



特邀专家简介

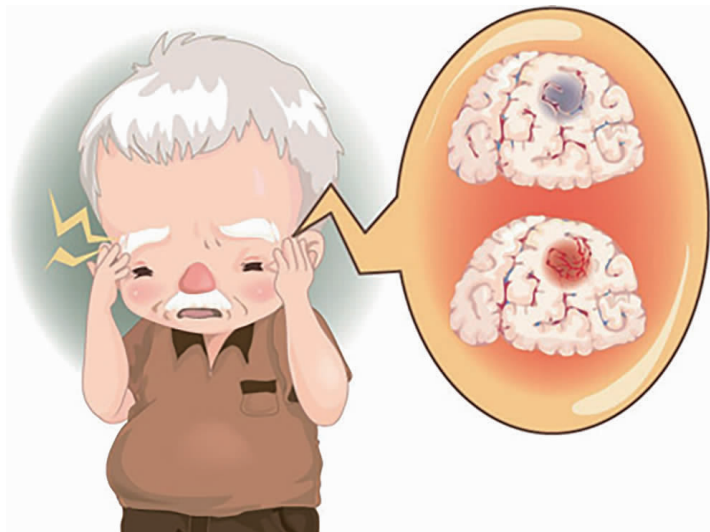


卢海涛

新华医院崇明分院神经外科副主任,主治医师、医学博士。

擅长:脑血管开颅和介入手术

脑卒中的防治



一提到中风,大家都会感到恐惧,觉得这是一种十分“亲民”的疾病。诚然,作为危害最为严重的疾病之一,中风,学名脑卒中,也称脑血管意外,是目前威胁人类死亡的主要疾病。当前,欧美国家的脑卒中治愈率正以每年5%的比率上升,而中国发病死亡率却以每年9%的速度递增。随着人口老龄化、城市化进程的加快及不良生活方式的影响,我国脑血管发病呈逐年上升趋势,防治形势日益严峻。就崇明岛而言,2010年常住人口70余万人,其中15-64岁的人口占73%,65岁以上的人口占18%,而且65岁及以上的人口比重较上次人口普查上升4.15个百分点。预防和治理脑卒中成为治疗的重中之重。

在第十二个世界卒中日,中国卒中学会发起并组织全国1000余家医院、3万余名红手环志愿者,在全国各地开展了“红手环走进第十二个世界卒中日全国健康科普公益行动”,旨在促进全社会关注卒中危害,推广卒中预防、治疗和康复的健康知识,让更多人认识卒中、学会如何预防卒中。

在上海,首批18家三甲医院被授予卒中中心牌匾,成为中国

卒中中心联盟成员单位。这意味着脑卒中患者的诊治将更规范、更有效、更及时。

脑卒中分为脑梗塞和脑出血,其中脑梗塞占60-80%。脑梗发生后,脑组织在缺血3小时后就可能出现不可逆变化。中国卒中联盟秘书长、长海医院神经外科主任刘建民表示,对这类患者国内外治疗指南均推荐对发病后3小时内且符合溶栓条件的患者,尽快给予静脉溶栓治疗。研究显示:静脉溶栓治疗不仅在24小时内就可以看到症状缓解,而且可以促进脑功能的恢复,减少患者残疾的比例,挽救患者生命。

据了解,现实中,大多数患者家属在脑卒中发生后只知道把病人往医院送,哪些医院可以对症治疗却完全不了解。国际标准规定,脑梗患者从进入医院的大门到开始静脉溶栓的时间应尽量控制在60分钟以内;但在中国,许多大医院都不能达到这个要求。而时间是卒中患者救治的关键!卒中发生后,大脑缺血区每分钟就有190万个神经元凋亡,早期进行再灌注治疗,挽救可逆性脑损伤,是脑卒中患者生死存亡的关键!对于卒中患者来说,时间就是大脑!换句话说,卒中患者的时间就是生命,但中国的大部

分医院都不设专门科室,耗在各科室间“折返跑”,贻误了救治良机。

现在的治疗,不再是单一科室的治疗,而是通过多学科融合的优势,对急性缺血性卒中的救治形成了静脉溶栓、动脉溶栓和血管内取栓以及急诊条件下血管支架成形术等多模式脑血管再通技术。这一模式大大提高了血管再通的速度和比例,减少血管再通的时间,增加血管再通率,用最快速有效的方法尽早恢复血流,最大限度减少脑组织缺血所带来的危害,提高脑卒中病人抢救成功率。如今对脑卒中的抢救不仅仅是传统的“单兵作战”,更需要各学科“并肩作战”。比如,每一个送往卒中中心的病人都将有一个经验丰富的专业性卒中团队负责,该团队将包括急诊科医师、24小时服务的卒中小组、神经内科专科医师、康复师等多名专业人员,且进入卒中团队的每个组员都要经历从经验到技能、培训的多重审核。

新华医院崇明分院正在组建脑卒中中心,开通卒中患者急救绿色通道,开展相关诊治技术,这将有助于进一步改善本地区卒中患者的急诊救治现状。

做好个人卫生
防控流感高发

最近,全国多地因感染病毒而高热或者急性肠胃炎导致呕吐、腹泻的孩子人数激增。这段时期,家长该如何保护好自家娃?

