

## 一个保护套 iPad 大变身



Cruxcase 推出一款新的 iPad 键盘保护套 Cruxskunk, 可以让你的 iPad 摇身一变成为 MacBook, 当然只是看起来像而已, MacOS 是装不上的。Cruxskunk 仅有 6mm 厚, 配合 iPad 后也不过 19mm, 与目前市面上大部分的超极本的厚度差不多, 仅比 MacBook 厚了 2mm 而已, 便携性还是非常不错的。

Cruxskunk 采用航空级铝合金材质, 表面经过磨砂处理, 外观和质感看起来非常像 MacBook, 很容易让人将其误认为 Macbook。Cruxskunk 有一个全尺寸的 QWERTY 键盘, 因此可以提供类似笔记本的打字体验, 键盘右上角有一个开关, 用户可通过蓝牙实现与 iPad 的连接。另外 Cruxskunk 还加入了铰链结构, 键盘能够 360 度翻转, 将键盘往左一转瞬间变成立式平板, 可放在桌面或膝盖上欣赏各种影音。根据 Kickstarter 公司官方页面介绍, 它能同时兼容新 iPad 以及 iPad2。

Cruxskunk 称, 公司计划在 10 月中旬生产出第一批样品, 将于 10 月下旬开始全面投入生产, 所有产品均将在中国制造和组装。

## 使用常用外伤药的注意事项

### 酒精不能涂黏膜

酒精的刺激性强, 不能用于大面积的伤口, 也不能用于黏膜部位。对于较深的伤口, 酒精也不适用。

### 使用红霉素软膏别超一周

红霉素适用于化脓性皮肤感染。对于轻微的挫伤、划伤, 可以先将患处清洗消毒, 再涂抹上适量药膏。对于小面积的烧伤、烫伤, 可以先用冷水冲洗一下创面再涂抹药膏。但红霉素软膏的使用不宜超过 1 周。

### 紫药水别涂破损处

紫药水杀菌力强, 刺激性较小, 曾是一种常用的皮肤消毒剂。不过, 近年来, 有研究认为, 紫药水中的龙胆紫有潜在的致癌可能。因此, 紫药水只能用于未破损的皮肤。

### 伤后 24 小时再用红花油

红花油常用于跌打扭伤导致的软组织挫伤和轻微烫伤, 不能用于有皮肤破损的外伤。但要注意, 损伤 24 小时之后再使用, 否则会加重伤情。

### 碘酒不可与红药水同用

碘酒也叫碘酊, 杀菌作用强大, 常用于擦伤、挫伤、割伤等一般外伤的消毒。在使用碘酒时要注意, 不能与红药水同时使用, 两者会发生反应生成碘化汞, 造成汞中毒。

# 2012年上海市 防空警报试鸣 时间 9月15日 11:35~12:03



## 上海市人民政府 关于本市进行防空警报试鸣的通告

为更好地检验本市防空警报设施的完好率和发放防空警报的能力, 进一步增强广大市民的国防观念和民防意识, 根据《中华人民共和国人民防空法》和市政府印发的《上海市防空警报管理办法》的有关规定, 定于今年 9 月 15 日(全民国防教育日)在本市进行防空警报试鸣。现将有关事项通告如下:

### 一、防空警报试鸣的时间

9 月 15 日(星期六)上午 11 时 35 分至 12 时 03 分。

### 二、防空警报试鸣的范围

在全市范围(除浦东、虹桥国际机场地区外)。

### 三、防空警报试鸣的形式

11 时 35 分至 11 时 38 分, 试鸣预先警报, 鸣 36 秒、停 24 秒, 反复 3 遍为 1 个周期, 时间 3 分钟。

11 时 45 分至 11 时 48 分, 试鸣空袭警报, 鸣 6 秒、停 6 秒, 反复 15 遍为 1 个周期, 时间 3 分钟。

12 时整至 12 时 03 分, 试鸣解除警报, 长鸣 3 分钟。

除试鸣音响防空警报外, 同时通过上海电视台新闻综合频道、上海人民广播电台交通频率(AM: 648KHz、FM: 105.7MHz)和手机短信发布防空警报信息。

### 四、防空警报试鸣的组织

防空警报试鸣工作由市民防办负责组织实施。防空警报试鸣前, 请各新闻单位及地铁、公交、相关公共信息发布载体进行广泛宣传, 各区县组织落实防空防灾工作预案。

防空警报试鸣时, 由各区县组织部分城镇居民进行防空防灾演练。

防空警报试鸣期间, 请各单位和广大市民、过往人员积极配合, 保持正常的工作和生活秩序。

2012年9月7日

### 防空警报小知识

#### ●什么是防空警报信号?

**答:**防空警报信号是国家规定的城市人民防空的报警音响。它的作用是在遭敌空袭的情况下, 告知市民及时采取防护措施, 减少生命和财产损失。平时也可用于发放防灾警报。



#### ●防空警报信号是如何规定的?

**答:**国家目前统一规定的城市人民防空警报信号有预先警报信号、空袭警报信号和解除警报信号三种。

预先警报信号鸣 36 秒, 停 24 秒, 反复 3 遍为一个周期, 时间 3 分钟。

空袭警报信号鸣 6 秒, 停 6 秒, 反复 15 遍为一个周期, 时间 3 分钟。

解除警报信号连续鸣放一长声, 时间 3 分钟。

#### ●居民遇到空袭时应该如何防护?

**答:**听到预先警报时, 应立即关闭煤气, 熄灭炉火, 切断电源, 携带好个人防护器材和必需的生活用品, 按定人、定位、定路线的要求, 迅速有序地进入指定的防空设施。夜间应严格遵守灯火管制的规定。

听到空袭警报时, 应就近进入防空设施隐蔽。如情况紧急无法进入防空设施时, 要利用地形地物就近隐蔽。

听到解除警报时, 应当积极参加抢救, 尽快恢复生活和生产秩序, 把空袭造成的损失降到最低限度。

#### ●警报试鸣的时间是如何确定的?

**答:**2001 年 8 月 31 日, 九届全国人大常委会第二十三次会议确定:

“将每年 9 月的第三个星期六定为全民国防教育日”。上海市人民政府 2007 年 12 月 27 日颁布实施的《上海市防空警报管理办法》规定: “市政府在每年的全民国防教育日组织防空警报试鸣”。今年的国防教育日为 9 月 15 日。



## 适合初秋喝的滋补靓汤

进入秋季, 气温已有所降低, 空气湿度相对降低, 气候偏于干燥, 且在燥气中还暗含秋凉。所以, 秋季养生要防燥防凉, 特别在饮食上要注意养阴防燥合理搭配。

### 1、萝卜丝鲫鱼汤



**主料:**鲜鲫鱼、白萝卜

**辅料:**葱、姜

**调料:**油、浓缩鸡汁、料酒、盐

**做法:**

1. 鲫鱼去鳞、腮和内脏, 洗净拭干水, 在鱼身双面斜划三刀。

2. 白萝卜去皮洗净, 切成细丝; 葱去头尾切成段, 姜去皮切片。

3. 烧热锅内 3 汤匙油, 爆香姜片, 放入鲫鱼煎至双面呈金黄色, 盛起待用。

4. 锅内注入 3 碗清水, 倒入萝卜丝与鲫鱼一同煮沸, 改小火炖煮 30 分钟至汤呈奶白色。

5. 洒入葱段, 加入 2 汤匙浓缩鸡汁、1 汤匙料酒和 1/2 汤匙盐搅匀调味, 即可出锅。

**功效:**可减脂瘦身, 有化痰止咳、开胃消食、消脂瘦身的作用。还可以提高人体免疫力和预防感冒。

### 2、当归生姜羊肉汤



**主料:**羊肉一斤, 当归一两

**辅料:**生姜二两

**做法:**

1. 羊肉洗净、切块, 用开水拖过, 沥干水; 当归、生姜分别用清水洗净, 生姜切片。

2. 将生姜下锅内略炒片刻, 再倒入羊肉炒至血水干, 铲起, 与当归同放砂煲内, 加开水适量, 武火煮沸后, 改用文火煲 2~3 小时, 调味供用。

**功效:**补气养血, 温中暖肾作用, 适用于妇女产后气血虚弱, 阳虚失温所致的腹痛。此汤还可以治疗血虚乳少, 恶露不止等症状。

### 3、白果莲子山药汤



**主料:**新鲜山药 200 克、白果 10 颗、红枣 15 颗、枸杞子 20 颗、干莲子 10 颗。

**辅料:**清水 6 碗

**调味:**冰糖 10~15 克

**做法:**

1. 干莲子和红枣先用冷水浸泡 1 小时。

2. 白果敲碎外壳。山药去皮, 切成小方块用清水浸泡备用。

3. 锅内先注入清水 6 碗, 加入白果、莲子, 红枣大火煮开后转小火。

4. 煲 20 分钟后, 再加入山药块继续煲 20 分钟左右。

5. 最后 10 分钟再加入枸杞子, 煲至剩 3 碗水时, 加入调味料即可。

**功效:**主要有健脾益胃、助消化的作用。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质, 有利于脾胃消化吸收功能。临床上常用于脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症。