有温度的教育让学校春意盎然

——上海市工程技术管理学校寒假生活记

□ 记者 沈俊 通讯员 黄丽娟

又到寒假,但上海市工程技术管理学校新疆部是没有“寒假”的。为了引导3个年级9个班级300多名新疆学子拥有一个快乐且充实的假期,学校除了组织教学力量安排学生正常上课学习实训外,还策划了观看励志电影、文艺汇演、集体舞大赛、篮球比赛、足球比赛、卡拉OK大赛等活动。

除了新疆部,寒假期间上海市工程技术管理学校大多数老师都坚守岗位,有的老师为假期来校学生上课,有的老师为参赛学生进行特训,还有老师南下,带领学生进行寒假集训。

放弃休息 南下培训

1月22日,期末考试刚结束,上海市工程技术管理学校的16名教师还来不及做短暂的休息,便启程南下厦门,赴厦门太古飞机工程有限公司参加为期12天的航空飞机维修标准施工——铆接工艺的培训(钣金专业课程培训)。此次培训旨在深度推动《上海飞机制造有限公司与上海市工程技术管理学校的校企合作协议书》中有关合作项目的有效落实,更好地对接和服务国产大飞机制造飞速发展对人才的迫切需求。

南下的16名教师中,有些人到中年,不但患有高血糖、高血压等疾病,更有需要陪伴的家人;有些是年轻的外地教师,回家过年是他们期待已久的事情,但当学校需要的时候,他们都挺身而出,没有怨言和推诿。每天8小时的高强度培训,没有人叫苦叫累,教师所呈现的敬业精神令人钦佩。

夯实学业 坚持上课

1月25日,大雪纷飞。在这个寒冷的日子里,上海市工程技术管理学校中本班(中专升本科)2015级和2016级的师生们,为了夯实学习基础储备更多的知识,为了在转段考试中取得良好的成绩,大家都放弃了休息,坚持在学校上课。

课堂上,他们认真听讲,积极参与教学讨论;课后,他们追着老师请教,弄懂每一个难题;夜自习课上,他们一丝不苟地完成作业,聚在一起研讨问题。

据悉,自2015年招收第一届中本班以来,上海市工程技术管理学校就十分关注学生的成长,努力把学校中本班打造成一张教育名片,经过努力,中本班的教育教学工作成绩突出,获得了良好的口碑和社会效应。

备战大赛 为梦而战

为备战第45届世界技能大赛,迎接今年3月份的上海选拔赛,上海市工程技术管理学校在寒假期间分别组建机电一体化、数控车、数控铣三个参赛项目参赛小组,共计21个学生参加寒假集训。

“一个成功学生的背后,一定站着一批优秀的指导老师。”为使集训出成绩,学校第一时间组建指导教师团队。与往年不同,今年学校除了配备有多次大赛指导经验的骨干教师外,还另辟蹊径,大胆启用敢想敢做有梦想的青年教师和外聘兼职教师,通过压担子,做好教师梯队建设。

上海市工程技术管理学校一直坚持把培养工匠精神,提升学校办学底蕴和文化内涵作为追求目标,以竞赛促教改。为了让学生们在摘金夺银的路上走得更顺,学校领导还经常深入课堂、车间看望和慰问师生,和学生们亲切交谈,带给学生们莫大的鼓励。

上海市工程技术管理学校所取得的每一分成绩都凝聚着全体教职员工的追求和付出,正是有了这样一群可爱的人,学校的教育才变得更有温度,更富希望,而有温度的地方,总会春意盎然,繁花盛开!

