

# 春天“感冒”老不好 当心过敏性鼻炎

□ 记者 石思嫣

春暖花开,身边感冒的人也开始多了起来,有些人接连服用感冒药,却不见任何效果。市民张先生就遇到了这种情况。一周前,张先生觉得鼻子不舒服,还流鼻涕,甚至出现鼻塞、眼痒,于是他就给自己开了个“药方”,到家附近的药店买了点感冒药。可服药一段时间了,还是不见好转,这到底是怎么回事呢?带着张先生的问题,记者走访了新华医院崇明分院耳鼻喉科主任陈向平。

## 区分过敏性鼻炎和感冒

陈向平判断,张先生不是感冒,应该是因为春季花粉过敏引起的过敏性鼻炎。目前正是花粉散播的高峰期,空气中花粉、飘絮等过敏源增多,使得很多鼻部疾病卷土重来,尤其是过敏性鼻炎。陈向平告诉记者:“过敏性鼻炎常发于春秋季,‘元凶’主要是花粉、螨虫、真菌及宠物的皮毛等。”

这段时间,像张先生一样因鼻塞、喷嚏不断等状况来新华医院崇明分院耳鼻喉科就诊的患者日渐增多,绝大多数都是过敏性鼻炎。陈向平介绍,过敏性鼻炎有季节发作或常年发作两

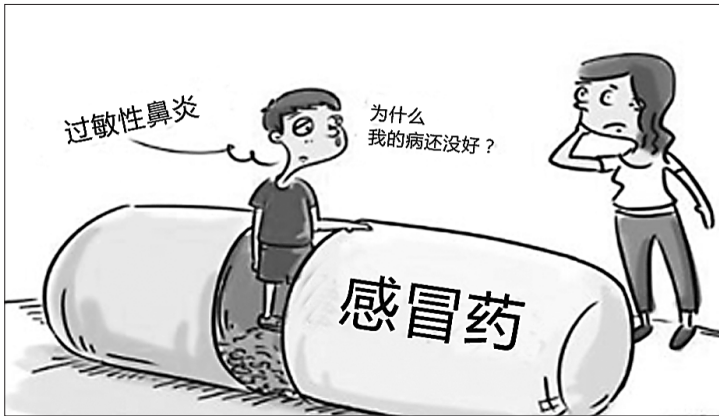
种,春季过敏性鼻炎属于季节性过敏性鼻炎,明显的四个临床表现为鼻塞、鼻痒、流清鼻涕和打喷嚏。

由于过敏性鼻炎的症状与感冒特别相像,很多人容易将二者混淆,如何区分?陈向平告诉记者,患者是否有发烧及脓性鼻涕的症状,是区分要点。“一般感冒的话,患者的鼻黏膜呈淡红,鼻部分泌物则较黏稠且不透明,而过敏性鼻炎的症状为鼻部分泌物呈无色。”

## 治疗不及时会变成哮喘

很多人对过敏性鼻炎不了解,认为过敏性鼻炎是小病,不需要治疗。这是错误的观点。陈向平表示,过敏性鼻炎如果延误治疗或治疗不当,可能诱发多种并发症,最常见的是支气管哮喘,因为鼻黏膜和气道黏膜相连,鼻黏膜炎症如果不及时控制,很容易发展到气道,造成气道炎症,从而引起咳嗽等哮喘症状。

陈向平还提醒,不少有过敏性鼻炎的患者知道自己得了过敏性鼻炎,使用了部分抗生素、滴鼻液等方法,虽然短期可能有效,但是长期不利于疾病的治疗。“科学的治疗方法,应该查清过敏源,进行抗过敏治疗。如果对自身过敏物质不能确定,可以通过抽



血、皮试测试检测过敏源。”陈向平说,目前,新华医院崇明分院可通过抽血测试检测过敏源。

## 如何预防过敏性鼻炎

除了对症治疗外,过敏性鼻炎患者还需采取预防措施,采取“惹不起躲得起”的策略。陈向平表示,预防过敏性鼻炎的关键是避免接触过敏源。如果是花粉过敏者,参加户外活动及各种运动项目时,要尽可能选在花粉指

数最低的时候,像是清晨、深夜,或是阵雨之后。也可戴上墨镜、口罩或围上纱巾加以防护,身上也要尽可能穿得严实些,回家后,切记要把身上的花粉、飘絮等过敏源消除干净,不要带到居室内,而且还要做好鼻腔清洁。

