体系解读,新形势下河长制的实践与探索,崇明区消除黑臭、劣Ⅴ类水体下一阶段工作要点等内容展开。培训班上,上海大学学者、市河长办和区水务局专家紧密围绕市级层面要求、区级层面实际,详细辅导了消除黑臭、劣Ⅴ类水体的技术要求、工作要点、注意事项、考核要求等,细致解读了当前河长制工作的重点任务、关键环节,并现场解答了部分河长关于黑臭水体治理工作的问题和疑惑。

此次培训班的举办,旨在进一步帮助各级河长明晰截污治污这个治水关键,全面掌握“责任河”的污染分布、治理要求等,为后续推进消除黑臭水体工作提供治理技术和管理模式保障。

崇明到2018年底将全面消除河道黑臭,时间紧、任务重。为切实保障各项工作任务落实,区河长办将在研究制定本区消除黑臭、劣Ⅴ类水体考核办法,以及专项资金补贴政策的基础上,继续推行常态督办、现场抽查、专项督查、交叉互查、第三方督查“五位一体”的督查模式,建立消除黑臭水体工作“一周一报”工作机制,进一步加强督促检查,并将消除黑臭水体工作结果纳入对各乡镇的年终考核。

加强廉政学习 筑牢思想防线

□ 通讯员 冷启东

本报讯 中秋,国庆“双节”将至,为继续深入贯彻落实中央八项规定精神,不断巩固反“四风”成果,严防隐形变异“四风”问题,庙镇庙南村党支部组织党员干部学习党风廉政建设中国共产党纪律处分条例相关内容。通过学习,党员干部提高了认识,筑牢了思想防线,并表态要自觉遵守中央八项规定及实施细则,带头抵制不良风气。

享受足球 快乐成长

小红鹰青少年足球培训基地落户新民小学

□ 记者 戚明

本报讯 近日,小红鹰青少年足球培训基地落户新民小学,为推动崇明“足球区”建设注入新力量。

小红鹰基地聘请了专业足球教练,对孩子们进行足球基本知识、基础技术和足球常识、比赛规则等指导,使孩子们能够更准确、迅速、扎实地掌握足球技术要领。最近一段时间以来,基地人气颇旺,前来参加培训的孩子在享受足球乐趣的同时,结识了不同的朋友,在比赛中合作无间、建立友谊,一齐享受团队的胜利。

崇明有着浓厚的足球氛围,2000年,徐根宝在崇明创立了“根宝足球基地”,崇明就此与足球结下了不解之缘。2015年,崇明启动上海市首个“足球区”建设工作。建设“足球区”,离不开社会力量的支持。上海戎灏体育发展有限公司是一家在青少年足球培训方面有丰富经验的企业,此次与新民



▲ 孩子们正在训练(图片由小红鹰基地提供)

小学签约,建立小红鹰青少年足球培训基地,旨在充分发挥自身优势,搭建

让青少年健康成长的平台,同时为崇明校园足球发展储备人才。

市民“家门口”欣赏高雅艺术

热贡唐卡艺术作品展开幕

□ 记者 姚红梅

本报讯 9月20日上午,“秘境圣像·大匠天成”热贡唐卡艺术作品展在区美术馆拉开帷幕。

据了解,唐卡亦称唐嘎、唐喀,是指用彩缎装裱后悬挂供奉的宗教卷轴画,是藏族文化中一种独具特色的绘画艺术形式。它被誉为中国民族绘画艺术的珍品,也是中华民族民间艺术中弥足珍贵的非物质文化遗产。作为唐卡艺术的重要组成部分,热贡唐卡具有较高的知名度和影响力。

此次作品展共展出60幅精美绝伦的热贡唐卡艺术作品。展出作品取景布局大气磅礴,色彩鲜艳亮丽,画面上的佛像和观音像栩栩如生,立体感十足。活动现场,来自青海的唐卡艺术家们还为前来观展的市民,详细讲解了热贡唐卡作品的精髓,同时还向大家展示了绘制热贡唐卡时所使用到的矿物颜料。



▲ 唐卡艺术家向市民介绍展品 摄影 陈怡婷

记者了解到,这是热贡唐卡艺术作品首次走进崇明,使老百姓得以

近距离感受我国优秀文化,丰富了业余文化生活。

电瓶车被盗 警方迅速破案

□ 记者 沈俊 通讯员 胡一凡

本报讯 9月18日,家住新河镇的黎先生夫妻二人,来到长江航运公安局上海分局崇明派出所,将一面印有“神速破案,为民服务”的锦旗送到接待民警手中,以此感谢民警帮其找回被盗电瓶车。

据介绍,9月13日晚上6时许,长江航运公安局上海分局崇明派出所民警接到群众报警称,辖区内某船厂0号码头有一辆电瓶车被盗,请求出警处置。

接警后,警方立即赶往现场开展调查。通过调取船厂内以及周边的监控,办案民警进行了反复查看和比对,最终确定船厂工人黄某有重大作案嫌疑,并通过技术手段锁定了黄某的行动轨迹。

9月15日上午,经过严密布控,警方顺利将黄某抓获,并找到了黎先生被盗的电瓶车。此时距离市民发现电瓶车被盗不到40小时。到案后,黄某对自己的违法行为供认不讳。

目前,犯罪嫌疑人黄某已被刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

黎先生坦言,没想到自己被盗的电瓶车能这么快被找回,公安民警的破案效率着实令他惊叹。

举办专业培训 推进黄杨发展

□ 记者 孔玲娇

本报讯 日前,港沿镇黄杨协会邀请上海植物园盆景造型大师赵伟,为会员们开展系列培训。

据了解,赵伟在上海植物园工作30多年,其作品在国内外大展中屡获殊荣,并多次指导、教授国内外盆景学生及团队。赵伟通过讲述盆景造型、养护等相关知识,为崇明黄杨产业的栽培技术、造型技术提供智力支撑。

学员们纷纷表示此次培训收获很大。下阶段,港沿镇黄杨协会还将不断推出系列课程,并采取师徒结对带教等方式,推进黄杨产业发展。

本区举办“中国统计开放日”活动

加深市民对经济普查的认识 提升统计传播力和影响力

本报讯 根据国家统计局《关于开展第九届“中国统计开放日”活动的通知》精神及上海市统计局相关要求,9月20日上午,区统计局、区经普办在堡镇开展第九届“中国统计开放日”宣传活动。今年活动有两大主题,分别为“经济普查人人尽力 发展经济家家受益”与“改革开放四十年伟大发展成就”。

宣传活动现场设置宣传展板、易拉宝、宣传横幅,吸引了群众积极参与。此外,工作人员还在现场发放统计法制宣传页、经普宣传小册子、宣传环保袋等,向群众现场解说经济普查知识,号召广大调查对象支持普查、如实填报。

据介绍,本次“中国统计开放日”全区其他乡镇也同步开展宣传活动。形式多样的宣传活动有助于使被调查对象加深对经济普查的认识,有效提升统计的传播力和影响力,为持续进行的“四经普”各项工作奠定基础。 □区统计局