小婷说天气

近期气温或创新低

本报讯 据区气象部门预计,本周六受北方较强冷空气影响,本区有一次大风降温过程。对于低温持续已有一周的崇明来说,这次降温过程可谓是雪上加霜。由于积雪还未完全消融,化雪过程中吸收热量,加上冷空气和晴空辐射影响,气温还将下挫。记者从区气象局了解到,崇明未来一周以多云天气为主,日最低气温较低,本周末前后最低气温将达到近期最低值,或将再创今冬气温新低,由湿冷转为干冷,最低气温可达零下7摄氏度左右。

气象专家提醒,近日气温仍较低,外出时需做好防寒保暖工作,注意室外结冰路段;此外春运大幕已正式拉开,雾和霾天气可能多发,要注意防范低能见度对交通运输以及重污染天气对人体健康的不利影响。 □ 记者 陈怡婷

科普冬令营 寒假“乐”不停

□ 记者 张峰

本报讯 由区教育局主办、区青少年活动中心承办的2018年学生科普冬令营活动,近日在上海滨江度假中心举行,来自全区的近80名中小学生参与。

活动分高中组和小学、初中组进行。高中组通过课题研究,着力培养学生在科学论文写作和创造发明作品方面的能力。活动中,主讲老师就“动手又动脑、才能靠创造”等话题向高中学生传授如何选题、如何发现课题、如何学写报告等技巧。小学、初中组主要通过按图拼装益智玩具,提高孩子们的学习兴趣,培养他们的动手能力。

据了解,本区的学生冬令营科普活动已经持续多年,自2013年上海市青少年科学研究院崇明分院成立后,现每年推出两次学生课题活动,在丰富学生假期生活的同时,培养了孩子们的创新能力和综合素养。

▲孩子正在拼装益智玩具

春运启幕,崇明区总工会为返乡务工者举行欢送仪式

为返乡务工者送上温暖礼包

本报讯 2月1日上午,崇明区总工会举行2018年崇明工会欢送上海船厂来崇务工人员平安返乡仪式,为即将返乡的务工人员送上新春礼包及新春的祝福。

“今年过年前,又收到了来自工会的关怀,心里觉得暖暖的。”上海船厂船舶有限公司制造部的黄师傅拿着大礼包高兴地说道,是党和政府以及工会让他觉得自己在外并不孤单,崇明就像他的家乡一般温暖。活动现场,崇明区总工会为2000名上海船厂船舶有限公司内的务工人员送上新春大礼包。据介绍,2015年以来,崇明区总工会与上海船厂工会建立了友好合作关系,双方充分利用共建平台,围绕职工发展开展了多项活动。本次慰问活动,崇明区总工会投入资金20余万元。

为感谢来崇务工人员的辛勤劳动,以及为崇明经济发展作出的贡献,崇明区总工会多年来持续开展欢送来崇务工人员平安返乡温暖活动,为他们准备了装着春联、饼干等物品的新春大礼包。接下来,崇明区总工会还将为长兴的来崇务工人员送去2000份礼包。

多年来,崇明区总工会创新服务方式,为外来职工送法律、送文化、送技能等,让每一位工作生活在崇明的来崇务工人员都能感受到“娘家人”的温暖。 □ 记者 石思嫣

一万元失而复得 拾金不昧暖人心

本报讯 近日,市民李老伯致电本报,感谢崇明巴士公交公司的驾驶员汤俊杰和站务员芮红卫。

原来,事情的经过是这样的:1月17日早上,李老伯乘坐申崇三线前往市区,下车离开时,不慎把随身携带的钱包落在了座位上。不久,李老伯发现钱包不见了,“包里有1万元钱,是朋友问我借的,要送到医院急用。包里还有证件、银行卡……”李老伯顿时心急如焚。正当他努力回忆在哪里把钱包弄丢时,一个电话打来了:“您的钱包是不是忘在了车上?”驾驶员汤俊杰告知李老伯,他的钱包落在了车上。随即,李老伯赶回车站,拿回了钱包。面对失而复得的钱包,李老伯激动不已,连连感谢。 □ 见习记者 郭杨如熠

发展休闲农业 助推乡村振兴

本报讯 记者从日前召开的崇明农旅商贸战略联盟(以下简称农旅联盟)第二届第三次年会上了解到,2017年联盟会员单位接待游客35万人次,农副产品营销总额4500多万元,解决劳动就业700多人,有力地促进了农业增效和农民增收。

农旅联盟现有47家会员单位,他们以市场为导向,加强特色品牌塑造,通过锁定高端客户,拓展中低端市场,利用网络平台进行跨区域销售,把握市场先机,组织开展了多项农事节庆活动,丰富了崇明旅游产品,扩大了崇明农产品和旅游业的知名度与影响力。

今年,农旅联盟计划建立平台经济公司,帮助会员单位在产品、服务、技术等方面进行推广和交易,并将开通崇明休闲农业旅游专线大巴,力争两年内覆盖崇明三岛100多个休闲农业旅游景点。未来三年初步建成集智慧、精致、高效为一体的涉农综合性平台经济组织和服务机构,助推乡村振兴。 □ 记者 张永昌

白酒抗癌?不可信!

