

# 长兴岛服务站也是我的家

法律援助、就业指导、教育培训等服务让外来务工人员感觉很贴心

□记者 石思嫣

本报讯 自去年5月成立以来,群团综合服务站长兴点先后受理了37件法律援助案件,帮助职工挽回近50万元的经济损失;积极对接招聘企业单位,解决职工就业问题;帮扶困难职工,让外来务工人员真切感受到“娘家人”的温暖,服务站成了长兴岛外来务工人员的另一个“家”。

长兴岛上大多是大型制造企业,外来务工人员近7.5万人。如何服务管理好这些外来人员?区总工会主动作为,跨前一步,与团区委、区妇联协作,成立了崇明区群团综合服务站长兴点,为该区域内外来务工人员提供法律援助、就业指导、教育培训等全方位的

服务,满足他们的多样化需求,解决他们在工作生活中遇到的困难。

服务站成立不到一年,已吸纳了众多会员,他们均可享受到站内提供的贴心服务,其中“零门槛”法律援助更是获得不少职工点赞。桑某在一家分包公司上班,工作中因操作不慎,致胸口两根肋骨断裂,属工伤范围,但由于该公司当初并未给桑某交社保,导致桑某无法实现工伤理赔。对此,桑某希望公司能够给予适当补偿,但对方一再推脱不愿负责,赔偿事宜一直没有达成一致。一次偶然的机会,桑某推开了群团服务站长兴点的大门,抱着试试看的心态寻求帮助。服务站当即受理了该案件,并与桑某所在公司取得联系,经过与该公司反复协调,

摆事实、讲法律、道人情,桑某所属公司终于愿意赔付桑某,并仍让桑某留任该公司。这让桑某激动不已:“原来,身边还有这样一个‘为我们职工着想’的服务站,真的很贴心。”像桑某这样享受到法律援助的外来务工人员还有很多。据介绍,服务站成立以来,已先后受理了法律援助案件37件,帮助职工成功挽回经济损失近50万元。“每个职工来这里咨询法律业务,我们都实行‘一口式’受理和首问负责制,任何一位窗口工作人员接案后须跟踪督办,并及时向来访者反馈办理情况,让职工的诉求得到最满意的回应。”站长曹叙红表示。

记者还了解到,周一至周六,服务

## 崇明客轮公司部分航班实行夏季班次

□记者 石思嫣

本报讯 4月1日起,崇明客轮公司高速船航班开始实行夏季船班时刻。

据了解,实行夏季船班时刻后,南门一宝杨高速船双向始发时间为6:30,每隔半小时一班船,末班时间为17:30;堡镇一宝杨高速船双向始发时间为6:40,每隔一小时一班船,末班时间为16:40,需注意的是,其中不开设12:40班次;南门一石洞口车客渡双向始发时间为6:00,每隔1小时一班船,末班时间为18:00。

为此,崇明客运公司提醒,广大市民出行前请留意航班时刻情况,以免给自己的出行带来不便。

又讯 4月1日起,崇明三岛水上客运将纳入全市公共交通优惠换乘体系,对120分钟内使用同一张公共交通卡在三岛水上客运与轨道交通或地面公交之间换乘的乘客,票价优惠1元。

据了解,在市交通委的协调下,崇明三岛水上客运9座客运站全部完成售票系统技术改造,实现公共交通卡使用功能全覆盖。经过准备,崇明三岛水上客运纳入本市公共交通优惠换乘体系的各项条件已具备,于4月1日起正式实施。

崇明三岛水上客运纳入本市公共交通优惠换乘体系,有利于进一步落实“公交优先”发展战略,促进崇明绿色发展。

## 清明小长假 气候宜人

□记者 曹静

本报讯 虽固有“清明时节雨纷纷”之说,但记者日前从区气象局获悉,自本周六起到下周二清明小长假结束,崇明天气晴好,“太阳公公”将频繁露脸。

周日起至下周二,本区最高温度都将攀升至20℃左右,周末两天最低温度有点低,周六为4℃,周日为8℃。不过,小长假的后两天,最低温度都在10℃以上,市民可以放心换上春装出游。

最美不过人间四月天,桃花、牡丹、樱花竞相盛开,崇明已在本周三正式入春。适逢清明小长假,春和景明,出去扫墓、踏青、赏花,时机正好。崇明也是个绝佳的徒步、骑行胜地,市民不妨在这个假日多出去走走,感受一下明媚的春意。



## 彩纸里撕出的“金鸡”

“金鸡报晓”奉贤区生肖撕纸作品展在崇明区图书馆举行

□记者 石思嫣 摄影 陈怡婷

本报讯 废弃的报纸、广告彩页、碎纸片,经巧手拼贴,竟能成为色彩绚丽的撕纸作品。3月30日,“金鸡报晓”奉贤区生肖撕纸作品展在崇明区图书馆拉开帷幕。本次展览共展出奉贤纸艺爱好者的近百幅撕纸作品。

在区图书馆底楼大厅内,一幅幅以“金鸡”为主题的纸艺作品,吸引

了不少观众前来观展。家住城桥镇的张小姐是第一次观赏到这种形式的作品,她说:“见过不少剪纸作品,真想不到,撕纸也能成为一门艺术,太有意思了。”与剪纸相比,撕纸作品的边缘虽然都是“毛边”,看起来并不十分细腻,不过形神兼备,透着一番质朴的韵味。

