

您用的餐具安全吗?

1 陶瓷餐具 用劣质产品小心铅中毒

陶瓷餐具具有不生锈、不腐烂、不吸水、易于洗涤等诸多优点,但劣质的陶瓷器皿存在铅溶出的安全隐患。

陶瓷餐具中铅的溶出主要来源于餐具的贴花饰物中。用这种餐具盛放水果、蔬菜、牛奶等含有有机酸的食品时,餐具中的铅等重金属会溶出并随食品一起进入体内,当蓄积量达到一定程度时,就会引发铅中毒。

专家提醒消费者在选购陶瓷餐具时,应注意选择装饰面积小或是安全的釉下彩或釉中彩的餐具,不要选择色彩非常鲜艳及内壁带有彩饰的餐具。釉下彩的花面装饰在釉下,其上好比覆盖了一层“安全膜”;釉中彩陶瓷采用釉中彩花纸在1300℃左右的高温中快速烧成,不需要使用含铅、镉等强降温性溶剂原料,而且在烧制过程中,彩料因自身重量会渗透到釉面的一定深度。对釉上彩瓷很容易用目测和手摸来识别,凡画面不及釉面光亮、手感欠平滑甚至画面边缘有凸起感的要求慎购。另外,消费者不要图便宜在地摊上购买陶瓷产品,如果经济条件允许,还可以选择价格比普通陶瓷餐具贵3~4倍的无铅釉绿色餐具。在使用新购买的陶瓷餐具前,可用食醋浸泡以溶出大部分的铅,在使用时,则不要用彩色陶瓷餐具盛放酸性食品。

2 塑料餐具 图案简单、素净为好

在选购塑料餐具时,应以图案简单,颜色素净为好。有过多装饰图案或色彩鲜艳的塑料餐具往往存在安全隐患。这是因为,虽然对于塑料餐具而言,着色应使用有机涂料,但有机涂料的成本高,着色力也不如无机涂料,于是一些企业便会选择具有一定毒性的无机涂料,最终造成重金属释出量超标。因此消费者在挑选塑料餐具时,应尽量选择没有装饰图案或图案较少且不在餐具内壁的产品。

3 不锈钢餐具 使用方法要得当

不锈钢由铁铬合金再掺入一些微量元素制成。不锈钢餐具上印有“13-0”、“18-0”、“18-8”三种代号,代号前面的数字表示含铬量,材料中的铬使产品做到“不锈”;后面的数字则代表镍含量,从性能上说,产品的镍含量越高,耐腐蚀性越好。在使用不锈钢餐具时,尤其是在烹制和盛放儿童食品时,人们应该注意以下几点:

1、不可长时间存放盐、酱油、菜汤等,因为这些食品中含有许多电解质,如果长时间盛放,不锈钢同样会像其他金属一样,与这些电解质起化学反应,使有毒金属元素被溶解出来。

2、不能用不锈钢器皿煎熬中药,因为中药中含有很多生物碱、有机酸等成分,特别是在加热条件下,很难避免与之发生化学反应,而使药物失效,甚至生成某些毒性更大的化合物。

3、切勿用强碱性或强氧化性的化学药剂如苏打、漂白粉、次氯酸钠等进行洗涤,因为这些物质都会与不锈钢起化学反应。

餐具交替使用有益健康

不同的餐具和厨具会释放出不同的元素,这些元素对身体会有不同的作用。各种餐、厨具应交替使用,才有益人体健康。

铝制餐具:无毒,轻巧耐用,价廉物美,但铝在人体内积累过多,有加快衰老的作用,对人的记忆力也有一定不良影响。

铁制餐具:毒性不大,但切忌使用生锈的铁制餐具,因为它可引起呕吐、腹泻、食欲减退等消化道病症状。

搪瓷餐具:无毒,但是如果加工不精细就可能污染,应选购质量好的产品。

铜制餐具:毒性不大,正常人每天要补充5毫克铜以满足人体需要,如含铜量高时也会引起低血压、吐血、黄疸、精神失常甚至导致肝的部分坏死。

□ 徐高荷 李金兰

行动起来,向“零”艾滋迈进

2011年12月1日是第24个“世界艾滋病日”,今年的艾滋病宣传主题为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”(Getting to zero),副标题是“全面预防,积极治疗,消除歧视”。艾滋病,全称是“获得性免疫缺陷综合征”(英文名:Acquired Immunity deficiency Syndrome,缩写AIDS)。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。HIV病毒侵入人体,能破坏人体的免疫系统,令感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力,最后导致死亡。目前还没有疫苗可以预防,也没有治愈这种疾病的有效药物或方法。

许多受艾滋病病毒感染的人在潜伏期没有任何自觉症状,但也有一部分人在感染早期可以出现发烧、头晕、无力、咽痛、关节疼痛、皮疹、全身浅表淋巴结肿大等类似感冒的症状,有些人还可发生腹泻。这种症状通常持续1-2周后就会消失,此后病人便转入无症状的潜伏期。潜伏期病

人的血液中有艾滋病病毒,血清艾滋病病毒抗体检查呈阳性反应,这样的人称艾滋病病毒感染者,或称艾滋病病毒携带者,简称带毒者。艾滋病病毒感染者有很强的传染性,是传播艾滋病最重要的传染源。

