

外套巧搭配 穿出“春”的气息

春季的天气忽冷忽热,到底要怎么穿才比较好呢?以下几种外套穿搭或许是个不错的选择。

成熟干练“西装外套”
“Office Lady”必备的西装外套绝对是春季穿搭的好帮手,选择亮色系的西装外套,再利用配件点缀,就不用怕西装外套会带来死板的印象。如右图示范,外套内配上白色T恤加上阔腿裤,非常适合三四月微热的天气。若将高跟鞋换成运动鞋则多了份休闲感,外套的版型比较推荐短版或是正常长度的版型。长版的话可能会有太过厚重的印象,不适合出现在春天。

休闲时尚“风衣外套”
薄款的风衣外套也非常适合三四月天气,除了防风这一优点之外,风衣外套的“垂坠感”也很重要。图片中的内搭虽然会给人较休闲的印象。可一旦配上风衣,不但多了份成熟,垂坠感也让整体更加有层次感。风衣外套的选择上,配合天气除了不能太过厚重之外,最为推荐如图中宽松版型的设计。配上休闲及成熟气质的穿搭都非常适合,若选择合身



的版型,就比较难表现休闲感了。风衣外套真的是随便套上,都能为整体造型加很多分。

俏皮休闲“牛仔外套”
牛仔外套配上牛仔裤的穿搭,不但非常时髦,也非常适合三四月的气候。牛仔外套本来就给人帅气休闲的印象,如果想要带点女人味的穿搭,则非常推荐版型较为合身或短版的牛仔

外套,再搭上长裙就会非常有气质。这么百搭的牛仔外套,如果迟迟没有入手的话,现在就是很好的时机!

温柔成熟“长版针织外套”
最后要为大家介绍的是长版针织外套,说到春天当然选择浅色系最合适不过了。暖色系会给人自然温和、舒服的印象,加上针织的材质就会非常有女人味。上图示范配上深色系

单品,则是多了帅气的冲突感,想要不失女人味又想酷酷的,针织配上深色系绝对是能一举两得的穿搭。白色针织衫配上全白的穿搭,则会给人满满女人味以及温柔的印象。宽松的针织衫配上阔腿裤,是日系风格常常使用的小技巧。加上全身白,甜美又可爱的印象非常强烈,喜欢日系风格的读者们可以试试看。
□来源 网络



自制中药面膜泥 美白祛斑有效果

在传统的中医之中,很多的药材都具有很好的滋润肌肤、防晒以及增强皮肤营养的作用,对于各种色斑、皱纹还有粉刺等问题都具有很好的效果。

中药面膜就是将这些纯天然的中药材通过科学的方法组合在一起,然后滋润肌肤的一种方法。以下几款自制中药面膜泥,都有不错的效果,读者们不妨试一下!

第一:七白膏
材料:白茯苓、白附子、北细辛、鸡蛋清、白术、白芷、白芨
做法:将所有中药材研磨成为粉末,然后加入适量的鸡蛋清进行调和,最后制作成为丸子大小密封放好。建议在每天晚上清洁脸部肌肤之后用淘米水冲开丸子,然后涂抹在脸上。
功效:这种中药面膜方法在我国古代就有记载,在元代的时候这种面膜还是皇家专用。经常使用这种中药面膜,能够令肌肤越来越光滑,并且减少皱纹产生的可能。

第二:珍珠粉美白面膜
材料:珍珠粉、牛奶、蜂蜜
做法:将珍珠粉和牛奶以及蜂蜜混合之后涂抹在脸上。注意蜂蜜的量不能太多,否则会导致涂抹在脸上的时候出现不均匀情况。二十分钟之后用温水清洗脸颊。在敷面膜的时候也可以稍微按摩一下面部肌肤,这样能够很好地促进血液循环,淡化色斑。另外,做这种面膜的时间最好选择每天晚上睡觉之前。
功效:珍珠粉以及牛奶都具有很好的美白以及滋养肌肤的作用,经常使用还能够淡化色斑,一举多得。