据了解,撕纸是中国民间最为原生态的一门民族传统手工艺,也是奉贤区多年来重点打造的一项民族文化品牌,奉贤区已连续7年开展迎新生肖

撕纸活动,吸引不少纸艺爱好者参与,而此次区图书馆所展出的部分优秀纸艺作品也正来源于此。

据悉,展览持续至4月底,感兴趣的市民不妨前去观赏作品,感受中国传统文化的博大精深。



## 烂掉一部分的水果还能再吃吗?听专家怎么说

### 上海辟谣 RUMOR BUSTER

家里的水果烂了一部分,很多人认为水果已经坏了,会选择直接丢掉。也有一些人舍不得扔,会把水果烂的部位剜掉,再吃剩下“好”的地方。究竟烂掉一部分的水果还能不能再吃?记者就此咨询了上海交通大学农业与生物学院副研究员许文平,专家对此表示,已经烂掉一部分的水果仍然会有毒素残留,不建议再吃;如果水果只是略有斑点或少量虫蛀,可以用刀削去吃;此外,被“碰伤”

或“冻伤”的水果在短期内吃完,也不会影响健康。

对于水果为什么会腐烂,许文平告诉记者,水果采摘后表皮很容易受到擦碰,一旦表皮的生物结构被破坏,细菌、真菌等微生物等就会趁虚而入,进入果实内部,并进行大量的繁殖,使果实烂掉。烂水果中残留的有毒物质,可能会引发头痛、恶心、呕吐等反应,危害人体健康。许文平表示,在腐烂、霉坏的水果中,不仅腐烂密集的部位对人体是有害的,其实那些看似完好的果肉也会被微生物感染,残存有毒的分泌物,只是人的肉眼看不到而已。从健康的角度,不建议再食用这类水果。而对于略有斑点或少量虫蛀的水果,许文平表示,这类水果如果把

坏的部分挖掉是可以食用的。

此外,生活中还会出现一些被“碰伤”或“冻伤”的水果。许文平介绍,被“冻伤”的水果有两种情况,一是冷害,如香蕉等热带水果放入冰箱冷藏后,低温会损伤果皮细胞,促进褐变的发生,使香蕉表皮变褐甚至变黑;二是冻害,即在0℃以下的环境中,果肉组织遭到破坏,失去原本的风味。

还有一些表面较软的水果被磕碰后,果肉中会有汁水溢出,被碰伤的部位颜色也会略深。专家指出,对于被“碰伤”或“冻伤”的水果,在短期内食用,对人体是没有危害的。

专家还建议,人们平时采购水果时,要尽量选取本地、时令的水果。家庭简易储藏水果时,注意用好保鲜膜

后排也需系安全带  
等红灯不能用手机

□记者 沈俊

本报讯 3月25日《上海市道路交通管理条例》正式实施,崇明交警部门进一步展开严格执法。这几天诸如机动车转弯不礼让行人、驾车时后排乘坐者不系安全带、开车玩手机等过去驾驶员看来不易被察觉的“微违法”行为,如今被交警部门依法严管起来。3月25日至3月29日,崇明警方共处理交通违法行为4433起。

“在新交规新增的20余种违法行为主中,机动车乘坐人不系安全带无疑最为普遍。”崇明交警大队方志高警官告诉记者,不少司机、乘客对新交规这条规定虽然清楚,但实际上路时却依然会疏忽。“这几天的整治行动中,因未系安全带而被处罚的不在少数,其中后排乘客未系安全带尤为普遍。”

开车不能打手机、看手机,等红灯时是否可以看手机呢?“当然不能!”方志高表示,根据条例规定,驾驶机动车上路行驶,不得有拨打接听手持电话、浏览电子设备等妨碍安全驾驶的行为,因为驾驶机动车上路是一个连续过程,等红灯、遇拥堵都是驾驶过程,所以等红灯时看手机一样会受到处罚。

采访中记者了解到,新交规对多种新增违法行为如何处罚已有明确规定:拨打接听手持电话、浏览电子设备等妨碍安全驾驶的行为,记2分,罚款200元;机动车驾驶人未使用安全带,罚款100元至200元,在配有安全带的座位就坐时未使用安全带的,对机动车乘坐人处警告或者20元至50元罚款;驾驶机动车一次连续变换两条车道,在高速公路上行驶时超过座位数搭载乘客的,处警告或者50元至200元处罚;未满十二周岁未成年人乘坐副驾驶座位,罚款100元;驾驶家庭乘用车携带未满4周岁的未成年人时,未配备或者未正确使用儿童安全座椅,罚款100元。

### 补短板 交通大整治

### 遗失启事

上海市崇明县范氏日杂商店遗失食品流通许可证正副本:SP3102301050023787

上海凤威国际集装箱运输有限公司遗失道路运输证:沪B9961挂

上海市崇明县黄杰禽蛋经营部遗失道路运输经营许可证正副本:310230002821、道路运输证:沪HF6861

上海华氏崇明大药房有限公司港西店遗失第二类医疗器械经营备案凭证:沪崇食药监械经营备20140097号

施玉香遗失助理管抡证书:310230195804151634



▲“上海网络辟谣”微信二维码