诺如病毒“大小通吃”

诺如病毒,是引起儿童和成人感染性腹泻的常见病原体,主要靠粪、口传播。病毒常暴发于冬季、早春等寒冷季节。

在冬春季节,造成急性肠胃炎的元凶绝大部分都是肠道病毒。轮状病毒一直是造成幼儿急性肠胃炎的首恶,不过由于已经有疫苗可以接种预防,危害程度逐渐降低。

而“新晋”的诺如病毒则“大小通吃”,发病急、传播速度快,常常造成聚集性流行,危害严重。虽然病原不一样,但症状几乎都以呕吐、腹泻、发热、腹痛为主。诺如病毒造成的呕吐症状比轮状病毒更普遍一些,不过它来得快去得快,病程更短一些。

莫慌! 医生为您支招

尽管元凶是病毒,但这些症状都是自限性的,并不需要进行相应的抗病毒治疗。由于腹泻、呕吐以及饮食减少,急性肠胃炎造成的危害主要是脱水和电解质紊乱。因此轻症的孩子通常居家治疗就可以。主要的措施包括:不限制饮水,利用第三代口服补液盐防止和治疗脱水,这是最重要的;补充锌剂;选择吸附剂(蒙脱石散)和益生菌(布拉氏酵母菌、乳酸杆菌等)辅助止泻;不用抑制肠道蠕动的止泻药

(如易蒙停)、不用抗生素。

一旦出现以下症状,立即送往医院就诊:婴儿数小时不吃不喝;剧烈腹痛;大便出现较多粘液或者大便中有血;孩子表情淡漠,对你不理不睬;出现明显脱水的表现,例如:①体重丢失超过5%,口唇、皮肤明显干燥伴有口渴;②哭时无泪;③眼窝凹陷;④婴儿4-6小时,大孩子6-8小时没有解尿。

感染期间饮食宜忌

家长非常关心饮食方面需要注意些什么。总的来说,只要不伴有剧烈呕吐,可以继续根据孩子的胃口正常饮食,母乳喂养的婴儿也不必断奶。

以下食物都是可以食用的:瘦肉、淀粉类主食(米饭、白馒头、面条、面包)、酸奶和牛奶、水果、蔬菜。

高脂肪食物、高糖饮料和果汁、碳酸饮料,最好回避。市场上各种运动饮料和功能饮料并不适合急性肠胃炎的口服补液,孩子不能喝。

培养良好的卫生习惯

对于婴幼儿而言,在流行季节前去服用轮状病毒疫苗,可以有效防止轮状病毒所造成的急性肠胃炎。然而对于诺如病毒而言,由于该病毒变异极大,尚无有效疫苗可以使用。

预防急性肠胃炎的发生,主要是做好个人卫生,饭前便后洗手,注意饮用水卫生。不和感染者密切接触,家中病患需要分餐,生病的家长更不能亲吻孩子,不要将呕吐、腹泻的孩子送往学校,也是防止疾病传播的有效措施。 □ 肖园

以更强担当推动崇明营商环境持续向好

(上接1版)做好服务的“乘法”,不断强化“店小二”意识,坚持眼光下移、重心下沉,结合大调研,找准“难点”、“痛点”和“堵点”,邀请企业、群众对政府工作进行“吐槽”。要打造更加规范的法治环境,弘扬法治精神,坚持依法行政,坚持执法必严,引导企业主动把生产经营活动纳入生态岛建设的总体要求。要打造更加和谐的人文环境,优化文化环境、诚信环境、作风环境。

唐海龙强调,优化营商环境是一项事关生态岛建设可持续发展的重要工作,必须以更大的韧劲抓好优化营商环境工作落地见效。要强化组织领导,压实责任,做到责任单位明确、责任领导明确、目标任务明确、完成时限明确。要强化舆论宣传,宣传优化营商环境中好的做法和经验,坚决曝光

不好的典型,打通“堵点”,营造更好氛围。要强化督查考核,在做好自我评估的同时,邀请服务对象、服务主体来当“评审官”,不断营造良好的营商环境,进一步激发市场主体活力和社会创造潜力,为实现高质量发展打下坚实基础。

李政在部署工作时指出,崇明正处在启航建设世界级生态岛的关键时期,迫切需要吸引更多先进企业、工商资本和优秀人才来崇参与建设发展。我们一定要解放思想,对标国际一流标准,大胆改革创新,把崇明打造成为全市审批时限最短、审批流程最优、审批服务最好的区。结合崇明实际,按照改革开放再出发的要求,崇明要重点把握好四个方面,当好服务企业发展的“店小二”。一要主动对标先进,对标国际、对

标周边省份、对标本市兄弟区,加强业务学习,提高专业能力,转变工作作风,增强服务本领;二要深化审批改革,继续清理审批事项、精简审批流程,推进行政权力标准化建设,深化行政审批服务改革,形成具有崇明特色、生态特点的审批环境;三要抓好互联网应用,推进网上全流程办理,探索“不见面审批”,让数据多跑路,让群众少跑腿;四要创新监管手段,继续落实事中事后监管工作方案,全面推行“双随机一公开”监管,强化运用综合监管。

区政府各委、办、局主要负责同志,各乡镇党政主要负责同志和分管负责同志,部分区属国有企业主要负责同志,区工商联、区总商会、各基层商会负责同志,以及在崇部分央企、市属单位有关负责同志参加会议。

遗失启事

上海敏速物流有限公司遗失道路运输许可证正副本:310230000994

上海市崇明县建荣电动自行车经营部遗失增值税普通发票,发票代码:3100164320,起讫号码:62302901-

62302950

沪崇渔11152船遗失渔业捕捞许可证:(沪)船捕(2014)HY-100066号

上海滨沪集装箱货运公司遗失道路运输证:沪A9495挂、沪B4686挂、

沪D3756挂

上海同昌眼镜店遗失营业执照副本:310230000298797

上海市崇明县振飞建材加工场遗失营业执照正本:310230600418642