上海辟谣 RUMOR BUSTER

前不久,一篇题为“白酒有抗病毒抗癌作用!终于可以正大光明地喝两口了……”的文章在朋友圈中疯传,阅读量短时内迅速突破50万。

事情缘起于中国食品协会、中国酒业协会和江南大学举办了一场“中国传统白酒研究重大突破”新闻发布会。会上,江南大学副校长徐岩教授发布了有关中国白酒的一项突破性研究成果:首次在国际上检测并鉴定了中国传统白酒中的非挥发性脂肽化合物地衣素。基于这一研究成果,网传文章认为,脂肽化合物具有重要的生物活性功能和效果,其抗癌活性、抗病毒活性、溶纤活性和抑菌活性非常突出,证明了白酒的抗菌、抗病毒、抗肿瘤、抗凝血、降胆固醇的功效。文章由此进一步得出了“白酒抗癌”的结论,并宣称“2016诺贝尔医学奖获得者发现的‘细胞自噬’机制佐证白酒的抗癌作用”。

记者调查发现,江南大学关于白酒的研究成果确有其事,但网传文章却对学术研究进行了过度解读。

科学松鼠会成员、自媒体人“@瘦驼”发布文章指出,上述研究成果的价值主要在于两点。第一,可分析出发酵型白酒中,坚果香、烟草味、花果香等风味的源头;第二,还标志着现在检测技术越来越精准,痕量检测甚至可以检出一万亿分之一这样的浓度水平。(注:所谓“痕量”是指极小的量,少得只有一点儿痕迹;在应用科学领域,某种物质的含量在百万分之一以下称为痕量。)

上海同仁医院营养科主任张静表示,白酒通常为粮食酿造,有营养成分很正常,也不是什么新鲜事。网传文章所述白酒中的抗癌、抗病毒物质需用痕量检测技术,说明其在白酒中的含量实在太少。换句话说,如果想要白酒里这些物质起作用,可能得喝下海量的白酒才行。并且,这类物质的作用也没有经过临床实验,具体效果还有待进一步研究。

张静强调,必须重视的是,摄入过量酒精相较于摄入白酒中的抗癌、抗病毒物质,显然弊远远大于利。早在1988年,世界卫生组织癌症研究部就得出结论,酒精是一种致癌物质,也是引发人类癌症的主要原因之一。饮酒后,酒精在肝脏中转化成乙醛,乙醛具有很高的生物毒性。虽然,乙醛会再转化为无毒无害的乙酸,但转化率不会是百分之百,每次都会有一些乙醛被人体吸收,长此以往势必产生问题,就像吸烟致癌一样。

那么,2016诺贝尔医学奖获得者发现的“细胞自噬”机制真的可佐证白酒的抗癌作用吗?

日前,微信认证为国家卫计委权威医学科普项目的唯一指定网站的公众号“百科名医网”发布了题为《白酒能抗癌?还要脸不?》的辟谣文章。文章指出,获得2016年医学诺贝尔奖的研究是关于酵母菌的遗传特性,跟酒精没任何关系。该研究发现,酵母中具有细胞自噬的关键基因,自噬过程能够清除掉淤积的代谢残渣,清除“可能致癌物”,达到预防癌症的效果。这个结论只能证明酵母菌具有防癌作用。因为酿酒的过程中大量使用酵母菌就直接得出“白酒可以抗癌”的结论,这样的逻辑明显谬误。

综上,“白酒抗癌”说法并无依据,“白酒可以肆意喝”更是大错特错!

▲“上海网络辟谣”微信二维码