此外,陈向平还特别提醒,夏天即将来临,市民应对家中的空调进行清洗,由于过滤网和散热片很容易积攒并滋生细菌粉尘,一旦空调开启后,这些附着物会随空调送风排进相对密闭的室内空间,引发过敏性鼻炎。

## 瀛洲大讲坛讲述 电影里的海上文本

本报讯 4月23日世界读书日当天下午,国家一级文艺编辑,上海东方广播电视台主持人淳子应邀来崇,作崇明县图书馆瀛洲大讲坛,与本县读者交流读书心得。

讲座中,淳子以《电影里的海上文本》为题,通过《长恨歌》、《色戒》、《太太万岁》等影片导入,为读书爱好者介绍电影文本作者王安忆和张爱玲,并讲述小说的原型蒋梅英、郑苹如以及电影演员上官云珠等三位海上女子的传奇人生,动人故事、深情讲述,让现场听众感受到上个世纪50年代上海别样风情。

近年来,县图书馆积极推进文化建设,借助瀛洲大讲坛这一平台,先后邀请叶辛、赵丽宏等名家作客讲座,为本县广大读者送上文化大餐。

□ 记者 王惠祥



## 陪家长一起玩转童年 ——本县举行第五届“03亲子嘉年华”主题活动

本报讯 4月23日,本县第五届“03亲子嘉年华”主题活动在崇明中学体育馆举行。

体育馆内,县早教中心和各乡镇社区早教指导站设立了多个服务区域,不少0至3岁婴幼儿家庭参与到各类饶有趣味的亲子活动中。整个活动现场设置了粗大动作区、精细动作区、益智区、玩色区、美食区、专题区等六大区域,40多个各具特色的亲子游戏让宝宝们兴趣盎然、流连忘返。宝贝们还纷纷拉着家长,争先恐后地与流动的大型卡通人物拍照留影……在家长的陪伴下,宝贝们玩得津津有味,亲子嘉年华现场成了一片欢乐的海洋。

据悉,下个月嘉年华活动还将开设堡镇专场。□ 通讯员 茅兴昌 摄 张峰

## 学《准则》《条例》 守纪律规矩 做合格党员

### 《纪律处分条例》背后的案例故事(六)

【违反组织纪律表现为三:违规组织老乡会、校友会、战友会的行为】《条例》第六十八条党员领导干部违反有关规定组织、参加自发成立的老乡会、校友会、战友会等,情节严重的,给予警告、严重警告或者撤销党内职务处分。



某部委处级干部赵某:自发组织老乡会,产生较大影响

赵某,某部委处级干部,性格外向,喜好张罗事,在老乡之中颇有人望。某次在北京的老乡聚会上,有人提出,现在没有一个固定组织,大家日常联络不太方便。赵某便主动提议成立在京老乡联谊会,由他本人担任秘书长。没过多久,老乡联谊会正式成立,但一直未登记注册。老乡会成立后,组织了多次大规模的聚会活动,产生较大影响。

在赵某看来,组织老乡联谊会,或许只是为了方便交流,并不算什么“大事”。但如果他能看一看新修订的《中国共产党纪律处分条例》,就不难发现自己的行为已违反了党的组织纪律。

那么党员干部到底能不能参加老乡会、校友会、战友会等组织,如何正确理解《条例》第八十六条,中央纪委法规室指出需要把握三点:一是该条规定的主体仅是“党员领导干部”,体现了对党员领导干部的高要求。二是该条所称的“有关规定”是指2002年

中央纪委、中央组织部、总政治部联合下发的《关于领导干部不得参加自发成立的“老乡会”“校友会”“战友会”组织的通知》。即组织参加自发成立的老乡会、校友会、战友会等行为构成违纪的前提是违反该规定。该通知明确要求,领导干部不得参加自发成立的老乡、校友、战友之间的各种联谊会之类的组织,不得担当这类联谊会的发起人和组织者,不得在这类联谊会中担任相应职务,不得借机编织“关系网”,搞亲亲疏疏,团团伙伙,更不得有“结盟”“金兰结义”等行为。三是该条所称的自发成立的老乡会、校友会、战友会,是指未经登记注册的老乡会、校友会、战友会。因此,党员包括领导干部在正常范围内的老乡、校友、战友聚会并不违反党的纪律。

在本案例中,赵某作为处级领导干部,主动提议成立在京老乡联谊会,并由他本人担任秘书长。联谊会成立后,未经民政部门登记注册,并多次组织大规模聚会,产生较大影响。按照《条例》第六十八条的规定,应给予赵某相应的党纪处分。