第三:豆腐面膜
材料:豆腐、蜂蜜、面粉
做法:将新鲜的豆腐捣烂之后过滤掉水分,随后加入适量的面粉以及蜂蜜,并且比例为3:1;搅拌均匀之后涂抹在脸上,大约二十分钟之后就可以清除。
功效:老中医告诉我们,经常使用这种中药面膜能够很好地美白肌肤,令肌肤呈现透明的质感。

第四:红茶面膜
材料:红茶、红糖、面粉、清水
做法:将红茶和红糖加入适量的清水在锅中煎煮片刻,然后去除药渣,将药液放凉;等到药液大约四十度左右的时候加入适量的面粉,搅拌均匀之后涂抹在脸上,大约十五分钟之后就可以洗脸了。
功效:这种面膜具有很好的滋润肌肤作用,长期使用能够令皮肤白皙有光泽。

第五:蜂蜜美白面膜
材料:蜂蜜、麦粉
做法:将蜂蜜还有麦粉按照1:2的比例混合好,然后搅拌成为糊状敷在脸上。大约二十分钟之后就可以了,洗干净脸之后将蜂蜜加上婴儿油涂抹在肌肤上,并且对一些部位进行按摩。
功效:使用这种面膜一段时间之后你会发现,肌肤不仅变得又白又嫩,同时充满光泽而且更加细腻。

□ 鸿雁

今天,你爱鸟了吗?

鸟儿是大自然的精灵,是人类亲密的朋友。保护野生动物,维护生态平衡,不仅关系到人类的生存与发展,也是衡量一个国家、一个民族、一个城市文明进步的重要标志。4月1日是国际爱鸟日,在崇明建设世界级生态岛的大背景下,区农委、团区委向全区团员青年发出如下倡议:

一要争当爱鸟护鸟“宣传员”。严格遵守野生动物保护法律、法规,积极宣传爱鸟、护鸟,保护野生动物的重要意义和崇明禁猎区管理规定,拒食野鸟等野生动物,并劝诫亲朋不食用野生动物,树立健康、科学的饮食观念和

文明的生活风尚;

二要争当爱鸟护鸟“造林员”。多植树、种草、养花,爱护我们身边的一草一木,保护鸟类的自然栖息地,为鸟类创造良好的生存空间,业余时间可以在林地、小区等地安置鸟巢,为鸟类营造温馨舒适的家;

三要争当爱鸟护鸟“救护员”。主动学习鸟类保护知识,不断增强对鸟类的保护意识,养成爱鸟护鸟的良好习惯,不伤害、不捕杀野生鸟类,不掏鸟窝,不拾鸟蛋,不笼养野生鸟类,妥善救治伤鸟、病鸟;

四要争当爱鸟护鸟“监督员”。积极举报和有效制止非法捕捉、猎杀、贩卖、食用鸟类等不法行为,让违法犯罪行为为无藏身之地,还鸟儿一片自由天空。

为不断提升群众的野生动物保护意识,传播生态文明理念,区农委、团区委定于4月8日至15日期间开展“依法保护候鸟,守护绿色家园”爱鸟周志愿服务行动。行动由“组建一支志愿队伍、进行一系列清网巡查、组织一次专项检查、开展一项执法行动、举办一场科普宣传”等“五个一”活动组成。爱鸟护鸟,人

人有责,我们诚邀有志青年积极投入到野生动物保护的行列中来,从我做起,从现在做起,关爱和保护鸟类,为将崇明打造成鸟类的天然博物馆和候鸟天堂贡献力量!