在很长的潜伏期中,感染者虽然没有自觉症状,外表一如常人,但全身免疫系统仍在继续受到艾滋病病毒的破坏,到免疫系统功能再也不能维持最低的防御能力时,多种对正常人不会引起疾病的病原微生物便会使患者发生条件性感染,引起脑、肺、胃肠道和其他部位的病变及症状。一些恶性肿瘤也因患者抵抗力极度低下而产生。艾滋病人的症状因为发生条件性感染的内脏和发生肿瘤的部位不同,表现为多种多样。

常见的症状有以下几个方面:

1、一般性症状:持续发烧、虚弱、盗汗、全身浅表淋巴结肿大,体重下降在三个月之内可达10%以上,最多可降低40%,病人消瘦特别明显。

2、呼吸道症状:长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。

3、消化道症状:食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可使血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

4、神经系统症状:头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽风、偏瘫、痴呆等。

5、皮肤和粘膜损害:弥漫性丘疹、带状疱疹、口腔和咽部粘膜炎症及溃烂。

6、肿瘤:可出现多种恶性肿瘤,位于体表的卡波希氏肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

所以,艾滋病的症状很复杂。艾滋病的传播途径主要有三条:性接触传播、血液传播和母婴传播。感染艾滋病病毒后一般过2-6周才能在血液中检测出艾滋病病毒抗体,但在能测出抗体之前已具有传染性。艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有

大量艾滋病病毒,具有很强的传染性。

与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用品等)不会感染艾滋病。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴室等公共设施传播,也不会经咳嗽打喷嚏、蚊虫叮咬等途径传播。但要避免与他人共用剃须刀、牙刷等,以防止病毒从细微破损处进入。

假如你怀疑自己或家人朋友有感染艾滋病病毒的可能,应当自觉地或劝其进行艾滋病病毒的相关检测。崇明县疾病预防控制中心已设立艾滋病咨询电话(69611813),并可提供艾滋病自愿咨询检测服务。咨询的相关内容和检测情况会替你严格保密。地址:崇明县疾病预防控制中心2号楼304室。

□崇明县疾病预防控制中心

绿肥在农业生产中的作用

低碳科普 31 LOW-CARBON

绿肥是一种重要的有机肥源,在农业生产中它对于改良土壤、固定氮素、营养植物具有重要作用。

(一)、发展绿肥是解决肥源的重要途径

绿肥作物一般适应性较强,生长迅速,可以充分利用荒山荒地种植,利用自然水面或水田放养,利用空茬地进行间种、套种、混种、播种,只需种子、肥料、农药和人工,成本低,见效快,条件的限制少,可就地种植,就地施用,有利于改良边远低产田。发展绿肥是增积优质有机肥料的重要途径。

(二)、发展绿肥是培肥土壤、改良土壤、改善生态环境的有效措施

1、增加耕层土壤养分
豆科绿肥的含氮量一般为0.3-0.7%,种植一亩豆科绿肥,大致可固定3-12千克氮素,豆科绿肥总氮量的1/3左右是从土壤中吸收的,约2/3是由共生根瘤菌固氮作用而获得的,利用生物固氮可增加土壤氮素,加速和扩大农业生态中的氮素循环。

非豆科绿肥虽不具备生物固氮能力,但通过强大的根系吸收土壤深层和中的氮素集中于体内,通过施肥富集于土壤耕层中,以利保蓄氮素和后天茬作物对氮素的吸收利用。绿肥作物吸收难溶性养分能力很强,吸收底层土壤中不易为其他作物所能吸收的养分。

2、改善土壤理化性状,改良低产田
土壤中有机质含量的多寡是反映土壤肥力的重要指标之一,土壤有机质含量的增加将有利于土壤理化性状和水中的氮素集中于体内,通过施肥富集于土壤耕层中,以利保蓄氮素和后天茬作物对氮素的吸收利用。绿肥作物吸收难溶性养分能力很强,吸收底层土壤中不易为其他作物所能吸收的养分。

3、覆盖地面,固沙护坡,防止水土流失,改善生态环境。
种植绿肥,可很好的覆盖地面,缓和暴风雨对土壤直接侵蚀,降低地表径流,防止冲刷,减少水、土、肥流失,减少土温的日变幅,减少杂草危害等。绿肥也能绿化环境,净化空气,净化污水的效果。

(三)发展绿肥有利于农牧业生产全面发展

多种绿肥作物如紫云英、苕子、苜蓿、沙打旺、箭筈豌豆和满江红都富含蛋白质,是家畜的优良饲料,将绿肥作饲料,发展畜牧业,利用粪尿做肥料,让绿肥“过腹还田”大大提高绿肥作物的经济效益。

3类药不宜热水送服

1、消化类。如胃蛋白酶合剂、胰蛋白酶、多酶片、酵母片等,此类药中的酶是一种活性蛋白质,通热后即凝固变性而失去催化剂作用,达不到助消化的目的。

2、维生素类。维生素类的维生素C是水溶性制剂,不稳定,通热后易还原破坏而失去药效。

3、止咳糖浆类。此类糖浆为复方制剂,若用热水冲服,会稀释糖浆,降低粘稠度,不能形成保护性“薄膜”,影响咳嗽的尽快治疗。

2012年度

《每周广播电视》报

零售价2.0元 月定价8.0元
全年订阅优惠价96元

《上海电视》杂志

零售价4.5元 月定价18.5元
全年订阅优惠价222元

《申江服务导报》

零售价2元
全年订阅价103.2元

开始征订

即日起在全县各乡镇文化广播体育电视站,城桥地区各居委会办理2012年度《每周广播电视》报、《上海电视》及《申江服务导报》的订阅手续,欢迎新老读者前往订阅。咨询热线 59623771

