

崇明首家“职工亲子室”成立

□ 记者 石思娟

本报讯 爸妈去上班了,孩子由谁来带?这一问题是不少职工的“烦心事”。前不久,崇明首家职工亲子室在上海纳海针织制衣有限公司正式挂牌成立,解决了该公司职工上班后“无人带娃”的困扰,赢得众多职工好评。

早上7点半不到,上海纳海针织制衣有限公司员工姬素芝带着6岁女儿和10岁儿子,来到位于公司厂区门口的职工亲子室,一番叮嘱后,便把孩子留在了亲子室,自己安心前去上班。姬素芝和丈夫都来自河南,以往每到暑假,总要劳烦父母来崇明照料

孩子。自从公司成立职工亲子室后,孩子有了专人照看,也就不麻烦老人来回奔波了。

上海纳海针织制衣有限公司现有570多名职工,为让他们安心工作,公司在一年多前开始改造闲置厂房,采用“集中托管”的模式,设立职工亲子室,并聘请了1名工厂退休职工负责照料孩子。

今年年初,上海鼓励企事业单位以职工亲子工作室的形式,为双职工家庭子女提供日托、晚托、暑托等服务,破解员工子女托管难题。职工亲子室也得到了多方关注和扶持,各级工会出资购置书籍、玩具及室内游乐

设施,大学生志愿者积极参与,让广大职工免除了后顾之忧,投入工作的精神状态也更好了。

起初,职工对亲子室的预期仅仅是“有人看孩子就行了”,但时间久了,孩子的收获却让家长惊喜连连。大学生志愿者刘佳敏告诉记者,职工亲子室里有十个孩子,年龄最小的6岁,最大的12岁,他们既能在老师的指导下完成学校或家长布置的作业,也能和朋友一起玩游戏,还能参与各类艺术特色课程,活动丰富有趣。“我们不止步于看护与帮助小朋友完成作业,还要按不同年龄段,开设适合孩子的艺术课程,比如手工、舞蹈、唱歌等,激发孩子的主观能动性,让他们掌握一定知识和技能。”职工张志秀说:“孩子们在这里不但学到了新知识,也在寓教于乐的轻松氛围中培养了动手动脑能力,孩子高兴,我也能安心工作了。”这几天,职工亲子室里欢声笑语不断,孩子们正在排练假日学校结业汇报演出节目。

记者还从区总工会了解到,为进一步推动职工亲子工作室持续健康发展,工会还将在政策、资金、规范配置等多方面给予职工亲子室支持。

性,让他们掌握一定知识和技能。”职工张志秀说:“孩子们在这里不但学到了新知识,也在寓教于乐的轻松氛围中培养了动手动脑能力,孩子高兴,我也能安心工作了。”这几天,职工亲子室里欢声笑语不断,孩子们正在排练假日学校结业汇报演出节目。

记者还从区总工会了解到,为进一步推动职工亲子工作室持续健康发展,工会还将在政策、资金、规范配置等多方面给予职工亲子室支持。



百日百马收官战 众多跑友来助阵

□ 记者 朱敏欢

本报讯 日前,“崇明阿斌百日百马”收官战在浦东世纪公园开跑,来自全市各区的200多名马拉松爱好者一同参与了助跑。

当天傍晚7点刚过,世纪公园附近就聚集了不少马拉松爱好者。在一番热身运动之后,大家开始沿世纪公园外围跑道一路奔跑。

据了解,“百日百马”是由在长兴岛工作生活的市民阿斌个人发起的一项运动,从4月26日起,每天一个半马,连续100天,总共100个半程马拉松,累计总里程超过2112公里。通过运动,呼吁大家一起到世界级生态岛运动流汗。

经过半个多小时的奔跑,由阿斌领跑的“百日百马”最后五公里顺利完成,马拉松爱好者们也纷纷抵达终点,领取属于自己的纪念奖牌。阿斌表示,崇明百日百马的意义就是挑战自己、挑战极限,同时也希望能带动更多市民“跑起来”,前来世界级生态旅游运动。

深化互动沟通 增进军地情谊

东平镇举办“军民共建杯”足球赛

本报讯 日前,由东平镇双拥办主办,崇明足球协会承办的2017年崇明东平镇“军民共建杯”足球邀请赛在长江中学绿茵场举行。东平镇足球队和崇明边防足球队为大家奉上了一场激烈精彩的足球比赛。

比赛前,双方队员利用业余时间积极训练,队员们在战术配合上已有一定的默契。比赛中,两队各有攻守,场面精彩纷呈,充分展现了锻炼身体、加强团结、增进军民情谊的办赛初衷。主办方表示,通过举办此次足球邀请赛,进一步促进了居民群众和驻崇部队的深层次互动,谱写了一曲军政军民同呼吸、共命运、心连心、齐并进的和谐乐章。

□东平镇

堡陈北线,乡村8路
临时改道计划

因崇明区公路管理署对港沿公路道路施工,我公司部分营运线路受到影响,现对影响的线路走向调整如下:

一、施工路段及施工时间

1.施工路段:港沿公路

2.施工结束时间:2017年9月30日

影响线路:堡陈北线,崇明乡村8路

二、改道时间:

2017年8月13日首班车起

三、调整方案

1.堡陈北线

施工期间走向:堡镇汽车站经堡镇南路、堡镇中路、堡镇北路、港沿公路、北沿公路后原线行驶。

站点临时搬迁:原北沿公路站,聚兴棉场站均搬迁至北沿公路。

2.崇明乡村8路

施工期间走向:港沿镇起经港沿公路,北沿公路,合富公路,港沿公路后原线行驶

上海崇明巴士公共交通有限公司



堡镇举办“42式太极剑”展示活动

□ 通讯员 沙庆华

本报讯 近日,堡镇“42式太极剑”展示在堡镇体育场举办。本次展示活动由堡镇文广站主办,召集了镇上9支以老年人为主的太极剑团队,现场进行“42式太极剑”规定套路的交流展示。活动中,队员们热情高涨、情绪高昂,展现出了深厚的太极剑功夫和功底。

据介绍,该项活动的举办也充分体现了该镇贯彻实施《全民健身条例》和全民健身计划的积极成果,对提高堡镇太极剑项目的运动水平,丰富老年人精神文化生活,促进全民健身运动广泛深入开展,提升城市知名度,塑造堡镇形象,具有积极的推动作用。

大米深加工基地改扩建项目环境影响评价信息公告

上海大陆酿造有限公司拟在上海市崇明区城桥镇秀山路500号(崇明工业园区内)建设《大米深加工基地改扩建项目》,项目主要建设内容为生产车间扩建为2层建筑,办公楼扩建为5层建筑,并在厂区内新增废水环保设施。项目建成后产品产能:酒类年产量3600t、饮料年产量1000t、蔬菜制品年产量50t、罐头制品年产量50t、食醋年产量200t、糕点年产量30t、淀粉制品年产量50t。本项目拟采取的污染防治措施可行,项目建成运行后环境影响较小。项目厂址位于104工业区块,项目选址合理,在充分落实环评报告提出的环保对策措施的前提下,本项目的建设具有环境可行性。

现根据《环境影响评价法》,征求附近居民和单位对项目在环境保护方面的意见和建议。

联系方式:上海大陆酿造有限公司 王先生 021-69626131;上海南域石化环保科技有限公司 尹工 021-64568233。

项目更多信息见上海环境热线网站(<http://www.envir.gov.cn/docs/2017/20170808566.htm>)。

冬病夏治正当时 方法多样有疗效

□ 记者 朱敏欢

本报讯 “冬病夏治”是我国传统医学的一大特色:通过三伏天贴敷等治疗,达到扶正祛邪、预防和治疗效果。按照中医的理论,伏天正是“冬病夏治”的最佳时机。近日,记者在市第十人民医院崇明分院(以下简称十院崇明分院)的冬病夏治门诊内看到,不少市民正前来进行治疗。

据悉,今年十院崇明分院除了常规的“中药敷贴”,还推出了“穴位注射”“穴位埋针”“中医定向透药治疗”“正骨推拿”“拔火罐”等特色疗法,受到不少市民欢迎。十院崇明分院中医伤科副主任医师王立东表示,冬病夏治特别适合颈椎病,腰椎病,肩周炎,关节炎等一些骨伤科疾病,也适合像慢性支气管炎、哮喘、慢性过敏性鼻炎,咳嗽喘类的一些呼吸

遇上流感高峰期先别慌,由专家来支招

□ 记者 朱敏欢

型病毒常引起流感大范围流行甚至世界性大流行;乙型病毒常引起局限性流行,未引起过世界性大流行;丙型病毒一般只引起散发病例,较少造成流行。

根据往年经验,流感病毒会变异,流行毒株型号每过一段时间会变一下。目前,在上海,流感流行株主要以H3N2型为主,不过整体监测情况趋于平稳。

那么。进入流感高峰期,应该如何防范?

1、接种流感疫苗。对于广大市民而言,目前接种疫苗是预防流感的有效手段,接种后可以获得对流感病毒的抵抗力,而有基础疾病的老年人以及抵抗力相对较弱的儿童,是接种疫苗的重点人群。

2、保持良好的个人卫生习惯。流感由飞沫传播,也可经直接接触病人分泌物而传播,人们平时打喷嚏如用手捂住,很容易通过触摸门把手、电梯按钮、扶梯等公共设施发生流感传播。尤其注意勤洗手,特别在触摸口、鼻或眼之前,应使用肥皂或洗手液并用流动水洗手。

3、流行高峰期避免去人群聚集场所。特别对于老人、小孩、孕妇这类群体而言,因体质比较弱,身体免疫能力相对较弱,尽量不要去人比较多的地方,同时建议佩戴口罩、预防感染。

4、保持室内空气流通。夏季空调使用频率高容易导致房间通风不够,而密闭的环境容易引起流感传染。

5、适量运动、均衡饮食。加强日常户外体育锻炼,提高身体抗病能力。平衡膳食,养成健康的生活方式。





▲“上海网络辟谣”微信二维码