## 交通违法大整治 志愿服务作奉献

本报讯 4月25日是全市交通文明宣传日,本县广大志愿者纷纷走上街头,开展交通文明宣传,参与交通违法行大整治活动,用实际行动纠正交通陋习,营造人人遵守交通法规的良好氛围。当天早上7点多,正值上班高峰时段,县城各大主要交通路口的志愿者纷纷提前到岗,协助交警维持路口交通秩序。

在东门路玉环路路口,县市场监管局主要领导担任志愿者,劝导行人和骑车市民有序文明通行。县市场监管局表示,该局所有干部均已注册志愿者,在参与志愿服务过程中,提升自己的文明素养,增强为民服务意识。

记者从县文明办获悉,为营造人人遵守交通秩序的良好社会风尚,本县目前动员组织18个乡镇,70个县级机关、企事业单位党员干部参与志愿服务,全县35个主要道路有近9000名志愿者轮岗参与维持交通秩序,劝导市民文明出行,掀起了“交通违法大整治,志愿服务作奉献”的热潮。县文明办主任吴蕾表示,通过志愿者劝导,制止了不少市民的不文明交通陋习,广大志愿者也通过参与志愿服务,实现了自我提升、自我约束。文明城市创建需要你我的共同参与,也希望广大市民积极响应,共建共享文明城市。□ 记者 吴雄

## 城乡居民医保大病 患者可就近办手续

本报讯 为方便城乡居民医保大病患者办理大病医疗费用报销,缩短报销周期,减轻城乡居民医保大病患者垫资压力。4月1日,中国人寿保险股份有限公司上海市分公司与新华医院崇明分院合作,在医院的出入院结算大厅设立中国人寿城乡居民医保大病保险报销受理点,受理城乡居民医保大病保险的报销及相关政策咨询。

据了解,城乡居民医保人员在享受城乡居民医保待遇的基础上,因重症尿毒透析治疗、肾移植抗排异治疗、恶性肿瘤治疗(化学治疗、内分泌特异治疗、放射治疗、同位素治疗、介入治疗、中医药治疗)、部分精神疾病种治疗等,所发生的基本医疗保险支付范围内的个人自负费用,由城乡居民大病保险资金再报销50%。今后,城乡居民医保大病患者在新华医院崇明分院做完大病的相关治疗后,备齐报销所需的材料在医院内即可办理城乡居民医保大病保险报销事宜。□ 中国人寿

## 垃圾分类助力者陶新妹

### 创城“微”人物

自今年年初起,在学宫小区垃圾收集处,出现了一道风景:每天早晨7点到8点半和傍晚5点至6点,总有一个瘦小的身影出现在那里,她叫陶新妹,是一名垃圾分类指导员。每天这些时段,她总拿着手机,为前来丢弃垃圾的居民扫描垃圾分类记录卡,然后又不时地用铁钳将厨余湿垃圾中夹杂着的塑料袋等不符合分类要求的东西一点点钳到干垃圾筒中……

无论是刮风还是下雨,她都能按时守在垃圾收集处。小区里的居民早已习以为常,笔者却想为她持

之以恒的坚守“点赞”!她虽然普通平凡,但她的坚守,却实实在在地为本县生态岛建设和创建全国县级文明城市默默奉献。

不久前的一天早晨,有位居民不知是怕麻烦,还是对垃圾分类的相关常识了解不深,在倾倒厨余湿垃圾时,把塑料袋等不符合规定的干垃圾也混倒进湿垃圾筒内。这时,陶新妹友善提醒,却遭到了“冷眼”。面对这样的情况,陶新妹站起来,用钳子将干湿垃圾分开,投放入不同垃圾箱内,受到周边群众的赞扬,也让刚才还“冷眼旁观”的居民感到羞愧。

创建文明城市,需要大家身体力行,越来越多的陶新妹,会让我们这个城市更美好。□ 黄启昌

### 遗失启事

上海吉实雨物流有限公司遗失道路运输证:沪DC7100  
张友才遗失食品流通许可证正副本:SP3102301250006003  
上海意吉餐饮服务部遗失发票:38829340-38829400  
上海市崇明县港沿镇宏宏烟酒杂

货商店遗失食品流通许可证:SP3102301050006219  
上海市崇明县世义五金加工厂遗失营业执照正副本:310230600399113  
上海崇明翠峰筷厂遗失营业执照正副本:310230600239946  
崇明县致富锻造厂遗失组织机构代码证副本:63058233-2,声明作废