“爱鸟护鸟”志愿者报名方式:
1.回复“爱鸟护鸟+姓名+单位+联系方式”至“崇明共青团”微信公众平台。
2.报名热线:69612355

崇明区农委
崇明团区委
2017年4月1日
牌,站牌内容:临时站(2017年春季人力资源招聘会),接送车时间:9:30-14:00。

2017年4月
(崇明区2017年春季人力资源招聘信息详见6、7版)

崇明区2017年春季人力资源招聘会公交出行方式

日期: 2017年4月8日	2、全天免费接送。	9:30、10:10、10:50、11:30、12:10、12:50、13:30、14:10、14:50	牌,站牌内容:临时站(2017年春季人力资源招聘会),接送车时间:9:30-14:00。
1、招聘会接送车行驶线路: 水陆换乘中心南堡专线车站——南门路——东门路——育麟桥路——鼓浪屿路——崇明中学东门。	3、发车时间: 水陆换乘中心: 8:30、9:10、9:50、10:30、11:10、11:50、12:30、13:10、13:50 崇明中学东门:	4、配车1辆:沪B-96451,车头牌内容:2017年春季人力资源招聘会(接送车) 崇明中学东门处设置临时站站	

为世界级生态岛建设提供法治保障

(上接1版)要认真学习习近平总书记关于长江大保护的重要讲话精神,贯彻落实国家生态文明战略和长江大保护战略,在市委的领导下,以更高的站位、更宽的视野、更坚定的目标导向,举全市之力推进世界级生态岛建设。

殷一璀强调,对崇明来说,世界级

生态岛建设是机遇,更是挑战,将面临很多实践探索的新问题,崇明要认真思考和把握保护和发展、保护和产业、保护和民生的关系,不断提升广大人民群众获得感。

殷一璀表示,以决定形式明确崇明生态岛的功能定位和发展目标,可

以强化依法建设生态岛的理念,更好地凝聚全社会共识,形成全市上下推动生态岛建设的强大合力。希望通过市人大常委会的授权,为在崇明生态岛建设工作中推进改革创新、先行先试提供法治保障。

马乐声说,崇明将始终坚持生态

立岛不动摇、咬定青山不放松、一张蓝图干到底,不忘初心、砥砺前行,高标准、高质量、高水平地推动世界级生态岛建设,努力为上海迈向卓越的全球城市作出积极的贡献。

陪同调研的还有区人大常委会副主任邢建良、姚思平,副区长郑益川。

强化担当 推动反腐倡廉工作落到实处

(上接1版)公共资源、国有资产装上“安全锁”和“防盗门”。要坚决整治侵害群众利益的不正之风和腐败问题,不断巩固基层反腐成果,让群众感受到全面从严治党实际成效。

唐海龙强调,要真抓实干,确保党风

廉政建设和反腐败工作各项任务落到实处。崇明广大党员干部要牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,强化责任担当,用更有力举措推动反腐倡廉各项任务完成。要严格执行党风廉政建设责任制,按照全面从严治党要求,始

终把“两个责任”放在心上、抓在手上、扛在肩上、落在行动上,自觉履行“一岗双责”,抓好干部队伍建设。要坚持用制度管权管事管人,让人民监督权力,让权力在阳光下运行,扎紧织密制度笼子。要加大对问责力度,有权必有责、有责要担

当、失责必追究,对该问责而不可问责的也要严肃问责,以强有力的问责督促政府部门落实好反腐倡廉工作。

区领导侯继军、吴召忠、谷继明、王菁、郑益川、黄晓霞、郭亚兵出席崇明分会会场。

推动全域旅游产业化发展

(上接1版)扩园建设项目已经通过市发改委的审定,建设相关前期工作也在加快推进;拟规划建设明珠湖郊野公园、港西镇郊野公园、陈家镇郊野公园正在开展前期准备工作;生态景

观廊道、镇级村级公园、庭院绿化和窗台绿化等建设正在积极推进中。

邹明在讲话中指出,要构建科学的规划体系,强化规划的引领作用;加强旅游业基础建设,提高生态旅游

的综合服务水平;深化生态旅游的供给侧改革,推动全域旅游产业化发展;健全旅游管理体制建设,保障旅游产业可持续发展。

区政协部分委员、区党外代表人

士,以及区建管委、区旅游局有关负责人等参加会议。会上,与会人员就进一步加快东海瀛洲5A级景区建设及生态旅游业“一核四区多组团”规划推进提出意见建议。